19 DE JULIOL DE 2026

BANYOLES TRIATLÓ

XXXIX Triatló de Catalunya

ORGANITZEN

Ajuntament de Banyoles

fetri FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ

COL·LABOREN

Consejo Superior de Deportes

Generalitat de Catalunya

esportcat

Diputació de Girona

PRESENTACIÓ

El **Servei d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles** es complau a presentar una nova edició de la **Triatló de Catalunya**, una competició que, al llarg dels anys, s'ha consolidat com una cita de referència per als amants d'aquesta disciplina esportiva. El proper **diumenge 19 de juliol de 2026**, a partir de les **7.00 h**, Banyoles acollirà la **XXXIX Triatló de Catalunya**, una de les proves amb més trajectòria i reconeixement del calendari esportiu nacional.

La competició es desenvoluparà en un entorn natural excepcional, amb l'Estany de Banyoles com a escenari principal, i seguirà les distàncies oficials de la modalitat olímpica:

- **1.500 metres de natació**, a les aigües de l'estany, reconegut per la seva qualitat i bellesa paisatgística,
- **40 quilòmetres de ciclisme**, amb un recorregut de dues voltes que travessa diversos indrets de l'entorn banyolí i de la comarca del Pla de l'Estany.
- **10 quilòmetres de cursa a peu**, amb un circuit integrat amb l'espai natural i al voltant de l'estany..

La Triatló de Catalunya a Banyoles s'ha consolidat, des de la seva creació, com una cita esportiva de referència que va molt més enllà de la competició. Representa l'aposta de la ciutat per un esport de qualitat i per la promoció de valors com l'esforç, la perseverança i la superació personal, així com per la promoció d'hàbits de vida saludables. Edició rere edició, l'organització ha treballat per oferir una prova exigent i alhora accessible, garantint els màxims estàndards tant en l'àmbit esportiu com organitzatiu.

Aquest esdeveniment és també una magnífica plataforma per donar visibilitat a Banyoles com a destinació vinculada al turisme esportiu i de natura, aprofitant un entorn privilegiat, una reconeguda experiència organitzativa i la implicació constant del teixit associatiu, institucional i de tota la ciutadania.

Amb aquesta nova edició, l'Ajuntament de Banyoles renova el seu compromís amb una prova emblemàtica que combina esport, territori i identitat, i que s'ha convertit en una autèntica celebració de l'esport català. Desitgem molta sort a totes les persones participants i animem la ciutadania a gaudir, un any més, d'aquesta gran festa esportiva.

NORMATIVA TÈCNICA XXXIX TRIATLÓ DE CATALUNYA

1. La responsabilitat del control tècnic de la prova serà a càrrec de la Federació Espanyola de Triatló (FETRI). La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló en tot allò que no preveu el present reglament. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.

2. L'organitzador de la prova és l'Ajuntament de Banyoles. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament abans de la celebració de la prova, així com la suspensió o aplaçament de la mateixa per motius aliens a aquesta, de la qual cosa es donarà la informació suficient amb antelació.

3. Tant per a la recollida de dorsals com per l'entrada a l'àrea de transició s'haurà que presentar el DNI. No serà possible l'acreditació d'identitat per part d'una altra persona. A l'entrada a l'àrea de transició es revisarà la col·locació adequada dels dorsals, del xip i del material de competició, especialment el de ciclisme, podent-se impedir la participació d'aquell que no compleixi les normes de participació.

4. El dorsal, xip i la bossa del corredor només podrà ser recollit per la persona interessada, no podrà ser recollit per una tercera persona ni tan sols que estigui autoritzada. Així mateix, el control de material a l'àrea de transició serà efectuat en primera persona pel participant.

5. Els i les participants es comprometen a respectar les normes de la competició, complir el present reglament i el de la Federació Catalana de Triatló i a conèixer els diferents circuits.

6. No està permès l'ús d'auriculars durant cap tram de la prova.

7. Els esportistes no poden rebre cap tipus d'ajuda externa, ni entre ells, excepte en els avituallaments i també es poden ajudar entre ells amb accessoris com bombes d'inflar, tubulars, càmeres d'aire i materials per reparar punxades. No està permès seguir cap participant amb cap vehicle, bicicleta, patins o a peu en cap dels trams. Totes aquestes accions impliquen la desqualificació immediata.

8. La organització adverteix als inscrits que, davant del risc derivat de la seva participació, s'han de comprometre seguir les mesures de seguretat establertes.

9. El temps de tall en el segment de natació serà de 40 min. En el segment de ciclisme els temps de tall (natació + ciclisme) serà de 2h 30'. Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal i el temps de tall al segment de cursa a peu serà de 3h 30' des de l'inici de la prova.

10. El participant del Triatló de Catalunya és conscient que la participació en aquest és una activitat físicament exigent, que requerirà una mínima preparació prèvia. Omplint la inscripció, els i les participants assumeixen la lectura d'aquest document de condicions per a la participació en l'esmentat triatló, i declara conèixer:

- Que m'he preocupat de revisar i/o reconèixer els traçats dels diferents circuits, amb l'objectiu de familiaritzar-me amb cadascun un d'ells.
- Que tinc la capacitat física necessària per competir en el Triatló de Catalunya i que assumeixo la responsabilitat de qualsevol dany físic o mental que es pugui derivar de la realització d'aquesta prova, ja sigui com a conseqüència de caigudes, contacte físic amb altres participants, excessiva o baixa temperatura i / o humitat, casos fortuïts, força major o qualsevol altres circumstàncies derivades de la naturalesa pròpia de la prova, eximint a l'organització de qualsevol responsabilitat. Els participants accepten expressament complir les normes recollides en el reglament de l'esdeveniment.

11. Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent. Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.

12. En realitzar la inscripció el/la triatleta exonera a l'organització de qualsevol responsabilitat per robatori i/o pèrdua del material divers que utilitzarà en la prova, ja que el participant és l'únic responsable de vetllar per les seves pertinències.

INSCRIPCIONS

Preus:

Trams	Preu Federat	Preu no federat	Dates
Tram 1	40,00€	52,00€	Obertura fins -14/05
Tram 2	48,00€	60,00€	15/05-14/06
Tram 3	56,00€	68,00€	15/06-15/07

1. Inscripcions a: www.triatlo.org

2. Les inscripcions es tancaran el dimecres 9 de juliol o a l'arribar a 400 inscrits.

3. Les inscripcions es realitzaran exclusivament mitjançant pagament per TPV online al lloc web anteriorment esmenat.

4. Les anul·lacions o modificacions dels recorreguts o d'alguna de les seves parts, provocades per causes alienes a l'organització, no suposen en cap cas la devolució de l'import de la inscripció.

5. Davant causes meteorològiques, institucionals o de causa major, entre les quals s'inclouen les pandèmies, que impliquin la modificació de part o de la totalitat d'algun tram de la prova, l'organització pot plantejar una prova alternativa amb una altra distància i altres recorreguts en funció de les circumstàncies (duatló, aquatló, cursa a peu, etc), o bé l'esdeveniment es posposarà a una altra data, però no suposarà el reemborsament dels imports de les inscripcions als participant

6. La llista d'inscrits podrà consultar-se al web de la Federació Catalana de Triatló.

7. Pel fet d'inscriure's al triatló el participant autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitat produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

CATEGORIES
Masculines i femenines:

- JUNIORS
- SUB-23
- ABSOLUTS
- VETERANS I
- VETERANS II
- VETERANS III
- VETERANS IV

HORARI D'ACTIVITATS

Dissabte 18 de juliol

- **10,00** a **18,00 h**.: Lliurament de dorsals a la Zona Expo.
- **16,00 h.**: Obertura de boxes.
- **19,00 h.**: Tancament de boxes.

Diumenge 19 de juliol

- **5,15** a **6,30 h.**: Lliurament de dorsals a la Zona Expo.
- **5,30 h.**: Obertura de boxes.
- **6,45 h.**: Tancament de boxes.
- **7,00 h.**: Sortida de la prova de natació (homes).
- **7,05 h.**: Sortida de la prova de natació (dones).
- **10,00 h.**: Lliurament de premis i trofeus.
- **9,30 h.:** Inici Check Out
- **10,30 h.:** finalització Check Out

SERVEI DE DUTXES
Vestuaris INS Pere Alsius.

GUARDARROBA
Gimnàs INS Pere Alsius

PREMIS

Premis en metàl·lic:

	Homes	Dones
1	140 €	140 €
2	100 €	100 €
3	60 €	60 €

Trofeus: als 3 primers classificats de cada categoria i als 3 primers equips.

Obsequi commemoratiu per a tothom.

CIRCUITS

Natació (1.500 m)

- 1 volta.
- Recorregut en forma rectangular, senyalitzat amb boies, a l'Estany de Banyoles.

El temps límit per dur a terme la natació és de **40 minuts**.
Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

Ciclisme (42 km)

- 1 volta
- Recorregut circular direcció Esponelà, gir a la rotonda, circumval·lació de l'estany i gir a Sant Miquel de Campmajor.

El temps límit per dur a terme la natació + el ciclisme és de **2h 30'**.
Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.

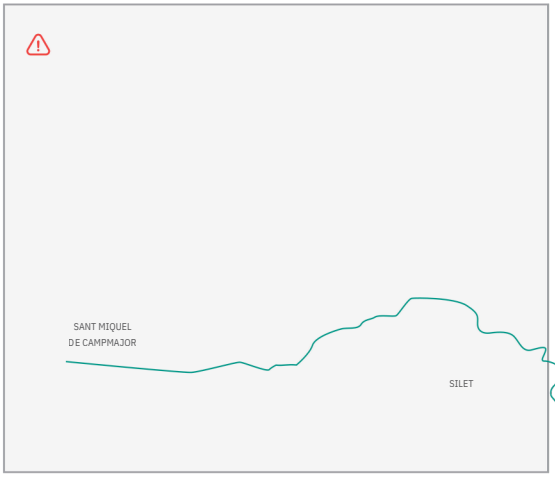
Cursa a peu (10 Km)

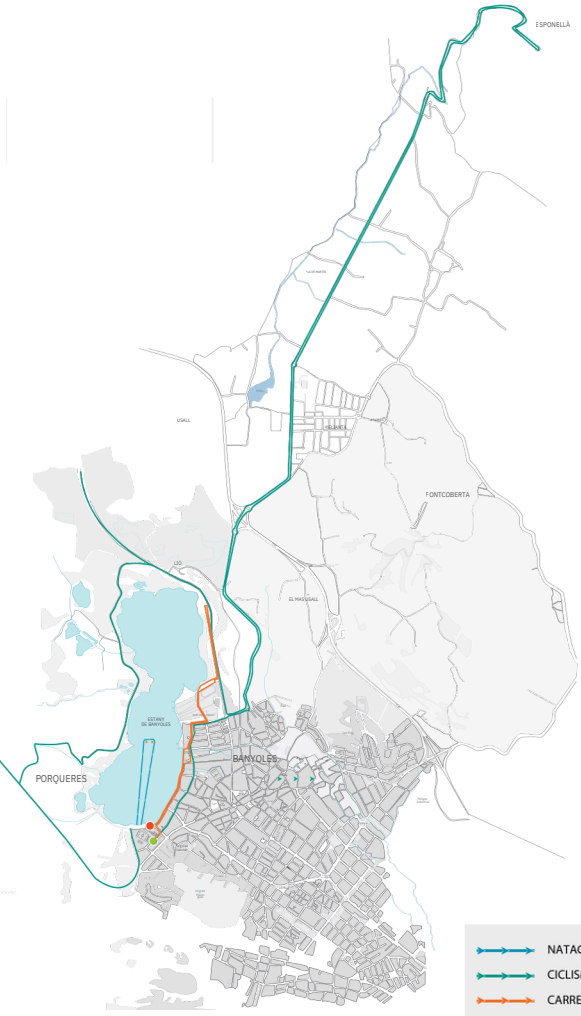
- 2 voltes,
- Recorregut totalment pla al costat de l'estany, 2 avituallaments per volta.

El temps límit per dur a terme la natació + el ciclisme + la cursa a peu és de **3h 30'**.
Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.

XXXIX TRIATLÓ DE CATALUNYA

Ajuntament de Banyoles





NATACIÓ	1500 m / 1 VOLTA
CICLISME	45 Km / 1 VOLTA
CARRERA A PEU	10 Km / 2 VOLTES
ARRIBADA	

BANYOLES TRIATLÓ

Organitzadors:

Ajuntament de Banyoles

Fetri
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

Amb el suport de:

Diputació de Girona

Generalitat de Catalunya
esportcat

AJUNTAMENT DE PORQUERES

AJUNTAMENT DE FONTCOBERTA

AJUNTAMENT D'ESPONELLÀ
CENTENYS I VILERT

AJUNTAMENT DE SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

AJUNTAMENT DE CRESPIÀ

Patrocinadors:

CaixaBank

VEOLIA

Col·laboradors:

FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ

Universitat de Girona

CONSORCI DE l'estany

FRIT RAVICH

ESTRELLA DAMM

POWERADE

Toni Pons

Costa Brava
MEDITERRANEAN FOODS

FRED PERRY