



X DUATLÓ JOVE DE MUNTANYA DE BALAGUER
CAMPIONAT CATALUNYA INFANTIL, CADET I JUVENIL
JOVE TRIATLETA COMPLERT 2023
Dissabte, 25 de març de 2023

PRESENTACIÓ

El Club Esportiu **PEDALA.CAT BALAGUER** i la seva **ESCOLA D'ATLETISME I TRIATLÓ** organitzen la 10a. edició del Duatló Jove de Balaguer amb el suport de la **REGIDORIA D'ESPORTS DE LA PAERIA DE BALAGUER** i la **FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ**.

El **Duatló** de muntanya és una prova atlètica que combina, en tres segments i sense interrupcions, la cursa a peu i la bicicleta tot terreny, en aquest ordre:

CURSA A PEU – BICICLETA TOT TERRENY – CURSA A PEU

LLOC: Jardins del Sant Crist, Carrer Pla d'Almatà, Balaguer – La Noguera - Catalunya.

<https://www.google.com/maps/@41.7956497,0.8053839,175m/data=!3m1!1e3>

HORARIS:	09:00	Inici entrega de dorsals i obertura de boxes
	<u>10:00</u>	<u>Tancament de boxes</u>
	<u>10:00</u>	<u>Finalització entrega de dorsals (totes les categories)</u>
	10:15	Sortida INFANTILS (Fem. 10:15 / Masc. 10:16)
	10:55	Sortida CADETS (Fem.10:55 / Masc. 10:56)
	11:45	Sortida JUVENILS (Fem. 11:45 / Masc.11:46)
	<u>12:35</u>	<u>Obertura de boxes</u>
	<u>12:45</u>	<u>Entrega trofeus INFANTILS, CADETS I JUVENILS</u>
	<u>12:55</u>	<u>Tancament de boxes</u>
	13:05	Sortida ALEVINS (Fem.13:05 / Masc. 13:06)
	13:30	Sortida BENJAMINS (Fem.13:30 / Masc. 13:31)
	13:55	Sortida PREBENJAMINS (Fem.13:55 / Masc.13:56)
	14:05	Obertura de boxes
	<u>14:15</u>	<u>Entrega trofeus PREBENJAMINS, BENJAMINS i ALEVINS</u>

ORGANITZA



CO-ORGANITZA





X DUATLÓ JOVE DE MUNTANYA DE BALAGUER
CAMPIONAT CATALUNYA INFANTIL, CADET I JUVENIL
JOVE TRIATLETA COMPLERT 2023
Dissabte, 25 de març de 2023

CATEGORIES

PREBENJAMINS	2016-17-18	5-6-7 anys
BENJAMINS	2014 – 2015	8-9 anys
ALEVINS	2012 – 2013	10-11 anys
INFANTILS	2010 – 2011	12-13 anys
CADETS	2008 – 2009	14-15 anys
JUVENILS	2006 - 2007	16-17 anys

DISTÀNCIES	CURSA 1	BTT	CURSA 2
PREBENJAMINS	200 m	500 m	100 m
BENJAMINS	400 m	1.000 m	200 m
ALEVINS	800 m	2.000 m	400 m
INFANTILS	1.000 m	3.000 m	500 m
CADETS	1.500 m	4.000 m	1.000 m
JUVENILS	2.000 m.	6.000 m.	1.500 m

CIRCUITS	CURSA 1	BTT	CURSA 2
PREBENJAMINS	CURT	CURT	MINI
BENJAMINS	MIG	MIG	CURT
ALEVINS	MIG x 2	MIG x 2	MIG
INFANTILS	GEGANT	GEGANT	LLARG
CADETS	LLARG + GEGANT	LLARG x 2	GEGANT
JUVENILS	GEGANT x 2	GEGANT x 2	LLARG + GEGANT *

ORGANITZA



CO-ORGANITZA



Ajuntament de Balaguer





X DUATLÓ JOVE DE MUNTANYA DE BALAGUER
CAMPIONAT CATALUNYA INFANTIL, CADET I JUVENIL
JOVE TRIATLETA COMPLERT 2023
Dissabte, 25 de març de 2023

***Control Polseres**

CIRCUITS DE LA CURSA A PEU:

- **MINI** (100 m.) **CURT** (200 m.) **MIG** (400 m.) **LLARG** (500 m.) **GEGANT** (1.000 m.)

CIRCUITS DE BICICLETA TOT TERRENY:

- **CURT** (500 m.) **MIG** (1.000 m.) **LLARG** (2.000 m.) **GEGANT** (3.000 m.)

REGLAMENT

1. Un any més, Balaguer, acollirà la seu del **CAMPIONAT NACIONAL DE CATALUNYA** de Duatló de Muntanya en les categories Infantil, Cadet i Juvenil i serà puntuable pel programa **JOVE TRIATLETA COMPLERT 2023**. Podran competir duatletes Federats i No federats, tot i que, només podran optar a guanyar el Campionat i a puntuar pel programa els duatletes que estiguin federats per la Federació Catalana de Triatló.
2. També es disputarà el Duatló per a les categories més petites: els prebenjamins, benjamins, alevins i infantils.
3. El Duatló Jove de Balaguer es regirà pel reglament de la Federació Catalana de Triatló i la prova comptarà amb el suport d'aquesta Federació que aportarà jutges per arbitrar la competició i el cronometratge.
4. Les inscripcions s'hauran de fer a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló: www.triatlo.org i dins de l'apartat Competicions Infantils-2023.
5. Tota la informació de la prova es pot trobar a la pàgina web del club organitzador: www.pedala.cat. El correu electrònic del club és: club@pedala.cat
6. En cap cas no s'anul·larà cap inscripció ni es retornarà cap import satisfet que no estigui degudament documentat i acreditat.
7. L'entrega de dorsals i retirada de xips es portarà a terme a la carpa del Pedala.cat Balaguer, club organitzador de la prova.

ORGANITZA



CO-ORGANITZA



Ajuntament de Balaguer





X DUATLÓ JOVE DE MUNTANYA DE BALAGUER
CAMPIONAT CATALUNYA INFANTIL, CADET I JUVENIL
JOVE TRIATLETA COMPLERT 2023
Dissabte, 25 de març de 2023

8. La zona de boxes estarà reservada només per als duatletes i el seu material. Els pares i acompanyants s'hauran de quedar a l'àrea reservada al públic. Els participants no podran deixar bosses ni motxilles al seu box.
9. Per cada categoria es faran dues sortides separades de noies i nois, sempre que hi hagi un nombre mínim de participants a cada categoria.
10. Per a cada sèrie s'anirà fent la convocatòria per megafonia i els duatletes hauran d'entrar a la càmera de sortida per la carpa del Pedala.cat.
11. La prova vol tenir un caràcter formatiu. Abans de cada sortida es farà una breu explicació dels circuits i de la normativa vigent.
12. Els participants no poden rebre ajuda externa durant la competició. Els nostres voluntaris ja s'encarregaran d'aquesta tasca en el cas dels més petits (Prebenjamins, Benjamins i Alevins).
13. El circuit estarà degudament senyalitzat i restarà totalment tancat al trànsit.
14. Els participants tenen l'obligació de conèixer els recorreguts i tenir present el nombre de voltes que ha de fer a cada cursa.
15. És obligatori l'ús del casc rígid de tres punts de fixació al tram de ciclisme.
16. És obligatori utilitzar, exclusivament, la bicicleta tot terreny (BTT).
17. Es farà l'entrega d'un trofeu als tres primers classificats de les categories Infantil, Cadet i Juvenil i un diploma del Campionat Nacional de Catalunya.
18. Hi haurà, exclusivament, dues obertures de boxes per a retirar les bicicletes: a les 12:30 per a les categories més grans i a les 14:00 per a les categories menors. Hauran de ser els mateixos duatletes qui ho facin presentant el seu dorsal.
19. La prova estarà coberta en la seva totalitat per un vehicle d'assistència mèdica.
20. L'organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que així ho fessin necessari.
21. L'organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans o després de la celebració de la prova.
22. L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges dels participants de la cursa per a la promoció de la mateixa. Les dades obtingudes de les inscripcions seguiran el tractament previst per la llei 17/99 de 13 de desembre, sobre protecció de dades de caràcter personal.
23. Tots els participants han d'assumir que tenen la capacitat física necessària per competir en el Duatló de Balaguer i la responsabilitat de qualsevol dany físic o

ORGANITZA



CO-ORGANITZA





X DUATLÓ JOVE DE MUNTANYA DE BALAGUER
CAMPIONAT CATALUNYA INFANTIL, CADET I JUVENIL
JOVE TRIATLETA COMPLERT 2023
Dissabte, 25 de març de 2023

mental que es pugui derivar de la realització d'aquesta prova, ja sigui com a conseqüència de caigudes, contacte físic amb altres participants, excessiva o baixa temperatura i / o humitat, casos fortuïts, força major o qualsevol altres circumstàncies derivades de la naturalesa pròpia de la prova, eximint a l'organització de qualsevol responsabilitat. I que s'he preocupat de revisar i/o reconèixer els traçats dels diferents circuits, amb l'objectiu de familiaritzar-se amb cadascun un d'ells.

24. En realitzar la inscripció el/la duatleta i el seu representant legal, en el cas de menors d'edat, exonera a l'organització de qualsevol responsabilitat per robatori i/o pèrdua del material divers que utilitzarà en la prova, ja que el participant és l'únic responsable de vetllar per les seves pertinences i mantenir tot el seu equip sota la seva supervisió i custòdia.
25. La inscripció implica l'acceptació d'aquest reglament.
26. I, finalment, recordem que aquesta és una prova de promoció i que des de l'organització farem el màxim possible per a què tots els participants, duatletes, pares i acompanyants, gaudeixin, amb esportivitat i esperit de companyonia, de la seva cursa i de l'estada a la nostra ciutat.

ESPORT I SALUT!

PEDALA.CAT BALAGUER

ESCOLA PEDALA.CAT BALAGUER

REGIDORIA D'ESPORTS PAERIA DE BALAGUER

ORGANITZA



CO-ORGANITZA



Ajuntament de Balaguer

somesport
3alaguer