

## **AQUATLÓ INFANTIL PRAT TRIATLÓ 2.023**

El Club Prat Triatló 1994 organitzarà el proper 14 de maig l'Aquatló Infantil Prat 2.023 que es realitzarà al CEM Sagnier del Prat de Llobregat.

### **Format de la prova**

L'aquatló consta d'un segment de natació i un de cursa a peu, en aquest ordre. L'estil utilitzat en el segment de natació és lliure.

### **Distàncies i categories**

<b>Categoria</b>	<b>Any de naixement</b>	<b>Natació (m)</b>	<b>Carrera a peu (m)</b>
Pre-benjami	2.016 - 2.017 - 2.018	25	400
Benjami	2.014 - 2.015	50	800
Alevi	2.012 - 2.013	100	1.100
Infantil	2.010 - 2.011	200	1.400

L'ordre de sortida de les diferents categories serà l'ordre descrit al quadre. Els primers en sortir seran els components de la categoria pre-benjami i els darrers en sortir els components de la categoria infantil.

### **Horaris**

- Recollida de dorsals: 8:30h a 9:30h.
- Entrada a box: 9:00h a 9:45h.
- Inici de la prova: 10:00 h.

### **Material necessari**

Cada participant haurà de portar com a mínim el banyador o tri-tratge, un casquet de bany i sabatilles esportives. Les ulleres i els mitjons són opcionals.

### **Obsequis**

Cada participant rebrà un petit obsequi al creuar la línia d'arribada. Els tres primers de cada categoria rebran com a premi una medalla.

### **Inscripcions**

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló, en concret a l'apartat reservat per aquesta prova:

<https://www.triatlo.org/competicions/informacio/?idcompeticio=23014>

El preu de la inscripció és de 10 euros per participant federat. S'admeten participants no federats amb un preu d'inscripció de 15 euros que inclou la llicència de dia necessària per a participar a la prova.

El fet de formalitzar i pagar la inscripció suposa declarar que el participant té la suficient condició física, que es troba en bones condicions de salut per realitzar la prova, i que té el permís del seus tutors per realitzar-la.

Les inscripcions es limiten a 100 participants. Es podran realitzar inscripcions fins el dijous 11 de maig.

**Dades d'interès**

- Els participants disposen de vestuaris amb dutxes.
- S'habilitaran zones per als pares, acompanyants i públic per tal de que no entrin en el circuit delimitat.



**CIRCUITS RUNNING**

<b>PRE-BENJAMI.</b>	<b>BLANC.</b>	<b>400 METRES</b>
<b>BENJAMI.</b>	<b>BLANC + BLAU.</b>	<b>800 METRES</b>
<b>ALEVÍ.</b>	<b>BLANC + BLAU + VERD.</b>	<b>1.100 METRES</b>
<b>INFANTIL.</b>	<b>BLANC + BLAU + VERD + VERMELL.</b>	<b>1.400 METRES</b>