



XXXIII TRIATLÓ SPRINT CAMPIONAT DE CATALUNYA DE GRUP D'EDATS

Sant Feliu de Guíxols

20 maig de 2023

Reglament triatló sprint

- **Circuits i distàncies:**
 - **Natació**, rectangle dins de la badia de Sant Feliu, 750 m.
 - **Ciclisme**, circuit d'anada i tornada per la carretera de Tossa fins a Rosamar, 18 km.
 - **Cursa a peu**, dues voltes a un circuit pel passeig de Sant Feliu, 5 km.
- **Horaris:**
 - **14h** recollida de dorsals i xips.
 - **14h30** obertura del box i control de material. **Tots els participants han d'entrar el material en aquesta hora.**
 - **16 h** SORTIDA. La sortida estarà programada per la Federació, en funció del grup d'edat i sexes.

Inscripcions i preus:

- Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia **18 maig de 2023**. En cap cas es podran fer el dia de la cursa.
- Els preus són de **30 € pels federats** a la FCTRI i de **42 € pels no federats**. Categories
- Els preus de les categories **juvenil** i **júnior** són de **19 € pels federats** i de **26 € pels no federats**.
- El límit de participants és de **300 triatletes**.
- **Normativa específica de la prova:** El triatló sprint de Sant Feliu de Guíxols és una **prova competitiva**. Per motius de **seguretat** i pel **bon funcionament** de la mateixa, l'organització estableix les següents normes:
 - Temps de tall al sector de natació de **35 minuts**.
 - Temps de tall al sector de ciclisme d' **1h i 10 minuts**.
 - L'incompliment d'aquests temps implica **no poder continuar en cursa**.

▪ **Altres informacions**

- El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **passeig del mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...
- Hi haurà servei de **guarda roba**.
- Un cop **finalitzades totes les curses** els participants podran accedir al box per **retirar tot el seu material. En cap cas es podrà fer mentre hi hagi competició en marxa.**
- En el cas de que les inclemències meteorològiques siguin adverses, l'organització podrà canviar el tipus de prova convertint-la amb (Aquatló o Cursa a peu)
- Aquesta decisió es prendrà abans de la sortida. Pel que obliga a que tots els esportistes inscrits estiguin presents durant la presa de decisió. Aquesta és farà pública a través de la megafonia de la prova i amb una nota penjada a l'entrada del box.
- En cap cas hi haurà devolució de la inscripció.

Premis i trofeus:

- Un cop finalitzat el triatló, es lliuraran els **trofeus als tres primers classificats absoluts de la prova, masculí** .
 - 1r classificat trofeu
 - 2n classificat trofeu
 - 3r classificat trofeu
- Classificació **general individual** masculina i femenina:
 - 1r classificat, **medalla**
 - 2n classificat, **medalla**
 - 3r classificat, **medalla**
- Classificació per **equips** masculins i femenins:
 - 1r classificat, **medalla**
 - 2n classificat, **medalla**
 - 3r classificat, **medalla**



Avituallament

- Hi haurà avituallament per tots els participants, al final del triatló, amb aigua, fruita i demés.