

17a Duatló Ciutat d'Igualada

Lliga Catalana de Duatlons de Carretera

Diumenge 15 de gener a les 10:00h, Estadi Atlètic Municipal

5,6km Run + 18km Bike + 2,6km Run

Inscripcions a www.triatlo.org

1 - Horaris

Diumenge 15 de gener

8:00h a 9:30h Recollida de dorsals

9:00h Entrada boxes quan els jutges de la federació ho permetin

10:00h Sortida categories masculines

10:03h Sortida categories femenines

11:45h Recollida de la bicicleta a boxes quan els jutges de la federació ho permetin

12:00h Duatló Infantil (sortides en funció dels inscrits)

13:00h Entrega de premis

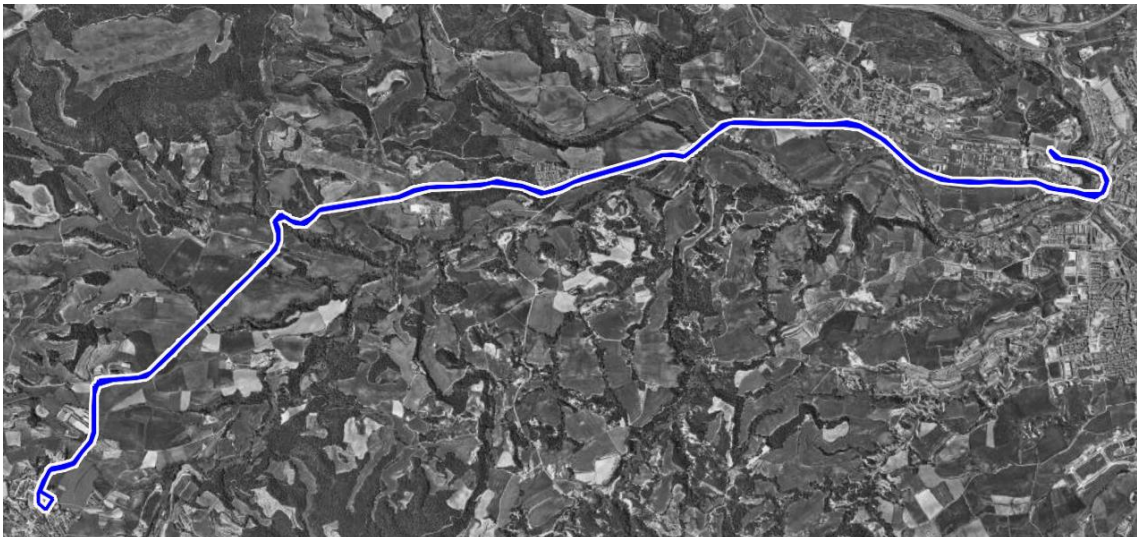
2 - Recorregut

Sortida del tartà de l'estadi atlètic municipal on es farà una volta en el mateix tartà per encarar la sortida en direcció nord-oest cap als dos llargs carrers de la urbanització. El primer tram serà en sentit contrari de les agulles del rellotge i es faran 2 voltes, que sumen uns 5600m. Després entrem al tram bici, que passarà a la carretera d'Igualada a Sant Martí de Tous amb uns 9km d'anada i uns 9km de tornada, per deixar la bicicleta a boxes i fer una volta de 2600m al mateix recorregut que el primer tram de córrer però en el sentit de les agulles del rellotge.

RUN:



BIKE:



3 - Avituallament

Hi haurà dos avituallaments: un Avituallament líquid al començament del segon tram de córrer i un avituallament d'arribada a base de fruita, aigua i sòlid.

4 - Serveis

S'ofereix servei de guarda-roba i pàrquing gratuït al davant de l'estadi atlètic.

5 – Duatló Infantil

El programa de la Duatló Ciutat d'Igualada es completarà amb la Duatló Infantil per a nens i nenes de categoria Aleví a categoria Cadet. S'iniciarà a les 12h la primera sortida (màxim 60 participants per sortida) i, al finalitzar, hi haurà premis per els primers classificats de cada categoria.

6 – Recorreguts Duatló Infantil

RUN: Recorreguts pel circuit inclusiu de darrere l'estadi (asfalt+terra)

Cadets i Infantils: 1r RUN 2km, 2n RUN 1km.

Alevins i Benjamins: 1r RUN 1km, 2n RUN 500m.

BICICLETA: Recorreguts 100% asfalt per la urbanització (circuit RUN adults). Permès bicicleta de carretera o BTT.

Cadets i Infantils: Enllaç + 3v Total: 6,5km.

Alevins i Benjamins: Enllaç +1v Total: 3km.

7 - Com arribar

Estadi Atlètic Municipal d'Igualada

Av. Emili Vallès 08700 Igualada, Barcelona