

TRIATLO PER EQUIPS CIUTAT DEL PRAT – INFORMACIÓ IMPORTANT

Us fem recordatori dels punts més importants de cara a la prova de diumenge 16.

PER A LES DUES PROVES:

Accés a la Platja quedarà **TALLAT** per carretera a les **8.45**. Només podreu arribar a la platja a partir d'aquesta hora, si feu us del **carril bici** i aneu en bici. Teniu dos zones d'aparcament al cantó distal del circuit ciclista, al Cementiri municipal i al aparcament de la reserva natural del Delta. Fins a boxes, hi han uns 3,5 kms

La reobertura de la carretera, serà definitiva quan finalitzi la darrera bicicleta de la prova de CNC Equips, al voltant de les **14 hores**.

S'obrirà una petita finestra de sortida de la platja just a partir de la finalització de la prova Open, al voltant de les 11:20, fins a les 12:00 que es tornarà a tancar per inici de la prova CNC. No generem conflictes els propis participants a la prova, disposant del carril bici per a marxar més aviat.

Circulació ciclista sentit horari (**per l'esquerra**). **Màxima atenció!!**, recordem el desafortunat accident que va succeir al 2019 amb un impacte frontal entre 2 equips.

Cal fer control material junts i cal presentar-se a **CAMBRA DE SORTIDA amb 10 minuts** d'avançament sobre l'horari previst de sortida de cada equip. La carpa de sortida es troba a uns 400 metres de boxes i per tant, **ANEU AMB TEMPS**.

L'ús del **neoprè**, no es preveu, però encara no es pot assegurar, especialment a la prova OPEN.

Cada equip participant haurà de portar el seu **propri casquet de natació**. Les etiquetes que us donarem, son per marcar la bicicleta per entrar i sortir de box

Serà **obligatori el dorsal al sector de ciclisme**.

Els **punts d'espera** i reagrupament entre companys del mateix equip, estaran a la sortida de cadascuna de les transicions. No es pot despenjar cap integrant del equip més de 30''

Es responsabilitat dels equips el control de les 3 voltes de ciclisme i les dues de cursa a peu. L'incompliment de les mateixes serà motiu de desqualificació.

Enguany, el **gir** de tornada de volta, no es fa aprofitant la rotonda del cementiri, sinó que serà un **gir de 180 graus**. Pareu atenció!

L'avitualment per tant, estarà a la mateixa **bossa** per participant; s'ha instal·lat un dispensador d'aigua a la zona post-meta per minimitzar l'ús d'ampolles d'aigua.

Hi haurà un **avitualment d'aigua a la cursa a peu** en el qual US DEMANEM, que no malvarateu l'ús d'ampolles. Ja no ens trobem a estació d'estiu i sent una prova per equips, la idea és que pogueu compartir ampolles. Hem comprat més de 700 ampolles, i hauria d'haver de sobres per a tothom. No és sostenible que cada volta tots els membres dels equips agafin dues ampolles per llençar l'aigua per sobre i donat que hi han dues proves i els darrers en participar ho faran amb les temperatures més altes, pensem en el medi ambient i en la racionalitat alhora d'hidratar-vos.

Hi haurà servei de **guardarropia**.

PROVA OPEN:

- El cronometratge es farà amb l'aplicació de **SMARTCRHONO** (Novotiming), que us podreu baixar per seguir en directe el decurs de la prova. Els resultats definitius, però, caldrà validar-los a final de la prova.
- Es molt important que el vostre **número de dorsal**, sigui visible en TOT MOMENT per facilitar el marcatge dels parcials i temps final.

PROVA CNC EQUIPS:

- S'ha **endarrerit la hora inicialment prevista d'inici de competició a les 12:00 hores** . Recordem que des del 2021, **diferència entre equips és de 2 minuts**, amb la qual cosa, s'aconsegueix una disminució del 50% de densitat d'ocupació del circuit ciclista, amb la millora en seguretat i de compliment de reglament que això suposa.
- Serà **IMPREESCINDIBLE, l'ús del xip groc** personal per a poder entrar a box i prendre la sortida. Els temps oficials seran a càrrec de la FCT.
- Serà obligatori, el **control** d'equipació en el moment d'accés a boxes. Si teniu dubtes de si seran compatibles els **trimonos** del vostre equip, feu la consulta amb la màxima antelació.
- Tenen premi els **5 primers equips** masculins i femenins. Hi hauran trofeu petits per a cada component de cada equip.