

L'3SCOLA SANTJUSTRIATLÓ

7É TRIATLÓ L'3SCOLA SANT JUST



Organitza:

L'3scola

Club Natació Sant Just



7É TRIATLÓ L'ESCOLA SANT JUST

1. La prova es celebrarà el dia 19 de Setembre del 2021 als voltants del Complex Esportiu la Bonaigua.
2. L'entrega de dorsals es farà a partir de les 7:45h, fins a 15 minuts abans de l'horari de tancament de Box.
L'entrada a Box es farà en els horaris marcats.

	OPERTURA DE BOX	TANCAMENT DE BOX	BRIEFING
HORARI	8:00	8:45	8:50

- La retirada de material de Box, es podrà fer un cop hagin finalitzat totes les categories.

3. Les categories de les que constarà la competició i els horaris de crida dels triatletes seran:

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT	HORARI
CADETS	(2007/2006)	9:15
INFANTILS	(2009/2008)	10:00
ALEVINS	(2011/2010)	10:30
BENJAMINS	(2013/2012)	11:15
PREBENJAMINS	(2016/2014)	11:30

Als horaris que trobem a la taula, es farà la crida per anar a la cambra de requeriments. A la cambra de requeriments es cridarà a les diferents sortides, que estaran ordenades per número de dorsal. Un cop estiguin tots els participants a la cambra de requeriments, es cridarà per nom i cognom a cada participant perquè es situï a la zona de sortida.

La publicació de les sortides i l'assignació de dorsals es farà uns dies abans de la competició.

4. Distàncies, categories i circuits

	NATACIÓ	CICLISME	CURSA A PEU
CADETS (2007/2006)	250m (10 piscines)	4,8km (3 voltes)	2,1km (3 voltes)
INFANTILS (2009/2008)	200m (8 piscines)	3,3km (2 voltes)	1,5km (2 voltes)
ALEVINS (2011/2010)	150m (6 piscines)	1,6km (1 volta)	800m (1 volta)

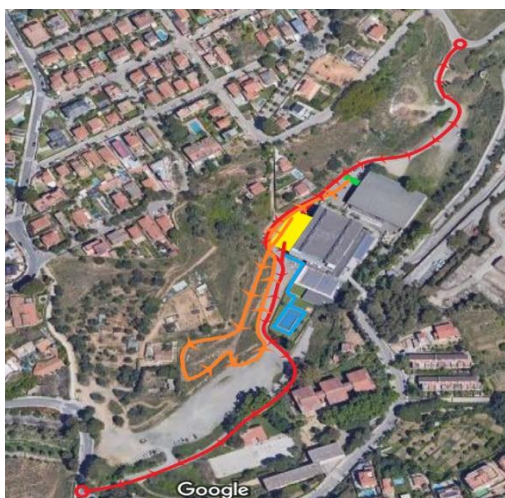


CIRCUIT DE BICI: Circuit de bici circular, de 1,6km de llargada i amb bastant desnivell.



CIRCUIT DE CURSA A PEU: Circuit circular, de 800m (amb enllaç a meta) o 650m (sense enllaç a meta) en terreny mixta.

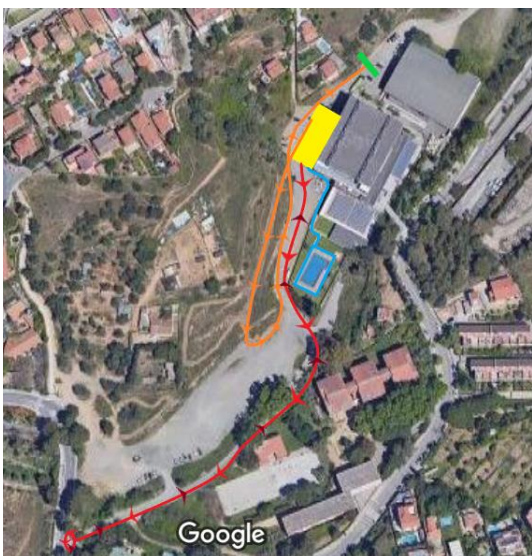
	NATACIÓ	CICLISME	CURSA A PEU
BENJAMINS (2013/2012)	50m (2 piscines)	1,5km (1 volta)	500m (1 volta)



Circuit Ciclista: Circuit que consta de dos girs de 180 graus, d'anada i tornada amb una distancia de 1,5km i molt poc desnivell.

Circuit de Cursa a Peu: Circuit de cursa a peu amb una llargada de 500m en terreny mixta.

	NATACIÓ	CICLISME	CURSA A PEU
PREBENJAMINS (2016/2014)	25m (1 piscina)	800m (1 volta)	350m (1 volta)



Circuit Ciclista: Circuit que consta de dos girs de 180 graus, d'anada i tornada amb una distancia de 800m i molt poc desnivell.

Circuit de Cursa a Peu: Circuit de cursa a peu amb una llargada de 350m en terreny mixte.

Natació: la natació de totes les categories es realitzarà a la piscina interior de la Bonaigua (25m)

5. Series, ordre i numeració de dorsals

Sortida 1:

- Categoria: Cadet Femení
- Dorsals: Del 1 al 24

Sortida 2:

- Categoria: Cadet Masculí
- Dorsals: Del 25 al 35

Sortida 3:

- Categoria: Cadet Masculí
- Dorsals: Del 36 al 46

Sortida 4:

- Categoria: Infantil Femení
- Dorsals: Del 50 al 74

Sortida 5:

- Categoria: Infantil Masculí
- Dorsals: Del 75 al 99

Sortida 6:

- Categoria: Infantil Masculí
- Dorsals: Del 100 al 124

Sortida 7:

- Categoria: Aleví Femení
- Dorsals: Del 125 al 149

Sortida 8:

- Categoria: Aleví Masculí



- Dorsals: Del 150 al 174

Sortida 9:

- Categoria: Aleví Masculí
- Dorsals: Del 175 al 199

Sortida 10:

- Categoria: Benjamí (Mixte)
- Dorsals: Del 200 al 224

Sortida 11:

- Categoria: Benjamí (Mixte)
- Dorsals: Del 225 al 249

Sortida 12:

- Categoria: PreBenjamí (Mixte)
- Dorsals: Del 250 al 274

Sortida 13:

- Categoria: PreBenjamí (Mixte)
- Dorsals: Del 275 al 299

6. Cronometratge i resultats

El cronometratge i els resultats de la prova, degut a que es una prova no competitiva, es faran per part de la organització sempre que les possibilitats organitzatives ho permetin.

7. Material necessari:

- Natació: Casquet de natació (el facilitat per la organització), Banyador/Trimono i ulleres de natació
- Ciclisme: Bicicleta (carretera o BTT), casc, dorsal, porta-dorsals, calçat i peça per cobrir el pit (no està permès fer el sector de ciclisme amb el pit descobert)
- Cursa a peu: calçat, dorsal, porta-dorsals i peça per cobrir el pit (no està permès fer el sector de cursa a peu amb el pit descobert)

8. Premis

Medalles i obsequis per a tots els participants.

9. Sorteig

Al finalitzar la prova es realitzarà un sorteig de material que ens han facilitat els nostres patrocinadors.

10. Inscripcions

El preu de la inscripció serà de 12 euros per participant

El límit d'inscrits serà de 200, en el cas de quedar-se sense plaça, s'obrirà una llista d'espera.

11. Reglament

El reglament que s'aplicarà serà el de la Federació Catalana de Triatló.



12. Normativa Covid

- Desinfecció de mans amb Gel a l'entrada de Box
- Entrega de Declaració Autorresponsable al recollir el dorsal.
Trobareu la Declaració a la web de la Federació Catalana a l'apartat de la competició.

INDISPENSABLE PORTAR-LA DE CASA IMPRESA I SIGNADA

- Us de mascareta obligatori durant tot moment excepte durant la realització de la prova. S'entregarà una mascareta quirúrgica amb el dorsal i una altre a l'arribada a meta.

13. Accés d'acompanyants i tècnics

Tots els circuits son a l'exterior i l'accés a la piscina no estarà permès per als acompanyants. Els tècnics dels diferents clubs si que podran accedir a la zona de piscina exterior (zona escalfament i cambra de requeriments) sempre que hagin sigut acreditats prèviament. No tindran accés a la piscina interior on es realitza la prova.

14. Com arribar

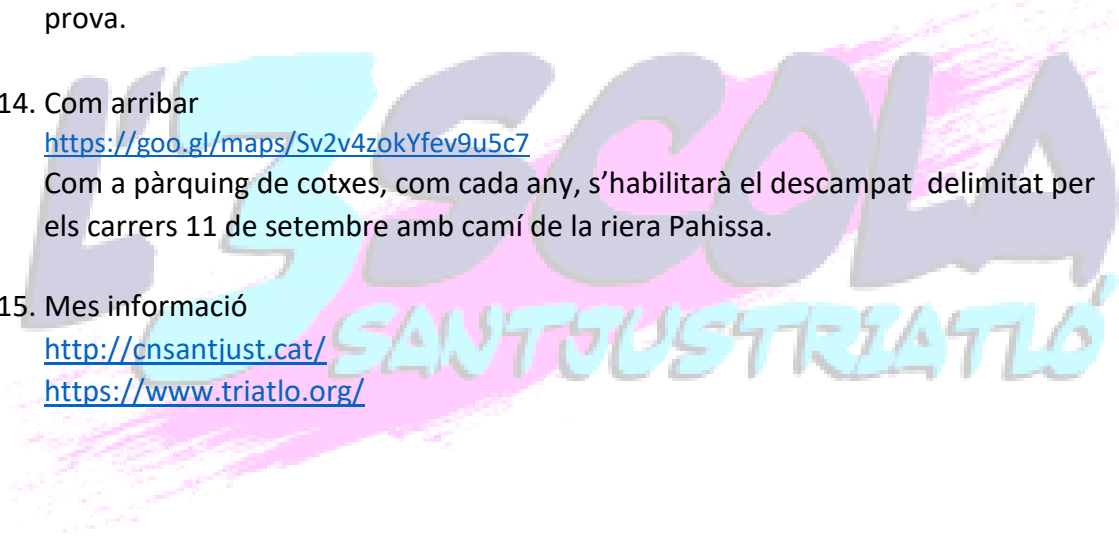
<https://goo.gl/maps/Sv2v4zokYfev9u5c7>

Com a pàrquing de cotxes, com cada any, s'habilitarà el descampat delimitat per els carrers 11 de setembre amb camí de la riera Pahissa.

15. Mes informació

<http://cnsantjust.cat/>

<https://www.triatlo.org/>



En / Na _____ amb DNI/NIE _____

DECLARO RESPONSABLEMENT:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
 - a. NO presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció
 - b. NO he estat positiu/va de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives
 - c. NO he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat
3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en el triatló infantil L'3scola. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la prova
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en el cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de l'activitat esportiva organitzada pel Club Natació Sant Just i la seva secció de triatló L'3scola, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura,

A _____, el _____ de _____ de 2021

Aquest qüestionari té per objecte conèixer l'estat de salut actual de l'esportista en el marc de la COVID-19. Les dades personals facilitades pel participant a l'organització (CNSJ i L'3SCOLA) tenen per exclusiva finalitat el compliment dels protocols sanitaris i de seguretat enfront de l'COVID-19 que s'han establert per aquesta entitat en compliment de les recomanacions i pautes generals marcades per les autoritats sanitàries. L'ús de les dades personals facilitades serà realitzat pel Club Natació Sant Just i L'3scola i el seu personal d'acord amb les normatives d'aplicació en matèria de protecció de dades de caràcter personal. El titular de les dades té dret a exercitar els drets que es troben recollits en les disposicions normatives vigents en matèria de protecció de dades, i han de ser exercitats a través de les vies i procediments previstos expressament en aquestes normes.