

FAQS - DUATLÓ CIUTAT DEL PRAT

1- COM puc DESPLAÇAR-me fins el Duatló??

Vehicle particular: sempre que sigui amb la meua bombolla familiar/esportiva. Aparcament sempre complicat pel volum de participants i la saturació habitual de places (veure pregunta 2)

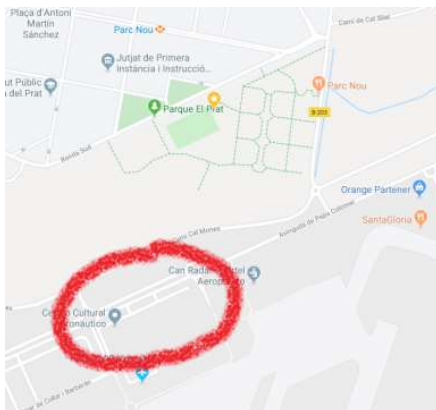
Transport públic: la opció recomanada si sou duatletes de la Zona Metropolitana: **METRO** (*Estació Parc Nou-L.9*) o **RENFE**.



2- ON podria APARCAR?:

Ja no es pot aparcar al marge del Parc Nou, Ronda Sud (s'ha urbanitzat), i cal arribar amb la màxima antelació possible (*sobretot participants dels dorsals 50 endavant si espereu a la segona tanda d'accés a boxes*).

- **Parquing col·lectius per participants més propers (clicueu ellaç!):**
 - [Renfe Prat](#) (1,8 kms)
 - [Tanatori del Prat](#) (2,5 kms)
 - [Cal Tet](#) (2,8 kms)
- Altres zones Aparcament : [Avinguda Pepa Colomer](#) (1,2 kms); veure mapa, marcat en vermell, a les zones habilitades a l'efecte.



3- Em poden acompanyar familiars i amics a la prova?

NO està permès el públic en aquesta prova. Tan sols es permet l'arribada de participants i un màxim d'un acompanyant en el cas de mateixa bombolla familiar si l'esportista es menor d'edat o no pot conduir el vehicle per algun motiu.

4- ON podem estar abans i després de la nostra participació?

Recomanem romandre a la zona de competició i rodalies, el mínim temps possible per evitar aglomeracions indesitjables. Es podrà accedir a **zona de competició** (interior del perímetre), inicialment pel **Control 1**, però un cop tingueu el material a la vostra barra, podreu sortir per qualsevol de les portes de Control, però només entrar pel Control 1 mostrant el vostre **DORSAL**. Us recomanem sortir de la zona de competició i fer escalfament per la resta del parc o rodalies, evitant massificacions.

5- Quin DORSAL he de fer servir i ON i QUAN el puc recollir?

El lliurament de dorsals es farà:

- Dissabte 17/4/2021 al CEM Sagnier del Prat de Llobregat de 10h a 13:30h
- Diumenge 18/4/2021 a la carpa d'atenció al participant de la prova al Parc Nou i en dos torns per tal de reduir el nombre de persones als voltants del Parc Nou:
 - Per als dorsals del 0 al 49. De 8:00 a 9:30h.
 - Per als dorsals del 50 endavant. De 10:00 a 11:00h

Només es podran retirar els dorsals de cada equip per part d'un **representant** presentant el seu DNI I QUI LLIURARÀ EN AQUEST MOMENT, ELS FULLS D'AUTORRESPONSABILITAT DE TOT ELS COMPONENTS DE L'QUIP DE NO HAVER TINGUT RELACIÓ AMB LA COVID EN ELS DARRERS 14 DIES (ES POT DECARGAR A LA INFORMACIÓ DE LA PROVA A LA WEB).

Els dorsals seran **ESPECÍFICS** de la prova, **NO** seran els dels federats:



5- COM i QUAN accedeixo a BOXES?

L'entrada a box també es farà en dos torns

- Per als dorsals del 0 al 49. De 08:45 a 09:45h.
- Per als dorsals del 50 endavant. De 10:15h a 11:15h.

L'accés a Box del EQUIP es farà **ÚNICAMENT** pel **CONTROL D'ACCÉS 1** del **plànol general** de la zona de competició. Enguany es podrà transitar per boxes en tot moment, però sempre **RESPECTANT** els competidors que ja estiguin en cursa.



6- COM i QUAN puc retirar el material de boxes al finalitzar?

Enguany es podrà retirar el material de forma individual en qualsevol moment sempre que es respecti el trànsit de la resta de participants que estan en cursa. Tan sols necessitareu el **DORSAL** i haureu de mostrar la **ETIQUETA** que se us lliurarà amb el dorsal, per marcar la bicicleta.

La **sortida del recinte** de competició del material de competició es farà, **ÚNICAMENT**, pel **CONTROL 2** (veure plànol)

7- He de portar XIP GROC associat a cada federat ?

SI !!!!! Sense xip groc, **NO** PODREU PARTICIPAR.

8- A quina HORA començo ?

A les **10:00** hauria de **sortir l'equip amb dorsal '0'**. A partir d'aquest moment, **CADA MINUT**, sortirà el següent. Per tant, el teu **número de dorsal** correspon als minuts que han de passar fins a la teva sortida. Si un equip no es presenta o no es permet la seva participació, es deixarà passar igualment el minut de marge que correspondria.

9- COM ha de ser la equipació del meu EQUIP? COM ho verifiquem?

Com cada any, seguint el reglament, el **DISSENY** de les **EQUIPACIONS** de competició d'un mateix equip, haurà de ser **IDÈNTIC**. Tan sols es permeten diferències en la inclusió de diferents logos de esponsorització, o diferències en el patronatge (amb o sense mànigues, banyador,...).

S'habilitarà una **zona exclusiva de CONTROL DE EQUIPACIÓ** (veure plànol), on tots els equips estan **OBLIGATS** a haver estat **VALIDAT** la seva equipació a càrrec d'un jutge de la F.C.T. Sense haver passat aquest control, **NO PODRAN DIRIGIR-SE** a la **CAMBRA DE SORTIDA**.

10- Es pot anar amb bicicletes tipus 'contrarellotge' o 'Llarga Distància' en aquest duatló?

SI, la normativa permet l'ús de bicicletes tipus 'cabra', manillars i acoples de llarga distància, així com rodes lenticulars o de bastons.

11- DRAFTING?? QUI i COM es controlarà?

Segons reglament de la prova, només es permet el *drafting* entre membres del mateix Equip. Entre equips, s'ha de complir la normativa de proves sense *drafting*.

Donada la situació epidemiològica, el **control del drafting** serà a càrrec de personal de la organització, que tindran la potestat sancionadora delegada pels jutges de la FCT atès que no es pot portar a cap jutge a la mateixa motocicleta que un membre de la organització.

12- Hi hauran PREMIS i cerimònia de lliurament de premis??

SI, hi hauran **TROFEU** pels **CINC** primers clubs classificats masculí i femení, i premi en **METÀL·LIC** pels **TRES** primers clubs classificats:

1er 150 € / 2er 90 € / 3er 60 €

SI, hi haurà **cerimònia de lliurament** de premis, però amb **TAN SOLS UN REPRESENTANT** de cada club al podi. La cerimònia es farà tan bon punt finalitzi el darrer participant i els resultats oficials siguin lliurats a la organització.

Per tant, us preguem que **NO MARXEU** tots els membres dels equips que sospiteu que podeu estar dins els **TOP 5** equips de la prova.

13- CRONOMETRATGE de la prova??

En la edició d'enguany, el control del temps serà exclusiu de la F.C.T i fins a la finalització de la prova, no podrem saber oficialment les posicions i temps dels guanyadors.

No obstant, des de la organització, farem un control manual de les diferències entre els equips favorits per donar-li una mica d'emoció a la locució que des de megafonia es tractarà de transmetre als participants de la prova. En tot cas, seran resultat s provisionals i **NO** oficials.

14- Hi han serveis de GUARDARROBA i AVITUALLAMENT post cursa?

SI, disposarem d'aquests serveis tot i que les condicions que hem de buscar en tot moment, són les de garantir la **DISTANCIA** social entre components de diferents clubs. Us demanem que només dediqueu el temps mínim i imprescindible per a deixar la vostra bossa i recollir l'avituallament.

15- On puc anar al WC ?

S'habilitaran Wcs portàtils a la banda lateral de la zona de boxes (veure plànol)

16- Hi hauran vestidors-dutxes pels participants?

Com cada any, s'habilitarà un vestidor masculí i un altre femení al [Complex Municipal Julio Mendez](#), molt proper a la zona de competició. Donada la situació epidemiològica que patim, us preguem que només feu ús d'aquest servei si realment ho considereu imprescindible, atès que pel volum de participants i les limitacions d'aforament, es podrien generar cues totalment indesitjables a la pròpia instal·lació.

17- ON puc fer un *Café* o menjar alguna cosa abans o després de la meva participació?

Davant mateix del control d'accés hi han dos o tres bars oberts. Dins el recinte del Parc Nou, hi ha un Bar-Restaurant (**BAR DEL PARC**), on podreu quedar-vos a dinar o fer un esmorzar.

18- COM es gestiona l'ús de la MASCARETA abans, durant i després de la prova?

En TOT moment caldrà portar mascareta posada, a excepció dels minuts de competició.

Us recomanem que porteu una mascareta no reutilitzable durant els instants previs a la vostra sortida. Just quan surti l'equip anterior al vostre (1 minut), us podreu treure la mascareta i dipositar-la en un contenidor habilitat per a tal efecte a la cambra de sortida.

Al finalitzar la vostra participació, la organització **us facilitarà una mascareta higiènica** que us la HAUREU DE POSAR el més aviat que us sigui possible. Entenem que podeu arribar extenuats, però de seguida que recupereu l'alè, hauríeu de posar-vos-la.

**I SOBRETOT, FEM UN ESFORÇ PER COMPLIR TOTES LES
RECOMANACIONS I NORMATIVES QUE S'HAN POSAT SOBRE LA
TAULA. ENS JUGUEM MOLT I HA COSTAT MOLT ARRIBAR FINS
AQUÍ!!!**

MOLT BONA CURSA A TOTHOM!!!

XIV DUATLÓ PER EQUIPS CIUTAT DEL PRAT PROTOCOL DE SEGURETAT COVID19

Basant-nos en els protocols de seguretat de la Federació Catalana de Triatló i en el de la prova homòloga a nivell nacional de la Federació Espanyola de Triatló, us presentem les mesures generals que projectem prendre part per a poder celebrar la XIV edició del Duatló per Equips Ciutat del Prat amb la màxima garantia de vetllar per la seguretat sanitària de participants i ciutadania.

Format de prova i rang de competició:

Partim de la base de que es tracta d'una prova contrarellotge **per equips** d'un mateix club que es considerarà mateixa **bombolla sanitària** ja que entrenen al mateix club i probablement han compartit vehicles de desplaçament, donat que es tracta d'una prova oficial de Lliga Catalana de Duatló de carretera que alhora és **Campionat de Catalunya de Duatló per Equips**.

Tots els participants seràn **majors de 16 anys** (juvenils en amunt), i **federats** en algun dels clubs participants.



Messures per a la disminució de la densitat d'ocupació – Increment distància social.

1- La primera mesura és la **prohibició** per reglament de la **presència de públic** a la zona de competició que podrem controlar, que serà una àrea d'una hectàrea aproximadament. No es podrà cobrir la totalitat del circuit al tractar-se d'un circuit de 5 kms de perímetre. De totes formes, cada participant rebrà la prohibició així com cada club i el propi reglament contempla aquesta mesura.

2- En segon lloc, només els participants, úniques persones que juntament amb els membres de control de competició i jutges de la Federació Catalana de Triatló (uns 40 i 10 respectivament en total a distribuir per tota la superfície de control), podran accedir a la zona de competició. Ho faran per una única porta (la 1), en dues tandes, per segregar encara més als participants i disposar de densitats d'ocupació menors. En una primera tanda, ho faran els equips del '0' al '49', abans de l'inici de la competició. Un cop comenci la primera sortida, es podrà donar accés a la resta d'equips a la zona.

3- Creació de **portes d'accés i control** de participants i altres persones que pugui ser-hi al entorn tot i les restriccions. La porta principal serà la número **1** (veure plànol). Estarà sota una carpa i serà de més amplada i es troba encarat a un carril d'accés de gran amplada que comptarà amb marques cada 5 metres per permetre prou distància entre els equips alhora de fer el control d'accés. En aquest mateix punt d'accés, dos membres del club organitzador, amb mesuradors IR de temperatura, validaran l'accés de tots els participants i voluntaris, que hauran d'estar **per sota de la temperatura de 37°**. Aquesta serà la **ÚNICA porta d'accés**. La resta només permetran el pas de participants en cursa, i la **sortida** dels que ja han acabat.

4- El recinte total de competició, suposa una superfície aproximada **d'una hectàrea**, amb la qual cosa, estimem que en cap cas es concentraran més de 300 persones simultànies a l'interior, el que suposa un rati d'ocupació de més de **33 m² / persona**.

5- El control d'accés al recinte serà àgil i amb el suport dels jutges de la Federació Catalana de Triatló. Els participants ja hauran recollit els dorsals a la **carpa d'atenció al participant**, situat en un espai allunyat per evitar concentracions de persones (veure plànol), on només hi podrà apropar-se el capità de cada equip, el qual haurà de presentar el **Certificat de Responsabilitat Covid19**, personal de cada participant i signat, en el que es manifesta que no es pateix cap simptomatologia ni s'ha tingut contacte amb positius confirmats durant els dies previs a la prova.

6- Un cop l'equip ha passat el control d'accés i ha deixat el seu material a la zona de boxes, es permetrà la seva sortida del recinte per mirar de reduir encara més el rati de ocupació i així permetre l'escalfament de l'equip i cobrir les necessitats de wc dels mateixos, que estarà fora del recinte. El dorsal de cada participant, serà el sistema per poder controlar els participants que entren de nou (per la porta 1, en un accés paral·lel ràpid que hi haurà sota la mateixa carpa), on no caldrà el control simultani de tot l'equip.

7- A la zona de boxes, entre equip i equip, es deixarà una separació de 2 metres, expressament marcats a les pròpies barres.

8- El control de *dràfting* entre equips al sector ciclista, serà dut a terme per motoristes de la organització que, autònomament, garantiran el compliment de la normativa establerta. S'evita així el contacte directe que en situació de normalitat hi hauria entre jutges de ciclisme i membres de la organització.

9- Els **premis als 5 millors clubs classificats**, es faran amb **només un representant** de cada club un cop finalitzi el darrer dels clubs participants a la zona d'arribada i sense permetre públic ni participants al voltant.

Mesures per garantir la barrera de contagi entre persones.

1- En tot moment es vetllarà per la correcta utilització de **mascares** de seguretat dels participants, que hauran de portar-la sempre posada fins als darrers 10 segons abans de la sortida, que seran dipositades en un contenidor preparat a la cambra de sortides.

2- Es disposarà de **comissaris** de la organització que vetllaran en tot moment pel compliment d'aquesta norma, així com de limitar les concentracions de persones de diferents clubs dins el recinte de competició. Qualsevol incompliment de la normativa de seguretat establerta, podrà comportar la **desqualificació del equip** que ha infringit la normativa i ha posat en risc a les persones implicades en aquest esdeveniment esportiu.

3- Es disposarà de dosificadors de **gel hidroalcohòlic** en punts estratègics de la zona de competició.

4- A la zona d'arribada, es dotarà a cada participant d'una **masketa quirúrgica just al creuar la línia d'arribada** per garantir en tot moment la obligatorietat de dur la masketa.

5- L'avituallament serà autònom pels membres del equip just creuar línia d'arribada, i serà reposat per voluntaris degudament protegits amb guants.