

**TRANSTRIATLON** 

**“XXI Triatló de  
Vilanova i la Geltrú  
12 de Setembre de 2021”**

# TRANSTRIATLON

## 1- **Data:**

Diumenge 12 de Setembre de 2021.

## 2- **Distàncies:**

### **SPRINT: A partir de la Categoria Juvenil (nascuts abans del 2005 inclós)**

- Natació: 750m, al mar (1 volta)
- Ciclisme: 20km, per carretera (2 voltes)
- Cursa a peu: 5km (2 voltes)

### **SÚPER SPRINT (JOVES): Infantil, Cadet i Juvenil (2004 al 2009)**

- Natació: 300m, al mar (1 volta)
- Ciclisme: 8km, per carretera (1 volta)
- Cursa a peu: 2km (1 volta)

## 3- **Horaris:**

### *Diumenge 12/9:*

- **07.15 a 8.15h:** Entrega dorsals NO Federats, Federats fora de Catalunya i Prova Jove (els que no tinguin dorsal únic de la FCTRI)
- **07.15h:** Control material i entrada a l'àrea de transició (totes les proves).
- **08.15m:** Tancament boxes (per tots els participants)
- **08.30h:** SORTIDA 1 MASCULINA "XXI Triatló de Vilanova"
- **08.32h:** SORTIDA 1 FEMENINA "XXI Triatló de Vilanova"
- **10.00h:** SORTIDA 2 MASCULINA "I Triatló Jove de Vilanova"
- **10.02h:** SORTIDA 2 FEMENINA "I Triatló Jove de Vilanova"
- **11.00h (aproximadament):** Lliurament de premis "XXI Triatló de Vilanova i I Triatló Jove de Vilanova"

Per qüestions organitzatives i del desenvolupament de la prova, **NO** es permetrà l'accés dels participants a l'àrea de transició (Boxes), fora dels horaris indicats.

La designació de les sortides dels participants (XXI Triatló de Vilanova i I Triatló Jove de Vilanova) és facultat directe de la FCTRI.

**IMPORTANT:** L'Organització i la Federació Catalana de Triatló, en cas de necessitat organitzativa, de seguretat o de força major poden reorganitzar les sortides per al correcte desenvolupament de la prova.

# TRANSTRIATLON

## 4- Categories:

SORTIDA	CATEGORIA	ANY	COMPETICIÓ	NATACIÓ	CICLISME	CURSA A PEU
2 (M-F)	INFANTIL	2009 i 2008	JOVE COMPLERT@	300m	8km	2km
2 (M-F)	CADETS	2007 i 2006	JOVE COMPLERT@	300m	8km	2km
2 (M-F)	JUVENIL	2005 i 2004	JOVE COMPLERT@	300m	8km	2km
1 (M-F)	JUVENIL	2005 i 2004	LLIGA	750m	20km	5km
1 (M-F)	JUNIORS	2003 i 2002	LLIGA	750m	20km	5km
1 (M-F)	SUB 23	2001 al 1998	LLIGA	750m	20km	5km
1 (M-F)	ABSOLUT	1982 al 1997	LLIGA	750m	20km	5km
1 (M-F)	VETERÀ 1	1981 al 1972	LLIGA	750m	20km	5km
1 (M-F)	VETERÀ 2	1971 al 1962	LLIGA	750m	20km	5km
1 (M-F)	VETERÀ 3	Nascuts abans 1961	LLIGA	750m	20km	5km

**Els participants de les Categoria Juvenil, al fer l'inscripció podran escollir per fer la prova Sprint o la Super Sprint**

## 5- Ubicació:

*Passeig de Ribes Roges (Platja Ribes Roges)*

## 6- Reglament específic de la prova (COVID-19):

### - INSCRIPCIONS:

Es faran a través de la web de la Federació Catalana de Triatló ([www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)) i es tancaran el 9 de Setembre o quan s'arribi al màxim 525 (400 prova Sprint + 125 prova Jove).

El mateix dia de la Triatló no hi haurà inscripcions.

### - DECLARACIÓ RESPONSABLE, PRESA DE TEMPERATURA I REGISTRE INDIVIDUAL:

Abans de la prova, hauran d'enviar per correu electrònic a l'adreça de l'organitzador ([info@transtriatlon.com](mailto:info@transtriatlon.com)) o entregar en paper el mateix dia de la prova la declaració responsable.

Es prendrà la temperatura a tots els participants abans de l'entrada a boxes, si la temperatura és superior a 37.5 °C no es podrà participar a la prova.

Que el participant presente absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Mantindre en tot moment la normativa vigent respecte a la Pandemia de la COVID-19, referent a esdeveniments esportius i públic en general.

# TRANSTRIATLON

## - ÚS DE MASCARETA:

*Serà d'ús obligatori per a acompanyants, voluntaris i esportistes (excepte quan estiguin competint) i sempre que no puguin mantenir la distància de seguretat.*

*A la zona de sortida, hi haurà contenidors per llençar les mascaretes just abans d'iniciar la prova.*

*Els participants rebran per part de l'organització una mascareta al finalitzar la prova.*

## - DISTÀNCIA DE SEGURETAT (1,5m):

*Hi haurà de tenir la mascareta posada quan no es pugui mantenir la distància de seguretat.*

## - GEL HIDROALCOHÒLIC:

*Es garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors , a la zona de entrega de dorsals, accés a boxes i premis.*

## - PÚBLIC I ACOMPANYANTS:

*Es recordarà per megafonia al públic i acompanyants, que segueixin en tot moment les indicacions dels voluntaris de l'organització respectant la normativa vigent a la pandèmia (distància social, mascareta, etc)*

## - AFORAMENT I BOXES:

*No es permetrà l'accés de cap acompanyant a l'interior de boxes i els participants tindran que portar la mascareta (quan no estiguin competint).*

## - RECOLLIDA DE DORSALS:

*Hi haurà una taula amb voluntaris per fer la entrega de dorsals.*

*Es recomana arribar amb temps suficient per no provocar acumulació de persones i també mantenir la distància interpersonal sanitària.*

## - SENTIT DE CIRCULACIÓ DELS PARTICIPANTS:

*Única, entraran per una banda a l'area de transició i sortiran pel costat oposat.*

*Al finalitzar la prova, tindran una única sortida en el mateix sentit .*

*La sortida del segment de natació es realitzarà a una zona i l'arribada a un altre lloc.*

# TRANSTRIATLON



## ACCÉS DESPRÉS DEL CICLISME



## ACCÉS DESPRÉS DE LA NATACIÓ

## ARRIBADA I ENTREGA DE MASCARETA



## CARPES AVITUALLAMENT I ENTREGA D'OBSEQUI

## SENTIT DE CIRCULACIÓ ÚNIC DELS PARTICIPANTS

# TRANSTRIATLON

## - AVITUALLAMENT i GUARDA-ROBA :

No hi haurà servei de guarda-roba (NO es podrán entrar les motxiles a l'àrea de transició).  
Hi haurà un punt d'avituellament durant la cursa a peu. Estarà situat sobre la vorera del Passeig de Ribes Roges.



## - DESPRÉS DE LA COMPETICIÓ:

Els i les participants rebran per part de l'organització, un cop finalitzada la prova, una bossa on hi haurà obsequis, fruita i una ampolla d'aigua.

## 7- Normativa general de la prova i desenvolupament:

- NO es permès el uso de bicicletes de contrarelotge (cabras).
- No poden participar bicicletes de muntanya (BTT) u altres que no portin el manillar de corva tradicional de bicicleta de carretera.
- Presa de temps: serà mitjançant l'utilització del xip groc a càrrec de la Federació Catalana de Triatló.
- Es farà una única Classificació General i per Categories (Federats i No Federats).
- **Avituallament:** se entregarà una bossa tancada (fruita i aigua) a cada participant quan arriben a meta al finalitzar la Duatló.
- Durant el segment de cursa a peu, haurà un punt d'avituellament d'aigua, amb ampolles d'aigua tancades.
- Un cop oberta l'àrea de transició (quan l'últim participant hagi finalitzat el segment de ciclismo), es tindrà que recollir el material i deixar la zona de la prova buidada lo més ràpidament possible per evitar aglomeracions.

# TRANSTRIATLON

- *Els participants, prèviament inscrits, hauran de passar un control del material a l'Àrea de Transició (Boxes), on se'ls comprovarà que portin tot el necessari i obligatori per a competir (bicicleta, casc, dorsal, xip, ...)  
Aquest control anirà a càrrec dels Jutges de la Federació Catalana de Triatló.*
- *L'Àrea de Transició estarà oberta 60 minuts abans de l'inici i es tancarà 15 minuts abans de l'inici de la Triatló.*
- *Els participants es col·locaran a la zona de sortida (amb la mascareta posada) i respectant la distància de seguretat que marcaran els cons.*
- *Hi haurà contenidors al mateix lloc de la sortida per llançar les mascaretes just abans de l'inici de la prova.*
- *El circuit de natació serà de 750m (Sprint) i 300m (Súper Sprint).*
- *Quant s'hagi finalitzat la prova de natació els participants hauran de córrer 100m aproximadament fins arribar a l'Àrea de Transició on es troben les bicicletes. Allà deixaran el material de natació i agafaran tot el necessari per a realitzar el ciclisme.*
- *El circuit de ciclisme serà de dues voltes de 10km cadascuna (Sprint) i una volta (Súper Sprint) de 8km tancat al trànsit.*

*Hi haurà una part urbana i un altre per la Carretera (C246a)*

- *Un cop finalitzat el segment de ciclisme els participants deixaran les bicicletes a l'àrea de transició i començarà la cursa a peu.*
- *La cursa a peu, es desenvoluparà per sobre la vorera del Passeig de Ribes Roges, Parc de Ribes Roges i Rambla del Port.  
Els participants de la prova Sprint faran 2 voltes de 2,5km cadascuna i la Súper Sprint 1 volta de 2km.*
- *Un cop finalitzada la competició, l'organització entregarà a cada participant:  
1 mascareta (ús obligatori), una bossa tancada amb: aigua i fruita.  
Els esportistes podran fer la recuperació a una zona destinada per tal fí, cuidant la distància de seguretat entre persones.  
Un cop oberta l'Àrea de Transició, es tindrà que accedir amb el seu dorsal per recollir el seu material lo més ràpid possible.*

# TRANSTRIATLON

## 8- Recorreguts:

**Natació Sprint:** 750m (1 volta)\*

**Natació Súper Sprint (Joves):** 300m (1 volta adaptada a la distància)\*

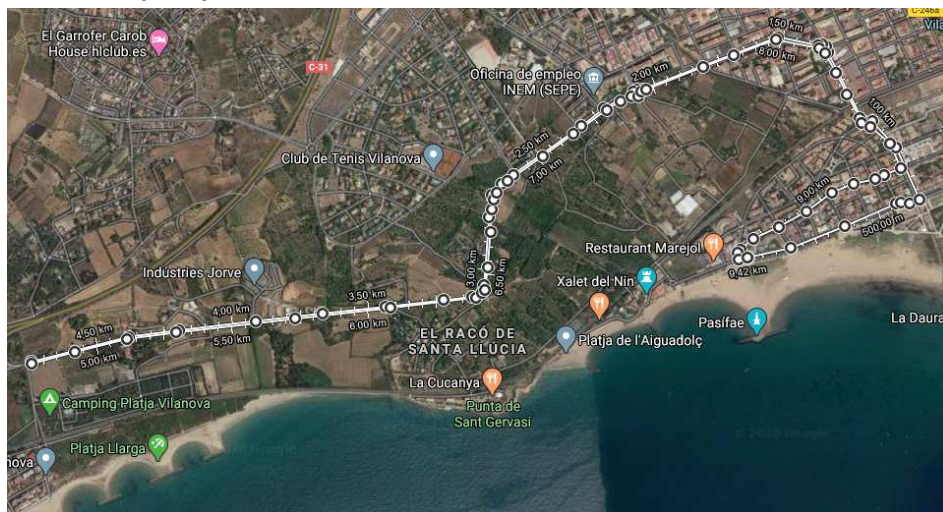
**\*Les dues proves tindran l'inici i el final a la Platja d'Adarró.**

**Les boies estaran situades a diferents llocs per fer els metres corresponents a cada prova.**



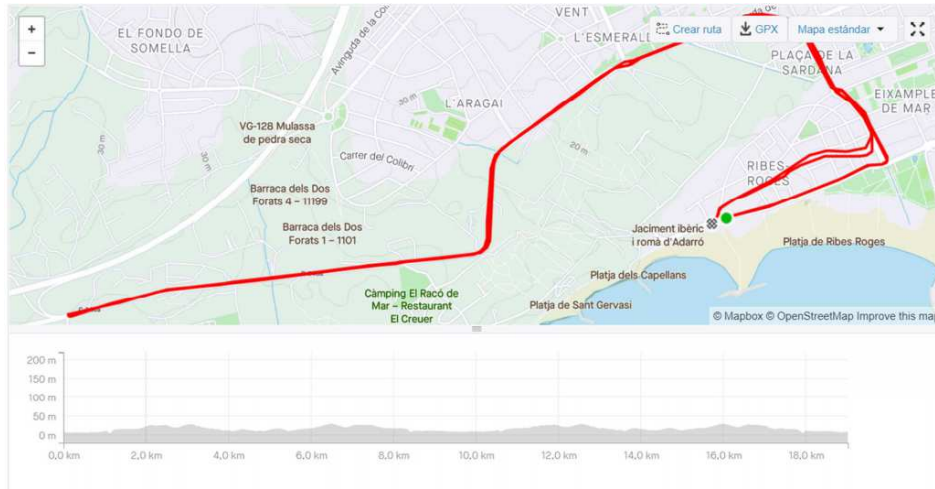
**Ciclisme Sprint:** 20km (2 voltes)

**Ciclisme Súper Sprint (Joves):** 8km (1 volta)



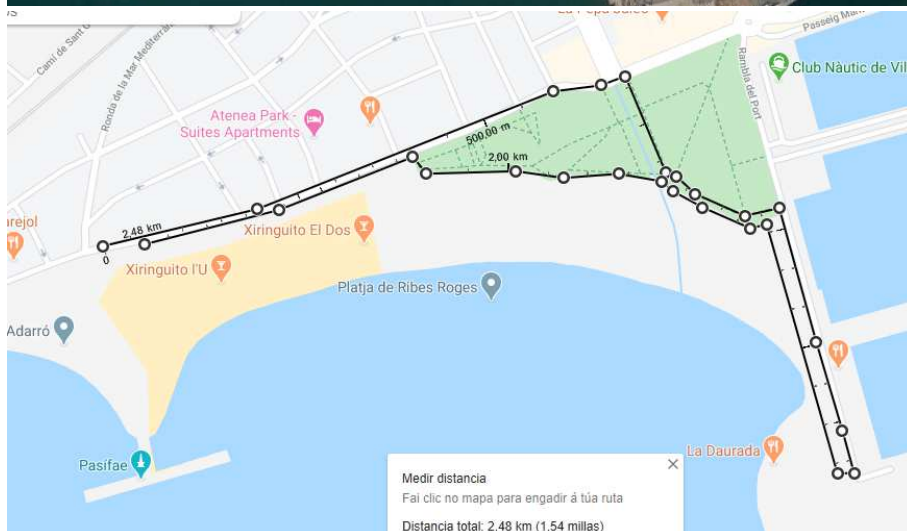
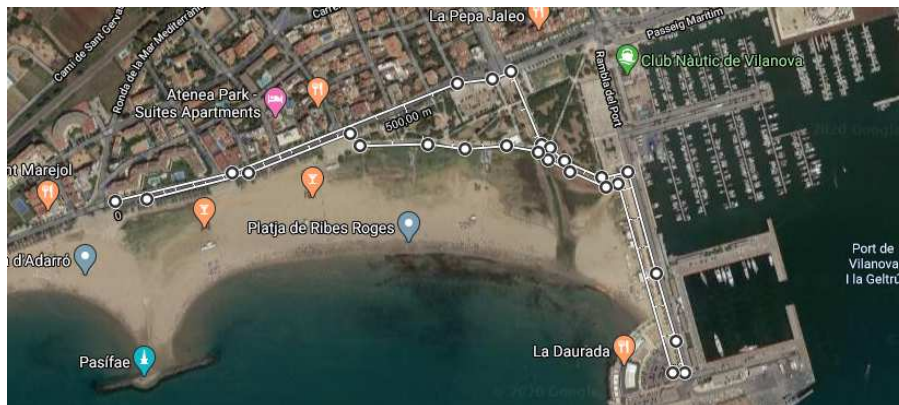


# TRANSTRIATLON



**Cursa a peu Sprint: 5km (2 voltes)**

**Cursa a peu Súper Sprint (Joves): 2km (1 volta adaptada a la distància)**



# TRANSTRIATLON

## 9- Àrea de Transició:



## 10- Inscripcions:

Les inscripcions es realitzaran a través de la web de la Federació Catalana de Triatló ([www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)).

Els esportistes federats compten amb una Llicència de Temporada, mentre que els NO federats tindran una Llicència de Dia.

## 11- Quantitat de participants:

Sortida 1 (Sprint): 400 participants

Sortida 2 (Súper Sprint): 125 participants

## 12- Temps de Tall Triatló Sprint:

**Sortida 1: 750m natació + 20km de ciclisme**

**NATACIÓ: 24'**

**NATACIÓ + CICLISME: 1H24'**

**FI CURSA: 1H54'**

## 13- Temps de Tall Triatló Super Sprint (Jove):

**Sortida 2: 300m de natació + 8km de ciclisme**

**NATACIÓ: 9'**

**NATACIÓ + CICLISME: 33'**

**FI CURSA: 45'**

# TRANSTRIATLON

## 14- Premis:

### Triatló Sprint:

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors generals de la prova (tres primers) i també als tres primers clubs tant masculí com femení a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

#### Premis en metàl·lic: 1500€ a repartir

1r General Individual Masculí (200€) i General Individual Femení (200€)  
2n General Individual Masculí (150€) i General Individual Femení (150€)  
3r General Individual Masculí (100€) i General Individual Femení (100€)

1r General Club Masculí (120€) i General Club Femení (120€)  
2n General Club Masculí (100€) i General Club Femení (100€)  
3r General Club Masculí (80€) i General Club Femení (80€)

Per la entrega de premis serà obligatori utilitzar mascareta.

La resta de categories es donarà un diploma virtual o una medalla que s'enviarà per correu.

### Triatló Súper Sprint:

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors de cada categoria (Infantils, Cadets i Juvenils) tant masculí com femení a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

Per la entrega de premis serà obligatori utilitzar mascareta.

## 15- Preus:

Categories	3/8 al 14/8	15/8 al 9/9
Adults Federats	32€	36€
Adults NO Federats	44€	48€
Joves Federats (Infantils, Cadets, Juvenils i Juniors)	10€	12€
Joves NO Federats (Infantils, Cadets i Juniors)	22€	24€

**Nota:** La Llicència federativa vàlida per a aquesta competició és l'emesa per la Federació Catalana de Triatló.

Els NO federats hauran de pagar 20 € en concepte de fiança al recollir el xip que els hi seran retornats al finalitzar la prova quan retornin el xip.

# TRANSTRIATLON

## 16- Reglament:

- a- El "XXI Triatló de Vilanova i la Geltrú" es regirà pel Reglament de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI) i tant l'inscripció com la participació implica la seva acceptació.
- b- Les categories seran les oficials de la FCTRI: Cadet, Juvenil, Júnior, Sub-23, Absolut, Veterà 1, Veterà 2 i Veterà 3 (tant masculí com femení). També es farà una classificació per clubs.
- c- És obligatori l'ús de casc rígid pel tram de ciclisme.
- d- Tota reclamació podrà ser presentada per escrit i acompanyada d'una fiança de 30€, com a màxim una hora després de finalitzada la prova. La fiança serà retornada si prospera la reclamació.
- e- L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.
- f- L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCTRI.  
Està previst un circuit alternatiu preparat per a la disputa d'un Duatló o una Cursa d'atletisme o una Travessia de Natació.  
En cas que no es pugui realitzar ninguna prova, no es retornarà l'import de l'inscripció.
- g- Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor legal.
- h- Les inscripcions es realitzaran únicament on line ([www.triatlo.org](http://www.triatlo.org))
- i- Les inscripcions són personals i intransferibles.
- j- No es retornarà cap import de les inscripcions excepte en casos de malaltia (presentant justificant mèdic abans del 26 d'agost de 2021).  
No hi haurà devolució per baixes de COVID.
- k- Els participants admès, seran les que surten en la llista d'inscrits, publicat a la web de la FCTRI.
- l- Els canvis entre els integrants del mateix club es podran realitzar a la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló, complint la normativa i respectant els terminis.
- m- Una vegada esgotades les places, s'obrirà una llista d'espera per omplir les places vacants.
- n- Cada participant en el moment de formalitzar l'inscripció, declara ser apte per a realitzar aquesta competició.
- o- L'inscripció al "XXI Triatló de Vilanova i la Geltrú" implica l'acceptació tant d'aquest reglament com el de la Federació Catalana de Triatló.