



XXXI TRIATLÓ SPRINT
Sant Feliu de Guíxols
15 maig de 2021

Reglament triatló sprint

- **Circuits i distàncies:**
 - **Natació**, rectangle dins de la badia de Sant Feliu, 750 m.
 - **Ciclisme**, circuit d'anada i tornada per la carretera de Tossa fins a Rosamar, 18 km.
 - **Cursa a peu**, dues voltes a un circuit pel passeig de Sant Feliu, 5 km.

- **Horaris:**
 - **14h** recollida de dorsals i xips.
 - **14h30** obertura del box i control de material. **Tots els participants han d'entrar el material en aquesta hora, respectant sempre la distància de seguretat entre participants**
 - **15 h30** SORTIDA.

Protocol Covid

- L'esportista quan arribi al box, anirà amb la mascareta posada i es posarà gel hidroalcohòlic a les mans abans d'entrar dins el box. La mascareta serà obligatòria fins el moment abans de la sortida.
- Abans d'entrada a box, es prendrà la temperatura a cada participant.
- Tot participant haurà de signar una declaració responsable conforme en els últims 15 dies no ha estat afectat per COVID
- La sortida de natació es farà com determini la FCTRI. Tots els participants han d'estar alerta de la seva sortida. QUINZE minuts abans de la primera sortida no podrà haver-hi cap participant fent escalfament dins l'espai de sortida de la prova.
- Les sortides les programarà la Federació i estaran publicades a la seva web el divendres dia 14, per la tarda.
- Un cop passada la línia d'arribada i es dirigeixi al espai de final de cursa, se li facilitarà una mascareta que portarà posada tota l'estona.
- Els guanyadors de la prova podran anar a recollir el material i en el horari previst de lliurament de premis, restar al lloc indicat per rebre els respectius trofeus (sempre amb la mascareta posada)
- Quan els jutges de la prova indiquin, tots els esportistes aniran a recollir el seu material dins el box, no abans.
- No hi haurà avituallament final, per tant cada esportista haurà de portar el seu particular.

Inscripcions i preus:

- Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia 13 maig de 2021 . En cap cas es podran fer el dia de la cursa.
- Els preus són de **30 € pels federats** a la FCTRI i de **42 € pels no federats**.
- Els preus de les categories **juvenil** i **júnior** són de **19 € pels federats** i de **26 € pels no federats**.
- El límit de participants és de **200 triatletes**.
- **Normativa específica de la prova:** El triatló sprint de Sant Feliu de Guíxols és una **prova competitiva**. Per motius de **seguretat** i pel **bon funcionament** de la mateixa, l'organització estableix les següents normes:
 - Temps de tall al sector de natació de **25 minuts** .
 - Temps de tall al sector de ciclisme d' **1h i 10 minuts** .
 - L'incompliment d'aquests temps implica **no poder continuar en cursa**.

Altres informacions :

- El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **passeig del mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...
- No hi haurà servei de **guarda roba i de dutxes**.
- Un cop **finalitzades totes les curses** els participants podran accedir al box per **retirar tot el seu material**. **En cap cas es podrà fer mentre hi hagi competició en marxa**.
- En el cas de que les inclemències meteorològiques siguin adverses, l'organització podrà canviar el tipus de prova convertint-la amb (Aquatló o Cursa a peu)
- Aquesta decisió es prendrà abans de la sortida. Pel que obliga a que tots els esportistes inscrits estiguin presents durant la presa de decisió. Aquesta és farà pública a través de la megafonia de la prova i amb una nota penjada a l'entrada del box.
- En cap cas hi haurà devolució de la inscripció.
- **En el cas de no poder-se realitzar per motius de COVID, es farà la devolució de la inscripció amb una comissió de 2 €**

Premis i trofeus:

- Un cop finalitzat el triatló, es lliuraran els **trofeus als tres primers classificats masculí i femení i per equips. Import per un total de 1500 € en premis en metàl·lic a repartir entre els tres primers classificats absoluts masculins i femenins i els tres primers clubs masculins i femenins.**
- Classificació **general individual** masculina i femenina:
 - 1r classificat, **trofeu + premi**
 - 2n classificat, **trofeu + premi**
 - 3r classificat, **trofeu + premi**
- Classificació per **equips** masculins i femenins:
 - 1r classificat, **trofeu + premi**
 - 2n classificat, **trofeu + premi**
 - 3r classificat, **trofeu + premi**