



**PROTOCOL BÀSIC PER A LA MINORACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE COVID-19 EN EL
DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA I COMPETICIÓ AQUATLÓ INFANTIL
MONTGAT 18 OCTUBRE 2020**

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

En aquest sentit, la Federació Catalana de Triatló proposa aquest protocol adaptat al nostre esport, seguint les instruccions del Pla d'Acció de la SGEAF i que es complementarà amb els reglaments específics de cada competició.

- **Objecte:** El Protocol serà el marc general d'aplicació per a totes les entitats esportives als efectes d'adequar i executar el propi protocol en funció de les activitats i modalitats esportives, i així per evitar contagi per COVID-19 entre els participants de les mateixes.

Les mesures previstes en el Protocol s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

- **Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en els Protocols seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els Protocols no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.

- **Prudència.** En la interpretació i aplicació del Protocol, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva objecte es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

- **Mitjans telemàtics.** Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de



seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte dels Protocols que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

RECOMANACIONS A TENIR EN COMPTE EN L'ORGANITZACIÓ DE COMPETICIONS

a) Abans d'iniciar l'activitat

- L'Esportista

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat, no abans d'una hora i quart del començament de la seva prova, amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, i en especial les autoritats sanitàries.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.



- Persones treballadores, entrenadors, jutges i voluntaris.

- Es recomana que els desplaçaments es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, arribaran al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Hauran d'aportar una declaració responsable conforme no presenten símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que han superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cal mantenir la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.
- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Facilitaran les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Es recomana que l'edat de les persones d'aquests col·lectius estigui compresa entre els 16 i 65 anys.
- El nombre de voluntaris haurà de reduir-se al mínim necessari i se'ls assignarà una única funció, evitant rotacions.

- L'organitzador

- Comunicarà i informarà de les mesures del Protocol a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi, els participants de l'activitat així com altres estaments que formen part de l'organització. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que aporti l'organitzador.



- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el Protocol, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del Protocol supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, entrenadors, jutges, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.
- Es recomana dissenyar el programa i horari de les competicions amb l'objectiu de reduir el nombre de persones que estiguin a la zona de competició de forma simultànea.

- El públic

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per



la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

· Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

b) Durant l'activitat

En aquest apartat totes les mesures de seguretat i higiene s'han d'adaptar a les diferents modalitats esportives i a cada activitat, entre elles, especialment serà necessari adoptar mesures per evitar la concentració de persones, tant en sortides i arribades d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

- L'esportista

· Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants, jutges i personal d'organització

· Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

· Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que aporti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avitallament que sigui necessari per a l'activitat.

- Persones treballadores, entrenadors, jutges i voluntaris.

· Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.

· Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.

· Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

· S'intentarà que les zones d'escalfament siguin el més espaioses possible, i situades a prop de la cambra de requeriments. S'haurà de vetllar pel compliment de les mesures de distanciament. La cambra de requeriments es dissenyarà de forma que només hi hagi un flux de circulació en una única direcció, senyalitzant clarament l'entrada i sortida

· S'han de simplificar els processos de la cambra de requeriments amb l'objectiu que els atletes estiguin el menys temps possible i tots els controls d'identificació, uniformitat i equipament hauran de realitzar-se de forma visual, mantenint la distància mínima de seguretat.

- L'organitzador



- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- En cas de facilitar l'avituellament, l'organització haurà de disposar d'una persona responsable que lliuri el material i que compleixi amb la normativa de salut en relació al tractament dels aliments tot evitant la concentració de persones.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors, en totes les zones de competició i àrees de treball, fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

- El públic

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

c) Després de l'activitat

- L'esportista

- Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que porti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i prohibir desplaçar-se descalç.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.
- Persones treballadores, entrenadors, jutges i voluntaris.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.



- L'organitzador

- El responsable de compliment del Protocol supervisarà el flux de trànsit en la sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

- Públic

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit de sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

Aquest és un Protocol genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats que l'autoritat competent determini, segons l'evolució de la pandèmia i que s'ha de complementar amb les mesures específiques de cada competició que l'organitzador haurà de fer constar en el seu reglament.