



PROTOCOL ESPECÍFIC AQUATLÓ MONTGAT

DATA PROPOSADA: 18 D'OCTUBRE DE 2020

Club Esportiu Trikids

Sergio del Rio Caballer



PROTOCOL AQUATÓ INFANTIL

Seguirem els requisits que marca la Federació Catalana de triatló:

REQUISITS BÀSICS DEL PROTOCOL PER A LA MINORIACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE COVID-19 EN EL DESENVOLUPAMENT DE PRÀCTICA ESPORTIVA I COMPETICIÓ

. Mesures

Els PROTOCOLS hauran d'incloure en tot moment els criteris generals que s'especifiquen tot seguit:

- DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona.

- MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

- HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó.

- GRUPS ESTABLES

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup.

- TRAÇABILITAT

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.



- DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants de les activitats esportives han de declarar que els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

- IDENTIFICACIO RESPONSABLE DE COMPLIMENT

Cal determinar el responsable del compliment del Protocol i interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva.

Els PROTOCOLS hauran com tenir les mesures que a continuació es detallen i que, en tot cas, s'estructuraran d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació.

a) Abans d'iniciar l'activitat

- L'esportista

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, i en especial les autoritats sanitàries.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.



- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- Persones treballadores i voluntàries.

- Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.

- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.

- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.

- Cada treballador o voluntari aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.

- Cal que cada treballador o voluntari mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.

- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.

- Cada treballador o voluntari facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- L'organitzador

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.

- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que aporti l'organitzador.

- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.



- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.

b) Durant l'activitat

En aquest apartat totes les mesures de seguretat i higiene s'han d'adaptar a les diferents modalitats esportives i a cada activitat, entre elles, especialment serà necessari adoptar mesures per evitar la concentració de persones, tant en sortides i arribades d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

- L'esportista

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que porti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avitallament que sigui necessari per l'activitat.

- Les persones treballadores o voluntàries

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.



- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- L'organitzador
 - Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
 - En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
 - Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
 - En cas de facilitar l'avituellament, l'organització haurà de disposar d'una persona responsable que lliuri el material i que compleixi amb la normativa de salut en relació al tractament dels aliments tot evitant la concentració de persones.
 - Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
 - El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.
- El públic
 - Mantindrà la distància de seguretat.
 - Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
 - Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- c) Després de l'activitat
 - L'esportista
 - Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que aporti a l'efecte.
 - Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments
 - Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i prohibir desplaçar-se descalç.
 - Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
 - Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
 - Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.



- Les persones treballadores i voluntàries
 - Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
 - Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
 - Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
 - Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- L'organitzador
 - El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en la sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
 - Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

- Públic
 - Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una sortida esglaonada.
 - Serà necessari evitar que en la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit de sortida de la instal·lació.
 - Mantindrà la distància de seguretat en la seva sortida.
 - Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.



CONSIDERACIONS EPECIFIQUES PER L'AQUATLÓ DE MONTGAT.

La competició es farà a l'aire lliure el que minimitza molt el risc de contagi.

Els participants hauran de portar la mascareta posada fins que arribin a la zona de sortida on trobaran una taula o dipositar la seva mascareta en una bossa que hauran de portar ells, marcada amb nom i numero de dorsal.

A l'arribada trobaran la seva bossa amb la mascareta per un cop finalitzada la cursa poder posar-se-la de nou.

L'aquatló consistirà en un segment de swim i un de run. La sortida serà per categories, amb una distància entre un participant i el següent de 30 segons. La prova serà no competitiva.



L'accés a la zona de sortida a la platja serà exclusiu pels participants els pares quedaran a la zona asfaltada tancada amb tanques.

A l'arribada també hi haurà un tancat per que els pares no puguin accedir.

El box amb cadires separades a 2 metres estarà en el requadre blau.

No hi haurà avituallament final.



Tots els participants hauran de lliurar una declaració responsable de no haver tingut simptomatologia del covid-19 ni contacte amb cap persona positiva els 14 dies anteriors al prova, i d'avisar en cas que els 14 dies següent hi hagués algun positiu,

Participaran només els nens que tenim inscrits al Circuit trikids Maresme i es farà un registre dels assistents per poder assegurar la traçabilitat en cas de que se'ns notifiqués algun positiu els 14 dies següents.

La Competició estarà dins del calendari de la Federació Catalana de Triatló.