

TRANSTRIATLON 

Guia del atleta
“Il Aquabike Transtriatlon”
Vilanova i la Geltrú
19 d’Abril de 2020

TRANSTRIATLON

1- Presentació:

El Club Esportiu Transtriatlon Vilanova organitzarà el **II AQUABIKE** (Natació + Ciclisme) el proper diumenge 19 d'abril de 2020 a la localitat de Vilanova i la Geltrú (Garraf – Barcelona), zona de la Platja Ibersol.

2- Objectius:

L'organització d'aquest Esdeveniment Esportiu té la finalitat de promocionar l'esport, el turisme familiar i donar a conèixer la Ciutat.

3- Definició:

*Aquesta disciplina esportiva **AQUABIKE**, és modalitat oficial dins les proves reconegudes per la Federación Española de Triatlón i compta amb el recolzament de la Federació catalana de Triatló.*

*Consisteix en realitzar sense interrupció: **natació i ciclisme**.*

4- Distàncies:

Adults (nascuts abans del 2003)

- Natació: 750m, al mar (1 volta)
- Ciclisme: 20km, per carretera (enllaç + 3 voltes + enllaç)

Joves (Infantils i Cadets: nascuts entre el 2003 i el 2007)

- Natació: 400m, al mar (1 volta)
- Ciclisme: 7km, per carretera (enllaç + 1 volta + enllaç)

5- Horaris:

- **Adults: 9.30h (Sortida 1)**
- **Joves: 10.30h (Sortida 2)**

TRANSTRIATLON

6- Categories:

<i>SORTIDA</i>	<i>CATEGORIA</i>	<i>ANY</i>	<i>NATACIÓ</i>	<i>CICLISME</i>
2	INFANTILS	2006 al 2007	400m	7km
2	CADETS	2003 al 2005	400m	7km
1	JUNIORS	2001 al 2002	750m	20km
1	SUB 23	2000 al 1997	750m	20km
1	ABSOLUT	1981 al 1996	750m	20km
1	VETERÀ 1	1980 al 1971	750m	20km
1	VETERÀ 2	1970 al 1961	750m	20km
1	VETERÀ 3	Nascuts abans 1960	750m	20km

7- Ubicació:

- Zona de concentració: Pàrquing Aparcadorio (Platja Llarga – Ibersol)
- Inicio de Natació: Platja Llarga
- Zona de Natació (circuit): Platja Llarga - Ibersol
- Àrea de Transició (Boxes): Passeig Voramar
- Circuit de Ciclisme: Carrer Xarxes i Carretera C-246a
- Zona d'Arribada: Carrer Xarxes (sobre del pont)
- Zona de Post Meta (Avituallament, Guarda-roba, Entrega de Premis): Pàrquing Aparcadorio

8- Desenvolupament:

Els participants, prèviament inscrits, hauran de passar un control del material a l'Àrea de Transició (Boxes), on se'ls comprovarà que portin tot el necessari i obligatori per a competir (bicicleta, casc, dorsal, xip, ...)

Aquest control anirà a càrrec dels Jutges de la Federació Catalana de Triatló.

L'Àrea de Transició estarà oberta 75 minuts abans de l'inici i es tancarà 15 minuts abans de l'inici de l' Aquabike.

Els participants seran cridats al punt de sortida 10 minuts abans de l'inici de l' Aquabike, on se'ls donaran les últimes explicacions de la prova.

Tots els participants s'ubicaran darrere la línia de sortida a la Platja Llarga i començaran nedant després que el Jutge de la Federació Catalana de Triatló autoritzi la sortida.

El circuit de natació serà de 750m, on els participants hauran de passar per darrera de 2 boies, deixant-les a la seva dreta.

TRANSTRIATLON

Quant s'hagi finalitzat la prova de natació els participants hauran de córrer 50m fins arribar a l'Àrea de Transició on es troben les bicicletes. Allà deixaran el material de natació i agafaran tot el necessari per a realitzar el ciclisme.

El circuit de ciclisme tindrà un tram de l'enllaç que sols es realitzarà un cop a l'inici i un cop al final del mateix.

Entre els enllaços, els participants hauran de completar 3 voltes d' un circuit de 6,4km que es recorre per la Carretera C246a des de la intersecció amb el Carrer Xarxes (punt kilomètric 48,4) fins al Carrer Greco (punt kilomètric 45,1).

Un cop finalitzades les 3 voltes de ciclisme els participants completaran l'últim segment de l'enllaç per arribar fins l'Arc d' Arribada.

Un cop finalitzada la competició, els esportistes podran tornar a deixar les bicicletes dins l'Àrea de Transició.

L'avituallament es trobarà situat al pàrquing Aparcadorio (zona pots meta).

9- Recorreguts:

Natació adults: 750m (1 volta)

Natació joves: 400m (1 volta)

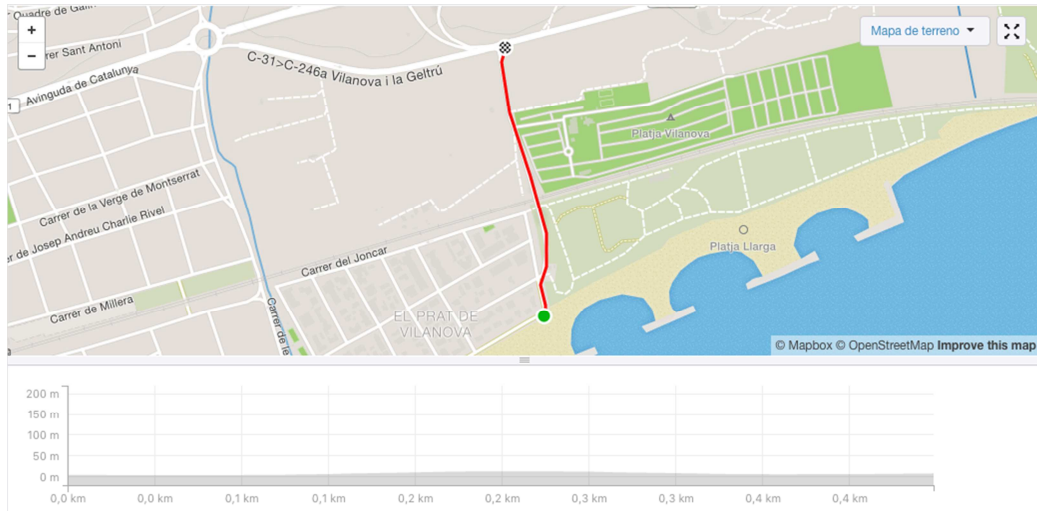
Ciclisme adults: 20km (enllaç 1 + 3 voltes + enllaç 2)

Ciclisme joves: 7km (enllaç 1 + 1 volta + enllaç 2)

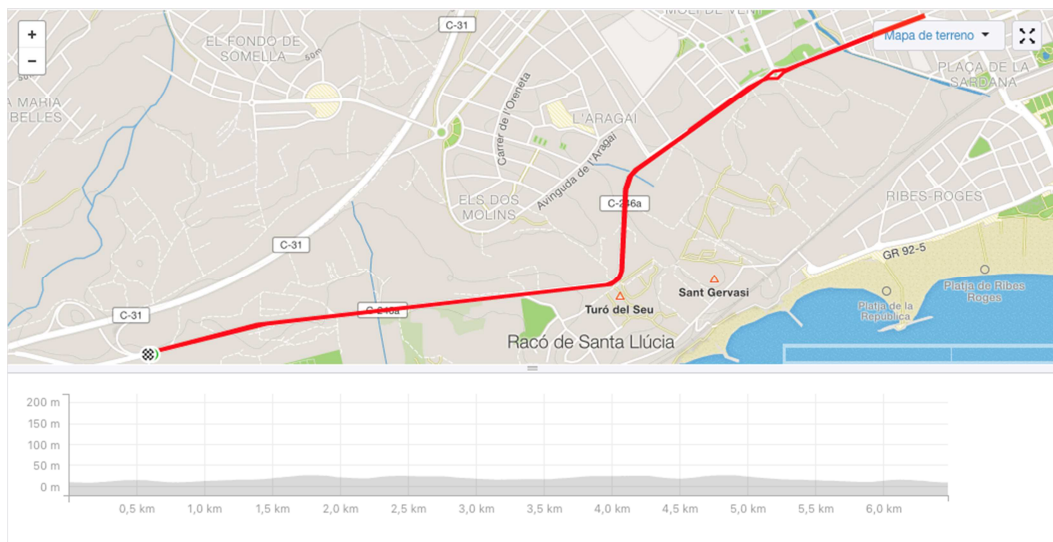


TRANSTRIATLON

Enllaç 1 (450m): Pel Carrer Xarxes des del Passeig de Voramar fins a la Carretera C246a

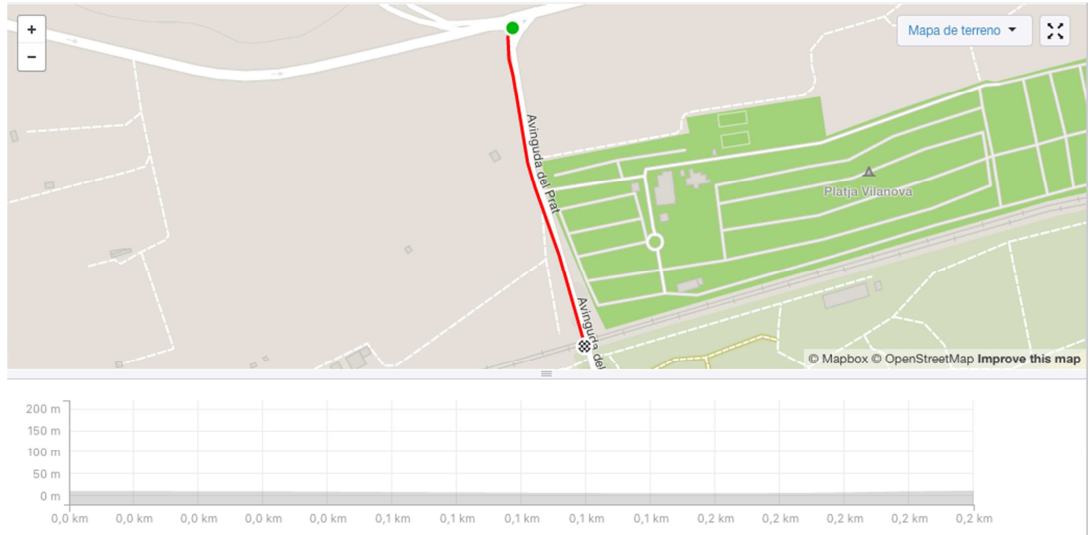


Voltes (cada volta: 6,45km): Carretera C246a en direcció a Barcelona des de la intersecció amb el Carrer Xarxes fins al Carrer Greco (gir 180°), es torna per la mateixa C246a fins al Carrer Xarxes al Prat de Vilanova (gir 180°).



TRANSTRIATLON

Enllaç 2 (200m): Pel Carrer Xarxes des de la Carretera C246a fins al pont que passa per sobre de les vies del tren.



10- Inscripcions:

Les inscripcions es realitzaran a través de la web de la Federació Catalana de Triatló (www.triatlo.org), fet que garanteix que tots els participants tindran una assegurança d'accident.

Els esportistes federats compten amb una Llicència de Temporada, mentre que els NO federats tindran una Llicència de Dia.

11- Quantitat de participants:

Sortida 1 (Adults): 200 participants

Sortida 2 (Joves): 100 participants

12- Temps de tall:

Adults: 9.30h (Sortida 1): 750m natació + 20km de ciclisme

Natació: 24'

Natació + Ciclisme: 1h24'

Joves: 10.30h (Sortida 2): 400m de natació + 7km de ciclisme

Natació: 12'

Natació + Ciclisme: 33'

TRANSTRIATLON

13- Premis:

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) a les diferents categories tant masculina com femenina, a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

14- Preus:

Adults Federats: 20€

Adults NO Federats: 32€

Joves Federats (Infantils, Cadets i Juniors): 8€

Joves NO Federats (Infantils, Cadets i Juniors): 20€

Nota: *La Llicència federativa vàlida per a aquesta competició és l'emesa per la Federació Catalana de Triatló o per altres federacions espanyoles esportistes els quals tinguin en vigor la Llicència Única de Triatló.*

15- Explicació:

Els participants se situaran sobre la sorra, darrere de la línia de sortida, per començar el primer segment de 750m de natació (adults) i 400m (joves).

Un cop finalitzada la natació, entraran a l'àrea de transició (boxes) per agafar tot el necessari i continuar amb 20km de ciclisme (adults) i 7km (joves).

Un cop completat tot el recorregut de bicicleta, hauran de baixar de la mateixa abans de la línia de desmuntatge.

Amb la bicicleta a la mà creuaran l'arc de meta.

El temps final de cada esportista serà el registrat quan cada persona sobre passa la línia de meta.

16- Resum:

- Natació
- T1
- Muntatge
- Ciclisme
- Desmuntatge
- Meta (amb la bicicleta a la mà)

TRANSTRIATLON

17- Reglament:

- a- El "II Aquabike Transtriatlon" es regirà pel Reglament de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI) i tant l'inscripció com la participació implica la seva acceptació.
- b- Les categories seran les oficials de la FCTRI (Infantil, Cadet, Júnior, Sub-23, Absolut, Veterà 1, Veterà 2 i Veterà 3 (tant masculí com femení). També es farà una classificació per clubs.
- c- És obligatori l'ús de casc rígid pel tram de ciclisme.
- d- Tota reclamació podrà ser presentada per escrit i acompanyada d'una fiança de 30€, com a màxim una hora després de finalitzada la prova. La fiança serà retornada si prospera la reclamació.
- e- L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.
- f- L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCTRI.
Està previst un circuit alternatiu preparat per a la disputa d'una Travessia de Natació o una Cursa de Ciclisme.
En cas que no es pugui realitzar ninguna prova, no es retornarà l'import de l'inscripció.
- g- Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor legal.
- h- Les inscripcions es realitzaran únicament on line (www.triatlo.org)
- i- Les inscripcions són personals i intransferibles.
- j- No es retornarà cap import de les inscripcions excepte en casos de malaltia (presentant justificant abans del 5 d'abril de 2020).
- k- Els participants admès, seran les que surten en la llista d'inscrits, publicat a la web de la FCTRI.
- l- Els canvis entre els integrants del mateix club es podran realitzar a la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló, complint la normativa i respectant els terminis.
- m- Una vegada esgotades les places, s'obrirà una llista d'espera per omplir les places vacants.
- n- Cada participant en el moment de formalitzar l'inscripció, declara ser apte per a realitzar aquesta competició.
- o- L'inscripció al "II AQUABIKE TRANSTRIATLON" implica l'acceptació tant d'aquest reglament com el de la Federació Catalana de Triatló.