

III AQUATLÓJOVE

CLUB NATACIÓ BARCELONA

03.10.20 - 9.00h

Reglament de competició





ADAPTACIÓ DE LA PROVA A LES MESURES COVID19

1. **DECLARACIÓ RESPOSNABLE, PRESA DE TEMPERATURA I REGISTRE INDIVIDUAL.** A l'ingressar al Club, abans de la prova, els esportistes i acompanyants (màxim un adult acompanyant per participant), hauran de portar descarregat el consentiment i hauran d'omplir el mateix digitalment. Un cop omplert, rebreu un correu electrònic amb un PDF que haureu de mostrar a l'entrada al Club.

[Full consentiment majors d'edat](#)
[Full consentiment menors d'edat](#)

Es registren els noms i cognoms, així com les dades de contacte dels participants i de l'acompanyant major d'edat.

2. **ÚS DE MASCARETA.** Serà obligatori per a esportistes, acompanyants, treballadors i voluntaris en tot moment, excepte quan estiguin competint. Els participants rebran per part de l'organització **dues màscares**, una per ser rebutjada just abans de l'inici de la natació i una altra a l'arribada a meta.
3. **DISTÀNCIA DE SEGURETAT INTERPERSONAL (2m).** s'haurà de mantenir en tots els desplaçaments dins del club i en la zona de competició, abans i després de la prova.
4. **GEL HIDROALCOHÒLIC.** Es garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors durant tota l'activitat.
5. **AFORAMENT I BOXES.** A la pista poliesportiva (40mx20m) mantindrem la distància de seguretat de 2m entre cadires i 4m entre passadissos formant com a màxim 6 files de 18 cadires cadascuna, limitant les inscripcions a **100 participants**.
6. **ROLLING START.** La sortida de natació es farà mantenint la distància de seguretat de 3m entre participants. Es donaran sortides en el format *rolling start*, de 1/2 participants cada 10/20".
7. **DISTÀNCIES CURSA A PEU.** Les sortides de natació amb *rolling start*, el circuit de carrera d'una única volta reduït a 2 km i el volum limitat de participants, facilitarà que els corredors puguin complir amb els 10m de distància en la cursa a peu.
8. **ESCALFAMENT.** L'organització no podrà donar un espai ni temps per a l'escalfament. En el cas de voler nedar o córrer ho haurà de fer cada un de forma autònoma i sota la seva pròpia responsabilitat abans d'arribar al recinte de la competició.



Descripció de la prova

Es tracta d'un **Aquatló**, una prova esportiva dins de la modalitat del triatló. La prova consisteix en un recorregut de natació en aigües obertes seguit d'una cursa a peu. Les distàncies de la prova son:

Cadets i infantils: 500m natació en aigües obertes + 2km cursa a peu (1 volta al circuit)

La competició es realitzarà amb sortides de format "**Rolling Start**" d'entre 1 i 2 participants.

I. Circuits

Els participants hauran de circular pel recorregut senyalitzat i delimitat. L'organització podrà modificar el recorregut per causes alienes i/o de força major.

Segment de natació: Aquest segment, es realitzarà dins el canal de navegació (entrada i sortida embarcacions) del Club Natació Barcelona. Durant la prova el seu ús serà exclusiu perquè els joves triatletes puguin nedar amb seguretat i en condicions òptimes.

Els participants trobaran el recorregut senyalitzat amb **dues boies** grans als girs i **un arc inflable** d'arribada. Hi haurà caiacs amb personal controlant i guiant els esportistes.

Àrea de transició: Un cop realitzat el segment de natació els participants iniciaran el recorregut fins a la zona de transició ubicada dins les instal·lacions del CNB, a la pista poliesportiva. Realitzaran el canvi de material i enllaçaran amb el recorregut de cursa a peu.

Segment de cursa a peu: Aquest segment es realitzarà des de la sortida de el club, passant per darrere de l'edifici del Desigual, cap a l'Hotel Vela arribant fins a la meitat de l'espigó. En cap moment es circularà per carretera ni carrer. El recorregut es senyalitzarà amb cons i el suport de voluntaris que guiaran als competidors. La competició originàriament era de 2,5km però al realitzar una única volta sense tallar via pública l'hem reduït a 2 km.

Circuit Cadet i Infantil





II. Dorsals, avituallament i guarda-roba

Aquest anys, de forma excepcional, s'ha hagut d'adaptar l'organització de la prova amb mesures de seguretat en motiu de l'emergència sanitària derivada del Covid19, per aquest motiu **no hi haurà lliurament de dorsals. Només es podrà competir amb XIP** (exclusiu federats).

Els participants s'hauran de rotular abans de realitzar el registre i pels seus propis mitjans, el braç esquerre i la cuixa dreta (de manera sempre visible), amb el número de dorsal assignat, que podrà consultar a la llista d'inscrits a la web de la federació. En cas d'un número de més d'un dígit, aquest número es té que rotular de forma vertical .

En el cas dels infantils que no tinguin xip o no l'hagin registrat a la web de la Federació, se'ls donarà un xip el mateix dia de la prova.

Avituallament i guarda-roba

Pel mateix motiu, **l'organització no facilitarà servei de guarda-roba ni zona d'avituallament**. Els participants hauran de ser autosuficients en aquest sentit.

III. Categories i premis

Prova puntuable pel **Circuit Jove Triatleta Complert@**

- Hi haurà classificacions. Aquest any, a causa de les mesures de prevenció i evitar aglomeracions, els trofeus i premis a les tres primeres i els tres primers de cada categoria no es realitzaran amb una cerimònia tradicional, sinó que es lliuraran al box on els participants romandran amb mascareta i en el seu cadira situada sempre amb la distància de seguretat mínima de 2m.
- Cadet: 15 a 17 anys (2005-2003)
- Infantil: 13 a 14 anys (2007-2006)
- De la mateixa manera, esperant cada un amb el seu mascareta i en la seva cadira a 2 m de distància, hi haurà un ràpid sorteig.

IV. Horaris

Lliurament de declaració responsable i presa de temperatura.

(Hauran recollir el seu xip els infantils que no tinguin o no el tinguin degudament registrat al web de la Federació)

- **8:25** Infantil 13 a 14 anys (2007-2006)
- **8:45** Cadet 15 a 17 anys (2005-2003)

Entrada box

(Els participants hauran de romandre en la seva cadira fins que els voluntaris de la zona box els ho indiquin.

- **8:30** Infantil 13 a 14 anys (2007-2006)
- **8:50** Cadet 15 a 17 anys (2005-2003)

Sortides "Rolling Start"

(No hi haurà *Briefing*. Els participants han de saber-se el recorregut descrit en el reglament. El primer i últim participant serà acompanyat per un ciclista de l'organització)

- **9:00** Infantil 13 a 14 anys (2007-2006)
- **9:20** Cadet 15 a 17 anys (2005-2003)

Obertura de box

- **9:30** (O quan l'últim competidor actiu hagi abandonat el box)

Anunci dels podis



Els participants que quedin entre els tres primers o tres primeres de cada categoria tindran el seu trofeu però no hi hauria cerimònia de lliurament de premis.

V. Inscripcions

Inscripcions a través de la web de la Federació Catalana de Triatló.

[03/10/2020 - III AQUATLÓ JOVE CNB - ANYS 2003 AL 2005](#)

[03/10/2020 - III AQUATLÓ JOVE CNB - ANYS 2006 AL 2007](#)

- Preu Federats: 10€

Les inscripcions es tancaran quan s'assoleixin els 100 inscrits en total (sumant tots els anys des de 2003 fins a 2007), o bé el dimecres anterior a la cursa, dia 30/09/20 a les 23:59h. No s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa.

* No és possible l'anul·lació d'una inscripció ni el retorn de la taxa pagada. Excepte que es produeixi amb antelació una prohibició de celebrar la prova a causa del COVID.

VI. Com arribar-hi

El pàrquing del CNB és exclusiu per a socis/es. El pàrquing més proper està situat a la Plaça del Mar, a uns 200 metres abans d'arribar al 'CNB. Hi haurà tiquets descompte de 6€ les 3h. Caldrà comprar el tiquet a la recepció del CNB i després validar-lo en el caixer de el pàrquing abans d'utilitzar-lo per treure el vehicle.

Pàrquing APK2 Plaza del Mar <https://goo.gl/maps/Ent9mJGozAfEyaVV7>
CLUB NATACIÓ BARCELONA <https://goo.gl/maps/zyDN4Y2g1q92>

VII. Contacte

triatlo@cnb.cat

<http://www.cnb.cat/aquatlo-jove-cnb/>

Martin Ricciardi Tel. 667 537 520