

Benvolgudes i benvolguts,

Anunciem la convocatòria de la “ Jornada Nacional de Toma de Tiempos “ dins del pla de tecnificació de la FETRI i la FCTRI, pel **proper dia 8 de febrer de 2020 i d’una fase de selecció el 1 de febrer de 2020.**

Per tal que aquesta activitat es pugui realitzar de la manera més favorable als participants i puguin assolir els millors registres possibles, aquest any s’introdueixen alguns canvis respecte el funcionament de les anteriors edicions per tal de garantir les millors condicions i evitar la massificació de la jornada. Amb la nova organització s’intentarà corregir situacions no del tot desitjables en un control de temps, com el fet de nedar dos participants en un mateix carril, no poder realitzar la sortida des de les plataformes ,etc. , que podien incidir negativament en les marques obtingudes.

L’activitat es realitzarà en dues seus, amb el sistema d’inscripció que es detalla:

- **Club Natació Montjuïc i Estadi Serrahima ( 1 de febrer de 2020 ):** La convocatòria es oberta a tothom i per raons d’espai i temps s’estableix la següent limitació de places:
  - a) 20 per la categoria Junior.
  - b) 20 per la categoria Cadet.
  - c) 40 per la categoria Infantil.

En cas de no omplir-se les places d’una categoria , es podran ampliar las d’un altre.

### **Categoria Infantil:**

100 mts., natació.  
200 mts., cursa a peu.

### **Categories Cadet i Junior :**

200 mts., natació.  
1.000 mts, cursa a peu.

- Es realitzarà una classificació per modalitat sense puntuació.
- La direcció tècnica i al seu criteri, concedirà per la “ Toma de Tiempos “ del CAR, un total de 10 places entre les categories cadet i junior .

Per un millor funcionament ,demanen la implicació de tècnics i pares , i recomanem que només es faci la inscripció d’aquells esportistes que en les categories Junior i Cadet tinguin una marca acreditada **de menys de 2:40’:00” en 200 mts. nedant i el cas dels infants de 1:30’:00” en els 100 mts. de natació** , ja que com s’ha detectat en altres edicions, es poden produir situacions de frustració en l’esportista al veure que hi ha una gran diferencia de nivell vers a altres , situació completament contraproductent pel correcte desenvolupament i progressió del menor. **La inscripció a partir del 7 de gener de 2020** es realitzarà a la web : [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)

- **CAR de Sant Cugat ( 8 de febrer de 2020 ):** Els participants en aquesta seu seran convocats directament per la federació per llista tancada. Els criteris de participació i de confecció de la convocatòria son els següents:
  - 1) Participaran esportistes de les categories Cadet i Junior.
  - 2) Seran convocats els top 10 del CNC de l'any passat de la seva categoria i també aquells de la categoria infantil que aquesta temporada competiran com cadets de 1er. any. En el cas de que una o un esportista dels top 10 faci canvi de categoria, el seu lloc s'allibera per donar pas al següent esportista que estigui dins de la categoria Cadet o Junior ( **veure annexa I** ).
  - 3) També seran convocats aquells esportistes Cadet o Juniors que hagin aconseguit un top 10 en el seu campionat d'Espanya o be hagi estat convocat/da en competició internacional.
- ***Els convocats al CAR no podran participar a l'altre seu i tenen que tenir la llicència de la nostra federació en vigor el dia de la jornada de "Toma de Tiempos".***
- **Proves a realitzar:**

#### **Categories Cadet i Junior :**

100 mts. i 400 mts., natació.  
200 mts i 1.000 mts, cursa a peu.

- Al temps que assoleixi el/la participant s'atorgarà una puntuació segons el barem de la FETRI.

**Aquestes categories tindran que assistir a la prova amb el seu xip groc.**

Un cop es confirmi per part de les instal·lacions implicades la seva disponibilitat , us comunicarem els horaris definitius.

Agraint la vostra col·laboració pel bon desenvolupament de l'activitat , rebeu una cordial salutació.

**Federació Catalana de Triatló.**



Federació Catalana de  
Triatló



Entitat  
Esportiva  
Certificada  
Resolució VCP/3714/2009

Amb el suport de



## ANNEXA I

### LLISTA CONVOCAT CAR SANT CUGAT 8 DE FEBRER DE 2020.

NOM	COGNOMS	NOMCLUB	CATEGORIA
SOFIA YAN	BALLESTEROS CASTRO	C.E. CERDANYOLA A.T.	CDF
LAIA	DIAZ RUIZ	PRAT TRIATLO 1994	CDF
CARLA	DOMINGUEZ TORNER	FASTTRIATLON-C.N. MONTJUIC	CDF
ABRIL	ESTRADE MORAGAS	L'3SCOLA SANT JUST	CDF
SHANIA	LOPEZ JIMENEZ	C.E. CERDANYOLA A.T.	CDF
ITZEL	MUSTE DUEÑAS	L'3SCOLA SANT JUST	CDF
NURIA	NOGUERA SALMERON	C.E. KATOA BARCELONA	CDF
MARIA	ROPERO ROMERO	C.E. ESCOLA FES TRI TIANA	CDF
AÏNARA	SANDOVAL AMAT	CLUB TRIATLO GRANOLLERS	CDF
JANA	ABADAL GINESTA	L'3SCOLA SANT JUST	CDF
MAR	CASTELLA NOGUE	TEAM TRIRELAY	CDF
CARLA	CIRUELOS DE LA FUENTE	GAVA TRIATLO	CDF
HELENA	MORAGAS MOLINA	FASTTRIATLON-C.N. MONTJUIC	CDF
ANNA	ONIEVA LLOBERA	CLUB ESPORTIU TRI 4.40	CDF
ALESSANDRA MAITE	RIVASPLATA GAVIDIA	GAVA TRIATLO	CDF
ANNA	NADAL AIXENDRI		CDF
JOEL	ALCARAZ PEREZ	TRANSTRIATLON	CDM
FERRAN	ALVAREZ FONT	CLUB NATACIO BANYOLES	CDM
ROBERT	DE MOYA DALMAU	C.N. MATARO	CDM
CESC	LLAURADO VERNET	FLOR DE TRIATLO	CDM
MARTI	PASTOR GALTES	L'3SCOLA SANT JUST	CDM
MARC	PEREZ FLORES	L'3SCOLA SANT JUST	CDM
BIEL	PLANAS VILAGRAN	CLUB NATACIO BANYOLES	CDM
NIL	ROIG AGEA	CLUB NATACIO OLOT	CDM
MIQUEL	CARAZO RAMIREZ	CLUB TRIATLO CASTELLBISBAL	CDM
JAN	GALLARDO LARA	GAVA TRIATLO	CDM
ALAN	TEIXIDO SARAROLS	CLUB TRIATLO GRANOLLERS	CDM
NADIR	BOURAS MOUSSAOUI	TRICBM-CALELLA	CDM
PAU	CAROL ADROHER		CDM
POL	ROMEO SANTIAGO	C.E. CERDANYOLA A.T.	CDM
ANIOL	CLAVELL CLOTET		CDM
MAX	VIOLA ORONICH		CDM
ALBA	BARROSO MONTORO	C.N. MATARO	JNF
MARIA	CASALS MOJICA	CLUB NATACIO BARCELONA	JNF
ELISABETH	VINE FABRE	CLUB NATACIO BANYOLES	JNF
MARIONA	CESARI ROVIRA		JNF
MARCEL	CAMPRUBI PIJUAN	CLUB NATACIO BARCELONA	JNM
JUAN	GONZALEZ GARCIA	FLOR DE TRIATLO	JNM
JOAQUIN	MOJICA BAQUERO	CLUB NATACIO BARCELONA	JNM



Federació Catalana de  
Triatló



Amb el suport de



POL	PEÑA GONZALEZ	C.N. MATARO	JNM
MARC	TEIXIDOR VILARASSA	CLUB NATACIO BANYOLES	JNM
JOAN	REIXACH ABRIL	CLUB NATACIO BANYOLES	JNM
SERGI	SOTILLO COSTA		JNM
JAUME	LOPEZ ALABAU		JNM
ALEX	CATALAN RAMIREZ		JNM
SERGI	MARTINEZ VAEINTIN		JNM
ANIOL	FONT SALA		JNM
JOEL	JARO LOPEZ		JNM

### **OBSERVACIONS IMPORTANTS:**

- 1) Els convocats tenen que enviar un mail de confirmació de la seva assistència abans del 31 de gener de 2020 :

[car@triatlo.org](mailto:car@triatlo.org)

- 2) Per normativa interna del CAR de Sant Cugat, el acompanyants no podran accedir a les instal·lacions del centre.
- 3) Podrà assistir un tècnic del club dels esportistes convocats. La participació del tècnic es tindrà que comunicar abans del 31 de gener de 2020 al mail:

[car@triatlo.org](mailto:car@triatlo.org)

- 4) Els convocats no poden participar en el trail previ a la jornada.