

Barcelona, 28 de gener de 2020.

Benvolgudes i benvolguts,

En primer lloc felicitar-vos per la vostra convocatòria a la jornada de la “Toma de Tiempos”.

Per tal que l'activitat es pugui desenvolupar correctament, us demanem que presteu atenció a la següent informació:

1. Aquesta activitat no es una competició estricta, sinó que es un test per valorar el vostre nivell , no tant sols esportiu, sinó que també es valoraran aspectes tals com la disciplina, l'esportivitat, la tècnica i la vostre actitud en general. Per això i per poder donar el millor d'un/a mateix/a, cal estar tranquil i atent a les indicacions que us anirem fent. En aquesta activitat totes i tots sou guanyadores i guanyadors.
2. El material esportiu que teniu que portar al “test” es el necessari per poder fer una competició de natació i una d'atletisme. Us facilitarem un dorsal per la prova d'atletisme que tindrà que anar subjectat en els seus quatre extrems per agulles imperdibles i en aquesta ocasió no estarà permès l'ús del “porta dorsal”.
3. Per raons de normativa de les instal·lacions del CAR, no es permeten acompanyants dins de les zones on es realitza el “test”, però si podreu estar acompanyats per un tècnic acreditat del vostre club.
4. Aquells que encara no heu confirmat la vostra assistència , cal que ho feu al mail: car@triatlo.org

Per últim us recordem els lloc i horari de l'activitat:

Lloc :. CAR SANT CUGAT

Hora de trobada: dia 8 de febrer, a les 8:45 hores davant el CONTROL D'ENTRADA DEL CAR .

Tal com estableix la reglamentació estatal de la “Toma de Tiempos” , us recordem que:

RECORDAMOS:

- Totalmente prohibido uso de bañadores que no son regulados FINA.
- Totalmente prohibido que usen clavos en las pruebas de carrera.
- No se rebaja tiempo por malas condiciones climatológicas.

MOLT BON TEST A TOTHOM I MOLTS ÀNIMS !!!.

Sergi Noguera
- Coordinador Tècnic -

