

Barcelona, 25 de gener de 2020.

Benvolgudes i benvolguts,

Moltes gràcies per voler participar amb nosaltres amb el “I Trail Toma de Tiempos”.

Per tal que l’activitat es pugui desenvolupar correctament, us demanem que presteu atenció a la següent informació:

1. Aquesta activitat no es una competició estricta, sinó que es un test per valorar el vostre nivell , no tant sols esportiu, sinó que també es valoraran aspectes tals com la disciplina, l’esportivitat, la tècnica i la vostra actitud en general. Per això i per poder donar el millor d’un/a mateix/a, cal estar tranquil i atent a les indicacions que us anirem. En aquesta activitat totes i tots sou guanyadores i guanyadors.
2. El material esportiu que teniu que portar al “test” es el necessari per poder fer una competició de natació i una d’atletisme. Us facilitarem un dorsal per la prova d’atletisme que tindrà que anar subjectat en els seus quatre extrems per agulles imperdibles i en aquesta ocasió no estarà permès l’ús del “porta dorsal”.
3. Per raons de normativa de les instal·lacions, no es permeten acompanyants dins de les zones on es realitza el “test”, però si podreu estar acompanyats per un tècnic acreditat del vostre club.
4. Un cop realitzada l’activitat i tenint en compte tots els punts a considerar, l’equip tècnic de la federació podrà convocar a fins un màxim de deu esportistes per la “Toma de Tiempos” del CAR de Sant Cugat. Tal com ja em mencionat abans, els temps i les posicions obtingudes son una part a considerar, però no la única.

Per últim us recordem els lloc i horaris de l’activitat:

Lloc : Piscina del C.N. Montjuïc ( C/ Segura , s/n ) i Estadi Serrahima.

Hora de trobada: dia 1 de febrer, a les 8:30 hores davant el restaurant del C.N. Montjuïc ( test de natació ). A partir d’aquesta hora s’anirà realitzant l’activitat i es preveu que a les 11,15 podrem entrar a l’estadi Serrahima .

Tal com estableix la reglamentació estatal de la “Toma de Tiempos”, us recordem que:

**RECORDAMOS:**

- Totalmente prohibido uso de bañadores que no son regulados FINA.
- Totalmente prohibido que usen clavos en las pruebas de carrera.
- No se rebaja tiempo por malas condiciones climatológicas.

MOLT BON TEST A TOTHOM I MOLTS ANIMS !!!.

Sergi Noguera  
- Coordinador Tècnic -

Rambla Guipúscoa, 23-25 2-D 08018 Barcelona Telèfon 93.307.93.32 - Fax 93.307.93.35  
Web: [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org) - - NIF: G-62133004 – Nª 10.600 Registre Entitats Esportives (SGE)