

TRIATLÓ

BANYOLES



XVI 31 DE MAIG DEL 2020 TRIATLÓB DE BANYOLES

Swimming
1.9 Km



Bike
72.5 Km



Run
20 Km



REGLAMENT

PARC DE LA DRAGA
INSCRIPCIONS: WWW.TRIATLO.ORG



**MUNDO
DEPORTIVO**

Turisme Esportiu
Costa Brava
Pirineu de Girona



Diputació
de Girona



Costa Brava
Pirineu de Girona



Ajuntament
de Banyoles



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ

POWERADE





XVI 31 DE MAIG DEL 2020 TRIATLÓ B DE BANYOLES

- 1** L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles i la Federació Catalana de Triatló organitzen el proper diumenge 31 de maig, a partir les 07:30 h., el XVI Triatló Internacional de distància "B".
- 2** Comprèn les distàncies següents:
Natació: 1.900 m. Ciclisme: 72,5 Km. Cursa a peu: 20 km.
- 3** La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.
- 4** Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent. Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.
- 5** L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que puguin succeir a participants o espectadors, abans, durant i després de la prova

Pel fet d'inscriure's a la triatló el participant autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconeguts, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.



HORARI D'ACTIVITATS

DISSABTE 30 DE MAIG

De les 18:00 a les 19:00 h.:

Lliurament de dorsals al Club Natació Banyoles.

A les 19:00 h.:

Briefing a la sala de socis del Club Natació Banyoles.

DIUMENGE 31 DE MAIG

De les 06:00 a les 07:00 h.:

Lliurament de dorsals al Pavelló de la Draga.

A les 06:30 h.: Trobada dels participants a boxes.

A les 07:15 h.: Tancament de boxes.

A les 07:30 h.: Sortida de la prova de natació. (Club Natació Banyoles)

INSCRIPCIONS

PREU FEDERATS:

Inscripcions durant el mes de febrer: 105,00 €.

Inscripcions durant el mes de març: 114,00 €

Inscripcions durant el mes d'abril: 125,00 €

Inscripcions durant el mes de maig: 134,00 €

PREU NO FEDERATS:

S'incrementa en 12,00 € sobre el preu dels federats.

Inscripcions a: www.triatlo.org

PREMIS

CLASSIFICACIÓ GENERAL

HOMES (€) DONES (€)

1	300	1	300
2	240	2	240
3	180	3	180

EQUIPS

HOMES (€) DONES (€)

1	210	1	210
2	160	2	160
3	110	3	110

TROFEUS:

Als 3 primers classificats de cada categoria i als 3 primers equips.

Obsequi commemoratiu per a tothom.



CIRCUITS

NATACIÓ (1.900 M)

Recorregut de forma rectangular a l'Estany de Banyoles (una volta).

El temps límit per dur a terme la natació és de 55 minuts.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

CICLISME (72,5 KM)

No està permès el drafting (anar a roda).

Recorregut:

1 volta i mitja:

Banyoles Parc de la Draga – Melianta – Esponellà – Majokal – Centenys – Esponellà – Melianta - Banyoles Parc de la Draga (24,5 Km).

El tram Esponellà - Majokal – Centenys, només es farà a la 1ª volta

Tall intermedi del Km 24,5: 2h. 10m.

En aquesta primera volta es pujarà la paret del Majokal, curta però molt pronunciada, amb una pendent mitjana de l'11% i amb un tram del 19 %

2 voltes:

Banyoles Parc de la Draga–Sant Miquel de Campmajor-Banyoles (48 Km).

Temps límit (natació + ciclisme): 4h. 05m.

L'avituallament del km 35 es senyalitzarà amb un cartell d' "INICI AVITUALLAMENT - BIDONS".

Els bidons només es podran substituir en aquest tram.

CURSA A PEU (20 KM).

Es donaran tres voltes a un circuit que transcorrerà per l'idíl·lic Parc de la Draga, en un recorregut totalment pla.

Avituallament sòlid i líquid als Km 0,5 - 3,5 - 7 - 10,5 - 13,5 - 17