

# CLUB NATACIÓ SITGES

VINE, I HI TROBARAS MOLT MÉS!



## ***DUATLÓ INFANTIL I TRAVESSIA D'HIVERN 2020***

El Club Natació Sitges organitzarà el proper Dissabte 4 de Gener de 2020 **el IV Duatló Infantil i la Travessia d'hivern** al Port de Sitges (Aiguadolç)

Aquestes proves de caràcter no competitiva, popular i festival, té la finalitat de fomentar l'esport durant les "Festes Nadalenques" i donar a conèixer la tradició esportiva de **Sitges** i les activitats de les diferents seccions, que durant tot l'any es practiquen al **CNS**.

Aquesta prova compta amb el suport de la **Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sitges** i del **Port de Sitges (Aiguadolç)**. Es disputaran dues proves diferenciades, **el Duatló Infantil** (Atletisme+Ciclisme+Atletisme) i **la Travessia de Natació**.





## DESCRIPCIÓ PROVES:

### **Duatló Infantil:**

Es una prova participativa i no competitiva, es realitzarà dintre de les instal·lacions del Port d'Aiguadolç (asfalt) i es pot fer servir bicicleta de carretera o de btt.  
Es obligatori l'ús de casc rígid de tres punts de fixació per al tram de ciclisme.  
Recomanable portar tritratje de triatló o roba esportiva.

<b>CATEGORIES</b>	<b>ANY</b>	<b>RUN</b>	<b>BIKE</b>	<b>RUN</b>
<b>Infantils</b>	<b>2006-2007</b>	<b>1600 mts</b>	<b>2000 mts (2voltes)</b>	<b>800 mts</b>
<b>Alevins</b>	<b>2008-2009</b>	<b>800 mts</b>	<b>1000 mts ( 1volta)</b>	<b>400 mts</b>
<b>Benjamins</b>	<b>2010-2011</b>	<b>400 mts</b>	<b>600 mts</b>	<b>400 mts</b>
<b>PreBenjamins</b>	<b>2012-2013</b>	<b>300 mts</b>	<b>400 mts</b>	<b>200 mts</b>
<b>Menuts</b>	<b>2014-2015</b>	<b>150 mts</b>	<b>200 mts</b>	<b>150 mts</b>

\*distàncies aproximades.

\* Nou recorreguts dintre del Port de Sitges.

### **Travessia de Natació:**

- Es nedarà al mar dintre del Port d'Aiguadolç.
- La temperatura de l'aigua estarà aproximadament voltant els 10<sup>o</sup>-12<sup>o</sup>C.
- No està permès l'ús de neoprè.

### **Distàncies:**

- **GRAN** (Nascuts des de 2006): 230m
- **MITJANA** (2007-2008): 70m
- **PETITA** (2009-2012): 25m

## ORDRE DE SORTIDES I HORARIS:

L'horari d'inici de la Duatló Infantil serà a les 10h i a partir de que las proves vagin finalitzant començarà la següent.

### **L'ordre previst serà: Duatló Infantil i Travessia**

- 9 a 9.30h: Control i marcatge de tots els participants (**Duatló i Travessia**)
- 9 h a 9.45h: Inscripcions mateix dia (**Travessia**)
- 9:30 Obertura de Boxes (**Duatló Infantil**)
- 10 h: **Inici Duatló Infantil** (des de Infantil fins a Menuts), quan acabi una prova començarà la següent. Cada categoria podrà ser dividida en masculí i femení, dependent de la quantitat de nens/es inscrits.
- 11.30h (aproximadament): **Travessies de Natació** (de més petita a mes gran)





## **INSCRIPCIONS:**

### **Duatló Infantil: Únicament anticipades**

Únicament: [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org) (proves infantils)

- Fins al 2 de Gener de 2020 o fins arribar a 120 participants.

### **Travessia: INSCRIPCIONS:**

---

Anticipades i el mateix dia de la prova

#### **- Anticipades:**

4/12/2019 fins a les 12h00 de dijous 02/01/2109, o fins a arribar als 100 participants, a la Recepció del Club (omplir el formulari d'inscripció) o al mail [slobera@cnsitges.com](mailto:slobera@cnsitges.com) o [emilioh@cnsitges.com](mailto:emilioh@cnsitges.com) (concepte: travessia d'hivern, Nom i Cognoms i club del participant).

En cas de fer la inscripció per mail caldrà fer l'ingrés de la inscripció al número de compte ES59 0081 0063 2100 0132 9037 i indicar al concepte: Travessia Hivern 2020 ,distancia, Nom i Club del Participant

#### **- Dia de la prova:**

Només en cas de no haver arribat als 100 participants

De les 09h00m fins a les 10h45m al Port d'Aiguadolç de Sitges, davant Capitanía Marítima

## **PREUS:**

### **- Duatló Infantil :**

5€ Federats en Triatló\*

10 € No Federats

\*(Únicament es vàlida la Llicència de la Federació Catalana de Triatló o Federació Espanyola de Triatló)

### **- Travessia Mitjana i Petita:**

0€ (Socis del Club Natació Sitges)

6€ (No Socis del Club Natació Sitges)

### **- Travessia Gran:**

8€ (Socis del Club Natació Sitges)

12€ (No Socis del Club Natació Sitges)

## **DEVOLUCIONS:**

L'inscripció és personal i intransferible.

Sota cap causa, hauran devolucions de l'import de les inscripcions.

L'Organització es reserva el dret a rebutjar qualsevol inscripció que no accepti els Termes i Condicions de l'esdeveniment que queden exposats en el reglament.





### **CLASIFICACIONES:**

Tots els participants del duatló infantil rebran una medalla commemorativa del esdeveniment. El Duatló Infantil no tindrà classificacions ja que es una prova participativa i no competitiva.

Hi haurà una classificació general de la Travessia Gran, Travessia Mitjana.

### **PREMIS:**

- DUATLÓ INFANTÍL i TRAVESSIA PETITA: 1 bossa Regal per cada nen/a
- TRAVESSIA GRAN: Trofeus 1r/a (Masculí i Femení)
- TRAVESSIA MITJANA: Trofeus 1r/a (Masculí i Femení)

L'acte d'entrega de premis serà a les 12.30h aproximadament, davant de Capitania Marítima del Port d'Aiguadolç.

### **AVITUALLAMENT:**

Al final de la prova hi haurà...

Aigua, Beguda Isotònica, Brou i Xocolata calenta per tots els participants.

### **REGLAMENT GENERAL:**

Únicament podran participar aquells esportistes que hagin realitzat la inscripció corresponent.

Tots els participants tenen la obligatorietat de passar per la taula d'inscripcions abans de les 9.30h per fer el marcatge corresponent.

El Club Natació Sitges, com entitat organitzadora, no és fa responsable dels accidents que **puguin ocórrer als** participants que no posseeixin la Capacitat necessària per **a efectuar els diferents Proves.**

L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.

La prova pot ser anul·lada si la Organització, Salvament Marítim, Capitania Marítima, Capitania del Port d'Aiguadolç o la Federació Catalana de Triatló, creu que les condicions de l'estat de la mar o meteorològiques no són les adequades per assegurar la integritat dels participants.

En cas d'anul·lació de la prova per causes alienes a la organització el mateix dia de la seva disputa no es retornarà l'import de la inscripció.

La inscripció i participació al Duatló Infantil i/o a la travessia suposa que l'esportista o els pares dels menors han llegit el reglament i accepten tots els punts d'aquest reglament.





### **REGLAMENT DUATLÓ INFANTÍL:**

Es obligatori l'ús de casc rígid de tres punts de fixació per al tram de ciclisme.

Poden participar amb bici de carretera, btt, per la categoria de menuts (bicis amb rodetes i sense pedals). Es obligatori que la bici estigui en bones condicions (fre, direcció, etc).

Sempre que el nen/a estigui amb contacte amb la bicicleta té que tindre el casc lligat i cordat.

A l'area de transició (Boxes) només poden accedir els nens/es. Hi haurà personal voluntari de la organització per ajudar los.

L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutges de la FCT.

La inscripció implica l'acceptació tant d'aquest reglament com del de la Federació Catalana de Triatló

### **REGLAMENT TRAVESSIA:**

Si un nedador/a abans de donar la sortida o durant el desenvolupament de la prova decideix retirar-se, té la obligació de comunicar-lo al personal de la organització.

Es pot nadar amb banyadors de natació (acceptats per la FCN) o Vestit de Triatló.

Està prohibit el vestit de neoprè, guants o qualsevol ajuda externa.

La sortida es donarà amb un xiulet i la prova finalitzarà quan els participant passin per sota de l'arc d'arribada.

