

17:30H

1000M SWIM / 13KM BTT / 7KM RUN

TRIATLÓ POPULAR PER RELLEUS

Masculí, femení, mixte

MÀX 150 EQUIPS / PREU 36€

1€ SOLIDARI A L'ASSOCIACIÓ JUNTS I ENDAVANT



29
JUNY

TRIATLÓ

CN BANYOLES / PARC DE LA DRAGA

BANYOLES



09:30H

TRIATLÓ INFANTIL

Prebenjamí, Benjami, Aleví i Infantil

MÀX 150 PARTICIPANTS / PREU 10€ (FEDERATS 5€)

INSCRIPCIONS ABANS DEL 28 DE JUNY

WWW.CNBANYOLES.CAT / TRIATLOBANYOLES@GMAIL.COM

organitza:



AJUNTAMENT
DE BANYOLES

col·labora:



Dingo.
dingo.cat

VI TRIATLÓ INFANTIL DE BANYOLES

29 DE JUNY

L'objectiu d'aquesta prova és la promoció de l'esport a nivell formatiu i escolar de la Comarca del Pla de l'Estanty. La prova estarà oberta a tots aquells que hi vulguin participar i compleixin els requisits que el reglament marca.

La Secció de Triatló del CNB, juntament amb l'Ajuntament de Banyoles i amb el suport del Club Natació Banyoles i la Federació Catalana de Triatló, seran els encarregats de l'organització de la prova.

1. La prova es celebrarà el matí del dissabte **29 de Juny de 2019**, a la zona de bany del Club Natació Banyoles, el Parc de la Draga, i al carril bici del costat de l'estany. L'entrega de dorsals es realitzarà de 8:30h a 9:15h al final del Passeig de la Draga.

2. **COMPETICIÓ:** El triatló és un esport multidisciplinari en el que es realitzen tres disciplines en l'ordre marcat per la Federació Catalana de Triatló:

Natació/Ciclisme/Atletisme

3. **CATEGORIES:** Les categories acceptades seran de menuts fins infantils.

Categoria	Any de naixement	Distància			Hora
		Natació	Ciclisme	Carrera	
Prebenjamí	2011-2012	30m	1300m	500m	9h45m
Benjamí	2009-2010	80m	2000m	900m	11h00m
Aleví	2007-2008	140m	3300m	1300m	10h30m
Infantil	2005-2006	250m	4000m	1800m	10h00m

*Els horaris definitius es confirmaran la setmana prèvia de la prova, ja que en funció dels inscrits es podran fer una o més sortides per categoria. *Entrada de les bicis a boxes fins les 9:30h.*

4. **MATERIAL NECESSARI:** Cada triatleta ha de portar segons cada segment:

- Natació: Banyador o bodi de triatló, casquet de bany, ulleres, i xancletes
- Bicicleta: Bici, CASC (Obligatori), camiseta per posar-hi el dorsal i calçat adequat.
- Cursa a peu: La mateixa camiseta per posar-hi el dorsal, i calçat adequat.

5. **LA CURSA:** Es desenvoluparà sense interrupcions (tot seguit).

Tram Natació: aquest tram es realitzarà a l'estany, a la zona de bany de les instal·lacions del Club Natació Banyoles. Sortida i arribada a les diferents plataformes instal·lades.

Tram Ciclista: es realitzarà resseguint l'estany de Banyoles en direcció nord (caseta de fusta) per el carril bici (asfaltat), i el retorn es farà pel passeig (de terra) que es troba al costat d'aquest, però més proper a l'estany. **(És obligat l'ús de bicicleta BTT)**

Tram Carrera a peu: aquest tram es realitzarà en els diferents passatges del Parc de la Draga, fins a trobar l'arribada situada dins una de les banyeres de gespa d'aquest paratge.

Zona de Boxes: els boxes estaran situats al costat de les instal·lacions del CNBanyoles, (entrada del material a boxes al costat del portal ubicat a la zona de la draga). Aquesta zona estarà reservada només per triatletes. (no familiars)

6. **REGLAMENT:** El reglament que s'aplicarà, és el derivat de la Federació Catalana de Triatló. Alguns dels punts més destacats: Abans de tocar la bici s'ha de portar el casc lligat, i només es podrà treure el casc, un cop s'hagi aparcat. No es pot circular sobre la bici dins de boxes, hi haurà una línia a la sortida de boxes que ens indicarà que podem pujar a la bici, i una línia a l'entrada de boxes que ens indicarà que hem de baixar "peu a terra". No es podrà recollir la bici de boxes fins que hagin finalitzat totes les proves.

7. **CONTROL:** La cursa estarà controlada per Jutges de la Federació Catalana de Triatló, amb l'ajuda de voluntaris que estaran situats en diferents punts dels circuits i boxes. Abans de cada sortida, s'explicarà a tots els diferents triatletes la normativa general i el recorregut.

8. **OBLIGACIONS:** La participació en aquesta prova implica l'acceptació del reglament, i tot allò no previst, que serà resolt per l'organització

9. **OBSEQUIS:** Cada participant rebrà una bossa obsequi i una medalla commemorativa al finalitzar la seva prova. (prova promocional no competitiva)

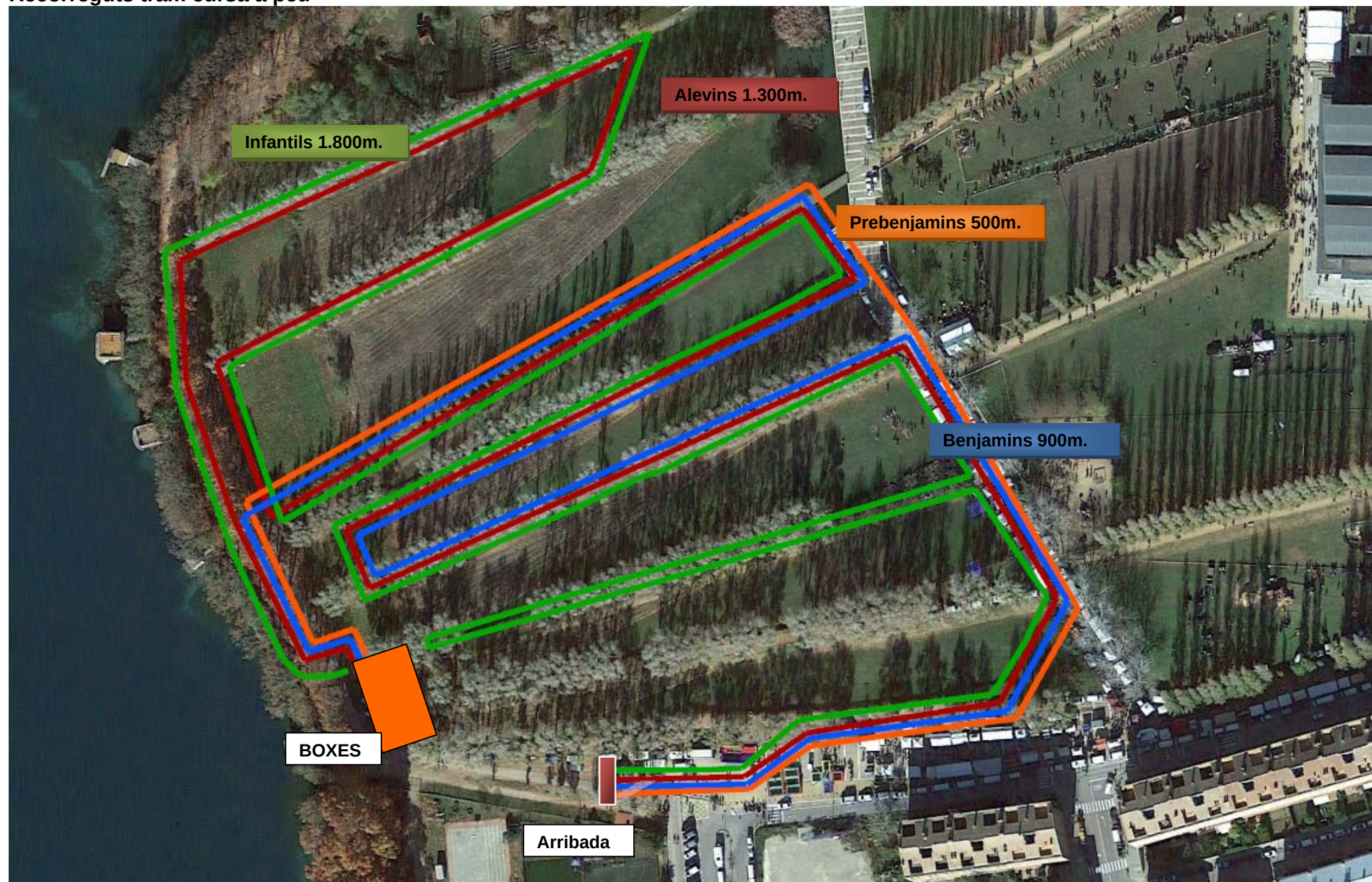
10. **INSCRIPCIONS:** Les inscripcions es realitzaran únicament a través de la pàgina web de la **Federació Catalana de Triatló**, a l'apartat de **Competicions Infantils** i el seu import serà de 5€ federats i 10€ no federats (<http://www.triatlo.org/>) *El número màxim d'inscrits serà de 150 nens, un cop arribat aquest nombre es tancaran les inscripcions.



Recorreguts tram natació



Recorreguts tram cursa a peu



Recorreguts tram ciclista



CATEGORIES I CIRCUITS

Prebenj.:	1 volta circuit "A"
Benjamí:	1 volta circuit "B"
Aleví:	1 v. "B" + 1 v. "A"
Infantil:	2 voltes al "B"

*Són les distàncies reals, aproximades al reglament segons circuits.