



## 2n Duatló Infantil Solidari Triplay

Sant Joan de Déu  Solidaritat

Dissabte 30 de març  
11h Parc Nou  
El Prat de Llobregat

Inscripció: 3€ donatiu en benefici de l'Hospital SJD

Més informació al Web: [www.triplayllobregat.com](http://www.triplayllobregat.com)



# CATEGORIES I DISTÀNCIES DUATLÓ INFANTIL

	<u>1a CURSA A PEU</u>	<u>BICICLETA</u>	<u>2a CURSA A PEU</u>
<b>MENORS (2013-2014)</b>	200m	500m	200m
<b>PREBENJAMINS(2011-2012)</b>	400m	1.000m	400m
<b>BENJAMINS(2009-2010)</b>	750m	2.000m	500m
<b>ALEVINS(2007-2008)</b>	1.000m	3.000m	750m
<b>INFANTILS(2005-2006)</b>	1.500m	4.000m	1.000m

\*Les distàncies són aproximades

## INFORMACIÓ

- Es recomana l'ús de bicicleta de muntanya, circuit ciclisme 100% terra.
- És obligatori l'ús del casc en el segment de ciclisme.
- Inscripcions a partir del **4 de març**, al web de la Federació Catalana de Triatló.
- Les inscripcions seran gratuïtes al web, al retirar el dorsal es farà un donatiu de 3€ per participant.
- Finalitzades les categories infantils, realitzarem un **Duatló Familiar** (Adults+nens)

## ORDRE DE SORTIDES I HORARIS

- 9.30h a 10.30h Recollida de dorsals
- 10h a 11h Entrada a boxes per categories (un cop finalitzada una categoria, traurem el material de boxes i entrarà la següent)
- 11h Inici Duatló Infantil, primera sortida categoria MENORS, quan acabi una prova començarà la següent. Cada categoria podrà ser dividida en masculí i femení, depenent de la quantitat de nens/es inscrits.

## REGLAMENT DUATLÓ FAMILIAR

- A Triplay creiem molt important poder compartir l'esforç que realitzen els nens i nenes amb els seus pares, mares, familiars o entrenadors, és per aquest motiu que volem organitzar una prova diferent, no competitiva, per poder passar una bona estona.
- Les inscripcions per al duatló familiar es formalitzaran a la carpa de recollida de dorsals, abans de l'inici de la prova.
- Cada equip podrà estar format per un mínim de 2 persones (1adult+1infant) fins a un màxim de 6 persones (mínim 1 adult) i poden ser mixtes.
- Hi haurà dues categories i distàncies.
  - Categoria PANDA1, distàncies 200m-500-200m (menors i prebenjamins)
  - Categoria PANDA2, distàncies 500m-2km-500m (benjamins, alevins i infantils)La categoria de l'equip la marcarà l'edat del participant més jove.
- Desenvolupament de la prova:
  - Tot l'equip iniciarà junt el primer segment de cursa a peu, un cop a boxes, els infants agafaran les bicis i iniciaran el segon segment, podran rebre ajuda dels/les adult/s de l'equip per a realitzar la transició.
  - L'equip ha de realitzar "unit" el segment de ciclisme.
  - Els/les adults romandran a boxes fins que finalitzi el segment de ciclisme.
  - Un cop a boxes l'equip iniciarà tot junt l'últim segment de cursa a peu fins a la línia d'arribada.