



Triatló Súper Sprint

swim · bike · run
"Prova Jove"

Pineda de Mar

02.06.19

1. La prova

Triatló Súper Sprint Individual orientat **exclusivament** als més joves (participants categories **Infantil (2005-2006) i Cadet (2002-2004)**). Dins del programa de proves TriRelay (Triatló per Rellius en distància Super Sprint) consolidem una prova pensada per facilitar a les categories inferiors, la transició entre les proves infantils i les proves absolutes.

Al 2019, per la 5^a edició del TriRelay Triatló, mantenim aquesta prova individual al programa del cap de setmana. Prova ideal pensada per complimentar **el segon circuit JOVE TRIATLETA COMPLERT@** promogut per la Federació Catalana de Triatló.

- a. Distàncies:
 - Swim 300 m
 - Bike 7 km
 - Run 2 km
- b. Format:
 - Triatló Súper Sprint Individual per categories Infantil i Cadet.
- c. Lloc: Pineda de Mar
- d. Data: Diumenge 02/06/2019
- e. Horaris:
 - 7:30 – 8:30 Recollida dorsals (**TOTS ELS PARTICIPANTS**)
 - 7:45 Obertura boxes
 - 8:45 Tancament boxes
 - **9:00 Sortida TriRelay Elit Masculí**
 - **9:01 Sortida TriRelay Elit Femení**
 - **9:10 Sortida TriRelay Open Masculí, Femení i Mixte**
 - **10:45 Sortida Super Sprint Individual (només categories Infantil i Cadet)**
 - **11:15 Sortida Endurance (Doble Super Sprint Individual)**
 - 12:45 Obertura boxes
 - 13:00 Entrega de Premis

2. Inscripcions

La inscripció es realitzarà a través del [web de la federació](#).

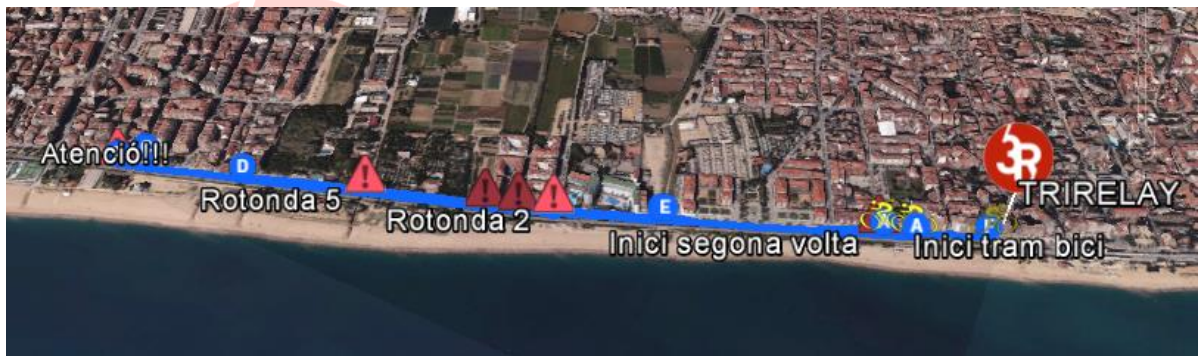
- Preu Federats: 10€
- Preu No Federats: 22€

3. Circuits

Swim: 300 m – 1 volta (línia verda)



Bike: 7 km – 2 voltes passeig marítim (línia blava)



Run: 2 km – 1 volta (línia blava)



4. Com arribar-hi

<https://goo.gl/maps/dPtQmJ6fsoYwta917>

5. Reglament i Premis

Premis:

- Trofeu pels tres primers classificats per cada categoria, masculí i femení.
- Sorteig de material esportiu entre tots els participants.

Nota important: No es podrà participar amb bicicleta de muntanya.

6. Contacte + info

info@trirelay.cat

www.trirelay.cat

Tel 619 871 306



**TRI
R3LAY**
swim · bike · run