

# XXXIV TRIATLÓ DE CATALUNYA



## REGLAMENT

L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles organitza el proper diumenge 8 de setembre, a partir de les **11,00 h.** la **XXXIV TRIATLÓ DE CATALUNYA**.

Comprèn les distàncies següents: **1500 m. de natació – 40 km. de ciclisme – 10 km. de cursa a peu.**

La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.

Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent. Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.

## HORARI D'ACTIVITATS

### Diumenge 8 de setembre:

**De les 09,30 a les 10,45 h.:**

Lliurament de pitralls a l'Estadi Municipal de Futbol.

**A les 09,30 h.:** Trobada dels participants a boxes.

**A les 10,45 h.:** Tancament de boxes.

**A les 11,00 h.:** **Sortida de la prova de natació.**

**A les 14,00 h.:** Lliurament de premis i trofeus.

## INSCRIPCIONS

**Preu.**

**Federats: 32 €.**    **Preu No Federats: 44 €.**

**Júnior: 10 €.**    **Júnior No Federats: 22 €.**

Inscripcions a: [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)

**Les inscripcions es tancaran el dijous 5 de setembre a les 24,00 h.**

## **PREMIS**

<b>CLASSIFICACIÓ GENERAL</b>	<b>HOMES (€)</b>	<b>DONES (€)</b>
<b>1</b>	<b>165</b>	<b>165</b>
<b>2</b>	<b>135</b>	<b>135</b>
<b>3</b>	<b>115</b>	<b>115</b>
<b>4</b>	<b>95</b>	<b>95</b>
<b>5</b>	<b>75</b>	<b>75</b>
<b>EQUIPS</b>	<b>HOMES (€)</b>	<b>DONES (€)</b>
<b>1</b>	<b>165</b>	<b>165</b>
<b>2</b>	<b>130</b>	<b>130</b>
<b>3</b>	<b>95</b>	<b>95</b>

### **Trofeus:**

**als 3 primers classificats, masculí i femení, del CNC i als 3 primers classificats de cada categoria i 3 primers equips, de la prova OPEN.**

**Obsequi commemoratiu per a tothom.**

## CIRCUITS

### **Natació (1.500 m).**

Recorregut en forma rectangular, senyalitzat amb boies, a l'Estany de Banyoles.  
**2 voltes.**

**El temps límit per dur a terme la natació es de 42 minuts.**

Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

### **Ciclisme (39 km).**

**2 voltes a un recorregut circular seguint el següent itinerari:**

**Passeig Darder – Estadi Municipal de Futbol (SORTIDA), Ctra. de Circumval·lació a l'Estany, C-150, GIP-5121 (ctra. de Figueres), gir de 180° a la cruïlla del Pla de Martís amb el camí de Serinyà, tornada fins a la cruïlla amb C-150, C-150 fins la cruïlla amb la ctra. de Circumval·lació a l'Estany, gir de 180°, C-150, GIP-5121, gir de 180° a la cruïlla de Pla de Martís a Serinyà, tornada fins a C-150, C-150 fins la cruïlla amb la ctra. de Circumval·lació a l'estany, GIV-5248 (Ctra. de Circumval·lació a l'Estany) i Passeig Darder (ARRIBADA).**

**El temps límit per dur a terme la natació + el ciclisme es de 2,25 h.**

Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.

### **Cursa a peu (10 Km).**

**3 voltes de 3,3 Km. Recorregut totalment pla.  
6 avituallaments.**