



REGLAMENT "XIII TRIATLÓ SPRINT DE SITGES 2019"

Ens plau informar-vos que el proper diumenge 5 de maig de 2019 es celebra la XIII edició de la Triatló de Sitges i el dissabte dia 4 de maig la VII edició del Triatló Infantil de Sitges, organitzades per el Club Natació Sitges, amb el suport de la Federació Catalana de Triatló (Fctri), Consell Català de l'esport i la Ufecc i amb la col·laboració del Ajuntament de Sitges.

La XIII Triatló de Sitges forma part dels triatlons de carretera en modalitat sprint dintre del calendari de proves populars fctri i la copa catalana. També es celebra la VII Triatló Infantil anys 2005-2013 amb distàncies adaptades per nens i nenes de 6 a 14 anys.

HORARIS DÍA PROVA:

- Lliurament de dorsals a partir de les 8.00
- 08:15 a 9:15 Control material (totes les sortides)
- 09:15 Tancament boxes per a tots els participants
- 09:30 Inici Sortida 1 (federats masculins)
- 10:45 Inici Sortida 2 (federats fèmines -no federats-federats homes)
- 12.45 h Lliurament de premis

Per qüestions organitzatives i del desenvolupament de la prova, **NO** es permetrà l'accés dels participants a l'àrea de transició (Boxes), fora dels horaris indicats.

AVÍS PREVI PER MEGAFONIA es deixarà entrar a boxes de forma organitzada i puntual per agafar i/o deixar material pels participants de la sortida 2.

L'organització farà tandes en petits grups per que els participants de la sortida 1, puguin treure el seu material (bici, neoprè etc..) de boxes, sempre i quan no s'alteri la prova.

IMPORTANT: L'Organització i la Federació Catalana de Triatló, en cas de necessitat organitzativa, de seguretat o de força major poden reorganitzar les sortides per al correcte desenvolupament de la prova.

- **1ª sortida:** 9.30h (federats masculins, màxim 300 places)
Temps de tall 1: +60' (natació + bici) 10:30h/Temps de tall 2: +90' (natació + bici + cursa) 11h fi triatló.
- **2ª sortida:** 10:45 (dones federades en triatló- homes federats-Llicència dia/no federats, màxim 300 plaçes)
Temps de tall 1: +75' (natació + bici) 12h/Temps de tall 2: +120' (natació + bici + cursa) 12:45h fi triatló.



DISTÀNCIES I CIRCUITS :

- **750m de natació** en aigües obertes (mar): 1 volta, circuit en forma rectangular.Sortida de la platja de la riera xica(costat espigó) gir 90º Esquerra a la boia 1 i gir 90º Esquerra a la boia 2, final de la natació a la Platja de l'estanyol

- **ATENCIÓ!!! NOU CIRCUIT DE CICLISME:**

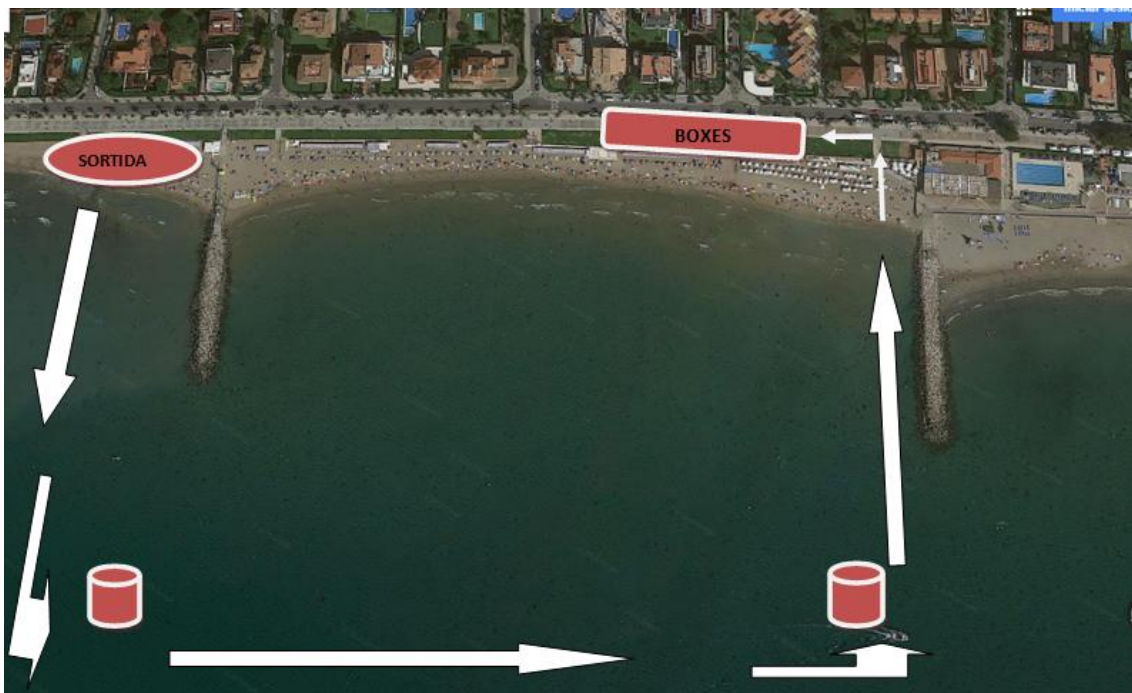
20km de ciclisme (4 voltes de 5 km) Passeig marítim-Avda. Salvador Casacuberta-Avda.Navarra-Carrer Dalmases-gir per l'Institut d'Art de Sitges-Carrer Dalmases-gir 180º abans rotonda Camping Sitges-Avinguda Navarra-Avda.Salvador Casacuberta-Passeig Marítim-gir voltes

Circuit tancat al trànsit, punts del recorregut tècnics, més aprop del públic, punt de gir voltes a prop de linea de meta.

- **5 km de cursa a peu:** (2 voltes de 2,5km):

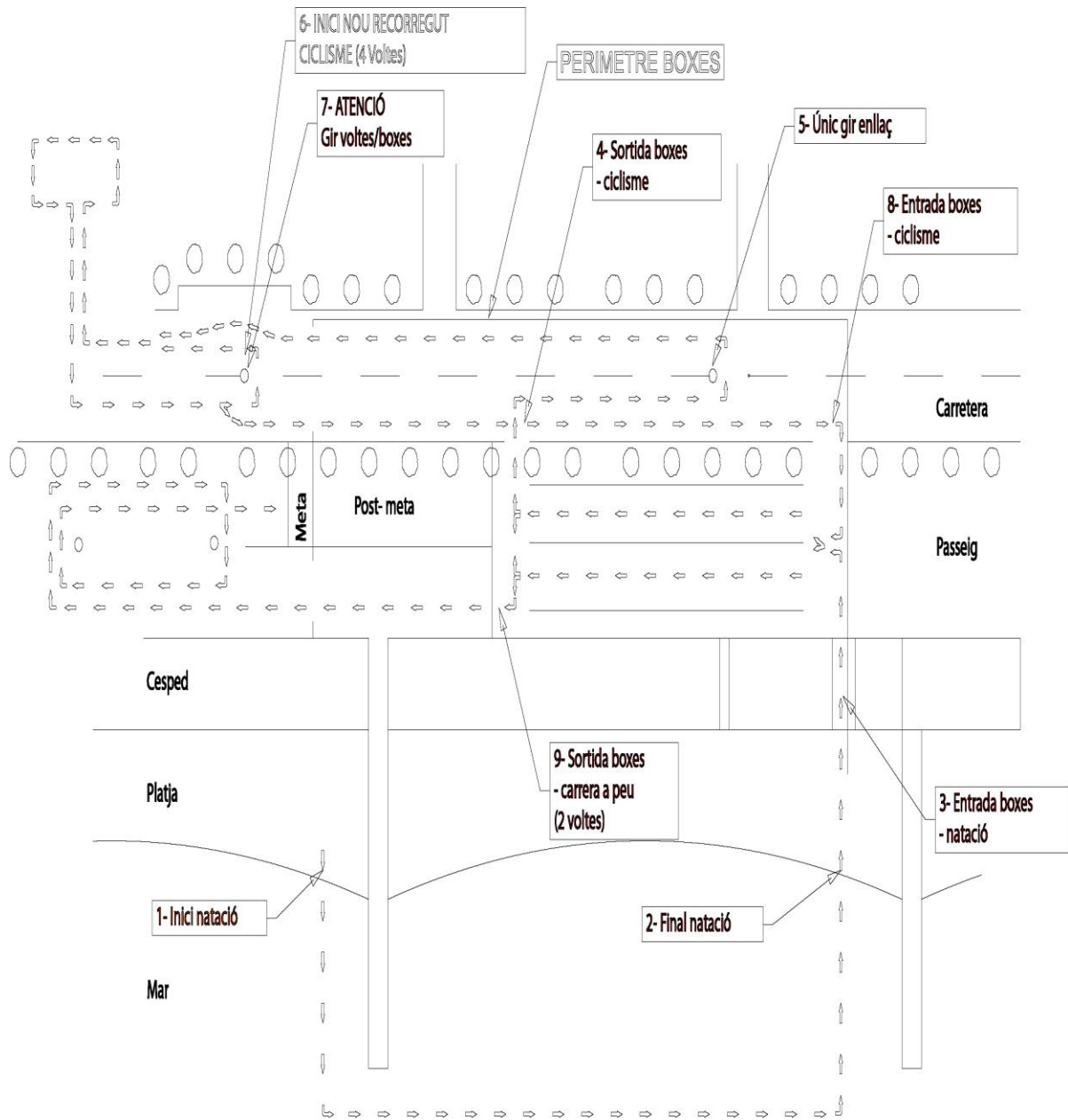
El circuit atlètic es per asfalt, es realitzarà completament pel Passeig Marítim (damunt la vorera) des de la Platja de l'Estanyol (Club Natació Sitges) fins a la meitat de la Platja del Terramar. Es farà un gir de 180º per dirigir-se de nou a la zona de boxes i completar els primers 2,5km. Circuit que es realitzarà dues vegades per a completar els 5 Km.

Circuit de natació i àrea de transició.



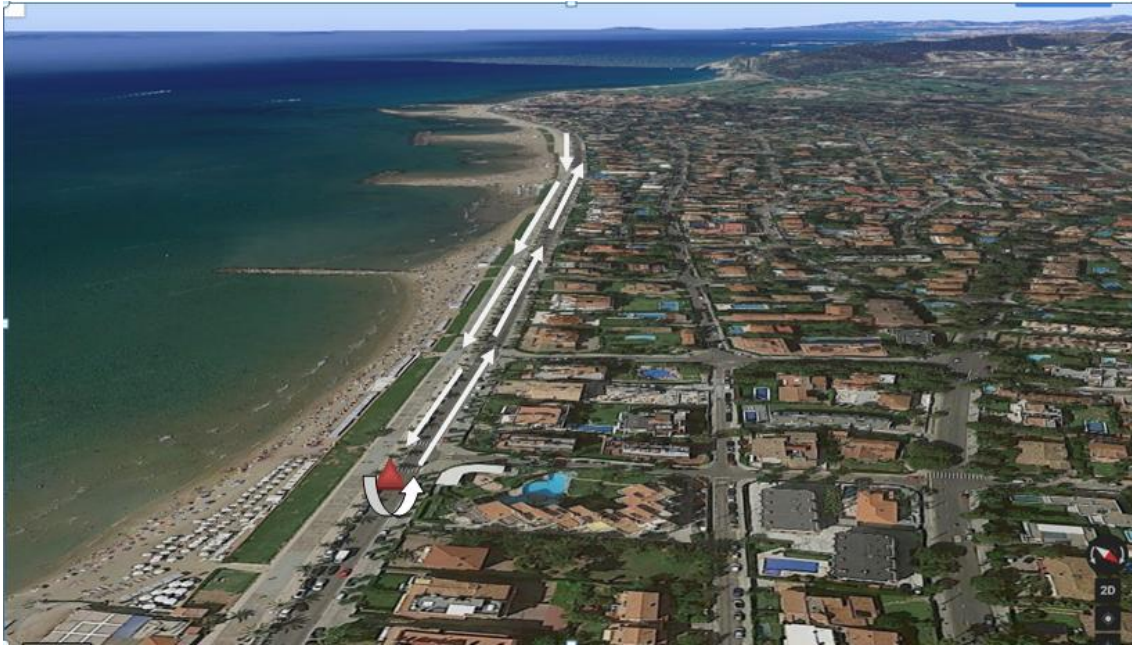


Plàn organització boxes (entrades i sortides).





NOU Circuit ciclisme.





TRAM AVINGUDA NAVARRA



CIRCUIT CICLISME ZONA CAN PEI-GIR 180



ACOMPANYANTS-PÚBLIC:

On situar-se per poder veure la cursa de la millor manera:

- Llocs habilitats per veure la cursa, a la vorera costat muntanya, sortida de la natació a la platja.
- Zona de Meta, punt de gir voltes 180º tram circuit de ciclisme.
- Atenció!! Pas alternatiu per creuar el carrer, control organització.
- A la zona de boxes (passeig) prohibida l'entrada a tots els espectadors i acompanyants.

PARKING:

El diumenge dia 5/5 els participants i/o acompanyants que vulguin deixar el cotxe a la zona blava de la zona propera a boxes, poden treure el ticket de resident de 07.00 a 14 hores per un 1€.

Recordeu: no deixar res visible dintre dels cotxes.

ALLOTJAMENT:

Tant per els participants i/o acompanyants del Triatló Infantil (dissabte) com els del Triatló Sprint (diumenge), l' Hotel Calípolis al costat de la platja i primera linea de mar, us ofereix uns preus molt interessants i gaudir del cap de setmana a la nostre vila. (amb reserva previa).

Hotel Calípolis 4* www.hotelcalipolis.com



Habitació vista muntanya, IVA inclòs

- 1 persona: 120€
- 1 persona amb esmorzar: 132€
- 1 persona amb mitja pensió: 145€

- 2 persones: 130€
- 2 persones amb esmorzar: 154€
- 2 persones amb mitja pensió: 180€

- 3 persones 174€
- 3 persones amb esmorzar: 210€
- 3 persones amb mitja pensió: 249€



Habitació vista mar, IVA inclòs

- 1 persona 130€
- 1 persona amb esmorzar: 142€
- 1 persona amb mitja pensió: 155€

- 2 persones: 140€
- 2 persones amb esmorzar: 164€
- 2 persones amb mitja pensió: 190€
- 3 persones 194€
- 3 persones amb esmorzar: 230€
- 3 persones amb mitja pensió: 269€

Pel procés de reserva contactar amb: reservas@hotelcalipolis.com

- Es demanarà targeta de crèdit de garantia
 - Pagament de la reserva en el moment del check-in
 - *Impost municipal de 1,00€ per persona i nit no inclòs
 - * La tarifa només s'aplica per aquests esdeveniment i és exclusiva pel triatleta registrat. Es demanarà registre al confirmar la reserva.
- Política de Cancel·lació: sense cost fins a 72 hores abans, a partir de les 71 hores es cobrarà la totalitat de l'import de la reserva.

ON DINEM?

Al nostre col.laborador **Cañateca Prado**, ens ofereix un 10% de descompte en el fantàctic Menú de Cap de Setmana (dissabte 4 o el diumenge 5 de maig)
www.canateca.es/

Reserva amb antelació la teva taula per telèfon: 931126872 o Email :
canyateca@gmail.com dient que has participat al triatló de Sitges.

PREMIS:

Hi haurà una classificació única i s'ordenaran per temps de la 1a i 2na sortida.

Tant Federats com NO Federats podran optar als mateixos premis (general, categories, etc).

Trofeus pels 3 primers classificats absoluts masculins i femenins, pels 3 primers clubs masculins i femenins i pels 3 primers de cada categoria masculina o femenina.

Tots els participants rebran un obsequi commemoratiu de la **"XIII TRIATLÓ SPRINT DE SITGES"**.

INSCRIPCIONS:

Únicament en www.triatlo.org
La prova té un total de 600 places.

1ª Sortida 9:30 hores: Homes federats a triatló. (300 participants)

2ª Sortida 10:45 hores: Homes federats i dones federades a triatló - Llicència de dia (no federats). (150 federats/150 no federats).



CANVIS I DEVOLUCIONS:

Els canvis entre els integrants del mateix club es podran realitzar a la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló, complint la normativa i respectant els terminis. L'Organització no realitzarà cap devolució de l'import de les inscripcions, excepte en casos de malaltia (presentant justificant).

REGLAMENT

- 1.- El "XIII Triatló Sprint de Sitges" es regirà pel Reglament de la FCT i tant la inscripció com la participació implica la seva acceptació.
- 2.- Les categories seran les oficials de la Federació Catalana de Triatló (Absolut, Cadet, Júnior, Sub-23, Veterà 1, Veterà 2 i Veterà 3 (tant masculí com femení). També es farà una classificació per clubs.
- 3.- Es obligatori l'ús de casc rígid de tres punts de fixació per al tram de ciclisme
- 4.- Tota reclamació podrà ser presentada, per escrit i acompanyada d'una fiança de 30€, com a màxim una hora després de finalitzada la prova. La fiança serà retornada si prospera la reclamació.
- 5.- L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova
- 6.- L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCT. Està previst un circuit alternatiu preparat per a la disputa d'una Aquatló, Duatló o Cursa a Peu.
- 7.- Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor legal.
- 8.- La inscripció al "**XIII TRIATLÓ SPRINT DE SITGES**" implica l'acceptació tant d'aquest reglament com del de la Federació Catalana de Triatló.



PREUS:

28€ Federats amb llicència de triatló 2018
40€ NO federats (28€ inscripció + 10€ assegurança + 2 € xip)
8€ Cadets i Júniers federats.
20€ Cadets i Júniers no federats

RECOLLIDA DE DORSALS:

Els participants NO Federats o que siguin de fora de Catalunya, hauran de recollir el dorsal a partir de les 8h en una carpa propera a la zona de boxes.
Els NO federats hauran de pagar 20 € en concepte de fiança al recollir el xip que els hi seran retornats al finalitzar la prova quan retornin el xip.

SERVEIS A ELS PARTICIPANTS:

Servei Guarda-Roba.
A boxes només s'hi pot deixar el material competitiu (no es permet entrar motxilles a els boxes)
Hi haurà avituallament durant la cursa a peu i a la arribada.
Servei assistència mèdica
Bossa del corredor amb productes dels nostres col.laboradors.
Vestidors i dutxes a les Instalacions del Club natació Sitges (Passeig Albeniz 6-8 Urb.Vallpineda.