

XXIII Duatló de la Garrotxa

24·03·19, 10 h, Castellfollit de la Roca

· Campionat de Catalunya absolut i Lliga de clubs · 5 km · 20 km · 2 km



+ info i inscripcions a www.triatlo.org



Ajuntament de
Castellfollit de la Roca



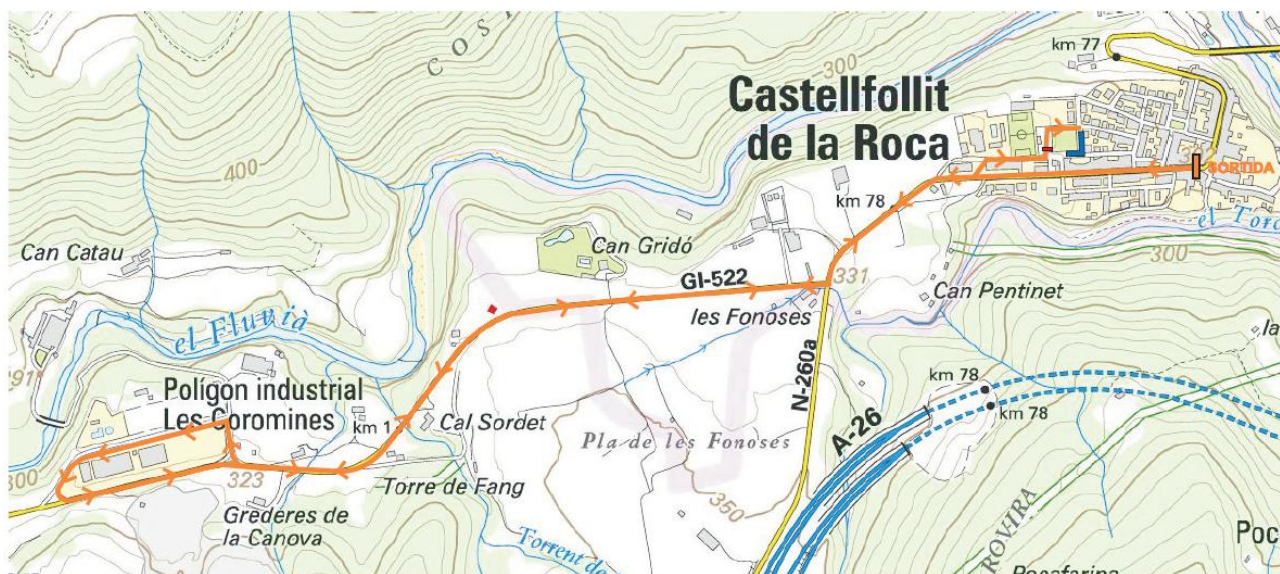
CONSELL ESPORTIU
de la Garrotxa



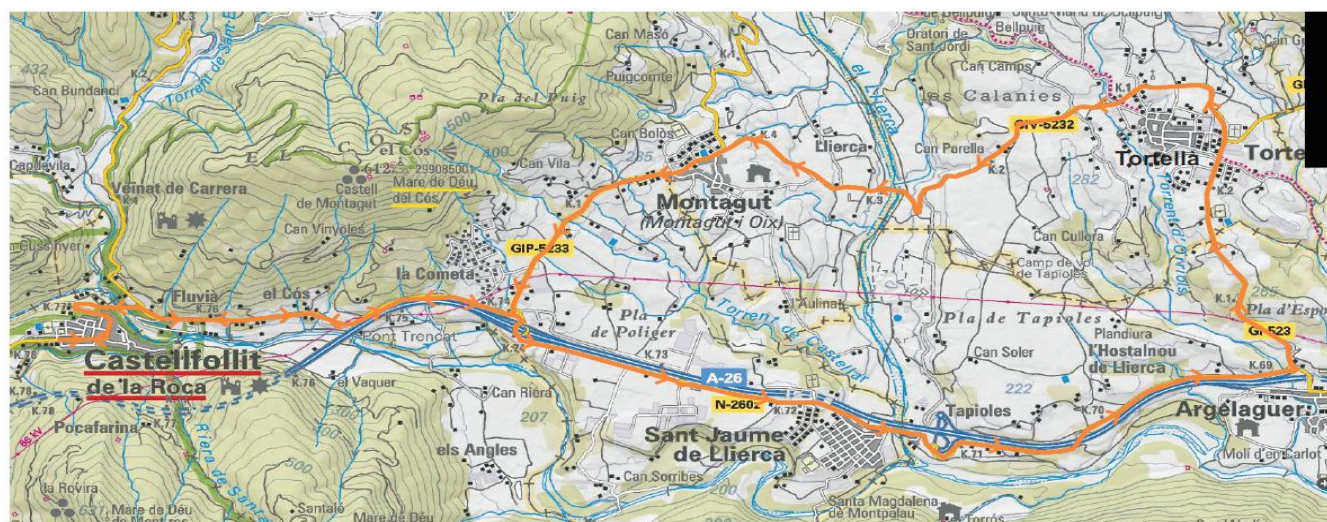
Diputació de Girona



PRIMERA CURSA A PEU



CIRCUIT CICLISME

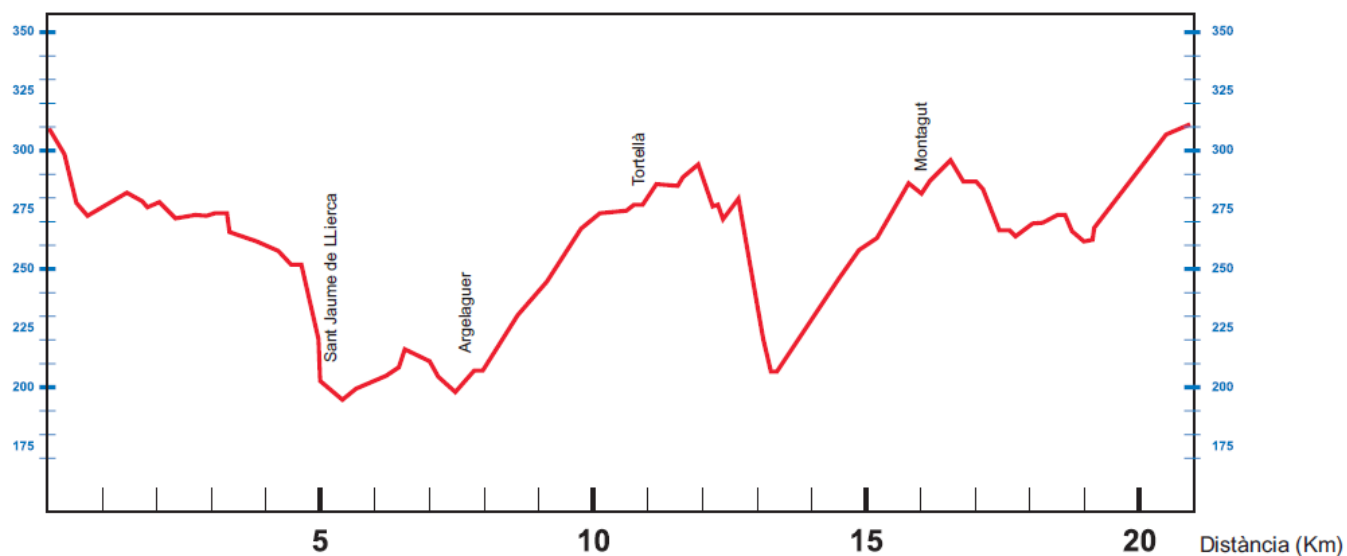


20 Km. DE CIRCUIT DE BICICLETA

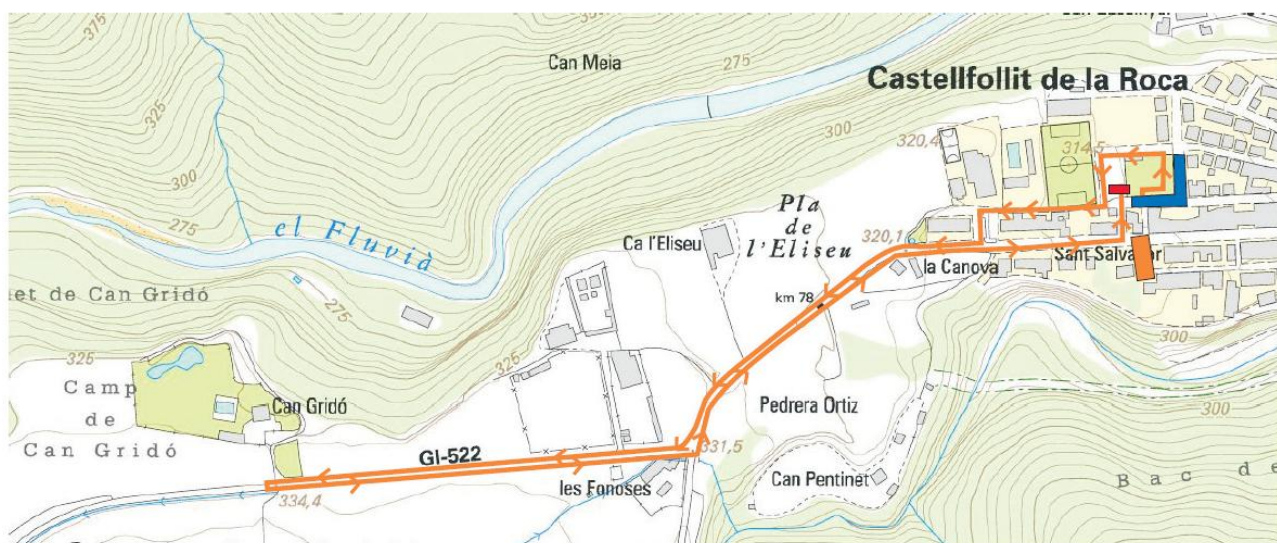
RECORREGUT LLOC DE PAS	VIA AFECTADA	HORA APROXIMADA
Sortida de Castellfollit Pl. Catalunya		10h – 10h30´
Castellfollit a trencant de Montagut	N-260	10h:20 – 10h:45´
Montagut – Sant Jaume de Llierca	N-260	10h:23´ – 10h:55´
Sant Jaume – Argelaguer – Tortellà	N-260 / GEV 5232	10h:30´ – 11h10:´
Tortellà - Montagut	GEV 5232	10h:42´ – 11h:30´
Montagut – Castellfollit de la Roca	N-260	10h:46´ – 12h:

CIRCUIT CICLISME

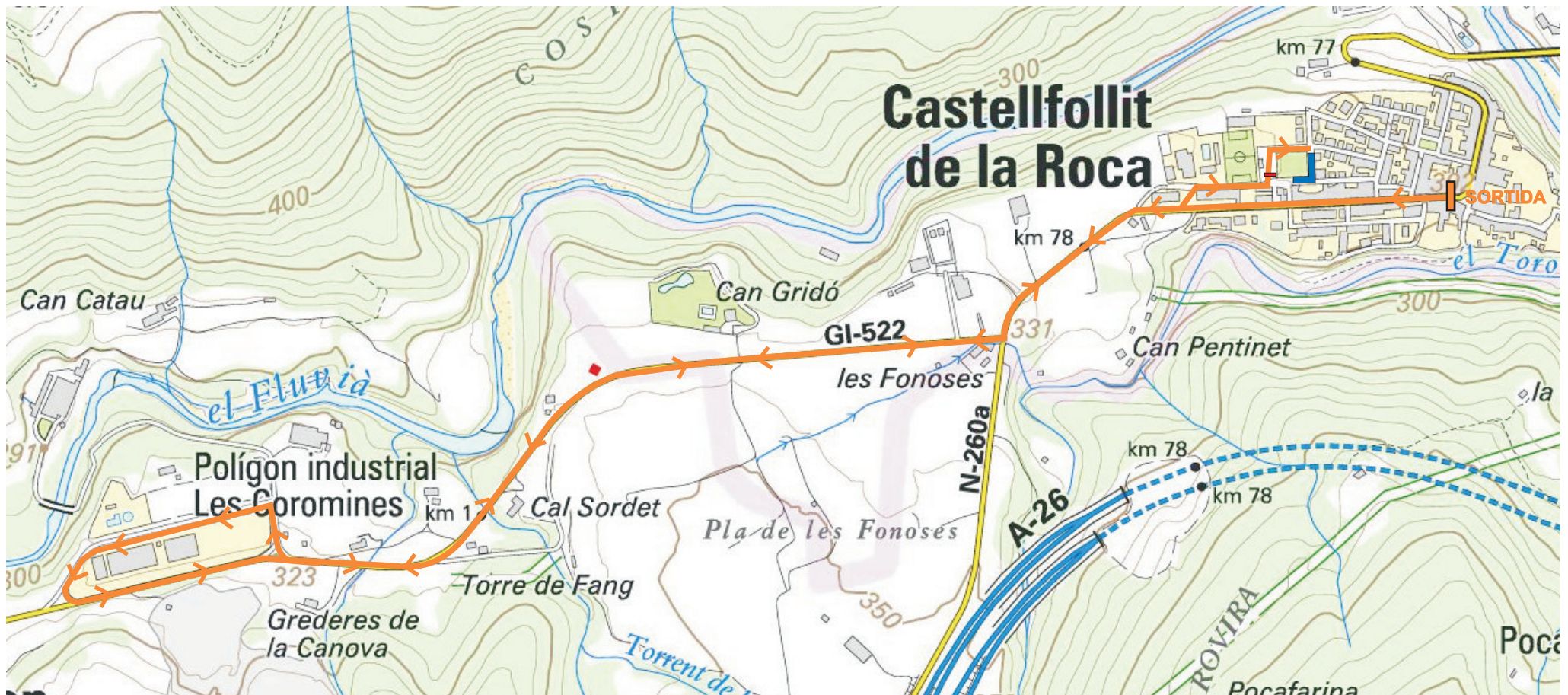
Altitud (m)



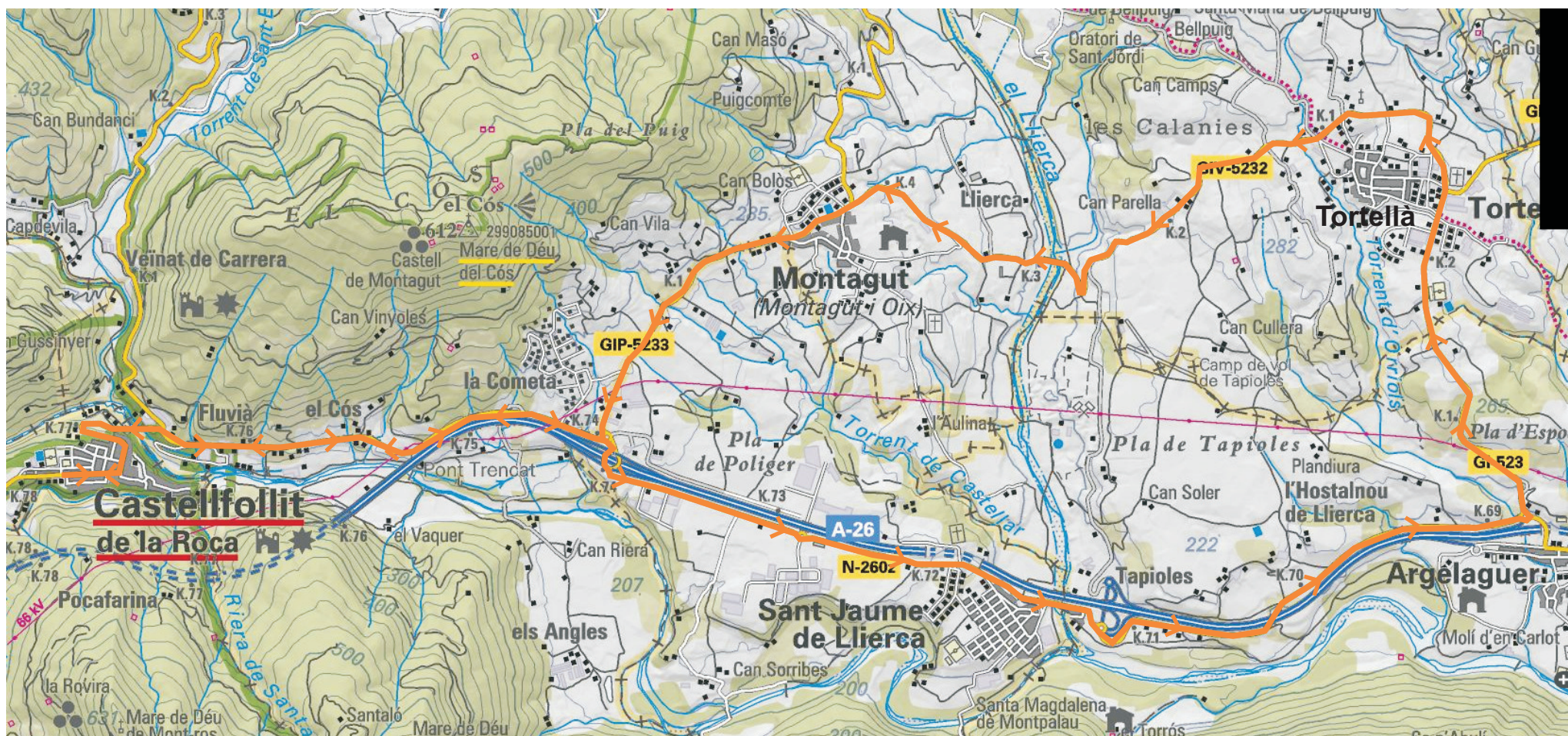
SEGONA CURSA A PEU



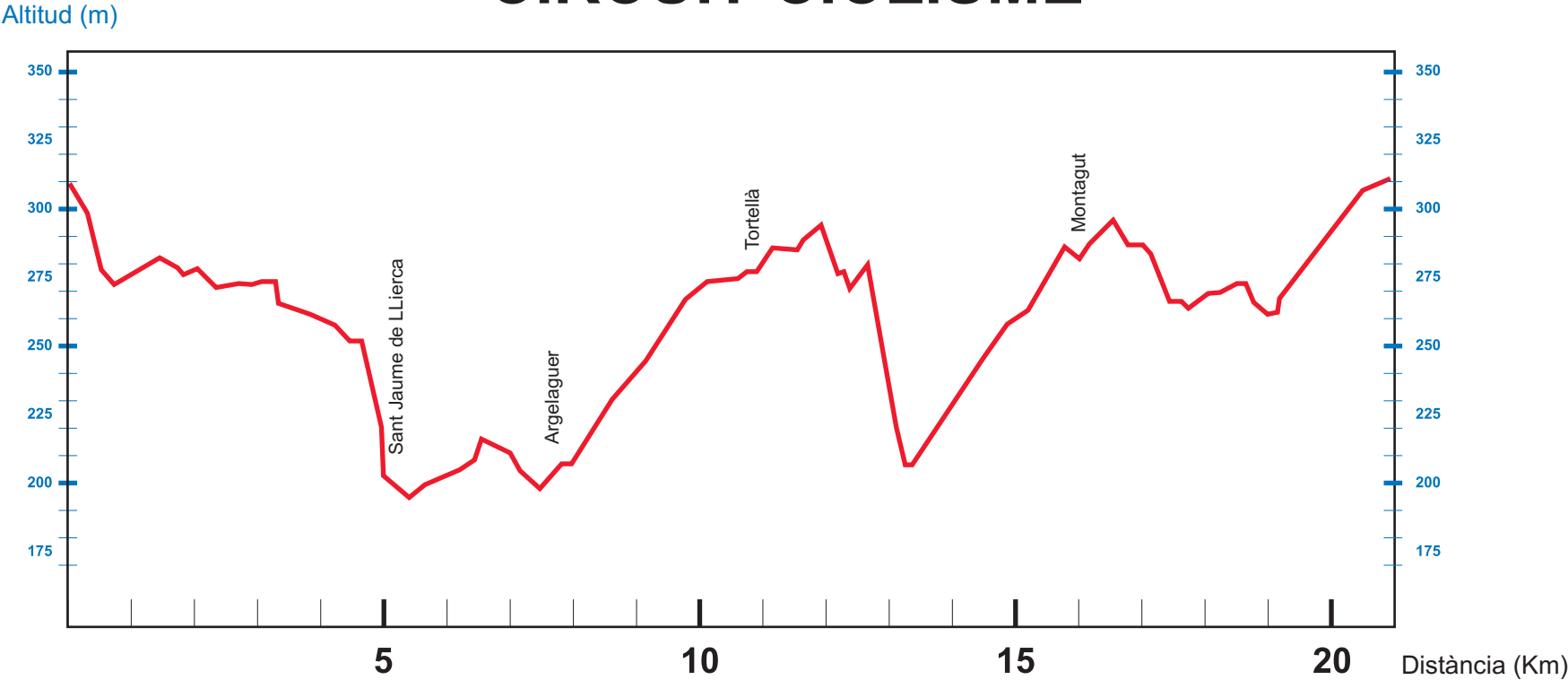
PRIMERA CURSA A PEU



CIRCUIT CICLISME



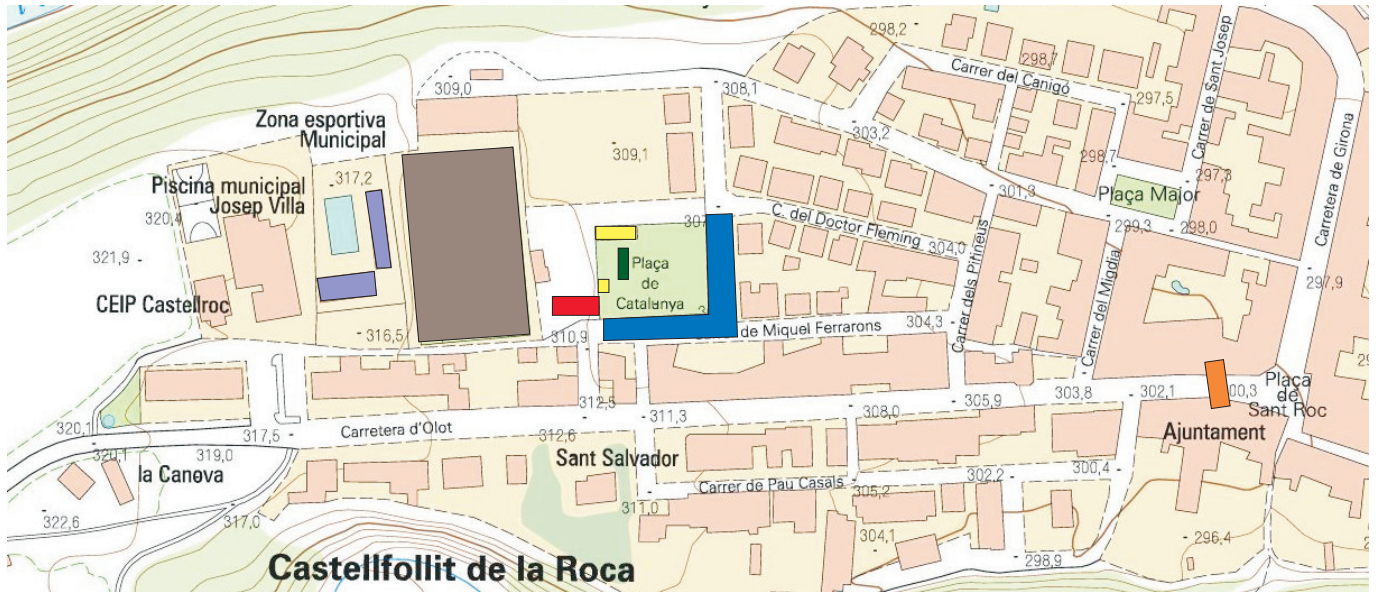
CIRCUIT CICLISME



SEGONA CURSA A PEU

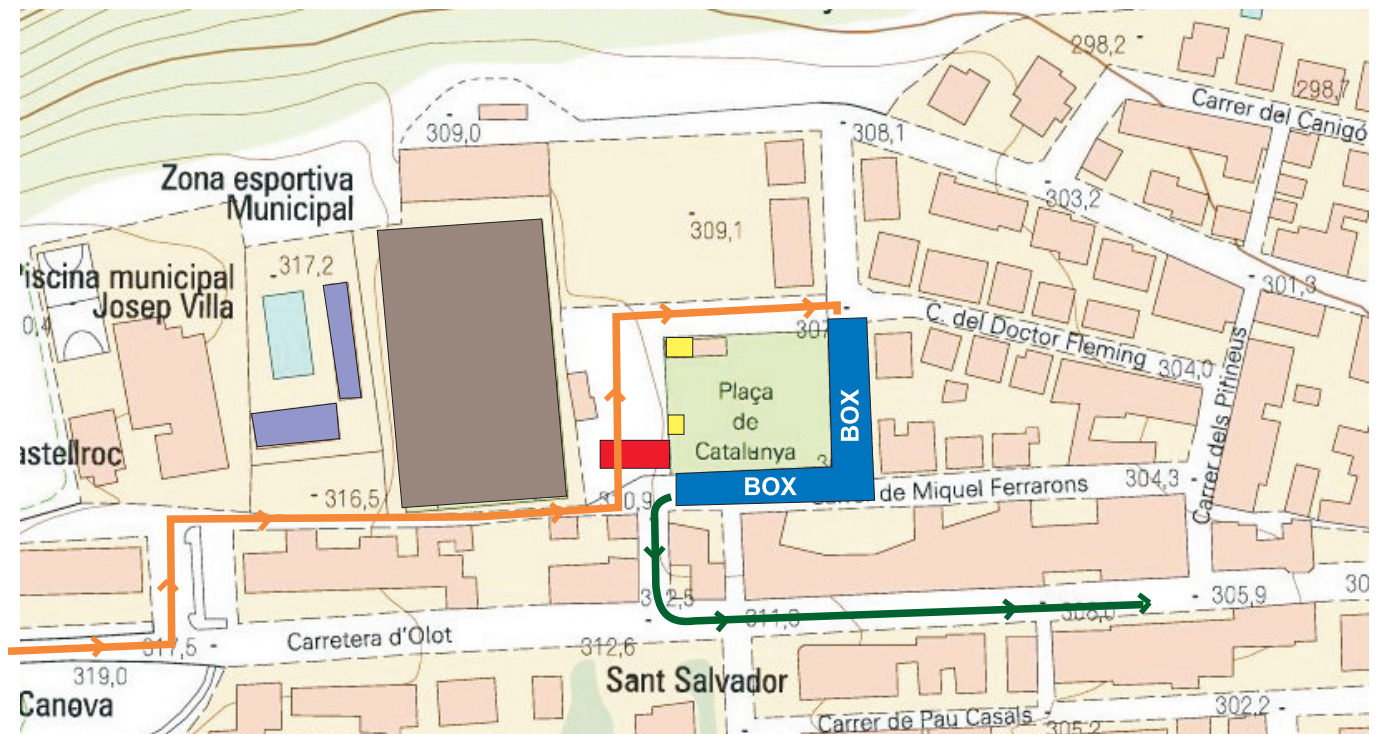


PLÀNOL SERVEIS



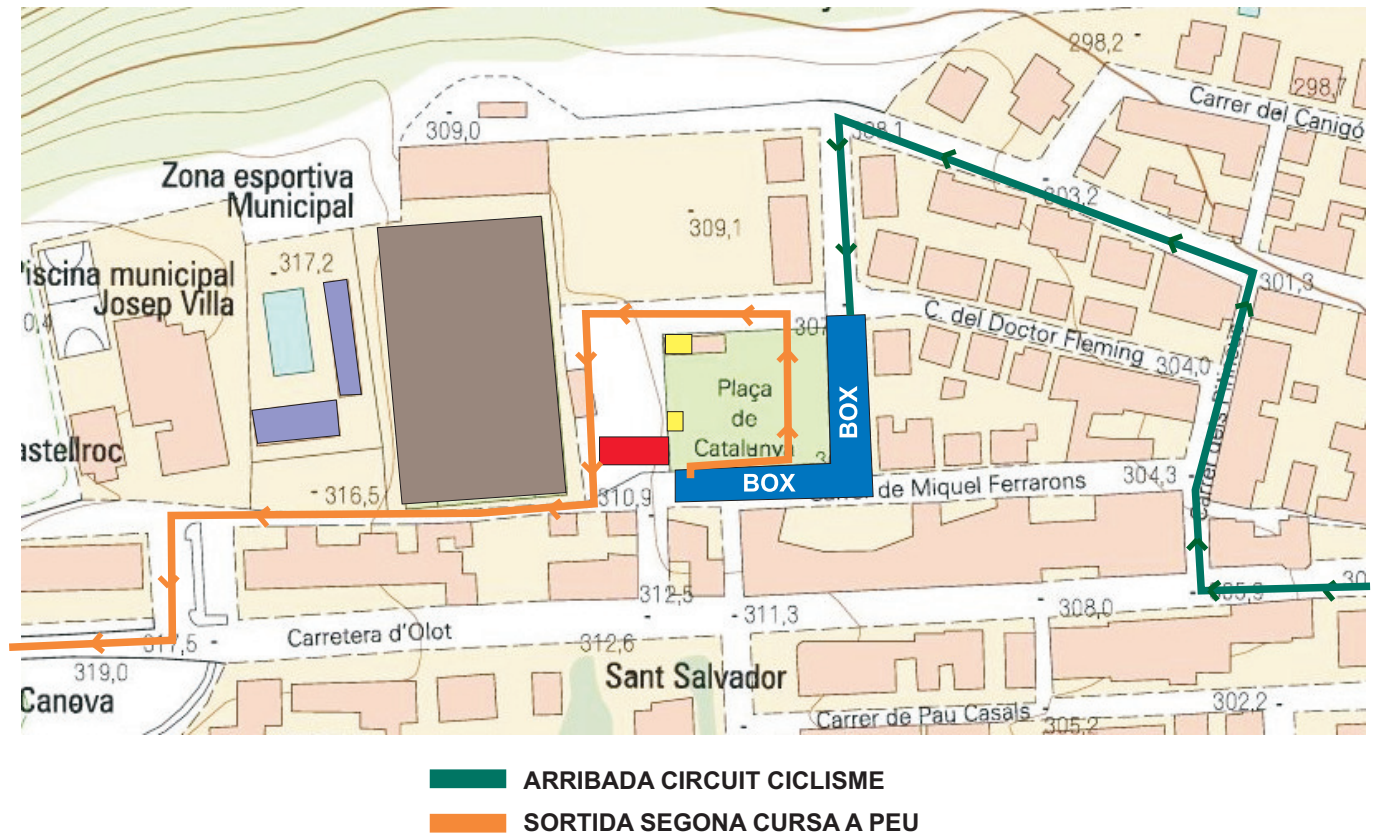
- | | |
|---|--|
| ■ SORTIDA | ■ VESTIDORS - DUTXES - SERVEIS |
| ■ ARRIBADA | ■ APARCAMENT |
| ■ BOXES | ■ GUARDARROPIA |
| ■ JUTGES | |

PRIMERA TRANSICIÓ



- | |
|--|
| → ARRIBADA PRIMERA CURSA A PEU |
| → SORTIDA CIRCUIT CICLISME |

SEGONA TRANSICIÓ



ARRIBADA A META

