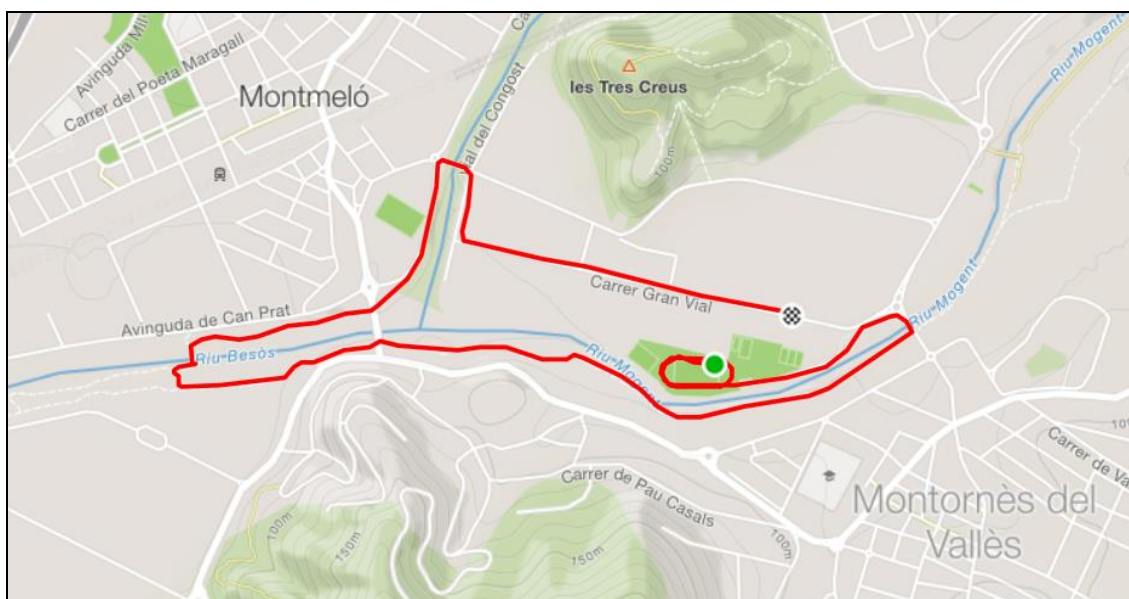


CIRCUITS

T1

S'inicia a les pistes d'atletisme realitzant una volta sencera fins enllaçar amb la sortida. Una vegada sortim del complex creuarem el pàrquing per sota l'arc d'arribada per anar a buscar la rotonda on girarem a la dreta per passar el pont. Just creuat el pont agafarem el camí de terra sentit Montmeló. A partir d'aquí una via verda ens durà fins la passarel·la que creua el riu per on passarem a l'altra banda. Tornarem així per l'altre costat del riu ara en sentit Montornès fins arribar a la petita pujada que enllaça amb el polígon. A partir d'aquí creuarem el pont d'unió dels dos municipis, girarem a la dreta i just després a l'esquerra per encarar l'última recta de gairebé 1km que ens durà al box.

Circuit 70% terra – 30% asfalt tallat al trànsit i senyalitzat amb presència de voluntaris al llarg de tot el recorregut.

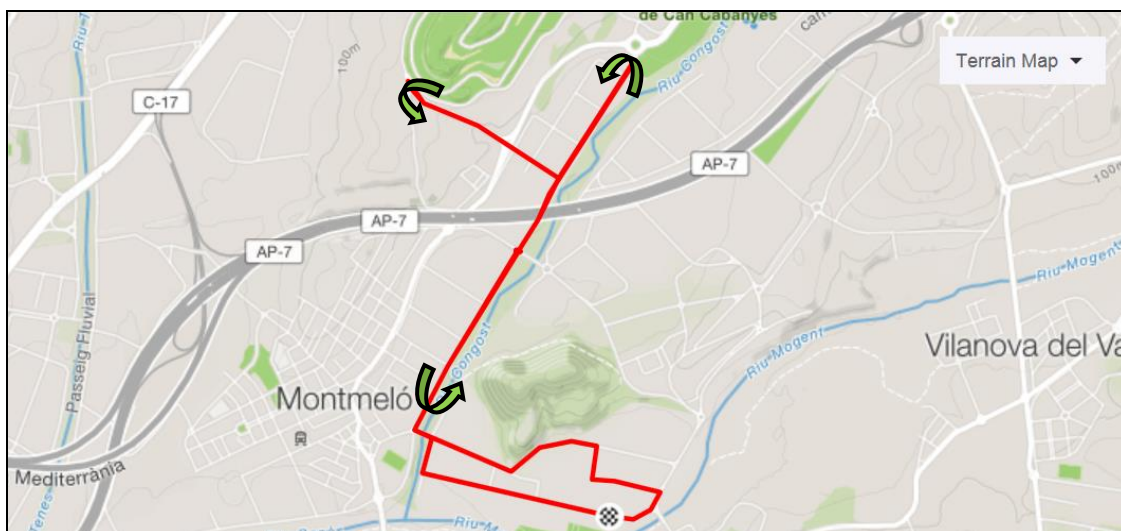


BIKE

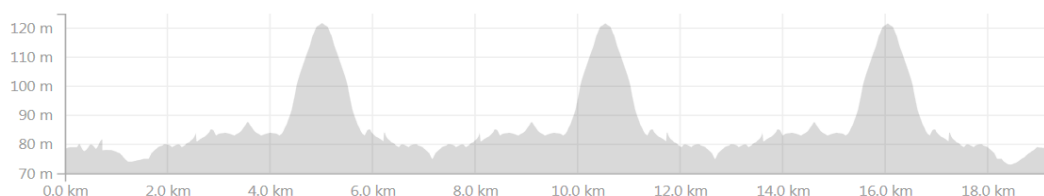
Circuit ample i segur. Realitzarem un enllaç inicial cap a Montmeló. Creuat el pont que uneix els dos municipis trobarem el punt on s'inicien les 3 voltes. Farem la recta fins rotonda del Viena on donarem mitja volta per a meitat del recorregut girar a la dreta per anar a buscar la 'selectiva' pujada del Circuit de Catalunya. Mitja volta a dalt per tornar al punt de intersecció de Montmeló-Montornès per realitzar la resta de voltes. Finalitzada la tercera volta creuarem el pont altra vegada passant per l'interior de la rotonda, girarem a la dreta i després a l'esquerra realitzant el mateix recorregut que la T1 per circular per la llarga recta del Gran Vial fins el box. Amb excepció de l'enllaç inicial on podem fer servir tota la calçada, a la resta del circuit anirem SEMPRES en el sentit de la circulació respectant les línies de separació de la calçada i el conejat corresponent.

A tenir en compte: en l'enllaç per iniciar les voltes hi ha un punt on trobem un arbre que separa la calçada; està ben marcat amb cartell i voluntaris i el pas pel costat és ample, segur i no presenta cap tipus de dificultat. Uns metres més endavant trobarem que la via s'estreta una mica i realitza un gir de 90 graus a la dreta però amb una sortida de la corba molt ample i segura. Aquest gir també estarà marcat per cartells i voluntaris. Aquests dos punts es passen 1 sola vegada.

Circuit tallat al trànsit i senyalitzat amb cartells i voluntaris en tot el seu recorregut.



Distance	Elevation Gain	Ride Type
19.30km	194m	Road



T2

Sortim del box amb transició compensada i passem per fora fent una “U” per tal d’iniciar la T2 per on hem vingut amb la bicicleta. Circularèm en el sentit de la circulació mentre les bicicletes van en el seu sentit de la marxa. Ens adreçarem fins al final de la recta per anar a buscar l’enllaç del recorregut de bicicleta fent-lo de manera inversa per acabar creuant l’arc d’arribada situat al pàrquing del CEM Montornès.

Circuit pla, 100% asfalt i tallat al trànsit.

