

1 Setembre
_2018
BANYOLES



XXXIII
de TRIATLÓ
CATALUNYA

REGLAMENT

L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles organitza el proper dissabte 1 de setembre, a partir de les 16,00 h. la XXXIII TRIATLÓ DE CATALUNYA.

Comprèn les distàncies següents: **1500 m. de natació – 40 km. de ciclisme – 10 km. de cursa a peu.**

La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.

Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent. Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.

HORARI D'ACTIVITATS

Dissabte 1 de setembre:

De les 10,00 a les 14,00 h.: Lliurament de pitralls al Pavelló de la Draga

A les 14,45 h.: Trobada dels participants a boxes.

A les 15,45 h.: Tancament de boxes.

A les 16,00 h.: **Sortida de la prova de natació.**

A les 18,45 h.: Lliurament de premis i trofeus.

INSCRIPCIONS

1. **Preu federats: 30 €.** Preu No Federats: 42 €.

2. Inscripcions a: www.triatlo.org

Les inscripcions es tancaran el dimecres 29 d'agost o a l'arribar a 750 inscrits.



PREMIS

CLASSIFICACIÓ GENERAL	HOMES (€)	DONES (€)
1	165	165
2	135	135
3	115	115
4	95	95
5	75	75
EQUIPS	HOMES (€)	DONES (€)
1	165	165
2	130	130
3	95	95

Trofeus: als 3 primers classificats de cada categoria i als 3 primers equips.

Obsequi commemoratiu per a tothom.

I Setembre
_2018
BANYOLES



XXXIII
de TRIATLO
CATALUNYA

CIRCUITS

Natació (1.500 m).

Recorregut en forma rectangular, senyalitzat amb boies, a l'Estany de Banyoles.

1 volta.

El temps límit per dur a terme la natació es de 42 minuts.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

Ciclisme (40 km).

2 voltes a un recorregut circular seguint el següent itinerari:

Sortida boxes, Passeig de la Draga, GIP-5121, urbanització de Melianta, GIP-5121, Esponellà, gir de 180 graus a l'alçada de la rotonda d'Esponellà, GIP-5121, urbanització de Melianta, C-150, gir de 180 graus a l'alçada de la cruïlla amb la ctra. de circumval·lació a l'estany, C-150 i inici de la 2a volta a l'arribar a la cruïlla de la C-150 amb la GIP- 5121

El temps límit per dur a terme la natació + el ciclisme es de 2,25 h.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.

Cursa a peu (10 Km)

2 voltes de 5 Km. Recorregut totalment pla.

4 avituallaments.