



**REGLAMENT**

**BANYOLES-2018**



## | **XIV TRIATLÓ B DE BANYOLES**

### **REGLAMENT XIV TRIATLÓ "B"**

**1. L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles i la Federació Catalana de Triatló organitzen el proper diumenge 10 de juny partir les 07,30 h., el XIV Triatló Internacional de distància "B".**

**2. Comprèn les distàncies següents:**

**Natació: 1.900 m. Ciclisme: 72,5 Km. Cursa a peu: 20 km.**

**3.** La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.

**4.** Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent. Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.

**5.** L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que puguin succeir a participants o espectadors, abans, durant i després de la prova

Pel fet d'inscriure's a la triatló el participant autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconeguts, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

### **HORARI D'ACTIVITATS**

#### **Dissabte 9 de juny:**

**De les 18:00 a les 19:00 h.:** Lliurament de dorsals al Club Natació Banyoles.

**A les 19:00 h.:** Briefing a la sala de socis del Club Natació Banyoles.

#### **Diumenge 10 de juny:**

**De les 06:00 a les 07:00 h.:** Lliurament de dorsals al Pavelló de la Draga.

**A les 06,30 h.:** Trobada dels participants a boxes.

**A les 07,15 h.:** Tancament de boxes.

**A les 07,30 h.:** **Sortida de la prova de natació.** (Club Natació Banyoles)



## | XIV TRIATLÓ B DE BANYOLES

### **INSCRIPCIONS**

**Preu federats: 100,00 €. Preu No Federats: 112,00 €.**

Inscripcions a: **[www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)**

### **PREMIS**

<b>CLASSIFICACIÓ GENERAL</b>	<b>HOMES (€)</b>	<b>DONES (€)</b>
<b>1</b>	<b>220</b>	<b>220</b>
<b>2</b>	<b>150</b>	<b>150</b>
<b>3</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>4</b>	<b>70</b>	<b>70</b>
<b>5</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>EQUIPS</b>	<b>HOMES (€)</b>	<b>DONES (€)</b>
<b>1</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
<b>2</b>	<b>130</b>	<b>130</b>
<b>3</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

**Trofeus: als 3 primers classificats de cada categoria i als 3 primers equips.**

**Obsequi commemoratiu per a tothom.**



## | XIV TRIATLÓ B DE BANYOLES

### CIRCUITS

#### Natació (1.900 m)

Recorregut de forma rectangular a l'Estany de Banyoles (1 volta).

**El temps límit per dur a terme la natació és de 48 minuts.**

Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

#### Ciclisme (72,5 km)

No està permès el draffting (anar a roda).

Recorregut:

- 1 volta i mitja:  
Banyoles Parc de la Draga – Melianta – Esponellà – Majokal – Centenys – Esponellà – Melianta – Banyoles Parc de la Draga (24,5 Km).  
**El tram Esponellà - Majokal - Centenys, només es farà a la 1a volta**
- 2 voltes: Banyoles (Parc de la Draga) – Sant Miquel de Campmajor - Banyoles (Parc de la Draga) (24 Km)

El recorregut començarà amb una volta sortint de Banyoles en direcció a Esponellà. En aquesta 1a volta es pujarà la paret del Majokal, curta (1,3 Km), però molt pronunciada amb una pendent mitjana de l'11% i amb un tram del 19 %

**Temps límit (natació + ciclisme): 4 h. 05 minuts**

**Tall intermedi del Km 24,5: 2 h. 10 m.**

Avituallaments als Km 18 – 35 – 60

**L'avituallament del km 35 es senyalitzarà amb un cartell d' "INICI AVITUALLAMENT - BIDONS". Els bidons només es podran substituir en aquest tram.**

#### Cursa a peu (20 Km).

Es donaran tres voltes a un circuit que transcorrerà per l'ídil·lic Parc de la Draga, en un recorregut totalment pla.

Avituallament sòlid i líquid als Km 0,5 - 3,5 - 7 - 10,5 - 13,5 - 17