



SANT FELIU DE GUIXOLS



XXIX TRIATLÓ SPRINT

i Duatló d'iniciació **SANT FELIU DE GUIXOLS**
CARPES AL PASSEIG

DUATLÓ INICIACIÓ

RECOLLIDA DORSALS

10:00h

SORTIDA

11:00h

12
MAIG
2018

TRIATLÓ SPRINT

RECOLLIDA DORSALS

13:00h

SORTIDES

15:00/16:15h

BOXES 1 HORA ABANS DE LA SORTIDA

INSCRIPCIONS: FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ



Federació Catalana de
Triatló



SEAT
PROAUTO



Empordà - Costa Brava

AMSTEL



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya



Autopodium



DECATHLON
Platja d'Aro



SANT FELIU DE GUIXOLS

XXIX TRIATLÓ SPRINT i V DUATLÓ INICIACIÓ de Sant Feliu de Guíxols
12 de maig de 2018

Reglament duatló iniciació

- **Categories:**

- **Pre-benjamí**, nens i nenes nascuts el 2011 i el 2010.
- **Benjamí**, nens i nenes nascuts el 2009 i el 2008.
- **Aleví**, nens i nenes nascuts el 2007 i el 2006.

- **Circuits i distàncies:**

Categoria	Cursa a peu	Ciclisme	Cursa a peu
Pre-benjamí	1 volta x 500m	1 volta x 800m	De box a meta
Benjamí	2 voltes x 500m	2 voltes x 800m	1 volta x 500m
Aleví	2 voltes x 500m	2 voltes x 800m	1 volta x 500m

- **Horaris:**

- **10:00h** recollida de dorsals.
- **10:30h** obertura del box.
- **11:00h** *briefing* informatiu i sortida de la categoria pre-benjamí.
- **11:15h** sortida categoria benjamí.
- **11:30h** sortida categoria aleví.

- **Inscripcions i preus:**

- Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia **9 de maig de 2018** . En cap cas es podran fer el dia de la cursa.
- Els preus són de **3€ pels federats** a la FCT i de **15€ pels no federats**.

- **Altres informacions :**

- El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **passeig del mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...
- Tots els nens i nenes participants rebran una **medalla, un obsequi i un avituallament** al final de la cursa.
- Hi haurà servei de **guarda roba**.



SANT FELIU DE GUIXOLS

Reglament triatló sprint

- **Circuits i distàncies:**
 - **Natació**, triangle dins de la badia de Sant Feliu, 750 m.
 - **Ciclisme**, circuit d'anada i tornada per la carretera de Tossa fins a Rosamar, 18 km.
 - **Cursa a peu**, tres voltes a un circuit pel passeig de Sant Feliu, 5 km.

- **Horaris:**
 - **13:30h** recollida de dorsals i xips.
 - **14h** obertura del box i control de material. **Tots els participants, tant de la primera com de la segona sortida, han d'entrar el material en aquesta hora.**
 - **15 h 1ª SORTIDA.**
 - **16:30 h 2ª SORTIDA.**

- **Inscripcions i preus:**
 - Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia **9 de maig de 2018**. En cap cas es podran fer el dia de la cursa.
 - Els preus són de **27€ pels federats** a la FCT i de **39€ pels no federats**.
 - Els preus de les categories **cadet** i **júnior** són de **8€ pels federats** i de **20€ pels no federats**.
 - El límit de participants és de **425 triatletes**.

- **Normativa específica de la prova:** El triatló sprint de Sant Feliu de Guíxols és una **prova competitiva**. Per motius de **seguretat** i pel **bon funcionament** de la mateixa, l'organització estableix les següents normes:
 - Temps de tall al sector de natació de **25 minuts**.
 - Temps de tall al sector de ciclisme d' **1h i 10 minuts**.
 - L'incompliment d'aquests temps implica **no poder continuar en cursa**.
 - Entre la 1ª sortida i la 2ª, i **quan l'organització així ho determini**, els participants **podran entrar al box per fer els últims preparatius** abans de la seva sortida. **En cap cas es podrà entrar o treure material del box** en aquest moment.
 - Un cop **finalitzades totes les curses** els participants podran accedir al box per **retirar tot el seu material**. **En cap cas es podrà fer mentre hi hagi competició en marxa**.



SANT FELIU DE GUIXOLS

- **Premis i trofeus:**

- Al final de la jornada es realitzarà un **sorteig**, entre tots els participants presents, de premis consistents en **material divers i caps de setmana en hotels de la nostra ciutat**.
- Després del sorteig es lliuraran els **trofeus als guanyadors** de les diferents categories.
- Classificació **general individual** masculina i femenina:
 - 1r classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 200€**
 - 2n classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 150€**
 - 3r classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 100€**
- Classificació per **equips** masculins i femenins:
 - 1r classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 125€**
 - 2n classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 100€**
 - 3r classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 75€**
- **Trofeus pels tres primers classificats** tant masculins com femenins, de les següents categories:
 - **Cadet**
 - **Júnior**
 - **Sots 23**
 - **Absoluta**
 - **Veterà 1**
 - **Veterà 2**
 - **Veterà 3**

- **Altres informacions :**

- El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **passeig del mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...
- Hi haurà servei de **guarda roba i de dutxes**.