

# NORMATIVA

**La participació en aquesta prova està oberta a atletes amb llicència federativa de Triatló, atletes de l'Escola Esportiva del Club Atlètic Igualada, i atletes NO federats en triatló (coberts mitjançant l'assegurança d'activitats esportives del Club Atlètic Igualada).**

**La inscripció / participació al Triatló Infantil d'Igualada és totalment gratuïta.**

1.- La prova se celebrarà el **DISSABTE 30 de SETEMBRE DE 2017 A LA TARDA**, a la zona de l'Estadi Atlètic d'Igualada (C/ Estadi Atlètic s/n) i rodalies.

## 2.- INSCRIPCIONS:

- Web del CLUB ATLÈTIC IGUALADA  
<http://www.clubatleticigualada.com/> fins a les 21 h. del DIMARTS 26 de setembre.  
Limitada a 70 participants de la comarca de l'Anoia i 140 de fora de la comarca de l'Anoia)

3.- **HORARI:** Les sortides seran independents per a cada categoria, l'horari és orientatiu degut a aquest fet **(D'ACORD AMB ELS JUTGES DE LA FEDERACIÓ ES FARAN TOTES LES SORTIDES NECESSÀRIES PER A UN BON CONTROL DE LES DIFERENTS COMPETICIONS).**

- A partir de les **13h.:** Lliurament de dorsals
- **de 14h. a 14h. 45'** : Entrada a boxes **(PREBENJAMINS, BENJAMINS i ALEVINS)**
- **15h.:** Explicació de cursa, recorregut i normativa per a PREBENJAMINS, BENJAMINS i ALEVINS.
- **En acabar l'explicació: Sortides per aquest ordre: PREBENJAMINS (15h. 15'), BENJAMINS (15h. 30') i ALEVINS (16h.).**
- **de 16h. a 16h 30':** Entrada a boxes **(INFANTILS i CADETS)**
- **Sortides per aquest ordre: INFANTILS (16h. 45') i CADETS (17h. 15').**
- A l'acabament de cada cursa es farà el lliurament de **trofeus als 3 primers classificats generals de cada categoria** (femenina i masculina); i **als 3 primers classificats alumnes d'Escoles i Instituts de la Comarca de l'Anoia (no premiats en la classificació general) de cada categoria** (femenina i masculina).
- **Un cop finalitzats els lliuraments de trofeus, es realitzarà sorteig d'obsequis dels nostres col·laboradors entre tots els participants.**

## 4.- CATEGORIES I DISTÀNCIES

SEGONS REGLAMENT FEDERACIÓ CATALANA TRIATLÓ	Natació	Ciclisme	Cursa a peu
PREBENJAMINS (nascuts 2009-2010)	25 m.	1 volta A	1 volta D
BENJAMINS (nascuts 2007-2008)	25 m.	1 volta A	1 volta D
ALEVINS (nascuts 2005-2006)	50 m.	1 volta B	1 volta E
INFANTILS (nascuts 2003-2004)	100 m.	2 voltes C	1 volta F
CADETS (nascuts 2000-2002)	250 m.	3 voltes C	2 voltes F

- **Natació:** es farà a la piscina del Complex Esportiu Infinit..
- **Ciclisme:** en circuit tancat al trànsit, en el bosc planer del Parc Puigcornet.
  - **Volta A:** aproximadament 0,7 qm. per volta
  - **Volta B:** aproximadament 1,2 qm. per volta
  - **Volta C:** aproximadament 1,9 qm. per volta
- **Cursa a peu:** en circuit tancat al trànsit, per l'Estadi Atlètic i rodalies
  - **Volta D:** aproximadament 0,4 qm. per volta
  - **Volta E:** aproximadament 1,0 qm. per volta
  - **Volta F:** aproximadament 1,3 qm. per volta

5.- **La cursa es desenvoluparà sense interrupcions. Quan el/la triatleta acabi el tram de natació, entrarà a boxes; situat dins de l'Estadi Atlètic d'Igualada; per canviar-se i agafar la bicicleta per fer el tram de ciclisme. Quan el/la triatleta l'acabi, entrarà a boxes per deixar la bicicleta i canviar-se, per finalitzar el triatló amb la cursa a peu.**

6.- La zona de boxes estarà reservada només per als triatletes i el seu material. En les transicions entre els diferents trams de la cursa no està permès (per motius de seguretat) circular sobre la bicicleta.

7.- Es farà lliurament a cada triatleta d'un dorsal i una placa per a la bicicleta amb el nº de dorsal.

## 8.- Material que ha de portar cada triatleta:

- natació: banyador, casquet de bany, ulleres de natació i xanquetes.
- cursa en bicicleta: **BICICLETA (sols pot ser bicicleta tipus BTT)**, **CASC (OBLIGATORI)**, calçat adequat, samarreta per posar-hi el dorsal o mallot i porta dorsals.
- cursa a peu: calçat adequat, la mateixa samarreta o mallot.

9.- El reglament que s'aplicarà és derivat del de la Federació Catalana de Triatló.

10.- **La prova estarà controlada i cronometrada per Jutges de la Federació Catalana de Triatló.**

11.- La participació en aquesta cursa implica l'acceptació d'aquest reglament i també de tot allò no previst, que serà resolt per l'organització.

**ÉS IMPORTANT VENIR AMB TEMPS SUFICIENT PER RECOLLIR DORSALS I PODER DEIXAR TOT EL MATERIAL A BOXES CORRECTAMENT**

**PER A MÉS INFORMACIÓ ENS PODEU SEGUIR A:**

**FACEBOOK DEL CLUB ATLÈTIC IGUALADA TRIATLÓ**  
<https://www.facebook.com/caitriatlo/?fref=ts>

**INSTAGRAM**  
[www.instagram.com/caitriatlo](http://www.instagram.com/caitriatlo)

**TWITTER**  
[@CAI\\_Triatlo](https://twitter.com/CAI_Triatlo)