



VIII DUATLÓ DE MUNTANYA DE ÒDENÀ

V CAMPIONAT DE CATALUNYA PER A POLICIES & BOMBERS DE DUATLÓ DE MUNTANYA



V CAMPIONAT DE CATALUNYA DE POLICIES I BOMBERS
PUNTUABLE PER AL CIRCUIT CATALÀ DE DUATLÓ DE MUNTANYA I Lliga DE CLUBS

#DMO

8^a DUATLÓ DE MUNTANYA D'ÒDENÀ

11 DIC 2016 10.30H.

5 RUN 21 BTT 2.5 RUN

INSCRIU-TE A WWW.TRIATLO.ORG

MÀXIM 200 PARTICIPANTS

Destinarem 0,50 per inscripció a

fo Fibrosis Quística

ORGANITZA **ceme** **clubesportiu**

AMB EL SUPPORT DE **Ajuntament d'Òdenà**

COL·LABORA

BOHIGAS **Coca-Cola** **McDonald's** **el Periódico** **Jordi Regordosa** Fisioterapeuta

esportcat **le monde des courses** **UNIO DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA** **ANETO** 100% NATURAL

NutriSport **gallatx2** #FACTORY BIKE COFFEE **SPORT** **Dental IGUALADA** Odontologia Integral Avançada

WWW.TRIATLO.ORG **WWW.CEME.CAT** **itpg1105@gencat.cat**

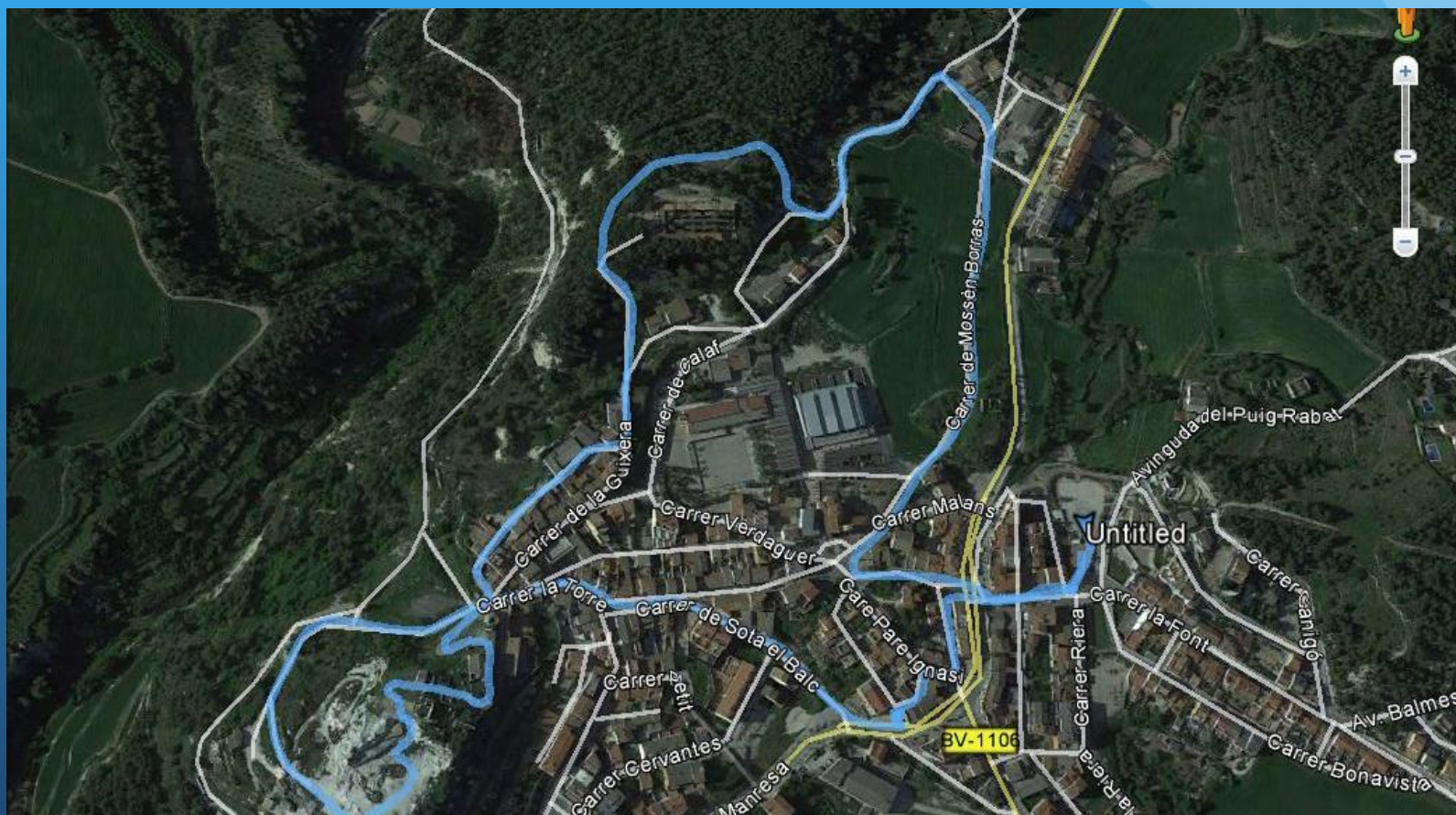
El proper diumenge **11 de desembre de 2016** es realitzarà la **VIII Duatló de muntanya d'Òdena**, que passa pels municipis d'Òdena i Castellfollit del Boix. Enguany també serà prova puntuable del circuit català de duatló de muntanya, per la lliga de clubs de la federació catalana i acollirà el **“V Campionat de catalunya per a Polícies & Bombers de Duatló de muntanya”**.

- **HORARI:**
- Horari del dia de la cursa:
- - 8:30h – 10:10h: Entrega de dorsals
- - 9h: Obertura de Boxes
- - 10:25h: Concentració dels participants a la sortida
- - **10:30h Sortida de la prova**
- - 13h Entrega de premis

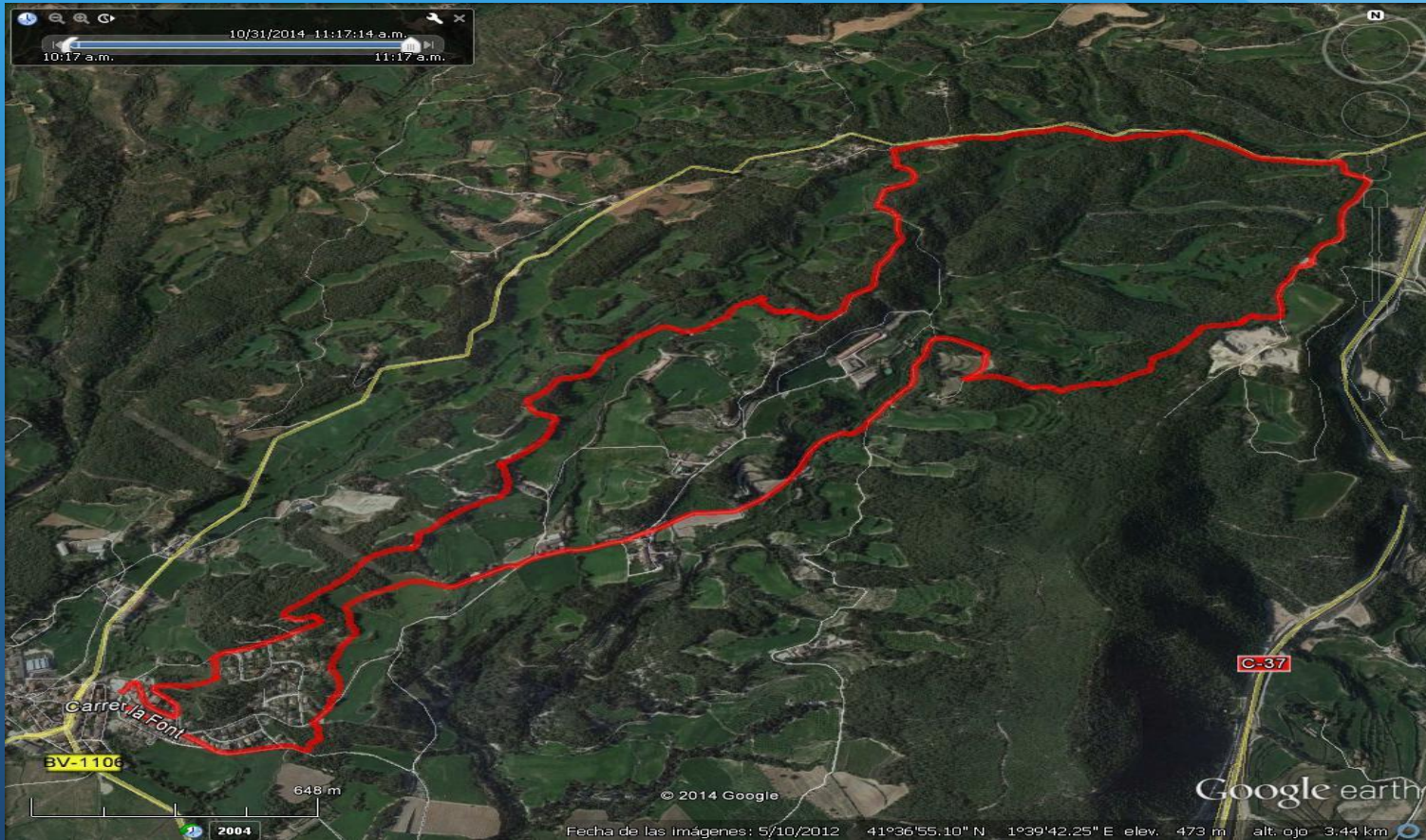
- **RECORREGUT:**

- La duatló consta d'un recorregut inicial de 5,4 quilometres de cursa a peu pel municipi d'Òdena, distribuït en dos voltes.
- Tot seguit, a la plaça de la Font, iniciaran el segon sector el qual consta de 21 quilometres distribuïts en dos voltes d'onze quilometres en bicicleta de muntanya pels municipis de Òdena i Castellfolit del boix.
- I per concloure un tram de de 2,5 quilometres de cursa a peu per dins del municipi d'Òdena.

1er Sector: 2 voltes de cursa a peu de 2,65km



2on Sector: 2 voltes de bicicleta de muntanya de 10,50km



[illegible]

- **CATEGORIES:**

- ABSOLUT
- ABSOLUT PER EQUIPS
- CADETS
- JÚNIOR
- SUB 23
- VETERANS 1
- VETERANS 2
- VETERANS 3
- POLICIES & BOMBERS

PROVA OBERTA A TOTS ELS ESPORTISTES AMB LLICÈNCIA FEDERATIVA I ALS NO FEDERATS
(CONTRACTANT LLICÈNCIA DE DIA)

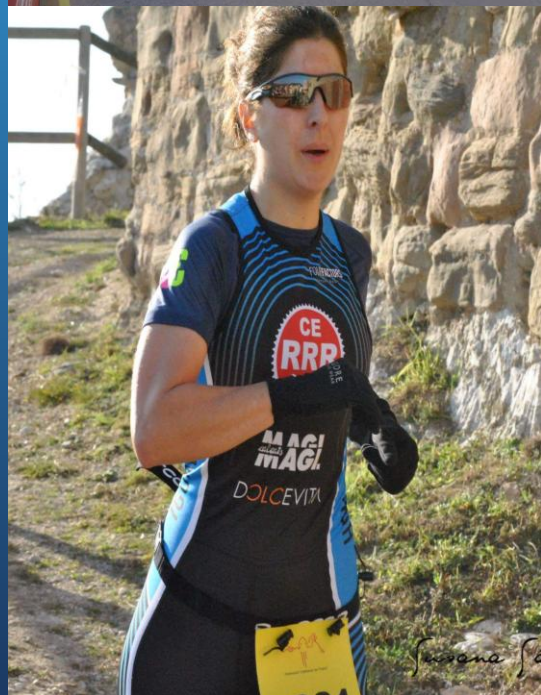
- INSCRIPCIONS:

- Les inscripcions es realitzaran on-line a través de la web de la Federació Catalana de Triatló www.triatlo.org
- De cada inscripció es desinarà una part com a donació a la associació Catalana de la Fibrosis Quistica
- El preu de la inscripció serà el següent:
 1. Preu federat: 21€
 2. Preu no federat: 21€ + llicencia de dia
 3. Preu junior federat: 5€
 4. Preu junior no federat : 5 + llicencia de dia

- **NORMATIVA:**
- La Duatló de Muntanya d'Òdena, es regirà per la normativa vigent de la Federació Catalana de Triatló.
- La organització podrà realitzar els canvis que cregui oportuns per tal del bon desenvolupament de la prova.

- PREMIS I OBSEQUIS:
- Premi als tres primers de cada categoria esmentada anteriorment.
- Tots els participants rebran un obsequi commemoratiu de la Duatló d'Òdena 2016 i una bossa amb obsequis dels nostres col·laboradors

- ESTIMACIÓ PARTICIPANTS:
 - Nombre de participants estimats 200 duatletes.
 - Assistència total esperada de persones 350/400
 - 50 membres de la organització, voluntaris, etc...



PATROCINADORS/COL·LABORADORS:



Ajuntament d'Òdena



ANETO
100% NATURAL

Dental IGUALADA®
Odontologia Integral Avançada



**UNIO DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA**

esportcat



dalla & 2
#FACTORY BIKE COFFEE



BOHIGAS

jordiregordosa
Fisioterapeuta



el Periódico

SPORT

le monde des courses

fo **Fibrosis
Quística**

MÉS INFORMACIÓ A:

WWW.TRIATLO.ORG

WWW.CEME.CAT

Correu de contacte: itpg1105@gencat.cat