

REGLAMENT

CIRCUIT TRI JOVE

ANY 2026

La Federació Catalana de Triatló, FCTRI, té per objectiu l'organització i promoció de les competicions esportives arreu del territori català; i és en aquesta responsabilitat que és un orgull i privilegi poder desenvolupar el triatló i el paratriatló entre els i les més joves, no solament com una aposta esportiva, sinó també com una aposta de país i de vida.

El triatló i el paratriatló té uns valors —l'esforç, la constància, el respecte i la superació personal— que encaixen perfectament amb el que la FCTRI vol transmetre a les noves generacions. Per això, és dissenya el present **circuit tri jove**.

El **circuit tri jove** busca oferir un entorn segur, pedagògic i motivador on els i les participants puguin descobrir el triatló i el paratriatló de manera progressiva i adaptada a les seves edats. Es prioritza que cada participant tingui l'oportunitat de gaudir, aprendre i créixer a través del triatló i el paratriatló. Un entorn basat en la vivència, l'experiència i la companyonia. El principal objectiu és el de sembrar una base sòlida perquè el triatló i el paratriatló formin part de la vida dels infants d'una manera saludable i positiva.

El **circuit tri jove** també reforça el vincle amb els clubs de Catalunya, donen suport a les escoles esportives, als organitzadors de proves i consoliden una estructura que garanteix el relleu generacional. En definitiva, construïm el futur del triatló i el paratriatló català.

1. OBJECTIUS DEL CIRCUIT TRI JOVE

Són objectius del circuit:

- garantir i prioritzar la seguretat en les proves
- promoure el triatló com a pràctica saludable
- augmentar la motivació dels participants per participar en proves de triatló
- promoure la participació en totes les disciplines (triatló, duatló i aquatló)
- integrar el paratriatló en les proves de triatló
- normalitzar el paratriatló com una disciplina més del triatló català
- augmentar la participació en totes les proves
- fidelitzar els i les esportistes joves
- reforçar les proves arreu del territori català
- establir una progressió formativa de la competició (categories, distàncies reglades i classificacions)
- garantir una competició justa, cada categoria competeix amb ella mateixa

2. QUI POT PARTICIPAR?

Es dirigeix a noies i nois de 12 a 17 anys.

Es diferenciaren les següents categories:

- infantils, de 12 a 13 anys
- cadets, de 14 a 15 anys
- juvenils, de 16 a 17 anys
- open, de 12 a 17 anys
- paratriatló¹, de 12 a 17

¹ Les persones que participin en aquesta categoria hauran de presentar i demostrar una deficiència elegible d'acord als annexes 1 i 2 del Reglament de classificació de paratriatló aprovat i publicat per la Federació Espanyola de Triatló.

Són objectius de cada categoria:

- infantil: iniciació a la competició reglada
- cadets: aprendre a competir
- juvenils: la competició
- open: iniciació al triatló
- paratriatló¹, pràctica del triatló

Els participants de les categories infantil, cadet, juvenil i paratriatló que vulguin participar en el **circuit tri jove** hauran de disposar de llicència esportiva de temporada.

Els participants de la categoria de paratriatló que no vulguin puntuar en el **circuit tri jove** podran disposar de llicència esportiva de dia.

Els participants de la categoria open podran disposar de llicència esportiva de dia.

3. EL CIRCUIT TRI JOVE

Formen part del **circuit tri jove** les categories: infantils, cadets, juvenils i paratriatló.

La categoria open no serà puntuable pel **circuit tri jove**.

Per a puntuar en el **circuit tri jove** és requisit disposar de llicència federativa.

Per a participar en la categoria open no és requisit disposar de llicència federativa. Es podrà participar amb la llicència federativa, la llicència d'activitat física o la llicència de dia.

Les persones que disposin de llicència d'activitat física o la llicència de dia, podran escollir en quina categoria participar (infantil, cadet, juvenil, paratriatló o open). Però solament podran puntuar pel **circuit tri jove** aquelles que disposin de llicència federativa.

3.1. Proves que formen part del **circuit tri jove**.

La FCTRI publicarà el calendari de proves que formaran part del **circuit tri jove**.

Les proves podran estar compostes per les següents disciplines:

- triatló (carretera i muntanya)
- duatló (carretera i muntanya)
- aquatló

3.2. Objectius de cada categoria

La categoria infantil

L'objectiu de la categoria és la iniciació a la competició reglada i, per tant, és prioritari la seguretat dels circuits.

Les categories cadets i juvenils

L'objectiu de les dues categories és el d'assolir experiència en la competició reglada, tan pel que fa a distàncies com a estratègia de competició. Sempre en un entorn segur.

La categoria open

L'objectiu de la categoria és la iniciació al triatló i, per tant, serà prioritari reduir les barreres d'entrada aquelles persones de 12 a 17 anys que vulguin provar el triatló. L'objectiu de la pràctica és fomentar l'oci i la salut.

Les persones que participin en aquesta categoria no tindran dret a participar en la classificació del **circuit tri jove**.

La categoria paratriatló

L'objectiu de la categoria és la pràctica del paratriatló de forma inclusiva amb la resta de persones. L'objectiu de la pràctica és fomentar l'oci i la salut.

El **circuit tri jove** fomenta la inclusió i la igualtat d'oportunitats. Es permetrà la participació de paratriletes o esportistes amb discapacitat inclosos en totes les categories. En el cas d'esportistes que, per edat, no estiguin classificats oficialment com a paratriletes, la seva participació serà igualment admesa, adaptant els recorreguts si fos necessari i aportant un voluntari de suport per a la seva assistència, sempre que així ho requereixin.

Serà objectiu del **circuit tri jove** el de garantir una pràctica esportiva segura, accessible i respectuosa per a tots els participants.

3.3. Les sortides

Les categories que formin part del **circuit tri jove** (infantil, cadet, juvenil i paratriatló), sempre que sigui possible, es prioritzarà que totes les categories realitzin la sortida individual i diferenciada entre elles. També diferenciada per sexes.

El temps de separació entre la sortida d'una categoria i una altra ha de garantir que, almenys entre categories:

a) quan el segon segment sigui a una volta: la primera persona d'una categoria no pugui avançar a la última persona de la categoria anterior ni en el primer ni en el segon segment; si podrà avançar-la en el tercer segment.

b) quan el segon segment sigui a dues o més voltes: la primera persona d'una categoria no pugui coincidir en el mateix punt del segon segment amb la última persona de la categoria anterior; si podrà fer-ho en el tercer segment.

Per tant, l'organitzador haurà d'adaptar el temps de sortida de les diferents categories segons sigui el segon segment, a una o varies voltes. És a dir, haurà de prioritzar la seguretat i la integritat de la competició garantint que el temps entre sortides permetin la no coincidència en el mateix punt de dues persones de categoria diferent ni en el primer ni el segon segment, si podran coincidir en el tercer segment.

El temps de separació entre la sortida per sexes d'una mateixa categoria pot ser inferior al d'entre categories.

Per a la categoria infantil, sempre serà obligatori garantir la sortida única i diferenciada de les altres categories. També es recomana una sortida diferenciada per sexes.

Per a les categories cadets, juvenils i paratriatló es recomana realitzar la sortida separada, tot i que de manera excepcional l'organitzador podrà decidir ajuntar les tres categories en una única sortida.

Per a la categoria open, es realitzarà una sortida independent de la resta de categories. La sortida serà única per a tots els i les participants de 12 a 17 anys. Si l'organitzador ho considera podrà diferenciar dues sortides per sexes.

Per a la categoria paratriatló, recaurà en l'organitzador de cada prova possibilitar la participació dels i les paratriatletes. Caldrà garantir uns circuits segur. Sempre que sigui segur, es prioritzarà que la sortida de paratriatló estigui integrada amb alguna altra categoria.

3.4. Les distàncies

Les categories que formin part del **circuit tri jove** (infantil, cadet, juvenil i paratriatló), sempre que sigui possible, es prioritzarà que cadascuna disposi de la seva pròpia distància. La distància s'haurà d'adaptar a cada categoria d'acord a les capacitats físiques de cada edat. La distància de cada segment serà superior així que augmenti la categoria.

Per a la categoria open, serà l'organitzador qui decidirà quina distància haurà de recórrer. En cap cas aquesta distància podrà ser superior a la distància de la categoria juvenil.

Per a la categoria de paratriatló, serà l'organitzador qui decidirà quina distància i en quina sortida podran competir els i les paratriatletes. Sempre que sigui segur, es prioritzarà que les proves respectin i compleixin les normes de competició dels reglaments específics de la disciplina.

3.5. El cronometratge

Les proves que formin part del **circuit tri jove** (infantil, cadet, juvenil i paratriatló), obligatòriament, hauran de comptar amb cronometratge amb chip.

Es farà una classificació per temps i categories.

Per a la categoria open i paratriatló (no competitiu), serà l'organitzador qui decidirà fer o no cronometratge amb chip.

3.6. Les persones tècniques

La seva funció i objectiu és la de garantir la seguretat, l'ordre i la correcta supervisió dels i les esportistes durant les competicions. Per això els organitzadors hauran de reconèixer i valorar la figura del i la tècnica federada en les proves.

En les proves del **circuit tri jove**, la persona tècnica haurà de formalitzar la seva inscripció a cada prova a través de la plataforma oficial de la federació, indicant les seves dades de federat.

A les persones tècniques inscrites se'ls lliurarà, en cada prova, una polsera o element identificador.

Sols podran accedir a l'àrea de boxes les persones tècniques acreditades, els i les voluntàries de l'organització i l'estament d'oficials.

La presència de les persones tècniques dins a l'àrea de transició quedarà limitada durant el transcurs de la prova a les categories no competitives (prebenjamí, benjamí, aleví, open i paratriatló), amb l'objectiu de garantir la seguretat, l'ordre i el correcte desenvolupament de la competició.

3.7. Reglament de competició

Les proves que formin part del **circuit tri jove** (infantil, cadet, juvenil i paratriatló), hauran de respectar i complir les normes de competició de la disciplina que es tracti, aplicant les sancions i desqualificacions que el reglament estableixi.

Per a la categoria open i paratriatló (no competitiu), es permetrà participar amb bicicleta de muntanya o bicicleta adaptada en qualsevol disciplina.

En cas de contradicció entre aquest reglament i les normes de competició de la disciplina, prevaldrà aquest reglament.

3.8. La no discriminació

El **circuit tri jove** ha de garantir i no permetre en cap moment i sota cap situació la discriminació de cap tipus sobre cap persona.

Es garantirà un entorn respectuós amb totes les persones amb independència del seu sexe, físic, material esportiu que pugui utilitzar o rendiment esportiu.

L'organització hauria de fomentar discursos integradors, motivadors enfocats als valors de fer esport i minimitzar focalitzar en el rendiment.

4. EL I LA GUANYADORA DEL **CIRCUIT TRI JOVE** I **CIRCUIT PARATRI JOVE**

El **circuit tri jove** establirà un rànquing de les persones participants.

S'establirà una classificació per categories i per sexe.

De cada classificació hi haurà un guanyador i una guanyadora.

4.1. El sistema de puntuació

S'establirà la classificació final individual a partir de la suma de punts obtinguts de la participació en totes les proves que formin el **circuit tri jove**

La puntuació de cada prova s'establirà de la següent manera:

a) tipus de proves:

cada disciplina inclou:

- proves normals
- proves especials, les que la FCTRI consideri com a tals
- Campionats de Catalunya

b) escales de puntuació
escala A: triatlons

Posició	Prova normal	Prova especial	Campionat Catalunya
1r	110	138	165
2n	100	125	150
3r	92	115	138
4t	85	106	128
5è	79	99	119
6è	74	93	111
7è	70	88	105
8è	67	84	101
9è	65	81	98
10è	64	80	96
11è - 20è	-1 punt per posició	-1 punt per posició	-1 punt per posició
21è – 100è	2 punts per participar	3 punts per participar	4 punts per participar

escala B: duatlons i aquatlons

Posició	Prova normal	Prova especial	Campionat Catalunya
1r	100	125	150
2n	90	113	135
3r	82	103	123
4t	75	94	113
5è	69	86	104
6è	64	80	96
7è	60	75	90
8è	57	71	86
9è	55	69	83
10è	54	68	81
11è - 20è	-1 punt per posició	-1 punt per posició	-1 punt per posició
21è – 100è	1 punt per participar	2 punts per participar	3 punts per participar

c) bonus per participar

A part de les puntuacions que s'obtingui de cada prova, les persones que participin al circuit tri jove, podran sumar els següents punts per participació:

- 6 proves: 50 punts
- 10 proves: 80 punts
- 15 proves: 120 punts
- 20 proves: 200 punts

Les proves seran les que formin part del **circuit tri jove**, amb independència de la disciplina.

4.2. Desempat

En cas d'empat per punts, prevaldrà: (en aquest ordre):

- el nombre de victòries totals
- millor resultat en el Campionat de Catalunya
- nombre de triatlons completats
- millor posició mitjana

4.3. Penalitzacions

En cas de sanció per conducta antiesportiva, la persona sancionada serà desqualificada de la prova i perdrà el dret a participar en la classificació general del **circuit tri jove**.

4.4. Classificacions

El **circuit tri jove** contemplarà una classificació per categoria i sexe.

5. ELS PREMIS

5.1. De les proves que formen part del **circuit tri jove**

Es convocaran a podi les 10 primeres posicions de cada categoria i sexe.

Els podis seran mixtes. Es cridarà per posició a les dues persones de cada sexe de forma simultània.

Sempre que sigui possible, els organitzadors intentaran guardonar fins a les 10 primeres posicions. L'organitzador té la potestat de decidir la tipologia de guardó. El guardó podrà ser diferent segons la categoria, tot i que es recomana que sigui el mateix.

5.2. De la classificació general del **circuit tri jove**

La persona primera classificada de cada categoria rebrà:

- un equipament de competició de campió o campiona del **circuit tri jove**. Aquest equipament l'acreditarà com a campió o campiona del circuit i el podrà portar en exclusivitat durant la temporada següent².
- un diploma per la seva participació i posició
- la llicència única subvencionada per la propera temporada

Les persones de la segona a la cinquena classificació de cada categoria rebran:

- un diploma per la seva participació i posició
- la llicència única subvencionada per la propera temporada
- una samarreta de la selecció catalana de triatló³

Les persones de la sisena a la desena posició rebran:

- un diploma per la seva participació i posició
- una samarreta de participació

² Si la persona primera classificada, durant el mateix any també és seleccionada per participar en la selecció Catalana de triatló, l'equipament es traslladarà a la persona segona classificada. Aquest procés es repetirà tantes vegades com calgui fins que la persona qui obtingui l'equipament no coincideixi amb haver estat seleccionada.

Si es dona aquesta casuística, durant l'any següent podran competir amb l'equipament de la FCTRI totes les persones que hagin tingut dret a obtenir-lo.

³ Si la persona classificada, durant el mateix any també és seleccionada per participar en la selecció Catalana de triatló, l'equipament es traslladarà a la següent persona classificada. Aquest procés es repetirà tantes vegades com calgui fins que la persona qui obtingui l'equipament no coincideixi amb haver estat seleccionada.

Si es dona aquesta casuística, durant l'any següent podran competir amb l'equipament de la FCTRI totes les persones que hagin tingut dret a obtenir-lo.

Totes les persones de la primera a la desena posició podran participar en una jornada de tecnificació convocada per la FCTRI. L'organització de la jornada anirà a càrrec de la FCTRI.

5.3. De la participació en el **circuit tri jove**

Les persones que es classifiquin en les 30 primeres posicions del **circuit tri jove** rebran una insígnia.

S'assolirà una insígnia per any participat.

Quan una persona assoleixi tres insígnies al llarg de la seva participació en com a mínim tres **circuits tri jove** rebrà un premi que valori la seva perseverança i participació.

Barcelona, 07 de gener de 2026

Diligència de constància condicionada:

- aquest reglament resta aprovat per la Junta Directiva celebrada el 07 de gener de 2026
- aquest reglament serà d'aplicació a partir del 08 de gener de 2026 i per a tot l'any 2026
- d'acord als estatuts de la FCTRI (article 28 i 32 dels estatuts) l'aplicació serà condicionada a la ratificació final per par de l'Assemblea General de la FCTRI⁴

⁴ Si l'Assemblea General de la FCTRI no ratifiqués el present reglament, s'aplicarà el reglament aprovat per l'Assemblea General el novembre de 2025.