



ALT RENDIMENT CATALÀ 2024/2025

Què són els Programes d'Alt Rendiment? Quins beneficis aporta? Qui hi pot accedir? Quins requisits es sol·liciten?

Els programes d'Alt Rendiment Català (ARC) van dirigits a aquells i aquelles joves esportistes que, per les seves qualitats físiques i psicològiques, tenen una significativa projecció esportiva. A tots ells se'ls ofereix unes condicions específiques per desenvolupar la seva carrera esportiva, amb professionals i serveis que garanteixin unes òptimes condicions d'entrenament i desenvolupament integral.

Els programes ARC, promoguts per federacions catalanes, estan impulsats per la Generalitat de Catalunya mitjançant el Consell Català de l'Esport i executats per les federacions.

En el cas de la Federació Catalana de Triatló, el programa ARC compren les modalitats de Triatló principalment i Duatló i Aquatló en categories inferiors.



TIPUS DE PROGRAMA

Qualsevol esportista ARC ha de pertànyer a un dels 3 tipus de programes existents, varien en funció dels resultats i l'edat.

Esportista PERFECCIONAMENT

Aquells esportistes en categoria CADET (14 - 15 anys).

Primer esglaó dels programes ARC. Els futurs esportistes d'aquest programa son proposats per els seus clubs, que traslladen la petició al Tècnic de la FCTRI que és qui decidirà en funció dels criteris establerts si aquell esportista entera o no al programa.

Aquest programa dona accés al certificat de tecnificació del Consell Català de l'Esport i que permet realitzar una adaptació curricular.

Esportista FUTUR :

Aquells esportistes en categories JUVENILS, JUNIORS, SUB23 i ABSOLUTS que pasen a rebre una beca que dona accés a una sèrie d'avantatges acadèmics i de disponibilitat de serveis diversos. Aquest programa permet obtenir un certificat d'esportista d'Alt Rendiment del Consell català de l'Esport.

Esportista ALT NIVELL L'últim esglaó al que pot accedir un esportista català dins del programa ARC, reservat per aquells esportistes JUNIOR, SUB 23 i ABSOLUTS amb opcions d'aconseguir resultats destacats.



S'aconsegueix la condició d'Alt Nivell mitjançant una sèrie de punts que s'obtenen a partir dels resultats individuals en competicions homologades pel CCE, i aquets s'avaluen segons els paràmetres establerts pel Decret 337/2002 de 3 de desembre, sobre l'alt rendiment esportiu.

La continuïtat de l'esportista dins d'aquest programa ARC dependrà dels mèrits esportius obtinguts a partir d'aquell moment i dels criteris seguits per la FCTRI

AVANTATGES I SERVEIS DELS PROGRAMES ARC

Els principals avantatges dels programes ARC són de caire acadèmic, permetent una adaptació curricular que contempla:

- Reconèixer la matèria d'educació física i/o matèries optatives
- Justificar l'absència a classes durant uns campionats o entrenaments oficials (FCTRI)
- Esportistes AN, reservar el 3% de les places a tots els estudis de grau i un 5% als estudis de Fisioteràpia, Educació Primària i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.
- En el cas del grau de CAFE s'està exempt de realitzar les proves d'aptitud personal (PAP).

CERTIFICATS D'ESPORTISTA

- Certificat de Tecnificació: El poden demanar els esportistes ARC per fer l'adaptació curricular a l'etapa d'ESO i Batxillerat.

La sol·licitud es realitza mitjançant el CCE durant el primer trimestre del curs i només per aquells que estan actius dins el programa i tenen una antiguitat mínima d'un any.

- Certificat d'Alt Rendiment: Aquest va destinat als esportistes (Futur) que estiguin becats a centres de tecnificació homologats pel CSD així com als Esportistes AN.



SERVEIS

Tots els serveis destinats als esportistes ARC hauran de ser sempre acceptats i demanats a través de la FCTRI.

- Beques d'allotjament i manutenció a les residències esportives
- Servei d'atenció assistencial en les àrees de medicina, infermeria, optometria, podologia i fisioteràpia.
- Servei d'atenció tècnica en ciències de l'esport en àrees de psicologia, fisiologia, nutrició i biomecànica.
- Servei d'atenció a l'esportista suport en la formació en la vessant acadèmica i/o professional.
- Servei d'informació i orientació per la inserció laboral.

CRITERIS ESPORTIUS

Des de la direcció Tècnica de la FCTRI s'estableixen una sèrie de criteris per tal de facilitar l'avaluació i el seguiment dels diferents esportistes i poder així decidir quins d'ells podran entrar dins del programa ARC descrits anteriorment. A la vegada aquets criteris serviran per poder establir uns objectius de resultats per a cada categoria.

Entraran en el programa ARC tots aquells triatletes que sumin suficients punts dins dels criteris establerts per la seva categoria.



INFANTILS – 8 punts

CADETS – JUVENILS – JUNIORS – 10 punts

SUB 23 i ABSOLUTS – 10 punts

PARATRIATLO – 10 punts

Dins els criteris de categories CD,JV,JN s'inclou la Toma Nacional de Tiempos, aquells qui compleixin les mínimes marcades per el PEAT (Programa de Entrenamiento Avanzado) de la FETRI sumaran els punts pertinents, les mínimes son les següents:

CADETS	CURSA A PEU 1km	NATACIÓ 100m
Femení	3'30"00	1'15"00
Masculí	3'00"00	1'09"00
JUVENILS		
Femení	3'22"00	1'12"00
Masculí	2'50"00	1'07"00
JUNIORS		
Femení	3'15"00	1'08"00
Masculí	2'45"00	1'04"00



Per a la categoria Infantil es tindrà en compte la presa de temps organitzada per la FCTRI amb les següents mínimes

INFANTILS	CURSA A PEU 1km	NATACIÓ 100m
Femení	3'38	1'20
Masculí	3'20	1'15

*En el cas dels Absoluts les jornades de test estan per definir

CONSIDERACIONS

- La categoria Infantil no entra dins el programa ARC però sí dins el seguiment de la tecnificació de la FCTRI.
- Sumen les proves durant la temporada natural de 1 de gener fins 31 de desembre. Es presentarà una primera llista a principis d'octubre i a finals de desembre es podran afegir o modificar per tal de tenir el llistat complet amb les últimes proves de l'any.
- El Tècnic de la FECTRI es reserva el dret a entrar o treure esportistes de la llista per motius extraesportius (disciplina, lesió de llarga durada, estudis, etc) sempre amb el consentiment de la comissió tècnica.
- El programa ARC acull aquells esportistes amb projecció de resultats o resultats dins del TRIATLÓ, és te en compte però que en categories inferiors les disciplines de duatló i aquatló poden tenir certa rellevància i poden ser útils per a detectar possibles talents. A mesura que s'avança d'edat aquestes disciplines van restant importància.

Tècnic FCTRI: Eduard Massó Grabulosa

INFANTILS	CNC Triatló		CNC Duatló		CNC Aquatló		TDT	
Resultats	Podi	Victoria	Podi	Victoria	Podi	Victoria	Min R	Min S
Punts	4	8	3	6	3	6	3	3

CADETS	Camp Esp SS			Camp Esp Duatló			Camp Esp Aquatló		
Resultats	Top 16	Top 8	Top 3	Top 16	Top 8	Top 3	Top 16	Top 8	Top 3
Punts	5	10	15	3	6	9	3	6	9
	CNC Triatló		CNC Duatló		CNC Aquatló		TDT		
	Podi	Victoria	Podi	Victoria	Podi	Victoria	Min R	Min S	
	4	8	2	4	2	4	3	3	

JUVENILS	Conv FETRI INT	Camp Esp S i SS			Camp Esp Duatló			Camp Esp Aquatló		
Resultats	Conv FETRI	Top 16	Top 8	Top 3	Top 16	Top 8	Top 3	Top 16	Top 8	Top 3
Puntuació	15	5	10	15	3	6	9	3	6	9
	CNC Triatló SS/S		CNC Duatló		CNC Aquatló		TDT			
	Podi	Victoria	Podi	Victoria	Podi	Victoria	Min R	Min S		
	4	8	2	4	2	4	3	3		

JUNIORS	Conv Camp Mon/Eu	Copa Europa Abs			Copa Europa Junior			Mundial Duatló			Europeu Duatló		
Barems	Conv FETRI	Top 16	Top 8	Top 3	Top 16	Top 8	Top 3	Conv FETRI	Top 8	Top 3	Conv FETRI	Top 8	Top 3
Puntuació	20	15	20	25	10	15	20	3	6	12	2	5	10
	Camp Esp S i SS			Camp Esp Duatló			Camp Esp Aquatló			CNC Triatló S/SS	TDT		
	Top 16	Top 8	Top 3	Top 16	Top 8	Top 3	Top 16	Top 8	Top 3	Podi	Victoria	Minima R	Minima S
	5	10	15	2	4	8	2	4	8	4	8	3	3

SUB 23 i ABS	Camp Mon				Camp Europeu				WTS			Copa del Mon			Copa Europa		
Result	Conv FETRI	Top16	top8	Podi U23	Conv FETRI	Top16	top8	Podi U23	Conv FETRI	Top 16	top 8	Conv FETRI	Top 16	top 8	Top25	Top16	Top 8
Punts	10	20	40	25	8	15	30	20	8	15	30	6	12	20	4	8	15
	Mundial Duatló / Aquatló				Europeu Duatló / Aquatló				Camp Esp OL /S				Autonomic		CNC S / OL		TEST
	Conv FETRI	Top 16	Top8	Podi U23	Conv FETRI	Top 16	Top8	Podi U23	Top 8	Top 3	Victoria	Podi U23	Vic U23	Participació	Top 10	Vic	Vic U23
	3	6	10	8	2	4	8	6	8	12	15	5	8	6	10	4	2

PARATRIATLÓ	Camp Mon				Camp Europeu				WTS			Copa del Mon		
Resultats	Conv FETRI	Top5	top3	Vic	Conv FETRI	Top5	top3	Vic	Top5	top3	Vic	Top5	top3	Vic
Punts	6	12	16	20	4	10	12	15	8	10	12	5	8	10
	Copa Europa		Mundial Duatló		Europeu Duatló / Aq		Camp Esp OL /S		CNC S / OL					
	Top5	top3	Vic	Top 3	Vic	Top 3	Vic	Top 3	Vic	Vic				
	4	6	8	3	5	3	5	3	5	2				

	CLUB	PUNTUACIÓ
INFANTILS		
AXEL ACOSTA MAÑERO	TRICALAFELL	11
ALEX PEREZ RODRÍGUEZ	CN BARCELONA	16
VEGA CARNERO	PRAT TRIATLO 1994	11
BERTA ROMERO	GAVA TRIATLO	10
ARIADNA IVARS	CN BARCELONA	10
CADET MASCULÍ		
ROGER LOPEZ HERNANDEZ	CLUB NATACIÓ MANRESA	CT
DAVID LLORENTE ESPADA	CLUB TRIATLO CORNELLA	19
MARC PEREZ RODRÍGUEZ	CN BARCELONA	14
PAU LLORENTE CHAMORRO	CLUB TRIATLO CORNELLA	CT
CADET FEMENÍ		
NEUS CIRUELOS DE LA FUENTE	FLOR DE DIABLILLOS	53
MARTA PARDILLOS FERNANDEZ	CN TARRACO	35
MARTA LUQUE	CLUB TRIATLO CORNELLA	29
LAIA FERRER CORACHAN	FLOR DE DIABLILLOS	16
ARIADNA FERNANDEZ CABEZAS	FLOR DE DIABLILLOS	17
NADINA PERI ROMA	CN TARRACO	CT
JUVENILS MASCULÍ		
ADRIA CANTIL DOMENECH	CIDADE LUGO FLUVIAL	50
ALVARO GALLARDO LARA	PRAT TRIATLO 1994	22
ARCADI SALA CARBASSE	FLOR DE DIABLILLOS	22
PAU GUMBAU CARRASCO	FLOR DE DIABLILLOS	12
JUVENIL FEMENÍ		
LUCIA MALHOTRA MALLABIABARRENA	CN BARCELONA	18
DUNE FERRAN VILADIU	CN BANYOLES	CT
ELSA CARNERO GARCIA	PRAT TRIATLO 1994	CT
JUNIOR MASCULÍ		
ALBERT GARCIA SERRA	CE KATOA BARCELONA	24
ALEJANDRO LOPEZ GARCIA	PRAT TRIATLO 1994	34
MAX SANCHEZ GONZALEZ	PRAT TRIATLO 1994	18
ALEIX GARCIA VILASECA	CE KATOA BARCELONA	14
BIEL COLOMINA RODRIGUEZ	GEIEG	CT
FEMENÍ		
NUR ORTEGA ISERN	CE KATOA BARCELONA	18
ANNA ONIEVA LLOBERA	CE KATOA BARCELONA	31
CARLA CIRUELOS DE LA FUENTE	FLOR DE DIABLILLOS	12
IVETTE SANCHEZ AIMERICH	CIDADE LUGO FLUVIAL	18



ABSOLUT / SUB23 MASCULI		
GENIS GRAU PLANA	CIDADE LUGO FLUVIAL	35
ERNEST LOPEZ	ALUSIGMA PEÑOTA DENTAL	CT
GUILLEM MONTIEL MORENO	ANB TRIATLON	18
PAU NOGUERA SALMERON	INFORHAUSE SANTIAGO	22
ALBERT BERROCAL CABALLERO	CE KATOA BARCELONA	10
MQUI RIERA Blesa	INDEPENDENT	CT
JOAN REIXACH ABRIL	ALUSIGMA PEÑOTA DENTAL	CT
BIEL PLANA BILAGRAN	INFORHAUSE SANTIAGO	CT
ABSOLUT / SUB23 FEMENI		
ANNA GODOY CONTRERAS	CIDADE LUGO FLUVIAL	67
CLARA AULINAS PRAT	CE KATOA BARCELONA	20
MARIA CASALS MOJICAR	CIDADE LUGO FLUVIAL	43
CARLA MAESTRE	CN BANYOLES	10
LAURA GOMEZ RAMON	INDEPENDENT	15
MARTA SANCHEZ HERNANDEZ	ANB TRIATLON	12
SOFIA AGUAYO MAURI	ALUSIGMA PEÑOTA DENTAL	CT
PARATRIATLÓ MASCULI		
MARC RODRIGUEZ	TGCBINN	CT