

CONVOCATORIA CONTROLS GRUP ARC

DIVENDRES 15 de març – Categories Escolar (CADET)

CONVOCATORIA

NOM	COGNOMS	CLUB
ARIADNA	FERNANDEZ CABEZAS	FLOR DE DIABLILLOS
LAIA	FERRER CORACHÁN	FLOR DE DIABLILLOS
MARTA	LUQUE PATRICIO	CLUB TRIATLÓ CORNELLA
MARTA	PARDILLOS FERNANDEZ	CN TARRACO
NADINA	PERÍ ROMÀ	CN TARRACO
NEUS	CIRUELOS DE LA FUENTE	FLOR DE DIABLILLOS
MARC	PEREZ RODRIGUEZ	CN BARCELONA FASTTRIATLON
PAU	LLORENTE CHAMORRO	CLUB TRIATLÓ CORNELLA
JORDI	CLOTET SANJUAN	CN BARCELONA FASTTRIATLON
ASIER	OVIEDO AGUILERA	CLUB TRIATLÓ CORNELLA
MARC	BAREA ALBISUA	CN BARCELONA FASTTRIATLON
DAVID	LLORENTE ESPADA	CLUB TRIATLÓ CORNELLA
ROGER	LOPEZ BELTRA	CLUB ESPORTIU 4.40
LIBERTO	GARCIA LEAL	PRAT TRIATLO 1994

HORARIS:

10:00 – CIRCUIT INTERURBÀ DE TERRASSA

10:15 ENTRENAMENT TRANSICIONS (CIRCUIT TERRASSA)

13:15 ENTRENAMENT NATACIÓ

14:30 DINAR

16:00 XERRADA SELECCIÓ CATALANA

DIVENDRES 1 DE MARÇ – JUNIORS I ABSOLUTS

CONVOCATORIA

NOM	COGNOMS	CLUB
BIEL	PLANAS VILAGRAN	CN BANYOLES
ERNEST	LOPEZ PUIGVERT	PEÑOTA DENTAL ALUSIGMA
GENIS	GRAU PLANA	ISBILYA – SLOPPY JOE
GUILLEM	MONTIEL MORENO	CIDADE LUGO FLUVIAL
JOAN	REIXACH ABRIL	PEÑOTA DENTAL ALUSIGMA
JOAQUIN	MOJICAR VAQUERO	CN BARCELONA FAST TRIATLON
MIQUI	RIERA Blesa	CE KATOA BARCELONA
NAN	OLIBVERAS I FONT	INDEPENDENT
PAU	NOGUERA SALMERON	INFORHOUSE SANTIAGO
ANNA	GODOY CONTRERAS	CIDADE LUGO FLUVIAL
SOFIA	AGUAYO MAURI	PEÑOTA DENTAL ALUSIGMA
MARIA	CASALS MOJICAR	CIDADE LUGO FLUVIAL
PAULA	BLASI CAIROL	CLUB TRIATLÓ CORNELLA
CLARA	AULINAS PRAT	CE KATOA BARCELONA

HORARIS:

9:15– ENTRADA CAR

9:45 Entrenament Natació

13:15 ANALISIS TECNIC (VIDEOGRABACIÓ + VELOCIMETRE)

14:30 DINAR

15:30 XERRADA SELECCIÓ CATALANA

17:00 ENTRENAMENT CURSA A PEU