



XI DUATLÓ SPRINT DE BARCELONA

Informació General :

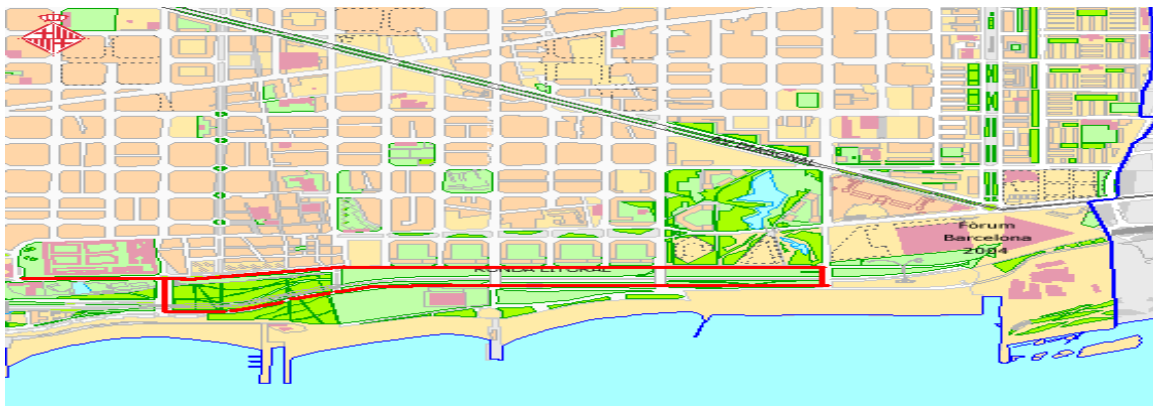
Data de la cursa: 22 de març de 2.009.
Horari Inici: 10:00 hores. (Sortida única).
Horari Fí: 12:00 hores.
Ubicació Box: Pista Poliesportiu Marbella.
Organitzadors: Federació Catalana de Triatló – Triatló Jovent 79.
Director Cursa: Sergi Noguera Cano .
Distàncies: 5,00 Km cursa a peu – 20,00 Km. Bicicleta – 2,5 Km. cursa a peu.
Inscripcions: Màxim 400 participants.
Assegurança: R.C. per MNA i accident esportiu atletes MAPFRE.

“Timing Table” General Cursa :

<u>Punt Circuit</u>	Kilometre	Temps 1er.	Hora Pas	Temps darrer	Hora Pas
Inici Cursa Pista Marbella	0		10:00:00		10:00:00
Incorporació a ciclisme	5	0:13:00	10:15:00	0:24:00	10:24:00
Finalització Ciclisme	25	0:27:00	10:40:00	1:06:40	11:06:40
Inici Segona Cursa	25	0:00:00	10:40:00	0:03:00	11:09:40
META (Fi Cursa)	27,5	0:06:00	10:46:00	0:15:00	11:24:40

Descripció Circuits:

CICLISME





Recorregut:

Sortida de la Pista de la Marbella – Ronda Litoral direcció Badalona – Gir de 90º a l'esquerra per creuar el Pont de Josep Plà – Gir de 90º a l'esquerra a la sortida del Pont de Josep per agafar Psg. Garcia Faria direcció Vila Olímpica – Psg. de Calvell – Carrer de Carmen Amaya - Gir de 180º al final del C/ Carmen Amaya (a l'alçada de C/ Bisbe Josep Climent) per tornar per l'altre sentit de C/ Carmen Amaya direcció Badalona – Gir de 90º a la dreta per agafar Llacuna direcció mar – Gir de 90º a l'esquerra per agafar Ronda Litoral direcció Poliesportiu Marbella- Inici de nova volta i a la 5 ena. entrada a Box rampa sur Mar Bella.

Longitud per volta : 4 Km.

Número de voltes: 5

Total Kilometres: 20

“Timing Table” Cursa Ciclista:

<u>Punt Circuit</u>	Kilometre	Temps 1er.	Hora Pas	Temps darrer	Hora Pas
Boxes	0		10:15:00		10:37:00
Gir 180º Carmen Amaya	3	0:03:45	10:18:45	0:10:00	10:40:00
Boxes	4	0:05:00	10:20:00	0:13:20	10:43:20
Gir 180º Carmen Amaya	7	0:08:45	10:23:45	0:23:20	10:53:20
Boxes	8	0:10:00	10:25:00	0:26:40	10:56:40
Gir 180º Carmen Amaya	11	0:13:45	10:28:45	0:36:40	11:06:40
Boxes	12	0:15:00	10:30:00	0:40:00	11:10:00
Gir 180º Carmen Amaya	15	0:18:45	10:33:45	0:50:00	11:20:00
Boxes	16	0:20:00	10:35:00	0:53:20	11:23:20
Gir 180º Carmen Amaya	19	0:23:45	10:38:45	1:03:20	11:33:20
Boxes	20	0:25:00	10:40:00	1:06:40	11:36:40

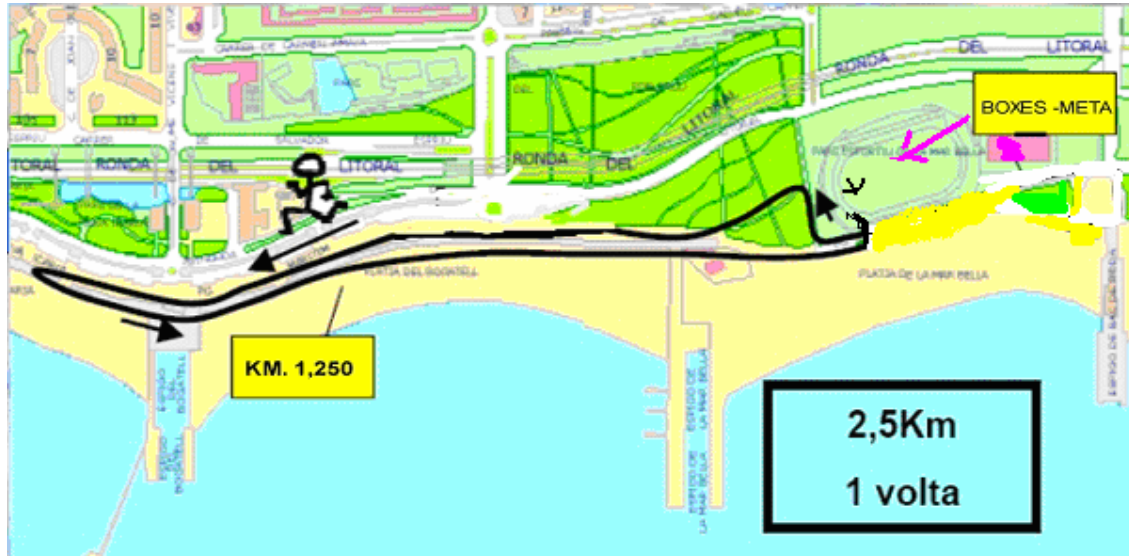
Promig velocitat 1er. 46 Km/h

Promig velocitat darrer. 18 Km/h

S'han recollit promitjos molt alts i baixos i per tal d'assegurar que abans de les 11,45 estigui la via pública on transcorre el ciclisme completament lliure.



CURSA A PEU



Recorregut:

Sortida de la Pista d'atletisme la Marbella - Psg. de la Mar Bella direcció Villa Olímpica per costat muntanya – ziga zaga en els jardins de park de mar tal como es mostra en el plànol- s'agafa el passeig marítim del Bogatell per la part inferior- gir de 180º a l'alçada de l'espigó de Bogatell – passeig marítim Bogatell costat mar – S'encomença la segona volta en la ziga zaga dels jardins – Es fa una nova volta- Després s'entra a boxes (Pista de la Mar Bella) – En el segon segment se corre es repeteix el recorregut però només una volta- la meta està situada a la Pista de la Mar Bella .

Longitud Circuit: 2,5 Km.

Voltes: 2 a la primera cursa – 1 a la segona cursa per anar a meta.