

XI DUATLÓ DE MUNTANYA CIUTAT DE MATARÓ 2009

 **1ª CURSA A PEU:** 6 KMS A VOLTA UNICA PER CAMINS DE MUNTANYA

 **CIRCUIT BTT:** 17 KMS PER PISTES i CAMINS

 **2ª CURSA A PEU:** 2,5 KMS A VOLTA UNICA.

 **ESTADI MUNICIPAL DE MATARÓ:** BOXES - SORTIDA - ARRIBADA.

