



20-21 JUN

TRIATLÓ D'ANGLÈS

CAMPIONAT DE
CATALUNYA OLÍMPIC

+ALTRES MODALITATS

+info a [@cetdistance](https://twitter.com/cetdistance)

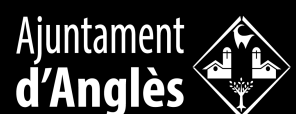
INTRODUCCIÓ

El Triatló d'Anglès neix amb il·lusió i ambició en la seva primera edició, amb la voluntat de convertir-se en una prova de referència dins del calendari esportiu català. Aquest esdeveniment no només marcarà l'estrena del triatló al municipi d'Anglès, sinó que també tindrà un gran protagonisme competitiu en acollir el Campionat Nacional de Catalunya de Triatló Olímpic i una prova puntuable per a la Lliga Catalana de Triatló.

Amb un entorn privilegiat i un recorregut pensat per posar a prova el rendiment dels i les esportistes, la competició reunirà triatletes d'alt nivell i també participants que volen gaudir d'una jornada esportiva única. Anglès es prepara així per viure una gran festa del triatló, combinant esport, territori i passió en una cita que vol créixer any rere any.



DISTANCE



C.N.C ABSOLUT
Distància Olímpica



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ

Ajuntament
d'Anglès

DISTANCE

PROVA OLIMPICA

1,5 km natació + 40 km bici + 10 km córrer

PROVA SPRINT OPEN

750 m natació+ 20 km bici + 5 km córrer



100% HUEL
BERGA

HORARI 20-21 DE JUNY



DISSABTE 20/06

9:30 a 11:30 RECONeixEMENT DEL CIRCUIT DE BICI (UNA VOLTA)

15:00 a 18:00 RECOLLIDA DE DORSALS

17:30 BRIEFING PRESENCIAL I EN LÍNIA

15:00 a 18:00 CARPES AMB COL-LABORADORS

DIUMENGE 21/06 ADULTS

7:00 a 8:00 RECOLLIDA DORSALS I ENTRADA A BOX

8:15 TANCAMENT DE BOX

8:30 SORTIDA SPRINT

9:00 SORTIDA OLÍMPIC MASCULÍ

9:30 SORTIDA OLÍMPIC FEMENÍ

11:45 a 12:30 SORTIDA MATERIAL DE BOX

12:00 ENTREGA PREMIS

DIUMENGE 21/06 CATEGORIES INFANTILS

11:00 a 12:15 RECOLLIDA DORSALS I ENTRADA A BOX

12:45 SORTIDA ALEVÍ (10-11 ANYS)

13:15 SORTIDA BENJAMÍ (8-9 ANYS)

13:30 SORTIDA PREBENJAMÍ (6-7 ANYS)

13:40 SORTIDA MENUTS (4-5 ANYS)

13:55 SORTIDA DE MATERIAL DE BOX

NORMATIVA OFICIAL DEL TRIATLÓ

REGLAMENTO OFICIAL

TRIATLÓN OLÍMPICO CON DRAFTING – ANGLÉS CAMPEONATO DE CATALUNYA ABSOLUTO

LIGA CATALANA DE CLUBES

Organiza: Club CET Distance Z5

Fecha: 21/06/26

Lugar: Anglès (Girona), Catalunya

Distancia: Olímpica (1.500 m – 40 km – 10 km)

1. CARÁCTER DE LA PRUEBA

La competición tendrá carácter de:

- Campeonato de Catalunya Absoluto de Triatlón Distancia Olímpica
- Prueba puntuable para la Liga Catalana de Clubes
- Competición oficial bajo normativa FCTRI
- Modalidad con DRAFTING permitido

La prueba se regirá por el Reglamento vigente de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI), la normativa de la Federación Española de Triatlón (FETRI) y el reglamento World Triathlon aplicable a competiciones con drafting.

2. DISTANCIAS Y RECORRIDOS

- Natación: 1.500 metros
- Ciclismo: 40 kilómetros (circuito con drafting permitido)
- carrera a pie: 10 kilómetros
-

NORMATIVA OFICIAL DEL TRIATLÒ

Los recorridos estarán debidamente señalizados y homologados por el Delegado Técnico de la FCTRI.

3. PARTICIPACIÓN

Podrán participar:

- Deportistas con licencia federativa en vigor (FCTRI o federación reconocida por FETRI).
- Deportistas no federados, tramitando la licencia de un día.

Para optar al título de Campeón/a de Catalunya Absoluto será obligatorio:

- Disponer de licencia autonómica FCTRI
- Cumplir los requisitos establecidos por la normativa federativa vigente.

4. CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías oficiales:

- Absoluta
- Sub23
- Junior
- Juvenil
- Veteranos/as (V1, V2, V3)
- Clasificación por Clubes

Las categorías y grupos de edad se ajustarán a la normativa FCTRI/FETRI vigente para la temporada.

5. FORMATO DE COMPETICIÓN

- Salida única o diferenciada según criterio técnico.
- Ciclismo con drafting permitido.
- Uso obligatorio de casco homologado durante el segmento ciclista.
- Bicicleta de carretera convencional según normativa ITU/FETRI.
- NO están permitidas bicicletas ni acoples que incumplan la normativa para pruebas con drafting.
-

NORMATIVA OFICIAL DEL TRIATLÓ

6. CLASIFICACIONES

Se establecerán las siguientes clasificaciones:

Clasificación General Absoluta masculina y femenina.

Clasificación por categorías.

Clasificación por Clubes.

Clasificación oficial Campeonato de Catalunya Absoluto.

Clasificación puntuable para la Liga Catalana de Clubes.

La puntuación por clubes se realizará conforme al reglamento oficial vigente de la FCTRI.

7. PREMIOS

Se entregarán, como mínimo:

- Trofeo a los tres primeros clasificados absolutos masculino y femenino.
- Trofeo a los tres primeros clubes masculino y femenino.

En caso de existir premios en metálico:

La cuantía será igual para hombres y mujeres.

Se aplicarán las retenciones fiscales legalmente establecidas.

8. INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma oficial habilitada por la FCTRI o sistema autorizado por la organización.
- Fecha límite de inscripción: miércoles previo a la prueba a las 24:00 h.
- El precio de inscripción incluirá IVA.
- No se devolverá el importe salvo causa justificada y comunicada por escrito antes del jueves previo a la prueba.

NORMATIVA OFICIAL DEL TRIATLÓ

9. SEGURIDAD Y SERVICIOS

La organización garantizará:

- Dispositivo sanitario reglamentario (médico y ambulancias).
- Embarcaciones de seguridad en el segmento de natación.
- Motos oficiales para jueces.
- Vehículo escoba.
- Sistema de radiocomunicación.
- Área de transición cerrada y vigilada.
- Avituallamientos reglamentarios en ciclismo y carrera a pie.

La prueba podrá ser suspendida por el Juez General si no se cumplen las condiciones mínimas de seguridad.

10. MATERIAL OBLIGATORIO

Será obligatorio:

- Dorsal visible.
- Chip oficial de cronometraje.
- Casco homologado.
- Placa de bicicleta.
- Gorro oficial proporcionado por la organización.

La pérdida o no utilización de los elementos identificativos podrá comportar la descalificación.

11. RECLAMACIONES

Las reclamaciones deberán presentarse por escrito dentro del plazo reglamentario ante el Juez General, acompañadas del depósito correspondiente según normativa federativa.

NORMATIVA OFICIAL DEL TRIATLÓ

12. RESPONSABILIDAD

La organización dispondrá de seguro de responsabilidad civil conforme a la normativa vigente y seguro de accidentes para el personal organizador y voluntarios.

La inscripción en la prueba implica la aceptación íntegra del presente reglamento.

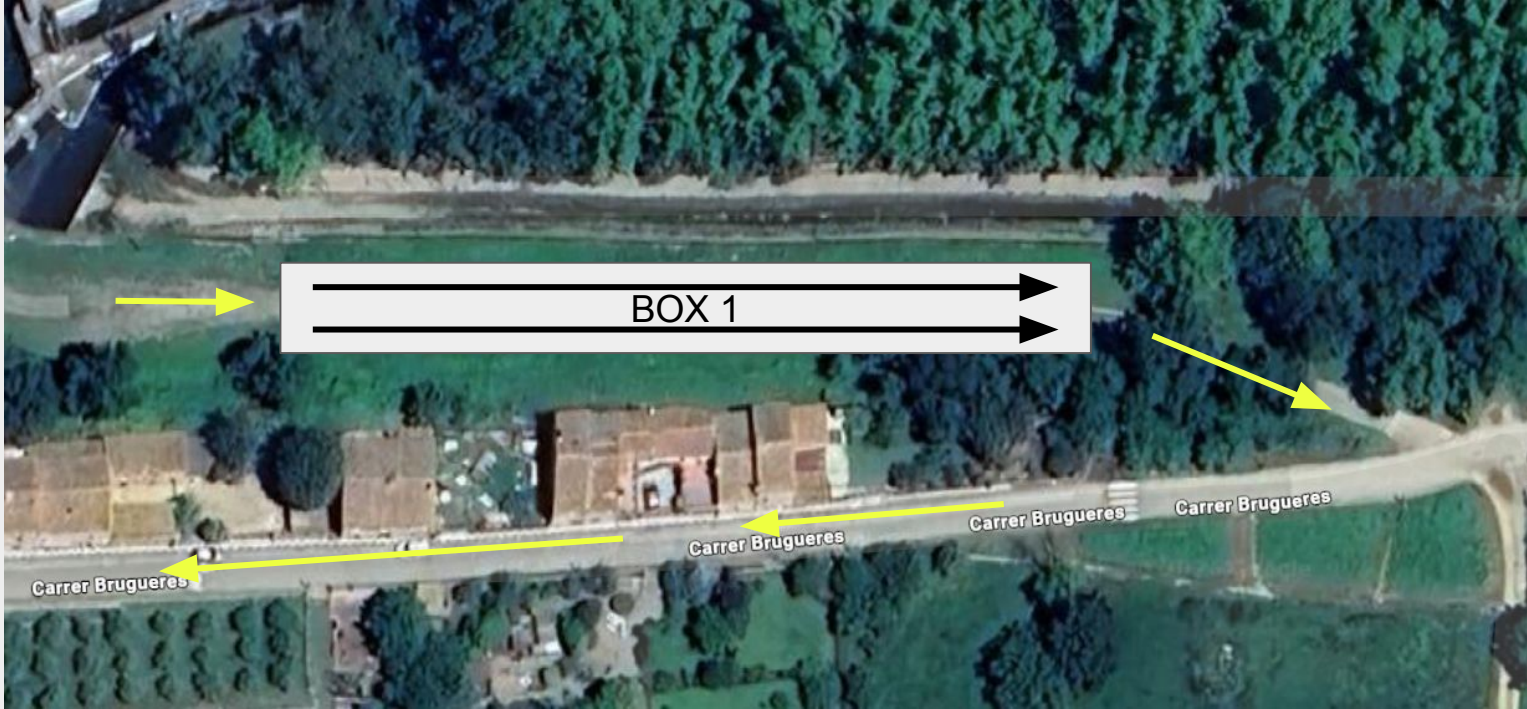
13. DISPOSICIÓN FINAL

Todo lo no previsto en este reglamento se regirá por la normativa vigente de la Federació Catalana de Triatló, Federación Española de Triatlón y World Triathlon.

Club CET Distance Z5
Anglès (Girona)
Temporada 2026

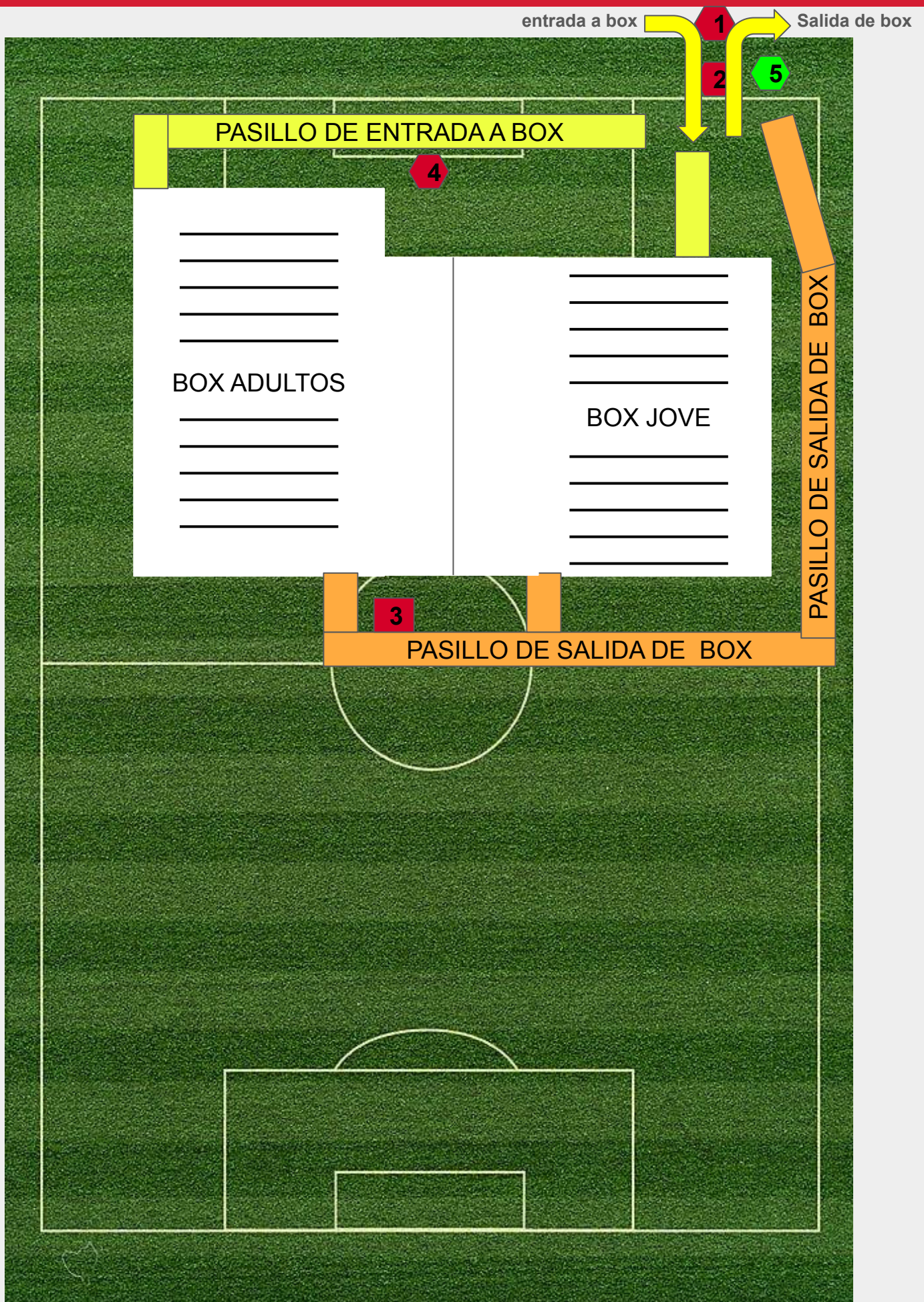
APARCAMENT PÚBLIC



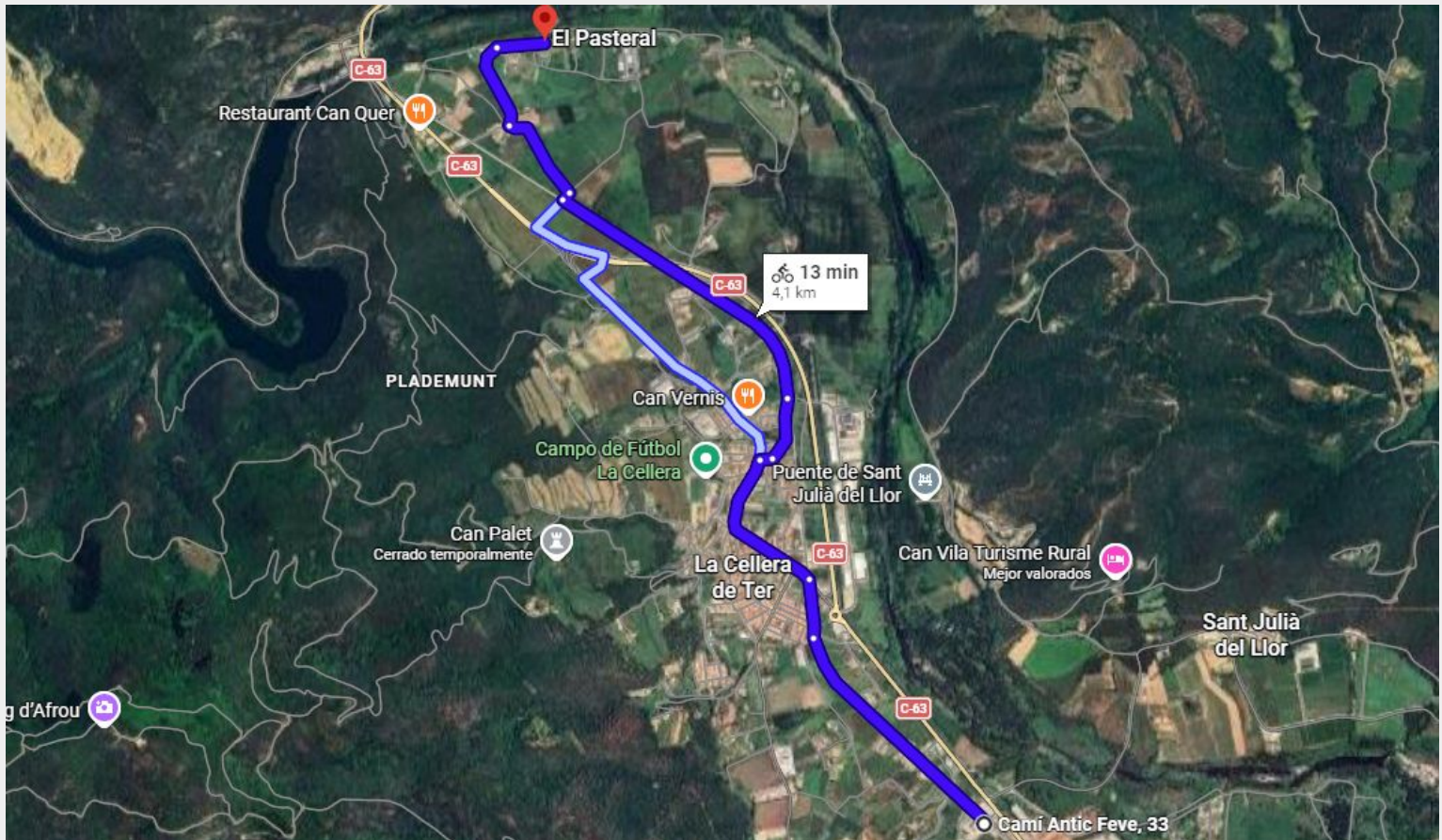


BOX T1

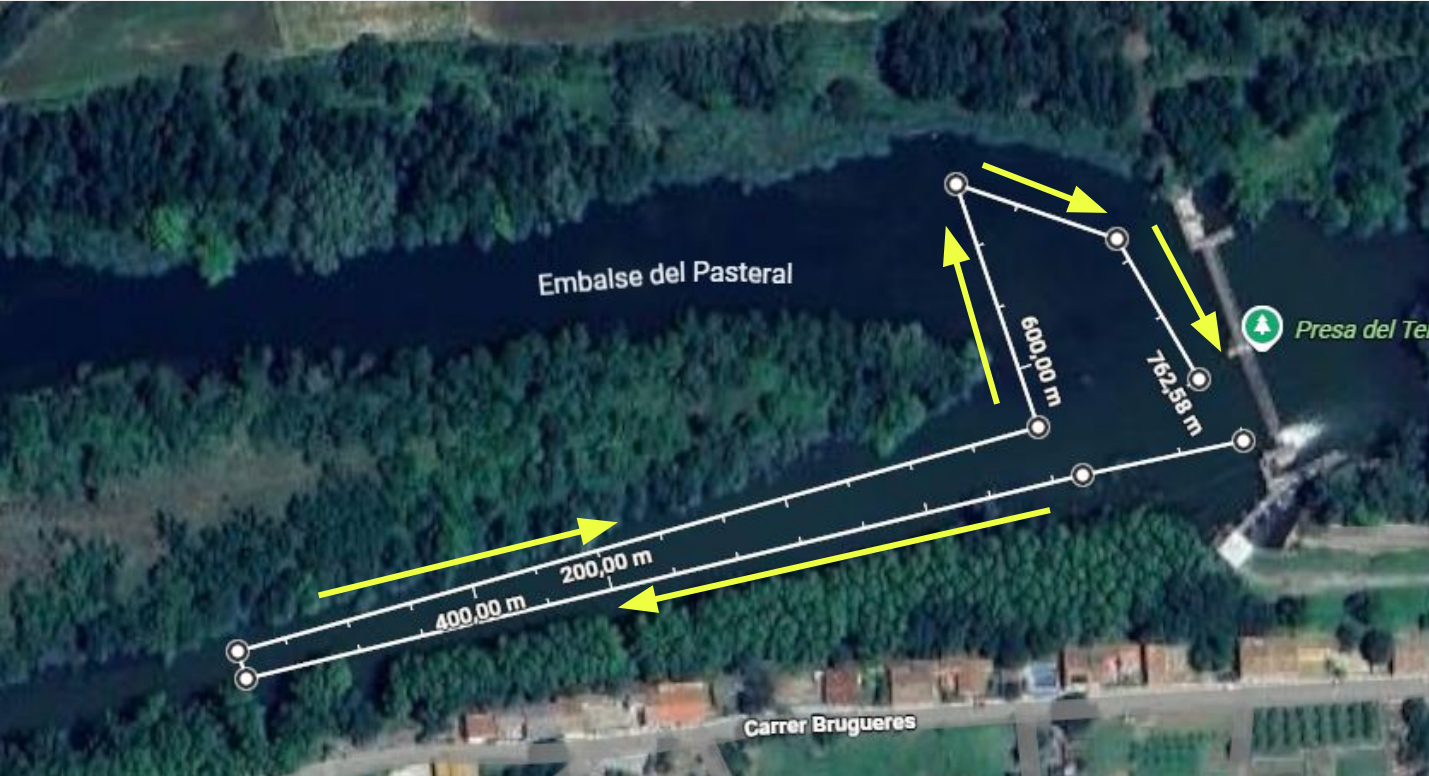
ESQUEMAS GRÁFICOS BOX T2



DISTÀNCIA ENTRE BOX UN I BOX DOS



4 KMS



DOS VUELTAS DE 750 M



39,65 km **1:22:55** **701 m**

Distancia

Tiempo en movimiento

Desnivel

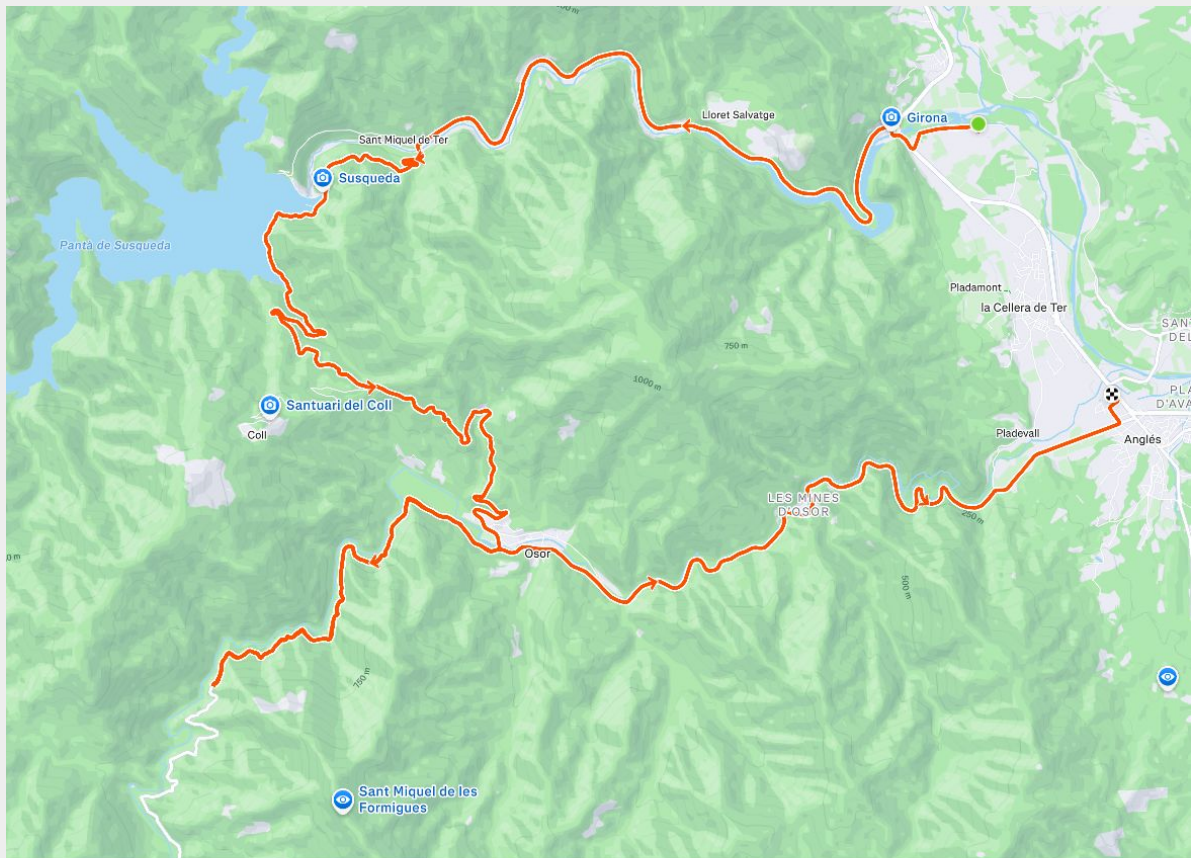
256 w
Potencia promedio ponderada

1.164 kj
Trabajo total

83
Carga de entrenamiento

78%
Intensidad

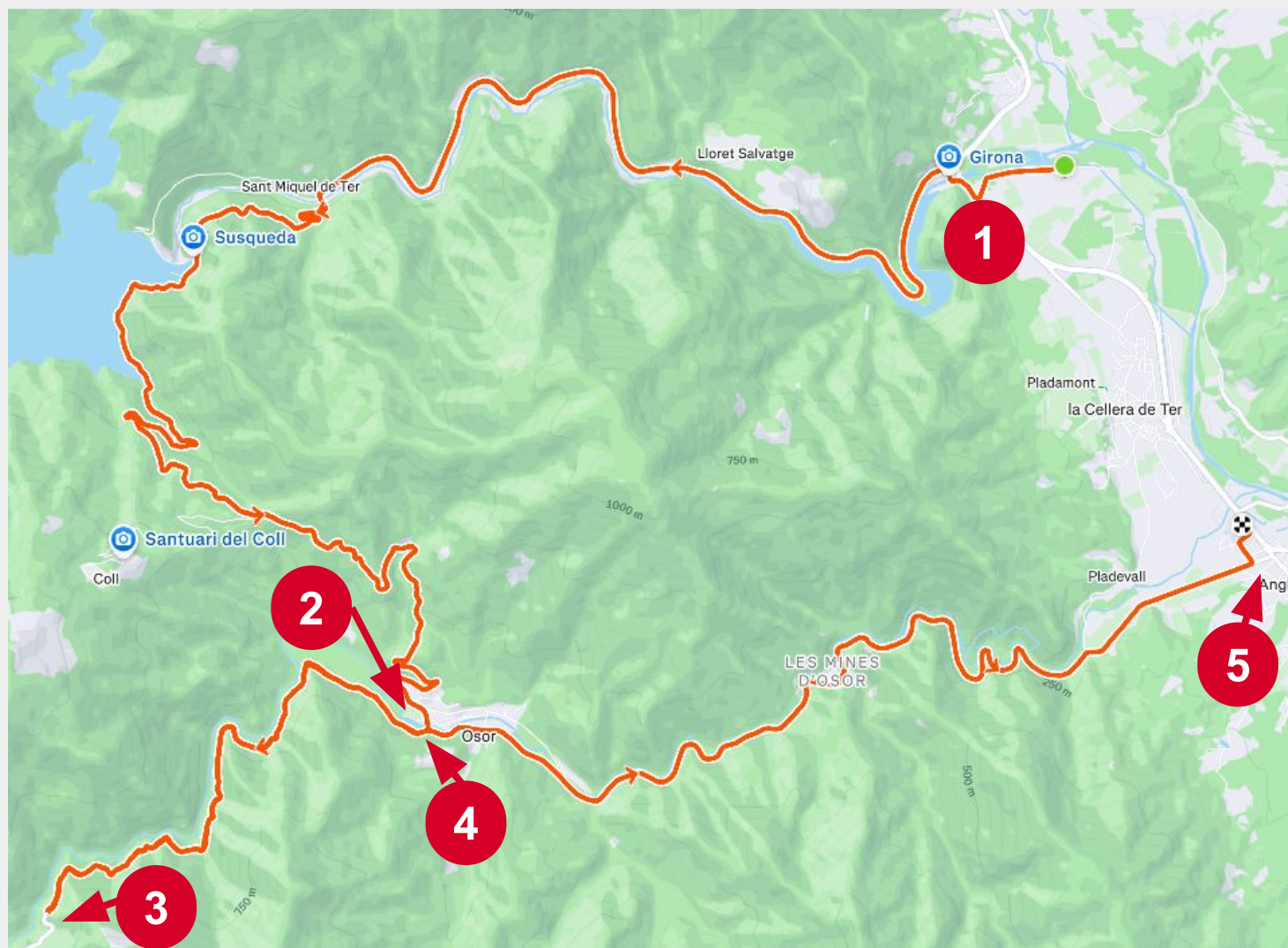
| | Promedio | Máx. | Mostrar menos |
|---------------------|-----------|-----------|---------------|
| Velocidad | 28,7 km/h | 64,9 km/h | |
| Cadencia | 82 | 111 | |
| Potencia | 234 W | 867 W | |
| Calorías | 1.277 | | |
| Temperatura | 14 °C | | |
| Tiempo transcurrido | 1:22:55 | | |



[LINK RECORREGUT](#)



Horaris punt de pas

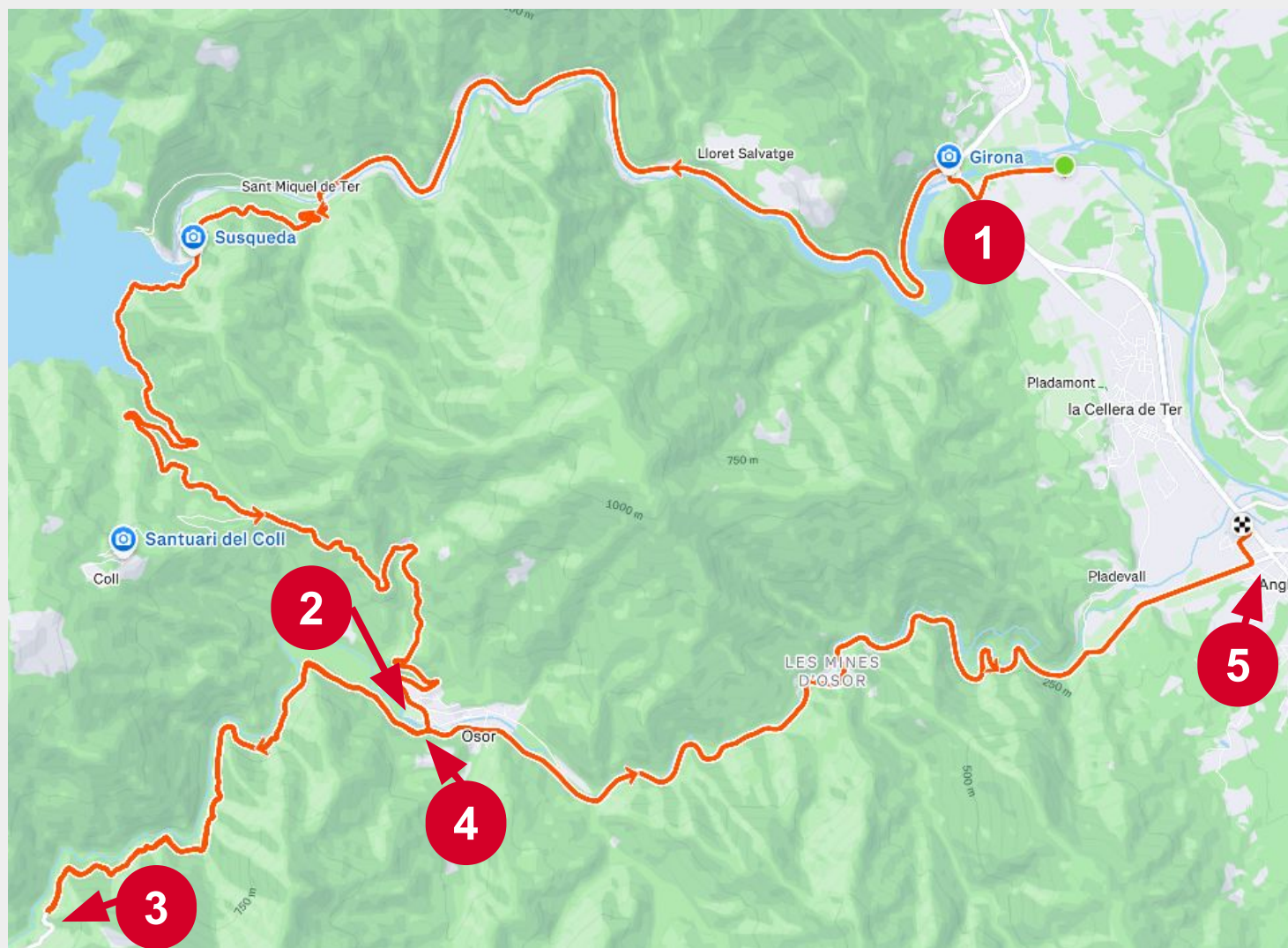


| PUNTO DE PASO | HORA PRIMERO | HORA ULTIMO |
|---------------|--------------|-------------|
| 1 | 8:45 | 10:10 |
| 2 | 9:20 | 11:10 |
| 3 | 9:30 | 11:35 |
| 4 | 9:35 | 11:40 |
| 5 | 9:50 | 12:05 |

les hores són les aproximades possibles



Horaris punt de pas



| PUNTO DE PASO | HORA PRIMERO | HORA ULTIMO |
|---------------|--------------|-------------|
| 1 | 8:45 | 10:10 |
| 2 | 9:20 | 11:10 |
| 3 | 9:30 | 11:35 |
| 4 | 9:35 | 11:40 |
| 5 | 9:50 | 12:05 |

*les hores són les aproximades possibles



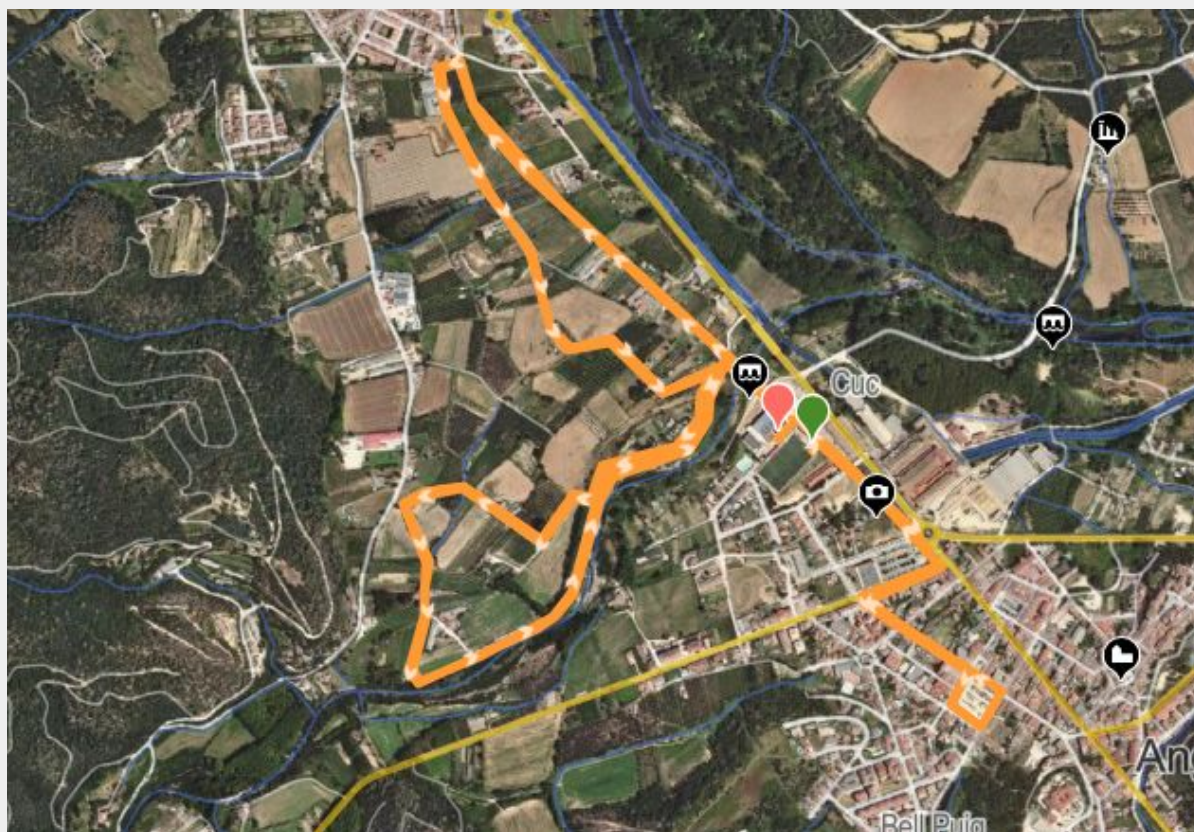
Horaris punt de pas

| PUNTO DE PASO | HORA PRIMERO | HORA ULTIMO |
|---------------|--------------|-------------|
| 1 | 8:45 | 10:10 |
| 2 | 9:20 | 11:10 |
| 3 | 9:30 | 11:35 |
| 4 | 9:35 | 11:40 |
| 5 | 9:50 | 12:05 |

la carretera principal que s'utilitzés serà la GI-542 Osor Girona des d'aquest punt específic (feu clic a específic) fins a la vila d'Anglès (veure mapa)

[LINK RECORREGUT](#)






*les hores són les aproximades possibles



[LINK RECORREGUT](#)



MESURES DE SENYALITZACIÓ

| MESURES DE SENYALITZACIÓ | IMATGE | COMENTARI |
|--------------------------|---|---|
| BANDERES |  | VERMELL: ATURAR GROC: PRECAUCIÓ VERD: CONTINUAR |
| CARTELLS |  | DIRECCIÓ OBLIGATÒRIA |
| CARTELLS |  | DIRECCIÓ OBLIGATÒRIA |
| CARTELLS |  | DIRECCIÓ OBLIGATÒRIA |
| CARTELLS |  | PROHIBIT EL PAS |

VEHICLES SUPORT

| VEHICLE | FUNCIÓ | DETALLE |
|---------|-------------------------|---------|
| MOTO 1 | OBERTURA TRI SPRINT | |
| MOTO 2 | TANCAMENT TRI SPRINT | |
| COCHE 1 | OBERTURA TRI OLÍMPIC M | |
| MOTO 3 | TANCAMENT TRI OLÍMPIC M | |
| COCHE 2 | OBERTURA TRI OLÍMPIC F | |
| MOTO 4 | TANCAMENT TRI OLÍMPIC F | |
| MOTO 5 | JUTGE | |
| MOTO 6 | JUTGE | |



| SEGMENT DE NATACIÓ | | |
|---------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| VOLUNTARIS | CANOA | SUPERVISIÓ I CONTROL DE ZONA D'AIGÜES |
| VOLUNTARIS | | CONTROL ENTRADA I SORTIDA DE L'AIGUA |
| VOLUNTARIS | BARCA MOTORITZADA | SUPERVISIÓ I CONTROL DE ZONA D'AIGÜES |
| SEGMENT DE BICI | | |
| VOLUNTARIS | AMB PETO GROC/VERMELL | CONTROL DE CREUS I CARRETERA. |
| SEGMENT DE CORRER | | |
| VOLUNTARIS | AMB PETO GROC/VERMELL | CONTROL DE CREUS I CARRETERA. |

A TOTS ELS SEGMENTS CONTAREM AMB JUTGES OFICIALS DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ

COL-LABORADORS

Gràcies a tots qui han donat **suport i regals** per a tots els inscrits

Ajuntament
d'Anglès



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ

DISTANCE

FICABI
MEDICINA INTEGRAL



IN INVERSE



BMW
MOTORRAD
OLIVA MOTOR



Biking **Point**

grillco

Hotocard
& COPIA

I TRIATLÓ OLÍMPIC
ANGLÈS

[CETDISTANCE.COM/DUATLO](https://cetdistance.com/duatlo)
[@CETDISTANCE](https://twitter.com/CETDISTANCE)

ENS VEIEM A ANGLÈS!



**I TRIATLÓ OLÍMPIC
ANGLÈS**



[CETDISTANCE.COM/DUATLO](https://cetdistance.com/duatlo)
[@CETDISTANCE](https://twitter.com/CETDISTANCE)