DISTANCE

@cetdistance

15.11.2026

II DUATLÓ BTT

ANGLÈS

CAMP. DE CATALUNYA I OPEN (SPRINT)
JOVE (SUPER-SPRINT)
E-BIKE (SPRINT)
RELLEUS (SPRINT)
INFANTIL



MÉS INFO & INSCRIPCIONS
CETDISTANCE.COM/DUATLO
IG: @cetdistance
info@cetdistance.com

Ajuntament d'Anglès

DISTANCE

MODALITATS

PROVA GENERAL LINK INSCRIPCIONS GENERAL

5 km correr + 20 km bici + 2,5 km correr

PROVA JOVE LINK INSCRIPCIONS JOVE

2,5 km correr + 11 km bici + 1,5 km correr

PROVA INFANTIL LINK INSCRIPCIONS INFANTIL

Menuts 100M + 300M + 100M
Prebenjamí 200M + 1KM + 200M
Benjamí 500M + 1,5KM + 200M
Aleví 1KM + 3KM + 500M

PROVA RELLEUS LINK INSCRIPCIONS RELLEUS

5 km correr + 20 km bici + 2,5 km correr

PROVA E-BIKE LINK INSCRIPCIONS E-BIKE

5 km correr + 20 km bici + 2,5 km correr

HORARI 14-15 DE NOVEMBRE

DIUMENGE 15/11 ADULTS I JOVE	
8:00 a 9:00	RECOLLIDA DORSALS I ENTRADA A BOX SORTIDA RELLEUS + E-BIKE
9:15	SORTIDA RELLEUS + E-BIKE
8:00 a 9:15	ENTRADA A BOX JUVENILS CADETS INFANTILS
9:30	SORTIDA JUVENILS (16-17 ANYS)
9:32	SORTIDA CADETS (14-15 ANYS)
9:34	SORTIDA INFANTILS (12-13 ANYS)
8:00 a 9:45	ENTRADA A BOX ESPRINT MASCULÍ FEMENÍ
10:00	SORTIDA ESPRINT MASCULÍ
10:02	SORTIDA ESPRINT FEMENÍ
12:45 a 13:30	SORTIDA MATERIAL DE BOX
14:00	ENTREGA PREMIS

DIUMENGE 15/11 CATEGORIES INFANTILS	
11:00 a 12:30	RECOLLIDA DORSALS I ENTRADA A BOX
12:45	SORTIDA ALEVÍ (10-11 ANYS)
13:15	SORTIDA BENJAMÍ (8-9 ANYS)
13:30	SORTIDA PREBENJAMÍ (6-7 ANYS)
13:40	SORTIDA MENUTS (4-5 ANYS)
13:55	SORTIDA DE MATERIAL DE BOX

RELLEUS

Modalitat popular de relleus

La modalitat de relleus és una prova de caràcter popular i no federat, independent del Campionat de Catalunya de Duatló de Muntanya.

Els equips estaran formats per un mínim de dos i un màxim de tres participants, que es distribuiran els tres segments de la prova (cursa a peu, ciclisme BTT i cursa a peu). En els equips de dos participants, un dels integrants haurà de completar dos segments.

S'estableixen les categories següents:

Relleus masculins: els tres segments realitzats per homes.

Relleus femenins: els tres segments realitzats per dones.

Relleus mixtos masculins: dos segments realitzats per homes i un per una dona.

Relleus mixtos femenins: dos segments realitzats per dones i un per un home.

Cada categoria disposarà d'una classificació independent i es premiarà el primer equip classificat.

Els relleus entre participants s'hauran de realitzar exclusivament a la zona de transició habilitada per l'organització.

Tots els participants hauran de respectar les normes de seguretat, material obligatori i conducta esportiva establertes en aquest reglament.

E-BIKE

Modalitat popular E-Bike (BTT elèctrica)

La modalitat E-Bike és una prova de caràcter popular i no federat, independent del Campionat de Catalunya de Duatló de Muntanya.

Els participants completaran el mateix recorregut que la prova Sprint (5 km de cursa a peu, 20 km de BTT i 2,5 km de cursa a peu).

Només es permetran bicicletes de muntanya amb assistència elèctrica al pedaleig, en bon estat de funcionament i conformes amb la normativa vigent (assistència fins a 25 km/h i potència nominal contínua màxima de 250 W).

S'establirà una classificació absoluta masculina i femenina, amb premi al primer classificat i a la primera classificada.

Els participants hauran de respectar les normes de seguretat, material obligatori, recorreguts i conducta esportiva establertes en aquest reglament.

Ús responsable de les plataformes esportives

Els participants que publiquin la seva activitat a Strava hauran d'identificar correctament el segment ciclista com a activitat amb bicicleta elèctrica (E-Mountain Bike Ride), per evitar que els registres interfereixin en les classificacions de bicicletes convencionals.

NORMATIVA OFICIAL DEL DUATLÓ DE MUNTANYA

L'organització del **Duatló de Muntanya CET DISTANCE**, amb el suport de l'**Ajuntament d'Anglès (Girona)** i en col·laboració amb la **Federació Catalana de Triatló (FCTRI)**, estableix la normativa següent d'obligat compliment per a tots els participants.

Organització i Regulació

- La prova se celebrarà a la **Vila d'Anglès (Girona)**.
- L'esdeveniment forma part del calendari oficial de la **FCTRI** i es regirà per la normativa vigent de la federació (SPRINT I JOVE)
- La participació implica l'acceptació plena d'aquest reglament i de les decisions tècniques dels jutges de la FCTRI.

Participació i Llicències

- Podran participar-hi esportistes federats i no federats, d'acord amb les condicions d'inscripció de cada modalitat.
- L'organització gestionarà la contractació de les assegurances d'accidents esportius corresponents als participants, segons les cobertures aplicables a cada prova.
- Les edats mínimes de participació seran les establertes per a cada modalitat i, en les proves federades, d'acord amb la normativa de la FCTRI.

Distàncies i Recorregut.

El duatló es desenvoluparà en tres segments:

- Cursa a peu (tram inicial)
- Ciclisme BTT (tram central)
- Cursa a peu (tram final)

Els recorreguts estaran degudament senyalitzats i controlats per l'organització.

És responsabilitat del participant conèixer prèviament el recorregut.

ADULTS: 5 km correr, 20 km bici , 2,5 km correr

JOVE: Infantil (12-13 ANYS), Cadete (14-15 A.), Juvenil (16-17 A.)
2,5 km correr, 11 km bici , 1,5 km correr

INFANTIL (NO COMPETITIVA):
Menuts (4-5 ANYS) : 100M + 300M + 100M
Prebenjamí (6-7 ANYS) : 200M + 1KM + 200M
Benjamí (8-9 ANYS): 500M + 1,5KM + 200M
Aleví (10-11 ANYS): 1KM + 3KM + 500M

E-BIKE:
5 km correr, 20 km bici , 2,5 km correr

RELLEUS:
5 km correr, 20 km bici , 2,5 km correr

NORMATIVA OFICIAL DEL DUATLÓ DE MUNTANYA

Material Obligatori

Serà obligatori utilitzar una bicicleta de muntanya (BTT) en bon estat de funcionament i amb els frens operatius.

Queda prohibit l'ús de bicicletes de gravel i de bicicletes elèctriques en les categories oficials del Duatló de Muntanya.

Les bicicletes elèctriques de BTT només estaran permeses en la categoria específica E-Bike, d'acord amb les condicions establertes a l'article d´E-Bike d'aquest reglament.

Dorsal i xip de cronometratge en la ubicació indicada per l'organització.

Uniforme reglamentari segons la normativa de la FCTRI.

Casc homologat per a ciclisme

L'organització donarà als participants el dorsal per a la cursa a peu i la bicicleta (col·locat a la part davant del manillar) els quals hauran de ser usats de manera obligatòria com així també els xip.

Transicions

Les zones de transició estaran delimitades i vigilades pels oficials.

Està prohibit circular amb bicicleta dins de la zona de transició (s'ha de muntar i desmuntar a la línia marcada).

El material s'ha de col·locar únicament a l'espai assignat a cada participant.

Seguretat i Assistència

L'organització comptarà amb serveis mèdics, ambulància i equip de rescat en punts estratègics.

Hi haurà voluntaris i marshalls en els encreuaments i trams tècnics del recorregut.

Els participants han de prestar auxili en cas d'accident i comunicar-ho immediatament a l'organització

Respecte a l'Entorn

Està prohibit llençar deixalles fora de les zones d'avituallament.

L'incompliment d'aquesta norma suposarà sanció o desqualificació.

L'esdeveniment se celebra en un entorn natural protegit, per la qual cosa s'ha d'extremar la cura del medi ambient.

NORMATIVA OFICIAL DEL DUATLÓ DE MUNTANYA

Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran exclusivament a través de la pàgina web oficial de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI) i Rock the Sport

El període i les condicions d'inscripció estaran disponibles al portal web.

Les places són limitades i s'assignaran per ordre d'inscripció confirmada.

Penalitzacions i Desqualificacions

No portar el material obligatori.

No complir amb el recorregut establert.

Conducta antiesportiva o manca de respecte cap als jutges, voluntaris o participants.

Llençar residus fora de les zones habilitades.

Classificacions i Premis

S'establiran les classificacions i els premis següents:

Sprint: podi absolut masculí i femení (1r, 2n i 3r classificat).

Jove: podi masculí i femení de cada categoria (infantil, cadet i juvenil).

Equips: podi dels tres primers equips classificats.

E-Bike (modalitat popular): trofeu al primer classificat masculí i a la primera classificada femenina.

Relleus (modalitat popular): trofeu al primer equip classificat de cada categoria de relleus.

Infantil (4 a 11 anys): prova participativa i no competitiva, sense classificacions ni podis.

Els resultats de les proves federades seran validats pels oficials de la FCTRI. Les modalitats populars tindran classificacions independents i no computaran per al Campionat de Catalunya.

Condicions Meteorològiques Adverses, Modificació o Cancel·lació de la Prova

L'organització es reserva el dret de modificar el format, els recorreguts o els horaris de la competició quan les condicions meteorològiques adverses o altres circumstàncies excepcionals puguin comprometre la seguretat dels participants, voluntaris i personal de l'organització.

Adaptació de la prova

En cas que les condicions meteorològiques impedeixin desenvolupar amb seguretat el segment de ciclisme BTT, però permetin la pràctica esportiva a peu, l'organització podrà adaptar la competició a una cursa de cros (trail running), amb un recorregut i una distància que es determinaran en funció de les condicions del terreny i de les garanties de seguretat.

Aquesta modificació serà comunicada als participants amb la màxima antelació possible.

Cancel·lació de la prova i devolució de les inscripcions

En cas que les condicions meteorològiques o altres circumstàncies de força major impedeixin la celebració de qualsevol modalitat esportiva en condicions de seguretat, l'organització podrà acordar la cancel·lació de l'esdeveniment.

En aquest supòsit, es retornarà als participants el 50% de l'import abonat en concepte d'inscripció.

El 50 % restant es destinarà a cobrir les despeses organitzatives, administratives i logístiques ja assumides per a la preparació de l'esdeveniment.

La decisió de modificar o cancel·lar la prova es prendrà prioritzant en tot moment la seguretat de totes les persones implicades i d'acord amb les indicacions de les autoritats competents i els responsables tècnics de la competició.

Responsabilitat, riscos inherents i assegurances

La participació en el II Duatló BTT d'Anglès implica el coneixement i l'acceptació dels riscos inherents a la pràctica del duatló de muntanya, com ara caigudes, col·lisions, lesions, obstacles naturals, irregularitats del terreny o condicions meteorològiques adverses.

Cada participant declara trobar-se en condicions físiques adequades per afrontar la prova i es compromet a utilitzar material en bon estat, respectar el reglament i seguir les indicacions de l'organització.

Els participants són responsables dels danys que puguin patir o ocasionar a tercers com a conseqüència de conductes imprudents, negligents o contràries al reglament.

L'organització no es farà responsable dels accidents, lesions, danys materials, pèrdues o robatoris derivats dels riscos propis de l'activitat o de conductes imputables als participants o a tercers, excepte quan existeixi una responsabilitat legalment atribuïble a l'organització.

L'organització contractarà les assegurances de responsabilitat civil i d'accidents esportius corresponents. Tots els participants correctament inscrits disposaran de cobertura d'accidents durant la competició, segons les condicions i els límits de les pòlisses contractades, incloses les modalitats populars d'E-Bike i relleus i les proves infantils.

En cas d'accident, caldrà comunicar-ho immediatament a l'organització i seguir el protocol de l'asseguradora.

La participació de menors requerirà l'autorització del pare, mare o tutor legal.

La inscripció implica l'acceptació íntegra d'aquest reglament, sense perjudici dels drets que legalment corresponguin als participants.

Drets d'imatge

La inscripció a la prova implica el coneixement que, durant l'esdeveniment, es podran captar i difondre fotografies i vídeos generals de la competició, amb finalitats informatives i de promoció esportiva, a través del web, les xarxes socials i altres canals oficials de l'organització.

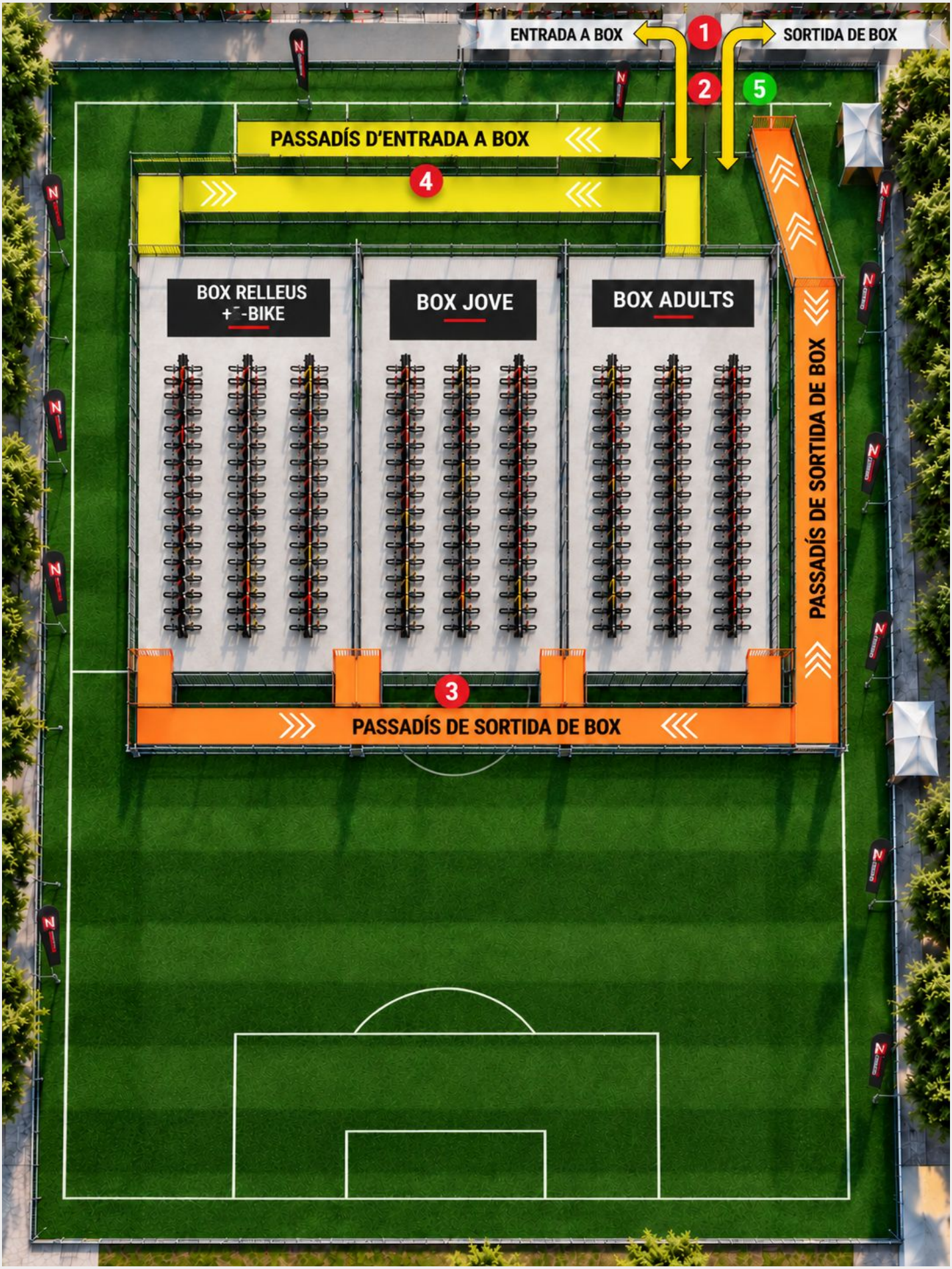
Aquestes imatges seran de caràcter general o ambiental, sense centrar-se de manera individualitzada en els participants, especialment en el cas de menors d'edat, i es tractaran d'acord amb la normativa vigent de protecció de dades i del dret a la pròpia imatge.

Els participants o representants legals podran contactar amb l'organització a través d'info@cetdistance.com per exercir els seus drets.

APARCAMENT PÚBLIC



ESQUEMAS GRÁFICOS



CIRCUITS ADULTS I JOVE



II DUATLÓ BTT ANGLÈS

DISTANCE

Ajuntament d'Anglès

CURSA A PEU: CIRCUIT SPRINT + JOVE



LINK RECORREGUT

BICI SPRINT



LINK RECORREGUT

BICI JOVE



LINK RECORREGUT

SEGON SEGMENT CURSA A PEU ADULT Y PRIMER RUN JOVE



LINK A RECORREGUT

SEGON SEGMENT CURSA A PEU JOVE



LINK A RECORREGUT

CIRCUITS PROVA INFANTIL



II DUATLÓ BTT ANGLÈS

DISTANCE

Ajuntament d'Anglès

PRIMER CURSA A PEU ALEVI (X2 VUELTAS)



LINK A RECORREGUT

BICI ALEVI



LINK A RECORREGUT

SEGONA CURSA A PEU ALEVI



LINK A RECORREGUT

CURSA A PEU BENJAMÍN



LINK A RECORREGUT

BICI BENJAMÍN



LINK A RECORREGUT

- 2DA CURSA A PEU BENJAMÍN
- CURSA A PEU PRE BENJAMÍN
- 2DA CURSA A PEU PRE BENJAMÍN



LINK A RECORREGUT

BICI PRE BENJAMÍN



LINK A RECORREGUT

ENS VEIEM A ANGLÈS!



II DUATLÓ BTT ANGLÈS

DISTANCE

Ajuntament d'Anglès

CETDISTANCE.COM/DUATLO @CETDISTANCE