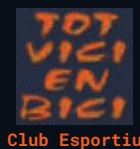


26.10.2025



DUATLÒ CRÒS

SANT JAUME

DELS DOMENYS

Campionat

Nacional de

Catalunya GG.EE

REGLAMENT



Ajuntament de
Sant Jaume dels Domenys

HOLA!

El pròxim diumenge 26 d'octubre viurem una jornada històrica on es celebrarà el primer Duatlò de Muntanya a Sant Jaume dels Domenys, que serà també part del Campionat Nacional de Catalunya GG.EE.

La cursa també serà puntuable per la Lliga i Copa Catalana 2025 i pel 16è Open de la Vegueria Penedès 2025.

El mateix diumenge 26 es farà la recollida de dorsals i el reconeixament del circuit amb l'organització abans de començar la cursa.

Volem agrair a l'Ajuntament de Sant Jaume dels Domenys i als col·laboradors per fer possible aquest esdeveniment.

Us hi esperem!

DUATLÒ BTT

C.N.C GG.EE

Distància sprint



Ajuntament de
Sant Jaume dels Domenys

PROVA GENERAL

[Link inscripcions](#)

5km correr + 20km bici + 2,5km correr

Júnior

Sub-23

Absolut

Veterà

PROVA JOVE

[Link inscripcions](#)

2,5km correr + 11km bici + 1,5km correr

Infantil (2012-2013)

Cadet (2010-2011)

Juvenil (2008-2009)

PROMOCIÓ INFANTIL

Només recorregut amb bici segons franja d'edat (veure detall al recorregut de la cursa)

Alevins(2013-2014)

Prebenjamins, benjamins i principiants(2015-2020)

Formiguetes (2021-2023)

Les inscripcions per les categories NO COMPETITIVES (PROMOCIÓ INFANTIL) es poden fer el mateix diumenge 26 a la zona de la cursa o per whatsapp al contacte (Lluís Pons).

PREUS

	FEDERATS	NO FEDERATS
Veterà	30€	42€
Absolut	30€	42€
Sub-23	30€	42€
Júnior	18€	30€
Juvenil (Jove)	15€	27€
Cadet (Jove)	15€	27€
Promoció infantil	10€	10€

(Formiguetes, Prebenjamins, benjamins, principiants i alevins)

HORARI 26 D' OCTUBRE



DIUMENGE 26/10 - GENERAL I JOVE

8:00 a 9:00 **RECOLLIDA DORSALS**

09:30 **SORTIDA GENERAL**

11:30 **SORTIDA JOVES**

DIUMENGE 26/10 - PROMOCIÓ NENS I NENES

11:00 a 12:00 **RECOLLIDA DORSALS**

12:45 **SORTIDA NENS I NENES**

NORMATIVA OFICIAL DEL DUATLÓ DE MUNTANYA

L'organització del **Duatló de Muntanya Tot Vici en Bici Club Esportiu conjuntament amb el Bici Club Alt Penedès**, amb el suport de l'**Ajuntament de Sant Jaume dels Domenys** i en col·laboració amb la **Federació Catalana de Triatló (FCTRI)**, estableix la normativa següent d'obligat compliment per a tots els participants.

1. Organització i Regulació

- La prova se celebrarà a **Sant Jaume dels Domenys (Baix Penedès, Tarragona)**
- L'esdeveniment forma part del calendari oficial de la FCTRI i es regirà per la normativa vigent de la federació.
- La participació implica l'acceptació plena d'aquest reglament i de les decisions tècniques dels jutges de la FCTRI.

2. Participació i Llicències

- Podran participar-hi esportistes amb **llicència federativa de triatló/duatló** emesa per la FCTRI o la FETRI. Els no federats podran inscriure's mitjançant la contractació del **segur de dia** gestionat a través de la plataforma d'inscripcions.
- L'edat mínima serà l'establerta per la FCTRI per a la categoria corresponent.

3. Categories

- **Júnior**
- **Sub-23**
- **Sènior**
- **Veterans (segons trams d'edat FCTRI)**

4. Distàncies i Recorregut. El duatló es desenvoluparà en tres segments:

- a. Cursa a peu (tram inicial)
- b. Ciclisme BTT (tram central)
- c. Cursa a peu (tram final)

Els recorreguts estaran degudament senyalitzats i controlats per l'organització.

És responsabilitat del participant conèixer prèviament el recorregut.

GENERAL: 5 km correr, 20 km bici, 2,5 km correr

JOVE: Infantil(12-13 Anys), Cadet(14-15 Anys), Juvenil(16-17 Anys)

2,5km correr, 11km bici, 1,5km correr

INFANTIL (NO COMPETITIVA): Només bicicleta de muntanya

NORMATIVA OFICIAL DEL DUATLÓ DE MUNTANYA

5. Material Obligatori

Casc homologat per al segment de BTT.

Bicicleta de muntanya en bon estat amb frens operatius. PROHIBIDES LES BICICLETES DE GRAVEL O ELÈCTRIQUES.

Dorsal i xip de cronometratge en la ubicació indicada per l'organització.

Uniforme reglamentari segons la normativa de la FCTRI

6. Transicions

Les zones de transició estaran delimitades i vigilades pels oficials.

Està prohibit circular amb la bicicleta dins de la zona de transició (s'ha de muntar i desmuntar a la línia marcada).

El material s'ha de col·locar únicament a l'espai assignat a cada participant.

7. Seguretat i Assistència

L'organització comptarà amb serveis mèdics, ambulància i equip de rescat en punts estratègics.

Hi haurà voluntaris i marshalls en els encreuaments i trams tècnics del recorregut.

Els participants han de prestar auxili en cas d'accident i comunicar-ho immediatament a l'organització.

8. Respecte a l'entorn

Està prohibit llençar deixalles fora de les zones d'avituallament.

L'incompliment d'aquesta norma suposarà sanció o desqualificació.

9. Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran exclusivament a través de la pàgina web oficial de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI).

El període i les condicions d'inscripció estaran disponibles al portal web.

Les places són limitades i s'assignaran per ordre d'inscripció confirmada.

10. Penalitzacions i Desqualificacions

No portar el material obligatori.

No complir amb el recorregut establert.

Conducta antiesportiva o manca de respecte cap als jutges, voluntaris o participants.

Llençar residus fora de les zones habilitades.

11. Classificació i Premis

Hi haurà classificació general absoluta masculina i femenina.

Classificació per categories oficials segons normativa FCTRI.

Entrega de premis als tres primers classificats de cada categoria.

Els resultats oficials es publicaran després de la validació dels jutges.

12. Acceptació

La inscripció al Duatló de Muntanya implica:

L'acceptació d'aquest reglament.

La conformitat amb la normativa de la FCTRI i la FETRI.

El consentiment per l'ús d'imatges i resultats amb finalitats de difusió esportiva

APARCAMENT PÚBLIC



BOXES I SORTIDA/ARRIBADA



1R SEGMENT CURSA A PEU - GENERAL



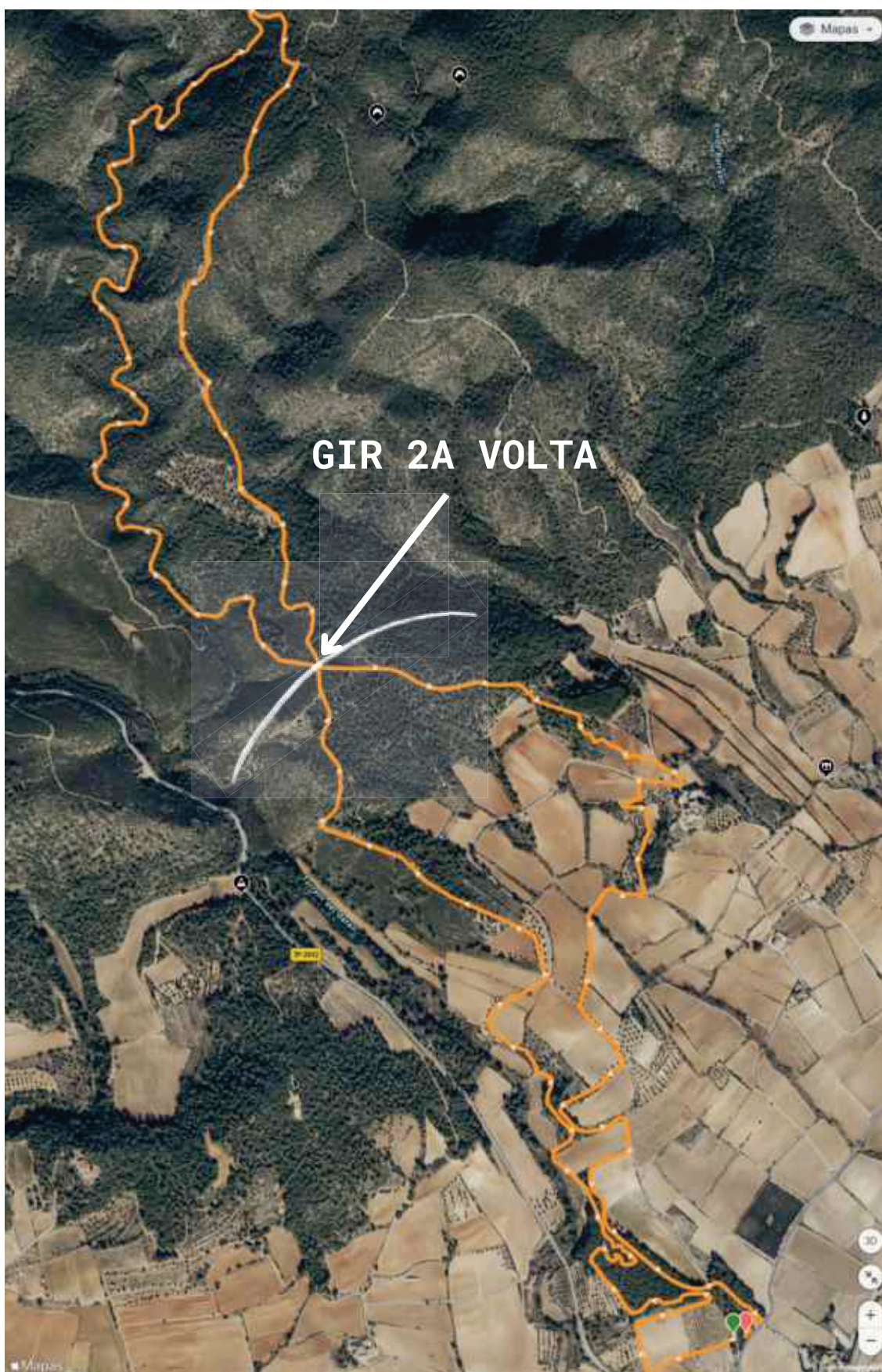
[LINK AL RECORREGUT](#)

1R SEGMENT CURSA A PEU - JOVE



[LINK AL RECORREGUT](#)

SEGMENT BICI - GENERAL



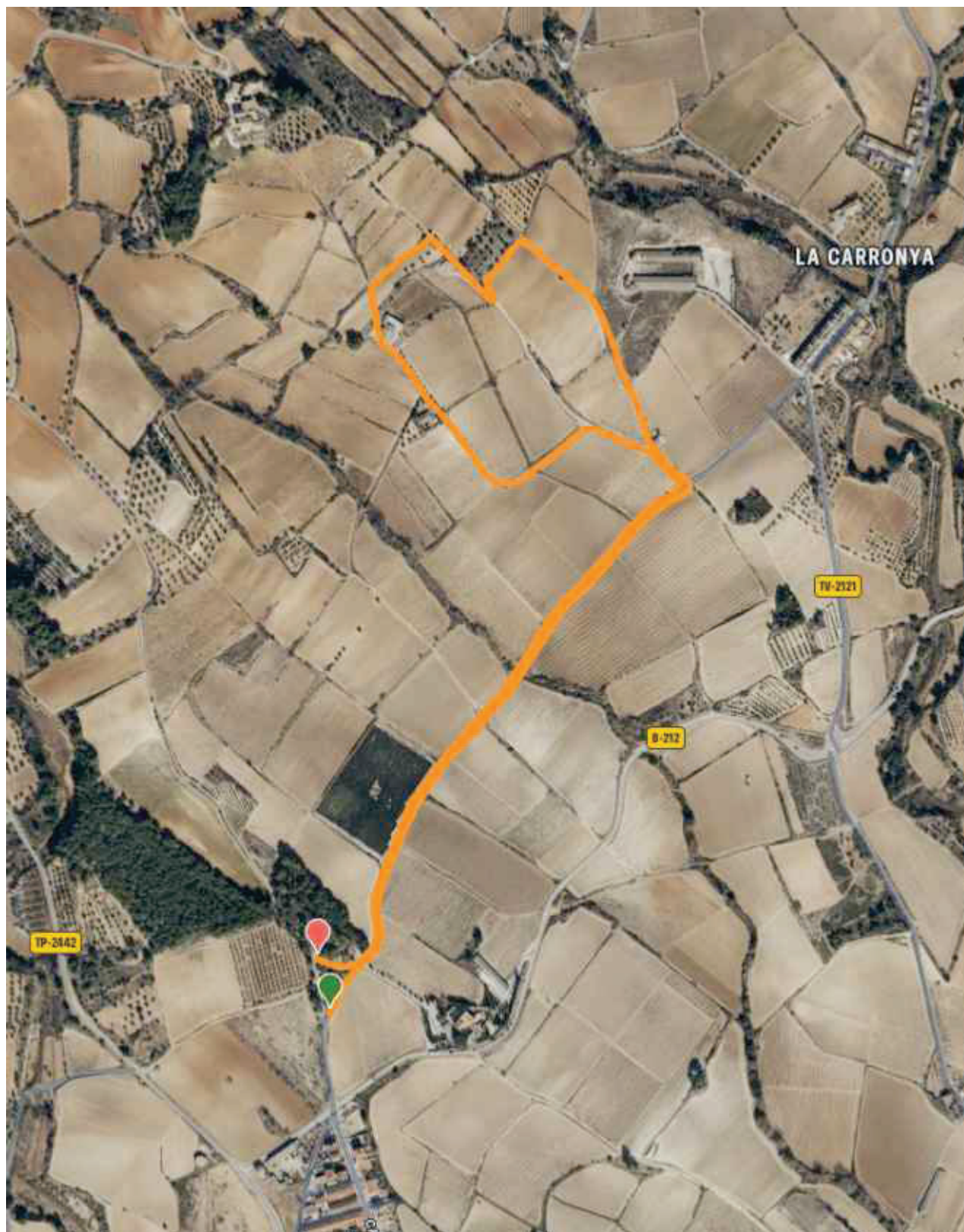
[LINK AL RECORREGUT](#)

SEGMENT BICI - JOVE



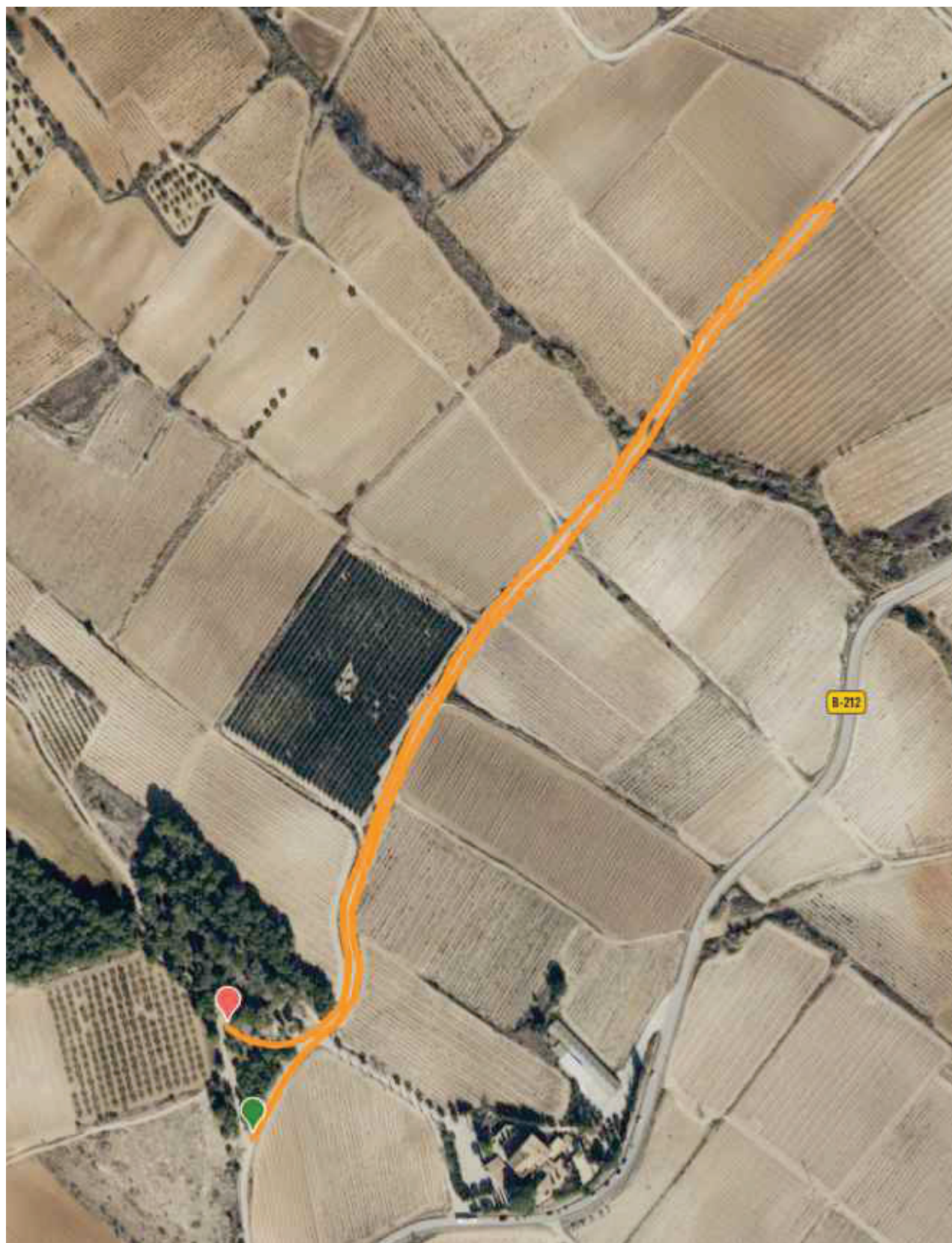
[LINK AL RECORREGUT](#)

2N SEGMENT CURSA A PEU - GENERAL



[LINK AL RECORREGUT](#)

2N SEGMENT CURSA A PEU - JOVE



[LINK AL RECORREGUT](#)

RECORREGUTS NO COMPETITIUS

ALEVINS



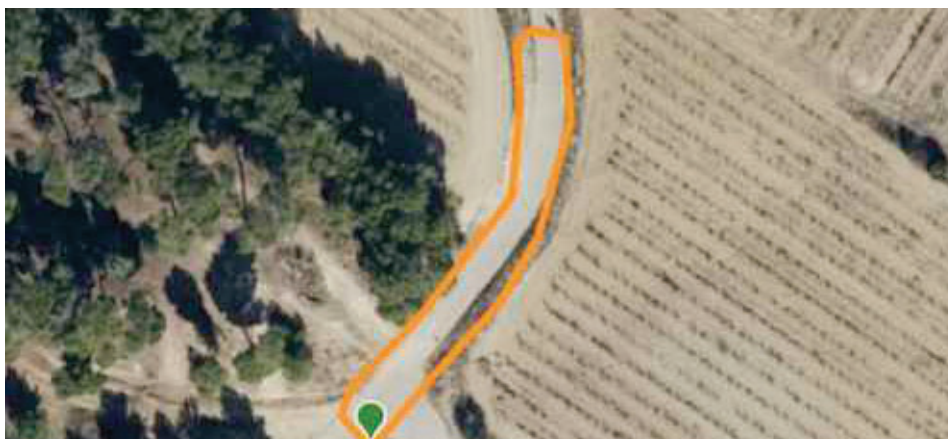
[LINK AL RECORREGUT](#)

PREBENJAMINS, BENJAMINS I PRINCIPIANTS



[LINK AL RECORREGUT](#)

FORMIGUETES (2,3 I 4 ANYS)



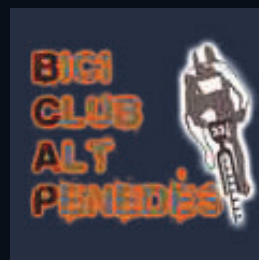
[LINK AL RECORREGUT](#)



Club Esportiu



Ajuntament de
Sant Jaume dels Domenys



ENS VEIEM A

SANT JAUME DELS DOMENYS

Campionat Nacional de Catalunya GG.EE

CONTACTE I DUBTES

Lluís Pons: 670767676
ponspenedes@gmail.com



Club Esportiu

