

Amb la col·laboració de



Ajuntament
de Ripollet



I DUATLÓ DE MUNTANYA VILA DE RIPOLLET

14/12/2025



ABSOLUT/SÈNIOR

2007 i anteriors

C.N.C. ABSOLUT

JOVE

2008 a 2013

Triatleta Jove Complert

INFANTIL

2014 a 2020

Cursa popular



TRIATLÓ



DUATÓ DE MUNTANYA DE RIPOLLET - REGLAMENT

El club esportiu Ripollet Unió Atlètica, amb el suport de la Federació Catalana de Triatló i l'Ajuntament de Ripollet organitza el diumenge 14 de desembre de 2025 la primera edició del Duatló de Muntanya de Ripollet.

L'acte es realitzarà al Parc dels Pinetons de Ripollet:

<https://maps.app.goo.gl/61o7xibowzYdiAHYA>

HORARIS

Prova Sprint

Check-in boxes/ Entrega de dorsals	de 7:30 a 8:15
Sortida Masculina	8:30
Sortida Femenina	8:32
Check-out boxes	de 11:00 a 11:40

Prova Jove

Check-in / Entrega de dorsals	de 9:00 a 10:15
Sortida Juvenil	11:00
Sortida Cadet	11:02
Sortida Infantil	11:05
Check-out boxes	de 12:20 a 13:00

ENTREGA DE PREMIS PROVES SPRINT I JOVE 12:20

Prova Infantil

Check-in / Entrega de dorsals	de 11:40 a 12:20
Sortida Aleví	12:30
Sortida Benjamí	13:00
Sortida Prebenjamí	13:15
Check-out boxes	de 13:30 a 14:00

DISTÀNCIES I CIRCUITS

Les distàncies segons categoria seran:

Categoria	Edat	Any naixement	RUN 1			BIKE			RUN 2		
			DIST.	CIRCUIT	VOLTES	DIST.	CIRCUIT	VOLTES	DIST.	CIRCUIT	VOLTES
Junior, Sub23, Absolut, Vet1, Vet2, Vet3	>17 anys	____ - 2007	5000	R1	2	18km	B1	2	2500	R1	1
Juvenil	16 a 17 anys	2008-2009	2000	R2	2	7200	B2	2	1000	R2	1
Cadet	14 a 15 anys	2010-2011	2000	R2	2	7200	B2	2	1000	R2	1
Infantil	12 a 13 anys	2012-2013	2000	R2	2	7200	B2	2	1000	R2	1
Aleví	10 a 11 anys	2014-2015	1000	R2	1	3600	B2	1	500	R3	1
Benjamí	8 a 9 anys	2016-2017	500	R3	1	2000	B3	2	200	R4	1
Prebenjamí	5 a 7 anys	2018-2020	200	R4	1	1000	B3	1	100	R5	1

Descripció dels Circuits:

- Cursa a peu 1: Zona del Parc de Pinetons
- Transició: la zona de transició serà al costat de la meta i estarà senyalitzada i protegida.
- Circuit de bici: circuit tancat al trànsit per Parc dels Pinetons. La prova sprint passarà per un tram de Montcada i Reixacg, Barberà del Vallès i Santa Perpètua de la Mogoda
- Cursa a peu: Zona del Parc de Pinetons

Reglament

1. L'esdeveniment esportiu tindrà lloc el 14 de Desembre de 2.025, a partir de les 8:30 del matí.
2. L'esdeveniment està dirigit a esportistes a partir dels 5 anys
3. **NORMATIVA:** la prova forma part del calendari de la FCTRI i es regirà pel reglament vigent de la federació.
<http://www.triatlo.org/docs/REGCOM2023.pdf>
4. **INSCRIPCIONS:** Les inscripcions es poden fer mitjançant la web de la Federació Catalana de triatló als següents enllaços:

[Prova Sprint](#)

[Prova Jove \(Cat. Infantil, Cadet i Juvenil\)](#)

[Proves Infantils \(cat. Infantil, Benjamí i Prebenjamí\)](#)



Es realitzaran fins a les 23:59 de l' 10/12/2025 o tan aviat com s'assoleixin el màxim establert de participants. **No es faran inscripcions fora de termini ni el dia de la prova.**

5. Els participants hauran de seguir el recorregut senyalitzat i seguir les indicacions de l'organització.

6. Els participants rebran avituallament a l'arribada.

7. CLASSIFICACIONS. La prova és competitiva per a les categories des de Infantil fins a Veterà 3.

- Prova Sprint. CAMPIONAT NACIONAL DE CATALUNYA ABSOLUT

Categories: Junior, Sub23, Sènior i Veterà segons trams d'edat FCTRI.

Hi hauran trofeus per als tres primers de la classificació general masculina i femenina de la prova (Campió de Catalunya, Subcampió i tercer classificat/da) i per als tres primers classificats femenins i masculins de cada categoria.

Hi haurà trofeu pel primer classificat local femení i masculí, només per duatletes residents actualment a Ripollet.

- Prova Jove:

Categories: Infantil, Cadet i Juvenil

Hi hauran trofeus per als tres primers classificats femenins i masculins de cada categoria.

8. Proves infantils

Categories: Aleví, Benjamí i Prebenjamí

Aquestes curses no són competitives.

9. Es pot aconsellar a qualsevol participant que surti de la cursa si mostra un rendiment físic pobre o si mostra un comportament antiesportiu.

10. Cada participant actua sota la seva responsabilitat i té un nivell suficient de condició física per fer front a l'activitat.

11. Estan permeses les bicis de mountainbike, no estan permeses les bicis elèctriques, de gravel o de carretera.



12. L'organització no es responsabilitza de les incidències que es puguin produir durant la prova per raons d'estat mèdic dels participants a causa de la seva condició física.

13. La inscripció per a la prova implica l'acceptació del reglament de la mateixa, de la gravació d'imatges i autoritza expressament a l'organització a utilitzar-les gratuïtament a les xarxes socials del club.

14. L'organització s'eximeix de qualsevol responsabilitat pels danys i perjudicis que els participants o tercers puguin ocasionar durant l'esdeveniment.

15. Només els participants i membres de la organització tenen permesa la entrada al circuit i a la zona de transició. Hi ha zones específiques per públic i acompanyant i no està permès fer acompanyament als participants dins el circuit. **Està prohibit accedir a boxes. Pels més petits tindrem voluntaris que els ajudaran a agafar la bici.**

16. **És obligatori l'ús de roba esportiva i calçat: samarreta o "trimono", casc a la bici i sabatilles (no es pot córrer o anar en bici sense cobrir el tors).**

17. Respecte a l'Entorn

Està prohibit llençar deixalles fora de les zones d'avituallament.

L'incompliment d'aquesta norma suposarà desqualificació.

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Ripollet Triatló