

# II TÀRRACO

*Actualització*

**CLUB NATACIÓ  
TÀRRACO**

17 MAIG 2025

**REGLAMENT**



## **ÍNDEX DE CONTINGUTS**

### **INTRODUCCIÓ**

### **INFORMACIÓ GENERAL**

- HORARIS
- DISTÀNCIES COMPETICIÓ
- ZONA D'APARCAMENT
- INSCRIPCIONS
- PREUS
- CIRCUITS

### **SERVEIS**

### **CATEGORIES I PREMIS**



## INTRODUCCIÓ

El Club Natació Tàrraco, entitat esportiva amb més de 60 d'història a la ciutat de Tarragona, organitza el II TÀRRACO AQUATLÓ, amb les proves INFANTILS, JOVE i ABSOLUTA.

Després de la primera edició el passat 2024, des del CN Tàrraco tornem a repetir l'experiència per a acostar l'aquatló a les comarques tarragonines.

Amb un recorregut a peu al llarg del Passeig Marítim Rafael Casanova, puja i baixa, i la natació a la Platja de l'Arrabassada, fan d'aquest aquatló una experiència única.

## INFORMACIÓ GENERAL

### HORARIS

DISSABTE 17 DE MAIG

- 07.30h a 08:30h Lliurament de dorsals i xips
- 08.00h a 08.45h Check-in Absolut i Jove
- 08.45h Tancament àrea transició
- 09.00h SORTIDA MASCULINA SPRINT
- 09.05h SORTIDA FEMENINA SPRINT
- 10.15h SORTIDA MASCULINA JOVE
- 10.20h SORTIDA FEMENINA JOVE
- 10.00h a 10.40h Lliurament dorsals infants
- 10.45h a 11.00h Check-in prova infantil
- 11.15h SORTIDA MASCULINA/FEMENINA ALEVINA
- 11.40h SORTIDA MASCULINA/FEMENINA BENJAMINA
- 11.45h (aprox) Lliurament de premis

### DISTÀNCIES COMPETICIÓ

**Prova Sprint** (juvenil, júnior, sub23 i absolut): 1000m natació i 5000m cursa a peu

**Prova Jove** (infantil, cadet i juvenil): 300m natació i 2000m cursa a peu

**Prova Alevina:** 100m natació i 1000m cursa a peu

**Prova Benjamina:** 50m natació i 500m cursa a peu

La localització de la prova serà la Platja de l'Arrabassada, un espai òptim per a la pràctica esportiva a una de les millors platges de Tarragona, i amb disponibilitat d'aparcament proper per als i les esportistes visitants. El segment de la natació es durà a terme al mar, hi haurà embarcacions de suport i serà el Reial Club Nàutic de Tarragona qui ens ajudarà amb aquesta tasca. Pel que fa a la cursa a peu, el recorregut de les proves joves es durà a terme pel mateix passeig de la platja; a la prova absoluta, el recorregut anirà fins a la Platja del Miracle, passant pel Passeig Rafael Casanova, en un recorregut que transcorre pel costat del mar, bastant exigent i tècnic a l'hora de planificar la baixada als últims quilòmetres.

### ZONA D'APARCAMENT

A la mateixa Platja de l'Arrabassada serà poc probable poder aparcar, ja que hi haurà bastantes places d'aparcament bloquejades per a la realització de l'Aquatló.

A 350m de la sortida i l'arribada de l'Aquatló hi ha un aparcament gratuït i ben comunicat: <https://maps.app.goo.gl/Mze3wwKvgkviQm3q6>

### INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)

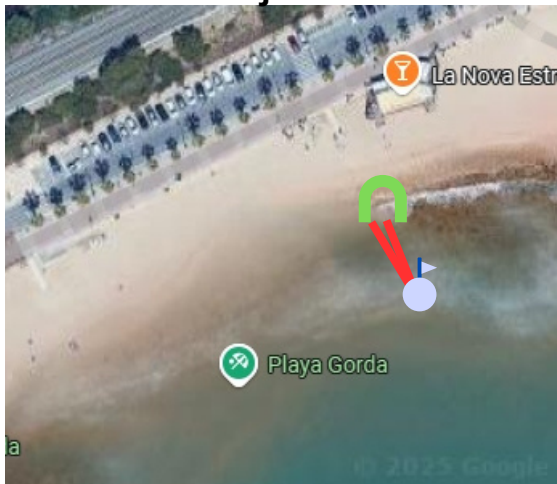
### PREUS

| PROVA    | FEDERATS/DES | NO<br>FEDERATS/DES |
|----------|--------------|--------------------|
| INFANTIL | 12,00€       | 24,00€             |
| JOVE     | 15,00€       | 27,00€             |
| SPRINT   | 24,00€       | 36,00€             |

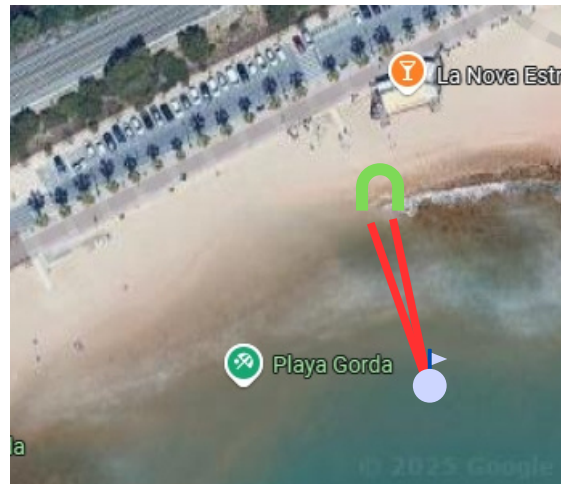
## CIRCUITS

### RECORREGUTS NATACIÓ AIGÜES OBERTES

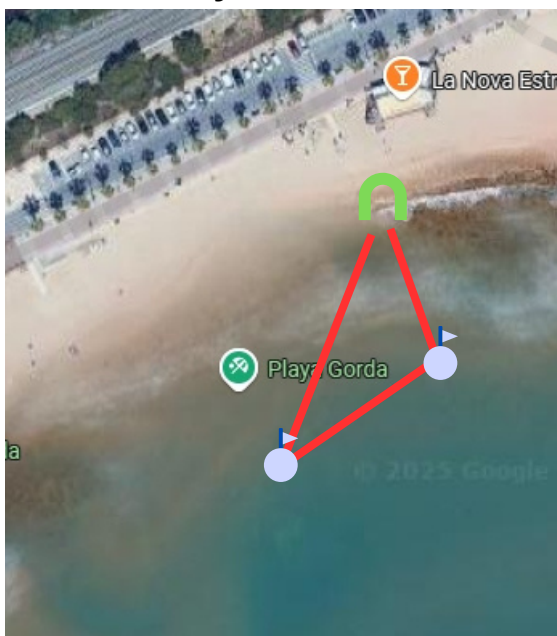
#### 50m · Prova Benjamina



#### 100m · Prova Alevina



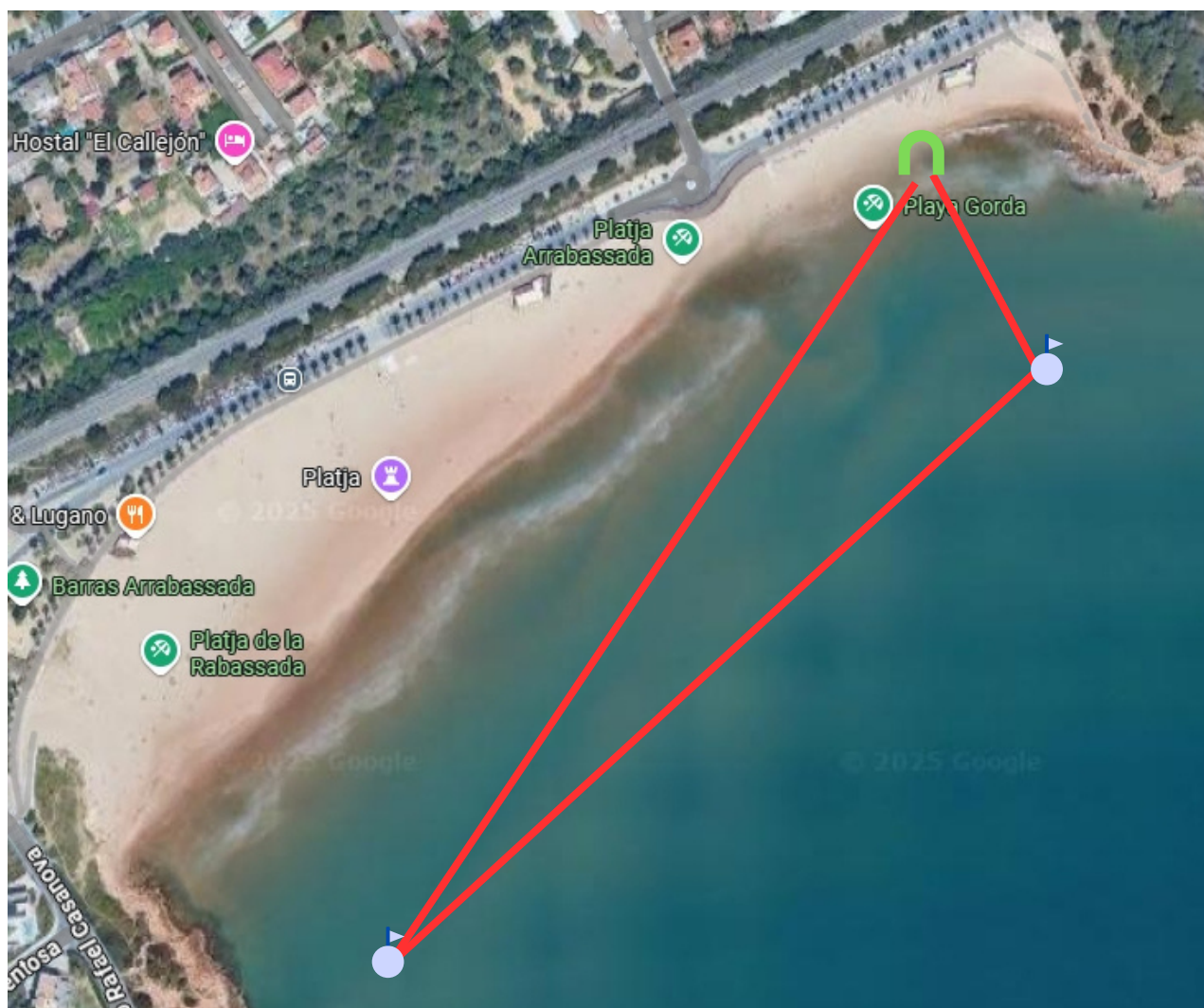
#### 300m · Prova Jove



## CIRCUITS

### RECORREGUTS NATACIÓ AIGÜES OBERTES

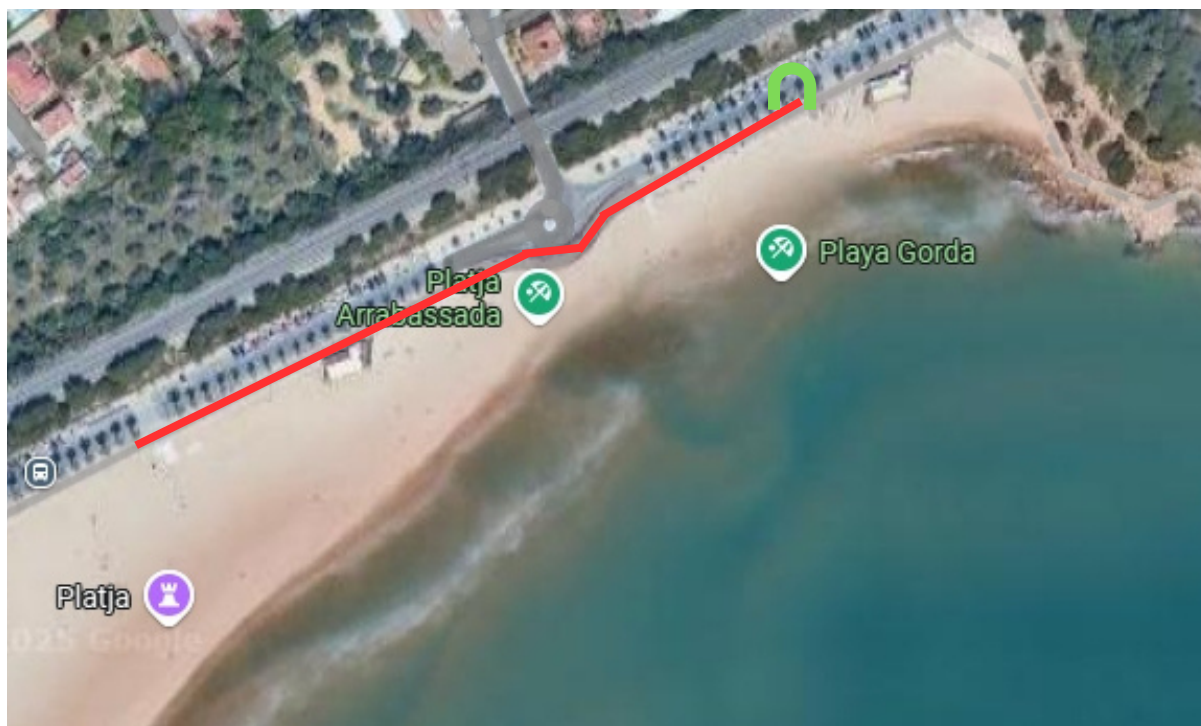
1000m · Prova Sprint



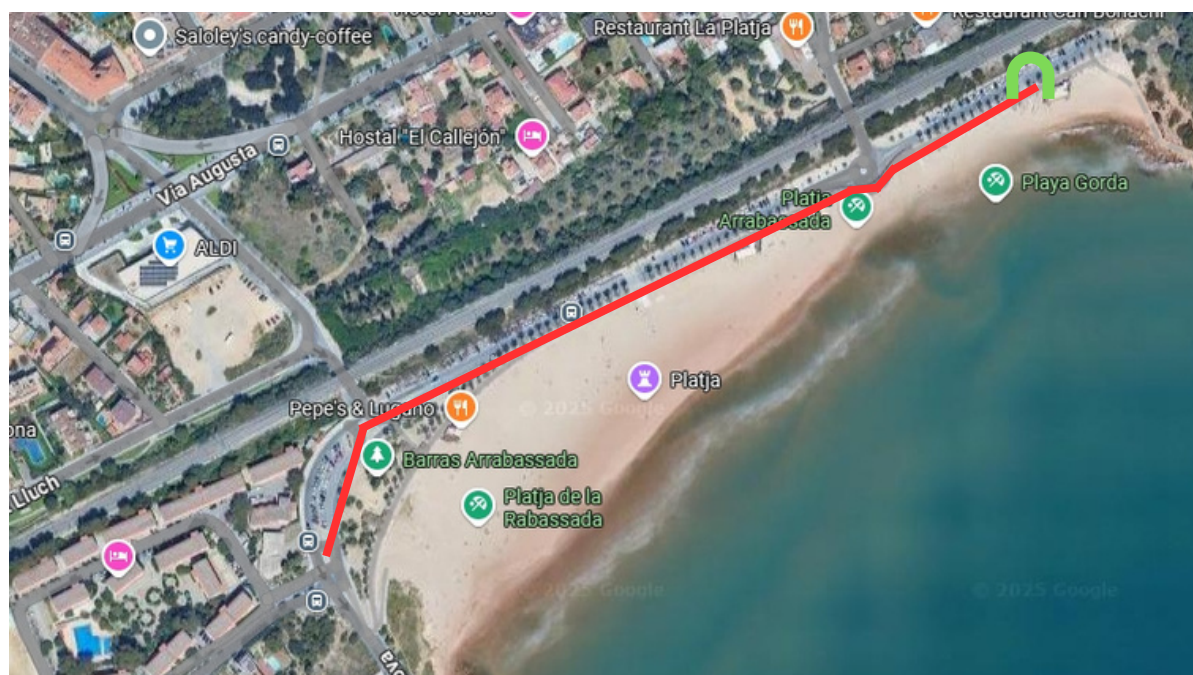
## CIRCUITS

### RECORREGUTS CURSA A PEU

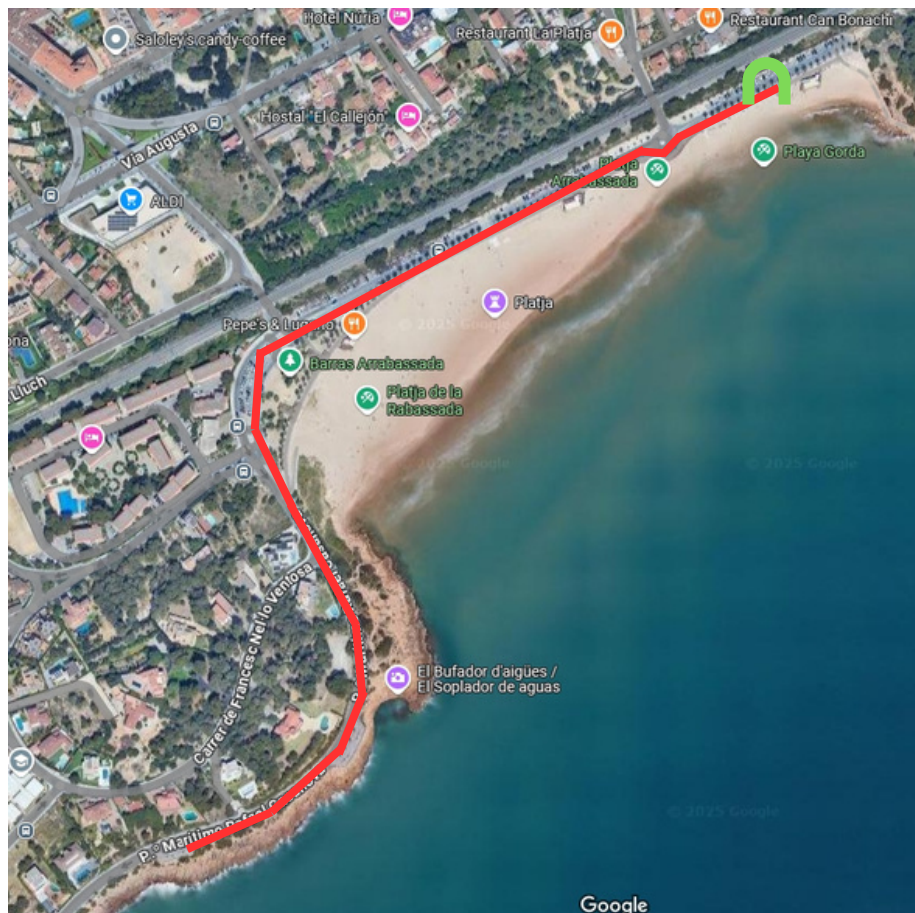
500m · Prova Benjamina



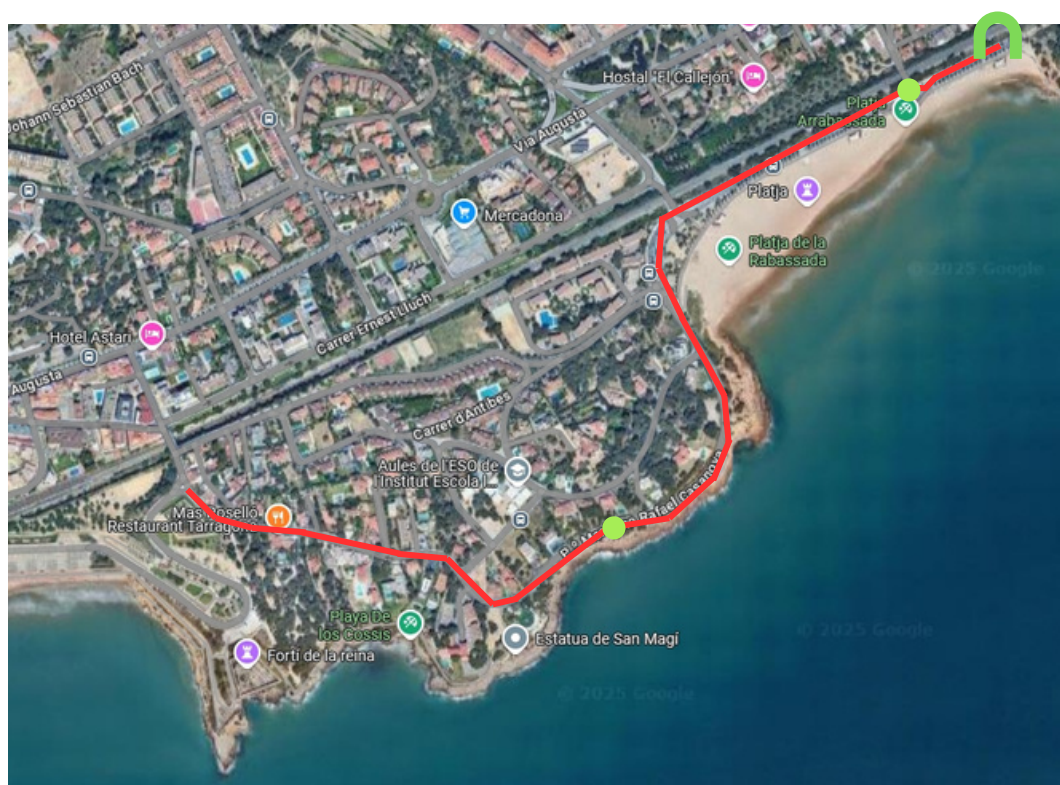
1000m · Prova Alevina



## 2000m · Prova Jove



## 5000m · Prova Sprint (1a volta 3000m, 2a volta 2000m)



## **DORSALS, AVITUALLAMENTS I GUARDA-ROBA**

A partir de la categoria cadet, els i les esportistes hauran de portar i competir amb el seu propi dorsal de la FC Triatló, el xip serà facilitat per l'organització el mateix dia de la prova, que es retornarà a l'acabar la competició i hauran de dur un casquet de bany de color vermell propi.

Als i les esportistes de la categoria infantil se'ls donarà un xip el mateix dia de la prova, que es retornarà a l'acabar la competició. També se'ls lliurarà un dorsal. Tots i totes les esportistes federades han de portar un casquet de bany de color vermell propi.

Per als i les esportistes no federades, es seguirà el mateix procediment que amb la categoria infantil respecte al xip i el dorsal. Pel que fa als casquets de bany, hauran de competir amb un del color blanc.

Els i les esportistes de les categories benjamina i alevina competiran sense xip i s'hauran de retolar el número de dorsal, abans de realitzar el registre al braç esquerre i a la cuixa dreta (de manera sempre visible). Si el número té més d'un dígit, s'haurà de retolar en vertical. Per raons de seguretat (visibilitat a l'aigua) tots i totes hauran de portar casquet de bany.

### **No retornar el xip al finalitzar la prova significarà abonar a l'organització el cost d'aquest**

L'organització facilitarà servei de guarda-roba. Els i les participants podran deixar les seves pertinences a la carpa destinada a aquest efecte; al box es podrà deixar exclusivament el material de competició. No s'admetrà cap efecte personal que no estigui guardat en bossa, motxilla, etc. Es recomana no deixar objectes de valor, ja que l'organització no es fa responsable de la seva pèrdua.

## **CATEGORIES I PREMIS**

La **PROVA INFANTIL** és una prova no competitiva en què no hi haurà classificació amb temps, es premiarà a tots i totes les participants:

- Benjamina 8-9 anys (2017-2016)
- Alevina 10-11 anys (2015-2014)

La **PROVA JOVE** puntua per al Circuit Jove Triatleta Complet@. Hi haurà premis per a les tres primeres i tres primers de cada categoria. No hi haurà premis per clubs, seran tots individuals:

- Infantil 12-13 anys (2012-2013)
- Cadet 14-15 anys (2010-2011)
- Juvenil 16-17 anys (2008-2009)

La **PROVA ABSOLUTA** puntua per a la Copa Catalana de Clubs. Hi haurà premis per a les tres primeres i els tres primers de la classificació general. També hi haurà entrega de premis per als tres primers clubs femenins i masculins. S'hi permet la participació a partir de la categoria juvenil.

# II TÀRRACQ AQUATLO

*dissabte 17 de maig*

**platja de l'arrabassada**

**INFANTIL**

**JOVE**

**ABSOLUT**

*jove triatleta complet@*

*Lliga de clubs i copa catalana*

