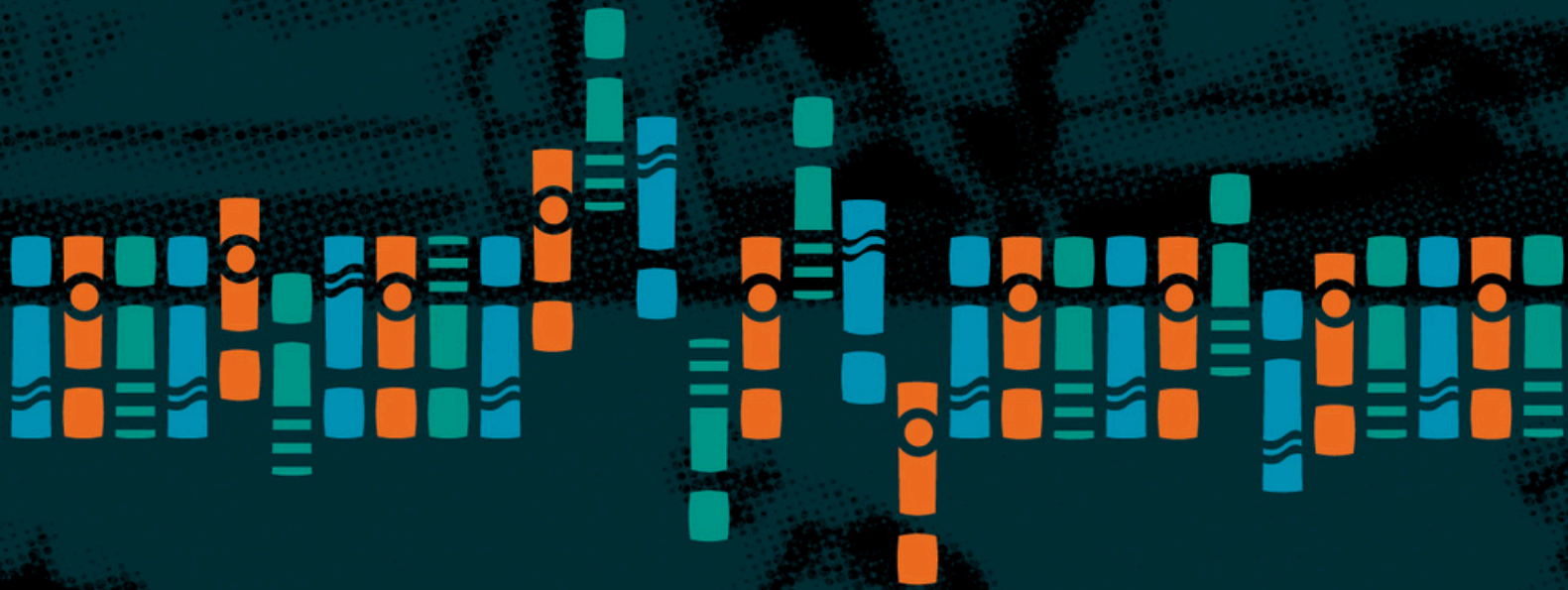


12-13 juliol 2025 **BANYOLES TRIATLÓ**



Campeonato de España
de Triatlón por Clubes

XXXIX Triatló de Catalunya

Campeonato de España
de Triatlón SuperSprint
Relevos/Parejas

PRESENTACIÓ

L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles té el plaer de presentar una nova edició del **Triatló de Catalunya**, una prova que, amb el pas dels anys, s'ha convertit en una cita ineludible per als amants d'aquesta disciplina. La ciutat de Banyoles acollirà, el proper dissabte **12 de juliol de 2025**, a partir de les **16.00 hores**, la **XXXIX Triatló de Catalunya**, consolidada com una de les competicions amb més tradició i prestigi de l'àmbit nacional.

Aquest esdeveniment esportiu s'emmarca dins d'un entorn natural privilegiat, amb l'Estany de Banyoles com a protagonista, i es desenvoluparà en les distàncies oficials de la modalitat olímpica:

- **1.500 metres de natació**, a les aigües de l'estany, reconegut per la seva qualitat i bellesa paisatgística,
- **40 quilòmetres de ciclisme**, amb un recorregut de dues voltes que travessa diversos indrets de l'entorn banyolí i de la comarca del Pla de l'Estany.
- **10 quilòmetres de cursa a peu**, amb un circuit integrat amb l'espai natural i al voltant de l'estany..

La Triatló de Catalunya a Banyoles és, des dels seus inicis, molt més que una competició esportiva. És una manifestació del compromís ferm de la ciutat amb l'esport de qualitat, la promoció de valors com l'esforç, la constància i la superació personal, i el foment d'un estil de vida saludable. Any rere any, l'organització ha treballat per garantir un alt nivell tant en l'àmbit esportiu com logístic, oferint una experiència segura, exigent i alhora gratificant per a tots els participants.

Així mateix, aquest esdeveniment representa una oportunitat per projectar la imatge de Banyoles com a referent del turisme esportiu i de natura, gràcies a un entorn únic, una àmplia trajectòria organitzativa i el suport constant de la ciutadania i del teixit associatiu i institucional local.

Amb aquesta nova edició, l'Ajuntament de Banyoles reafirma el seu compromís amb la continuïtat i el creixement d'una prova que uneix tradició i innovació, esport i territori, i que s'ha convertit en una veritable festa de l'esport català. Desitgem a totes les persones participants una molt bona competició i convidem a la ciutadania a gaudir, un any més, d'aquesta gran jornada esportiva.



NORMATIVA TÈCNICA XXXIX TRIATLÓ DE CATALUNYA

1. La responsabilitat del control tècnic de la prova serà a càrrec de la Federació Catalana de Triatló. La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló en tot allò que no preveu el present reglament. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.
2. L'organitzador de la prova és l'Ajuntament de Banyoles. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament abans de la celebració de la prova, així com la suspensió o aplaçament de la mateixa per motius aliens a aquesta, de la qual cosa es donarà la informació suficient amb antelació.
3. Tant per a la recollida de dorsals com per l'entrada a l'àrea de transició s'haurà que presentar el DNI. No serà possible l'acreditació d'identitat per part d'una altra persona. A l'entrada a l'àrea de transició es revisarà la col·locació adequada dels dorsals, del xip i del material de competició, especialment el de ciclisme, podent-se impedir la participació d'aquell que no compleixi les normes de participació.
4. El dorsal i el sobre del corredor només podrà ser recollit per la persona interessada, no podrà ser recollit per una tercera persona ni tan sols que estigui autoritzada. Així mateix, el control de material a l'àrea de transició serà efectuat en primera persona pel participant.
5. Els i les participants es comprometen a respectar les normes de la competició, complir el present reglament i el de la Federació Catalana de Triatló i a conèixer els diferents circuits.
6. No està permès l'ús d'auriculars durant cap tram de la prova.



7. Els esportistes no poden rebre cap tipus d'ajuda externa, ni entre ells, excepte en els avituallaments i també es poden ajudar entre ells amb accessoris com bombes d'inflar, tubulars, càmeres d'aire i materials per reparar punxades. No està permès seguir cap participant amb cap vehicle, bicicleta, patins o a peu en cap dels trams. Totes aquestes accions impliquen la desqualificació immediata.

8. La organització adverteix als inscrits que, davant del risc derivat de la seva participació, s'han de comprometre seguir les mesures de seguretat establertes.

9. El temps de tall en el segment de natació serà de 40 min. En el segment de ciclisme els temps de tall (natació + ciclisme) serà de 2h 30'. Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal i el temps de tall al segment de cursa a peu serà de 3h 30' des de l'inici de la prova.

10. El participant del Triatló de Catalunya és conscient que la participació en aquest és una activitat físicament exigent, que requerirà una mínima preparació prèvia. Omplint la inscripció, els i les participants assumeixen la lectura d'aquest document de condicions per a la participació en l'esmentat triatló, i declara conèixer:

- Que m'he preocupat de revisar i/o reconèixer els traçats dels diferents circuits, amb l'objectiu de familiaritzar-me amb cadascun un d'ells.
- Que tinc la capacitat física necessària per competir en el Triatló de Catalunya i que assumeixo la responsabilitat de qualsevol dany físic o mental que es pugui derivar de la realització d'aquesta prova, ja sigui com a conseqüència de caigudes, contacte físic amb altres participants, excessiva o baixa temperatura i / o humitat, casos fortuïts, força major o qualsevol altres circumstàncies derivades de la naturalesa pròpia de la prova, eximint a l'organització de qualsevol responsabilitat. Els participants accepten expressament complir les normes recollides en el reglament de l'esdeveniment.

11. Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent. Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.

12. En realitzar la inscripció el/la triatleta exonera a l'organització de qualsevol responsabilitat per robatori i/o pèrdua del material divers que utilitzarà en la prova, ja que el participant és l'únic responsable de vetllar per les seves pertinències.



INSCRIPCIONS

Preus:

	Preu federats	Preu no federats
De l'10/03 al 15/05	40,00€	52,00€
Del 16/05 al 15/06	48,00€	60,00€
Del 16/06 al 10/07	56,00€	68,00€

1. Inscripcions a: www.triatlo.org
2. Les inscripcions es tancaran el dimecres 9 de juliol o a l'arribar a 350 inscrits.
3. Les inscripcions es realitzaran exclusivament mitjançant pagament per TPV online al lloc web anteriorment esmenat.
4. Les anul·lacions o modificacions dels recorreguts o d'alguna de les seves parts, provocades per causes alienes a l'organització, no suposen en cap cas la devolució de l'import de la inscripció.
5. Davant causes meteorològiques, institucionals o de causa major, entre les quals s'inclouen les pandèmies, que impliquin la modificació de part o de la totalitat d'algun tram de la prova, l'organització pot plantejar una prova alternativa amb una altra distància i altres recorreguts en funció de les circumstàncies (duatló, aquatló, cursa a peu, etc), o bé l'esdeveniment es posposarà a una altra data, però no suposarà el reemborsament dels imports de les inscripcions als participant
6. La llista d'inscrits podrà consultar-se al [web](#) de l'esdeveniment.
7. Pel fet d'inscriure's al triatló el participant autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitat produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.



CATEGORIES

Masculines i femenines:

- JUNIOR
- SUB-23
- ABSOLUTS
- VETERANS I
- VETERANS II
- VETERANS III
- VETERANS IV

HORARI D'ACTIVITATS

Dissabte 12 de juliol

- De les 14,15 a les 15,15 h.: Lliurament de dorsals al pàrquing del Restaurant la Carpa.
- A les 14,45 h.: Obertura de boxes.
- A les 15,45 h.: Tancament de boxes.
- A les 16,00 h.: Sortida de la prova de natació (homes).
- A les 16,15 h.: Sortida de la prova de natació (dones).
- A les 19,45 h.: Lliurament de premis i trofeus.

Servei de dutxes:

Vestuaris INS Pere Alsius.

Guardarroba

Gimnàs INS Pere Alsius



PREMIS

EQUIPS	HOMES (€)	DONES (€)
1	140	140
2	100	100
3	60	60

Trofeus: als 3 primers classificats de cada categoria i als 3 primers equips.

Obsequi commemoratiu per a tothom.



CIRCUITS

Natació (1.500 m)

- 1 volta.
- Recorregut en forma rectangular, senyalitzat amb boies, a l'Estany de Banyoles.

El temps límit per dur a terme la natació és de **40 minuts**.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

Ciclisme (40 km)

- 2 voltes
- Recorregut circular direcció Melianta, gir a pla de Martís i circumval·lació de l'estany

El temps límit per dur a terme la natació + el ciclisme és de **2h 30'**.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.

Cursa a peu (10 Km)

- 3 voltes,
- Recorregut totalment pla al costat de l'estany, 1 avituallaments per volta.

El temps límit per dur a terme la natació + el ciclisme + la cursa a peu és de **3h 30'**.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.



