



**SJD** Sant Joan de Déu  
Solidaritat



# VI DUATLÓ INFANTIL SOLIDARI SJD

Parc Nou - Dissabte 16 de març - 11h.

[www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)

[www.triplayprat.com](http://www.triplayprat.com)



## **INFORMACIÓ GENERAL DE LA PROVA**

**Data:** DISSABTE 16 de MARÇ de 2024

**Hora i lloc:** 11h Parc Nou <https://maps.app.goo.gl/22FnnoYYdbi6eibb9>

**Inscripció:** 13€ (10€ Destinats a la fundació SDJ SOLIDARITAT) <http://www.triatlo.org>

### **CATEGORIES I DISTÀNCIES.**

Les distàncies de la prova variaran segons la categoria.

	<b><u>1a CURSA A PEU</u></b>	<b><u>BICICLETA</u></b>	<b><u>2a CURSA A PEU</u></b>
<b>PREBENJAMINS(2017-2020)</b>	350m (1volta)	750m (1volta)	150m (1volta)
<b>BENJAMINS(2015-2016)</b>	550m (1volta)	1.200m (1volta)	375m (1volta)
<b>ALEVINS (2013-2014)</b>	850m (2voltes)	2.500m (2voltes)	500m (1volta)
<b>INFANTILS(2011-2012)</b>	1.100m (2voltes)	4.000m (3voltes)	650m (1volta)
<b>CADETS (2009-2010)</b>	1.650m (3voltes)	4.000m (3voltes)	1.000m (2voltes)
<b>JUVENILS (2007-2008)</b>			

\*Les distàncies són aproximades.

- ***És obligatori l'ús del casc en el segment de ciclisme.***

### **ESCALFAMENT I ENTRADA A BOXES.**

Els participants disposaran d'un espai per escalfar abans de l'entrada a boxes, aquest escalfament es realitzarà de forma autònoma i sota la seva pròpia responsabilitat.

Un cop els participants entrin a boxes amb el seu material ja no podran tornar a sortir-ne fins l'inici de la prova. No es podran deixar bosses a l'interior de boxes, únicament el material imprescindible per a la competició.

Des dels boxes seran acompanyats per voluntaris de l'organització fins a la sortida.

### **PÚBLIC I ACOMPANYANTS**

Es disposarà d'una zona delimitada per al públic i acompanyants, aquests seguiran en tot moment les indicacions dels voluntaris de l'organització.

### **BOXES**

Es disposarà de dos boxes, per tal d'alternar les diferents categories i evitar esperes innecessàries. No es permetrà l'accés de cap acompanyant a l'interior de boxes, hi haurà voluntaris per ajudar els més petits.

### **DORSALS**

L'organització facilitarà dorsals a l'entrada als boxes per a cada categoria, també enganxines per a les bicicletes.

Els participants es posaran el dorsal al davant, bé amb cinta porta- dorsal o enganxat a la samarreta o trisuit.

### **GUARDA-ROBA**

L'organització facilitarà servei de guarda-roba a la zona d'avituellament.

### **ARRIBADA A META**

Un cop els participants finalitzin la prova, rebran una medalla commemorativa i una bossa amb diferents obsequis dels patrocinadors. S'hauran d'esperar, en un recinte disposat a tal efecte, fins que arribi l'últim participant de la seva categoria, després, seran acompanyats per voluntaris de l'organització fins a boxes on recolliran el seu material. Els acompanyants esperaran fora de boxes.

### **SORTIDA DE BOXES**

Un cop tot els participants de la mateixa categoria hagin recollit el material, es farà la sortida ordenadament. Els acompanyants esperaran fora de boxes en una zona delimitada per evitar aglomeracions.



### **DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA**

Els boxes s'obriran a les 10:30h per a la categoria **PREBENJAMINS**.

La competició s'iniciarà a les 11:00h amb la categoria dels més petits, **PREBENJAMINS** i la següent categoria iniciarà l'entrada de material a BOXES, i així per a cada categoria.

Fins que no finalitzi una categoria no prendrà la sortida la següent.

Horaris orientatius

- **PREBENJAMINS** Entrada a boxes 10:30h **INICI COMPETICIÓ 11:00h**
- **BENJAMINS** Entrada a boxes 10:45h **INICI COMPETICIÓ 11:30h**
- **ALEVINS** Entrada a boxes 11:20h **INICI COMPETICIÓ 12:00h**
- **INFANTILS** Entrada a boxes 11:50h **INICI COMPETICIÓ 12:30h**
- **CAD/JUV** Entrada a boxes 12:20h **INICI COMPETICIÓ 13:00h**

### **NO HI HAURÀ CLASSIFICACIONS**

Al tractar-se d'una prova de promoció, no competitiva, no hi haurà ni classificacions ni lliurament de premis. Cada participant rebrà una medalla commemorativa per la seva participació en el duatló solidari.

***LA INSCRIPCIÓ EN EL DUATLÓ INFANTIL SOLIDARI SJD IMPLICA L'ACCEPCIÓ DE LA PRESENT NORMATIVA.***

