

DIUMENGE 10 DE SETEMBRE DE 2023 · 8.30H · PLATJA D'ADARRÓ

XXIII TRIATLÓ

VILANOVA I LA GELTRÚ

SPRINT A partir de categoria JUVENIL

| | |
|--------------|-------------|
| 750 M | NATACIÓ |
| 20 KM | CICLISME |
| 5 KM | CURSA A PEU |

SUPER SPRINT A partir de categoria CADET

| | |
|---------------|-------------|
| 375 M | NATACIÓ |
| 10 KM | CICLISME |
| 2,5 KM | CURSA A PEU |



ORGANITZA

TRANSTRITLON



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

COL·LABORA

E V A S I O N



Cleanwater Pool



Aszende[^]

Accions que muden vides



DECATHLON



CLUB NÀUTIC
VILANOVA

Transmaigo



AMÈLLES
ORIGEN



Talleres la Unió



WAVE SIZE



Alfaro

Acadèmia i Vidre



Versailles

Pintura i Decoració

INSCRIPCIONS: TRIATLO.ORG

MÉS INFORMACIÓ: INFO@TRANSTRITLON.COM

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

PRESENTACIÓ:

- Transtriatlon i l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú organitzaran el proper Diumenge 10 de Setembre de 2023 el **"XXIII Triatló Sprint de Vilanova"**.
- Les proves Sprint i Súper Sprint són competicions oficials de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI).
- Totes les proves estan obertes a Federats i No Federats.

LLOC:

- PASSEIG DE RIBES ROGES (PLATJA D'ADARRÓ)

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

DISTÀNCIES TRIATLÓ SPRINT:

750M DE NATACIÓ (MAR) : 1 VOLTA

20KM CICLISME (CARRETERA) : 2 VOLTES

5KM CURSA A PEU (ASFALT): 2 VOLTES

DISTÀNCIES TRIATLÓ SÚPER SPRINT:

375M DE NATACIÓ (MAR) : 1 VOLTA

10KM CICLISME (CARRETERA) : 1 VOLTA

2,5KM CURSA A PEU (ASFALT): 1 VOLTA

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

HORARIS:

DISSABTE 9 DE SETEMBRE

- **17 a 19h:** Recollida dorsals (NO Federats i Federats de fora de Catalunya). **DECATHLON VILANOVA I LA GELTRÚ**

DIUMENGE 10 DE SETEMBRE

- **7.15 a 8.15h:** Recollida dorsals (NO Federats i Federats de fora de Catalunya) **LLOC SORTIDA**
- **7.15 a 8.15h:** **CHECK IN** (àrea de transició) totes les categories
- **8.15h:** Tancament àrea de transició
- **8.30h:** SORTIDA MASCULINA SPRINT
- **8.35h:** SORTIDA FEMENINA SPRINT
- **10h:** SORTIDA MASCULINA SÚPER SPRINT
- **10.05h:** SORTIDA FEMENINA SÚPER SPRINT
- **11.00h (aproximadament):** **CHECK OUT retirada de material** (quan l'últim participant de la prova Súper Sprint hagi finalitzat el segment de ciclisme)
- **11.45h (aproximadament):** Lliurament de premis

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

IMPORTANT:

- Per qüestions organitzatives i del desenvolupament de la prova, **NO** es permetrà l'accés dels participants l'àrea de transició (Boxes), fora dels horaris indicats.
- La designació de les sortides dels participants (Triatló Sprint i Triatló Súper Sprint) és facultat directe de la FCTRI.
- L'Organització i la Federació Catalana de Triatló, en cas de necessitat organitzativa, de seguretat o de força major poden reorganitzar les sortides per al correcte desenvolupament de la prova.
- Per accedir a la Zona de Transició (Boxes) es obligatori presentar DNI.

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

INSCRIPCIONS:

www.triatlo.org

PREUS:

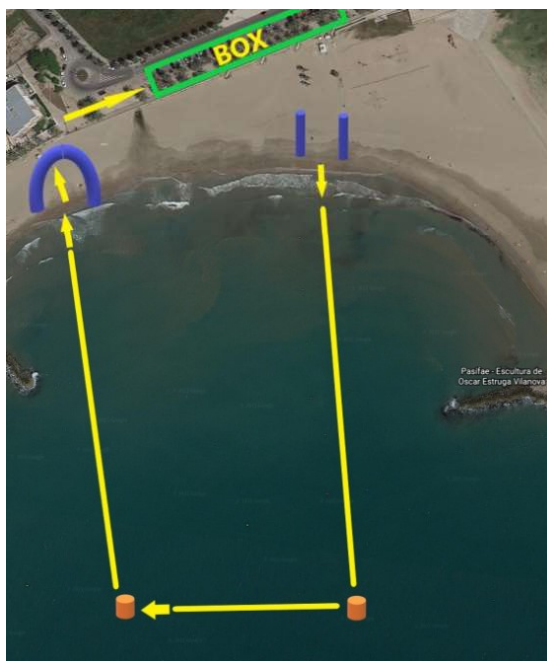
| SPRINT | PREUS |
|--|-------|
| Adults Federats | 35€ |
| Adults NO Federats | 47€ |
| Juvenils i Juniors Federats | 15€ |
| Juvenils i Juniors NO Federats | 27€ |
| SÚPER SPRINT | PREUS |
| Adults Federats | 30€ |
| Adults NO Federats | 42€ |
| Cadets, Juvenils i Juniors Federats | 15€ |
| Cadets, Juvenils i Juniors NO Federats | 27€ |

- **Nota:** La Llicència federativa vàlida per a aquesta competició és l'emesa per la Federació Catalana de Triatló.
- Els NO federats hauran de pagar 20 € en concepte de fiança al recollir el xip que els hi seran retornats al finalitzar la prova quan retornin el xip.

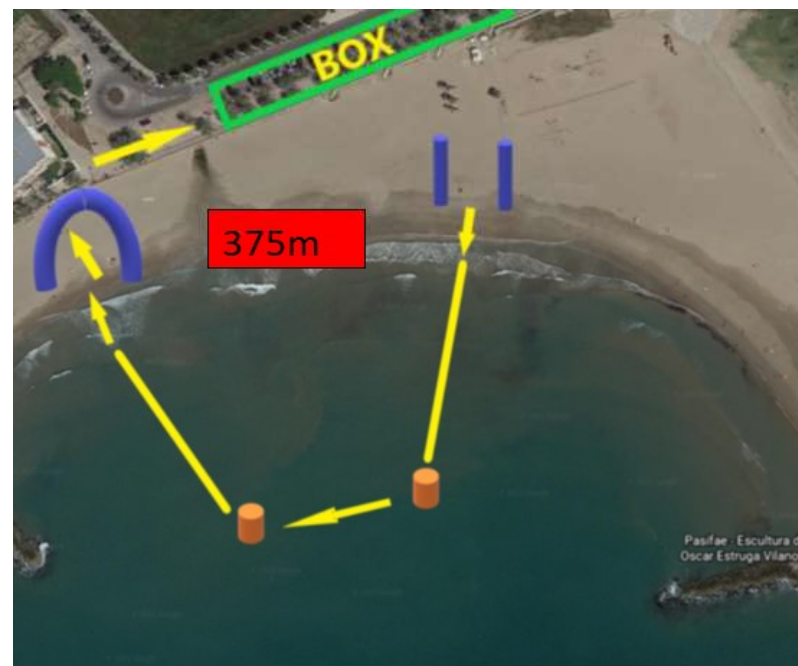
XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

RECORREGUTS NATACIÓ:

SPRINT (750M) 1 VOLTA



SÚPER SPRINT (375M) 1 VOLTA

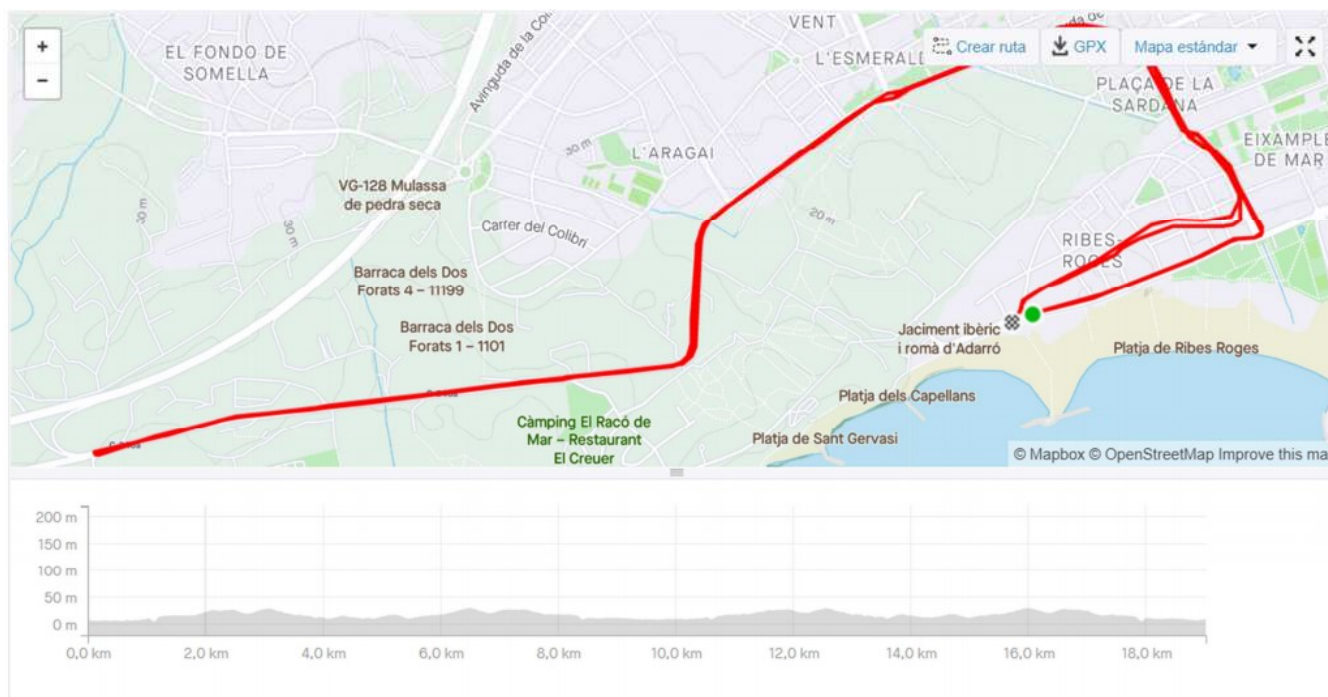


Les dues proves tindran l'inici i el final a la Platja d'Adarró.
Les boies estaran situades a diferents llocs per fer els metres corresponents a cada prova.

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

RECORREGUTS CICLISME:

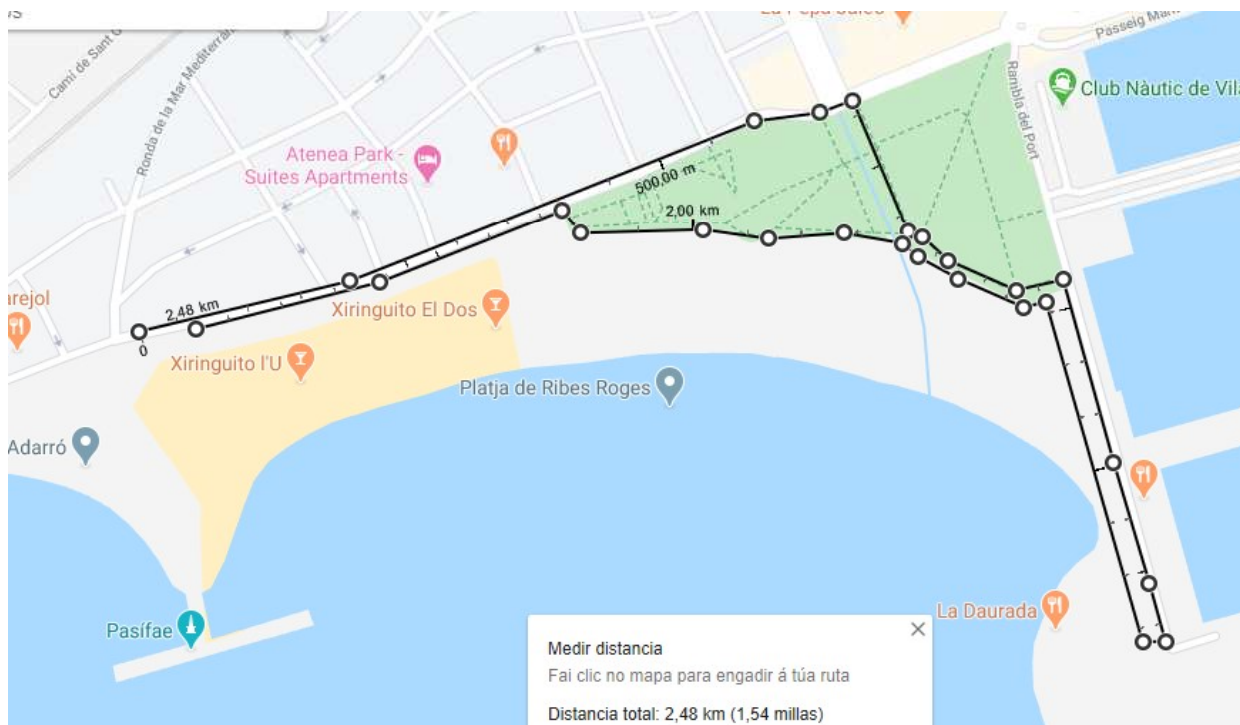
SPRINT (20KM) 2 VOLTES / SÚPER SPRINT (10KM) 1 VOLTA



XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

RECORREGUTS CURSA A PEU:

SPRINT (5KM) 2 VOLTES / SÚPER SPRINT (2,5KM) 1 VOLTA



XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

ÀREA DE TRANSICIÓ (BOXES) SPRINT I SÚPER SPRINT:



XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

CATEGORIES TRIATLÓ SPRINT:

| CATEGORIA | ANY |
|-------------|--------------------|
| JUVENIL | 2007 i 2006 |
| JUNIORS | 2005 i 2004 |
| SUB 23 | 2003 al 2000 |
| ABSOLUT | 1984 al 1999 |
| VETERÀ 1 | 1983 al 1974 |
| VETERÀ 2 | 1973 al 1964 |
| VETERÀ 3 | 1963 al 1954 |
| VETERÀ 4 | Nascuts abans 1953 |
| PARATRIATLÓ | Única |

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

CATEGORIES TRIATLÓ SÚPER SPRINT:

| CATEGORIA | ANY |
|-------------|--------------------|
| CADETS | 2009 i 2008 |
| JUVENIL | 2007 i 2006 |
| JUNIORS | 2005 i 2004 |
| SUB 23 | 2003 al 2000 |
| ABSOLUT | 1984 al 1999 |
| VETERÀ 1 | 1983 al 1974 |
| VETERÀ 2 | 1973 al 1964 |
| VETERÀ 3 | 1963 al 1954 |
| VETERÀ 4 | Nascuts abans 1953 |
| PARATRIATLÓ | Única |

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

MATERIAL PER ACCEDIR A BOXES (CONTROL DE MATERIAL):

- Xip groc al tornell
Federats: de propietat o entregat per la FCTRI al moment de recollir el dorsal.
NO Federats (sense xip): hauran de pagar 20 € en concepte de fiança al recollir el xip que els hi seran retornats al finalitzar la prova quan retornin el xip.
NO Federats (amb xip): en el moment de realitzar la inscripció han de posar el codi del xip groc.
- Dorsal amb cinta porta dorsal i/o amb imperdibles enganxats en una samarreta (obligatori per ciclisme i cursa a peu).
- Dorsal a la bicicleta (placa o etiqueta FCTRI).
- Roba i calçat (únicament el que utilitzaràs en la prova).
- A la zona de Boxes NOMÉS es pot accedir exclusivament amb el material que utilitzaràs durant la competició. La resta de material s' ha de deixar en una motxilla al guarda-roba.

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA:

- El circuit de natació serà de 750m (Sprint) i 375m (Súper Sprint).
- Quant s'hagi finalitzat la prova de natació els participants hauran de córrer 100m aproximadament fins arribar a l'Àrea de Transició on es troben les bicicletes. Allà deixaran el material de natació i agafaran tot el necessari per a realitzar el ciclisme.
- Cada volta del circuit de ciclisme serà de 10km.
Els participants de la prova Sprint faràn dues voltes i els de la Súper Sprint una volta.
Hi haurà una part urbana i un altre per la Carretera (C246a).
- Un cop finalitzat el segment de ciclisme els participants deixaran les bicicletes a l'àrea de transició i començarà la cursa a peu.
- La cursa a peu, es desenvoluparà per sobre la vorera del Passeig de Ribes Roges, Parc de Ribes Roges i Rambla del Port.
Les voltes de cursa a peu seràn de 2,5km (dues voltes Sprint i una volta Súper Sprint).
Circuit plà combinant asfalt i terra.

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

NORMATIVA GENERAL :

- **Obsequi:** Tots els participants tindran un obsequi al finalitzar la prova.
- **Avituallament:** se entregará fruita i aigua a cada participant quan arriben a meta al finalitzar el Triatló. També durant el segment de cursa a peu, hi haurà un punt d'avituallament, amb ampolles d'aigua tancades.
- Únicament es pot participar amb bicicleta de carretera que portin manillar de corva tradicional.
- **NO** es permès el uso de bicicletes de contrarelotge (cabras), bicicletes de muntanya (BTT), Gravel, etc.
- Els participants, prèviament inscrits, hauran de passar un control del material a l'Àrea de Transició (Boxes), on se'ls comprovarà que portin tot el necessari i obligatori per a competir (bicicleta, casc, dorsal, xip, ...) Aquest control anirà a càrrec dels Judges de la Federació Catalana de Triatló.
- L'Àrea de Transició estarà oberta 60 minuts abans de l'inici i es tancarà 15 minuts abans de l'inici de la Triatló.
- Presa de temps: serà mitjançant l'utilització del xip groc a càrrec de la Federació Catalana de Triatló. Es farà una única Classificació General i per Categories (Federats i No Federats).
- Un cop oberta l'àrea de transició, quan l'últim participant de la prova Súper Sprint hagi finalitzat el segment de ciclisme, es tindrà que recollir el material i deixar la zona de la prova buidada lo més ràpidament possible.

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

TEMPS DE TALL TRIATLÓ SPRINT:

NATACIÓ: 24'

NATACIÓ + CICLISME: 1h'24'

FI CURSA: 1h54'

TEMPS DE TALL TRIATLÓ SÚPER SPRINT:

NATACIÓ: 12'

NATACIÓ + CICLISME: 54'

FI CURSA: 1h24'

LÍMITS DE PARTICIPANTS:

Triatló Sprint: 400 places

Triatló Súper Sprint: 200 places

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

PREMIS:

Triatló Sprint:

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors generals de la prova i de cada categoria (tres primers) i també als tres primers clubs tant masculí com femení a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

Triatló Súper Sprint:

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors generals de la prova i de cada categoria (tres primers), a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

CANVIS:

- La inscripció és personal e intransferible.
- **Tots els canvis que es puguin realitzar (si compleixen la normativa) es realitzaran sempre que hi hagi places disponibles en la prova demanada.**
- Els canvis que estan permesos són els que es realitzen dins de la mateixa prova entre els federats dels clubs, seguint la normativa i terminis de la FCTRI.
- Els canvis dels federats dels clubs d'una prova a una altra s'han de sol·licitar per email: info@transtriatlon.com (data límit 3 de Setembre de 2023), abonant la diferencia corresponent si el canvi fos de Súper Sprint a Sprint. Si fuera de Sprint a Súper Sprint NO es retornarà la diferència de la inscripció.
- Cadets únicament poden participar en la prova Súper Sprint.
- La resta de categories, podran participar a la prova Súper Sprint i Sprint.
- En els canvis dels esportistes no federats i federats independents de Sprint a Súper Sprint NO es retornarà la diferència de la inscripció.
- Els canvis de la prova Súper Sprint a Sprint hauran d' abonar la diferència corresponent a l' import abonat.

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

REGLAMENT:

- El “XXIII Triatló de Vilanova i la Geltrú” es regirà pel Reglament de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI) i tant l’ inscripció com la participació implica la seva acceptació.
- Les categories seran les oficials de la FCTRI: Cadets (únicament a la prova Súper Sprint), Juvenil, Júnior, Sub-23, Absolut, Veterà 1, Veterà 2, Veterà 3, Veterà 4 i Paratriatló.
També es farà una classificació per clubs (únicament a la prova Sprint).
- És obligatori l’ús de casc rígid pel tram de ciclisme.
- Tota reclamació podrà ser presentada per escrit i acompanyada d’una fiança de 50€, com a màxim una hora després de finalitzada la prova. La fiança serà retornada si prospera la reclamació.
- L’Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.
- L’Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCTRI.
- Està previst un circuit alternatiu preparat per a la disputa d’un Duatló o una Cursa d’atletisme o una Travessia de Natació.
- En cas que no es pugui realitzar ninguna prova, no es retornarà l’import de l’inscripció.

XXIII TRIATLÓ DE VILANOVA

REGLAMENT:

- Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor legal.
- Les inscripcions es realitzaran únicament on line (www.triatlo.org)
- Les inscripcions són personals i intransferibles.
- L'Organització no realitzarà cap devolució de l'import de les inscripcions, excepte en casos de malaltia i presentant justificant mèdic.

Data màxima per sol·licitar la devolució de l'import serà el 25-8-2023

A partir d' aquesta data no es retornarà cap inscripció.

- Els participants admès, seran les que surten en la llista d' inscrits, publicat a la web de la FCTRI.
- Els canvis entre els integrants del mateix club es podran realitzar a la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló, complint la normativa i respectant els terminis.
- Una vegada esgotades les places, s' obrirà una llista d'espera per omplir les places vacants.
- Cada participant en el moment de formalitzar l'inscripció, declara ser apte per a realitzar aquesta competició.
- L'inscripció al "XXIII Triatló de Vilanova i la Geltrú" implica l'acceptació tant d'aquest reglament com el de la Federació Catalana de Triatló.