



INFO/REGLAMENT TRIATLÓ SUPER SPRINT & AQUATLÓ SPRINT

CIUTAT DE CALELLA 2023

1. **AQUEST REGLAMENT**

Cal llegir el reglament amb atenció abans de fer la inscripció.
Aquest reglament es regeix pel reglament de competicions 2023 de la FETRI.

2. **LA PROVA**

- ✓ 2on triatló super sprint format Campionat Nacional de Catalunya, Copa Catalana i Lliga de Clubs, estarà integrat dins del circuit oficial de la fctri.
 - 400m swim / 10k bike / 2.5k run
- ✓ Triatló circuit Jove Complert@
 - 300m swim / 8k bike / 2k run
- ✓ 3a edició Aquatló sprint format Campionat Nacional de Catalunya, Copa Catalana i Lliga de Clubs, integrat dins del circuit oficial de la fctri.
 - 500m – swim / 2.5k run

QUAN > Dissabte 2 setembre 2023

SORTIDA AQUATLÓ > dissabte - Calella platja de Garbí

- 11:00h totes les categories

SORTIDA TRIATLÓ > 3 sortides dissabte – Calella platja de Garbí

- 15:00h jove
- 15:45h dones
- 15:55h homes

ARRIBADA > totes les competicions al Passeig Marítim, davant piscina CNC i platja de Garbí

3. INSCRIPCIONS

PREUS INSCRIPCIONS			
		TRIA TLÓ	AQUATLÓ
FEDERADOS AMB XIP GROC	CADET	€ 14	€ 13
	JUVENIL	€ 14	€ 13
	JUNIORS	€ 14	€ 13
	SUB 23	€ 30	€ 25
	ABSOLUTOS	€ 30	€ 25
	VETERANS	€ 30	€ 25
NO FEDERADOS AMB LLICÈNCIA DE DIA I XIP DE LLOGUER	CADET	€ 26	€ 25
	JUVENIL	€ 26	€ 25
	JUNIORS	€ 26	€ 25
	SUB 23	€ 42	€ 37
	ABSOLUTOS	€ 42	€ 37
	VETERANS	€ 42	€ 37

PREUS LLICÈNCIA DE DIA > 12€

FIANÇA XIP GROC PER TRIATLÓ SUPER SPRINT & AQUATLÓ >

20€ EN EFECTIU ELS QUALS ES TORNARAN AL FINALITZAR LA PROVA A LA DEVOLUCIÓ DEL XIP

4. RECOLLIDA DE DORSALS I XIP

Piscina municipal Dorly Strobl – C. Rierany Valldenguli S/N, Calella.

- Dissabte 2 de setembre 2023: de 7:30h a 14:00h

5. **UNIFORMITAT.**

- Els esportistes hauran de portar l'uniforme durant tota la competició i les cerimònies de lliurament de premis
- Es recomana fer servir uniformes d'una sola peça. L'esportista haurà de tenir el tors cobert durant tota la competició
- L'esportista és responsable del seu propi equipament i ha de comprovar que els seus característiques s'ajustin al reglament de competicions federada. A més, haureu d'utilitzar, sense modificar, tots els dorsals i elements d'identificació proporcionats per la federació

6. **AVITUALLAMENTS**

Avituallament a la zona d'arribada

7. **CRONOMETRATGE I SISTEMA D'INSCRIPCIÓ TRIATLÓ SUPER SPRINT & AQUATLÓ SPRINT**

FCTRI

8. **REGAL SAMARRETA, CASQUET I PORTACHIP**

9. **GUARDA-ROBA A LA ZONA DE RECOLLIDA DE DORSALS**

10. **ZONA BIKE MECÀNIC**

11. **ANIMACIÓ MUSICAL**

12. **ALLOTJAMENT**

Us oferim preus especials per als participants i familiars a tots els hotels i càmpings de Calella.

Aquesta edició 2023 del Festival fem aliança amb l'agència de viatges especialitzada TRISOUL SPORTS TRAVEL S.L. qui s'encarregarà de tota la logística de viatges per a ateltas i acompanyants.

contactar i cotitzar per: info@trisoultravel.com

13. CERIMÒNIES PREMIS

- TRIATLÓ SUPER SPRINT: Dissabte 2 de setembre 17:30h a la zona de podi Platja de Garbí
- AQUATLÓ SPRINT: Dissabte 2 de setembre 12:00h a la zona de podi Platja de Garbí

Per el Campionat Nacional de Catalunya grup d'edats i absolut, Copa Catalana, Lliga de clubs i Triatleta Jove. FCTRI.

- Es donaran trofeus a les tres primeres classificades absolutes femenines i als tres primers classificats absoluts masculins i els tres primers clubs tant femenins com masculins.
- Es donaràn trofeus a les tres primeres classificades femenines i als tres primers classificats masculins de cada categoria.
- Segons normativa de competicions 2023 a les proves de Lliga de triatló de carretera, es repartiran 1500 euros en metàl·lic entre corredors individuals i clubs:

premiació individual		premiació clubs
1.100€		450 €
1r i 1ª ABSOLUT:	Trofeu + 250€	1r. Club Masc. i 1r. Club fem: Trofeu + 200€
2n i 2ª ABSOLUT:	Trofeu + 180€	2n. Club Masc. i 2n. Club fem: Trofeu + 150€
3r i 3ª ABSOLUT:	Trofeu + 120€	3r. Club Masc. i 3r. Club fem: Trofeu + 100€

14. URGÈNCIES MÈDIQUES

Durant el recorregut i a meta.

15. WC

Vestuaris dona/home habilitats dins de les instal·lacions de la Piscina Municipal Dorly Strobl i WC a la zona de meta.

16. CATEGORIES

CATEGORIES	
AQUATLÓ D/H	TRIATLÓ J/D/H
14 – 15 anys Cadet	12 – 13 anys Infantil
16 – 17 anys Juvenil	14 – 15 anys Cadet
18 – 19 anys Junior	16 – 17 anys Juvenil
20 – 24 anys	18 – 19 anys Júnior
25 – 29 anys	20 – 23 anys Sub23
30 – 34 anys	40 – 49 anys Veterà 1
35 – 39 anys	50 – 59 anys Veterà 2
40 – 44 anys	60 – 69 anys Veterà 3
45 – 49 anys	>69 anys Veterà 4
50 – 54 anys	
55 - 59 anys	
60 - 64 anys	
65 - 69 anys	
70 – 74 anys	
75 – 79 anys	
80 – 84 anys	
85 – 89 anys	

17. RECORREGUTS

TRIATLÓ:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1bf9Qci7WI5cov2zhgoStPH2I-ivESbo&usp=sharing>

1. La sortida del segment de natació es fa a Platja Garbí de Calella davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl del Club Natació Calella
2. Es fa transició cap a boxes que queda al Passeig de les Roques, també davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl
3. S'inicia el segment de ciclisme buscant el carrer de Montserrat amb direcció N-II on es gira direcció Sant Pol de Mar que es girarà per tornar a boxes, davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl a Calella per completar circuit de ciclisme
4. Finalment s'inicia el recorregut de cursa a peu sobre el Passeig Marítim fins al Monument de la Sardana a Calella on girem per tornar fins a la meta situada davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl, al Passeig Marítim.

Tot el circuit inicia i acaba davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl del Club Natació Calella i Platja Garbí de Calella.

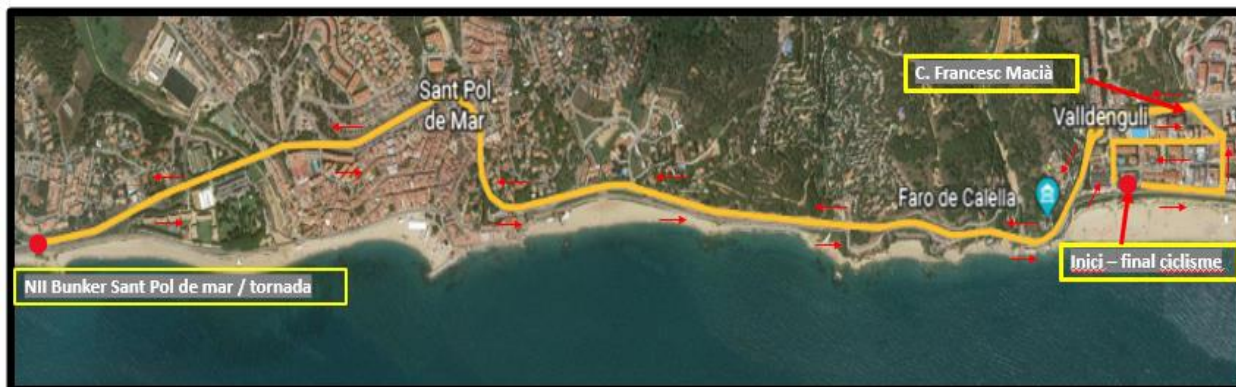
1. RECORREGUT DE NATACIÓ 400m



2. T1 – TRANSICIÓ DE NATACIÓ A CICLISME



3. RECORREGUT CICLISTA / MAPA DEL RECORREGUT CICLISTA (10 KM) – 1 volta de 10km



4. T2 – TRANSICIÓ DE CICLISME A CURSA PEU



5. RECORREGUT CURSA PEU / MAPA DEL RECORREGUT CURSA PEU (2.5 KM) – 1 volta de 2.500m



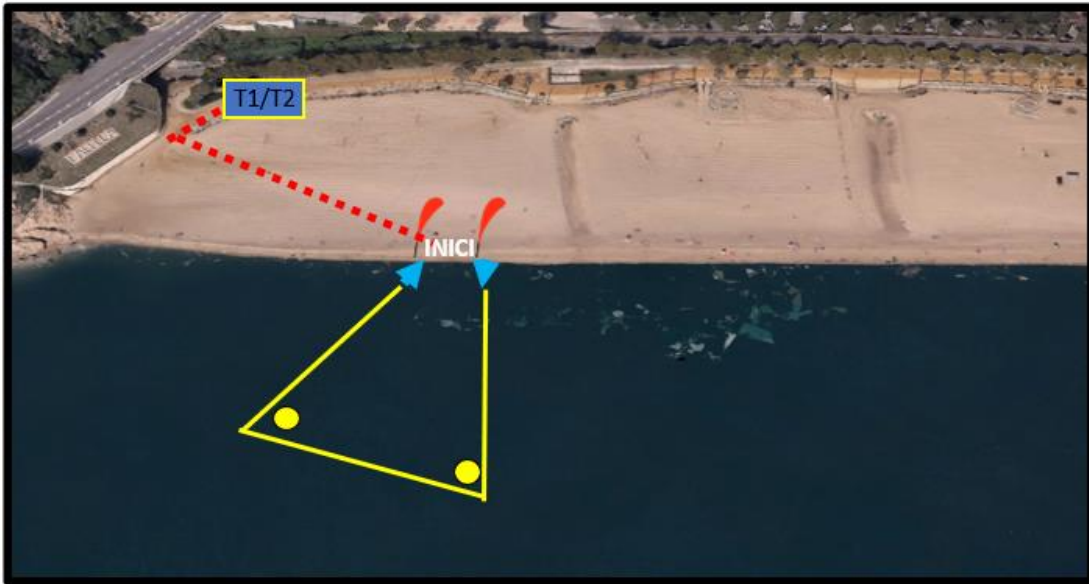
AQUATLÓ:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=136PTGNqx6nCINStO4WwCIHr4quWbqoU&usp=sharing>

1. La sortida del segment de natació es fa a Platja Garbí de Calella davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl del Club Natació Calella
2. Es fa transició cap a boxes que queda al Passeig Marítim també davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl
3. S'inicia el recorregut de cursa a peu sobre el Passeig Marítim fins al Monument de la Sardana a Calella on girem per tornar a boxes al Passeig Marítim, davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl a Calella per completar circuit de cursa a peu
4. Finalment s'inicia el segon segment de natació fins a la meta a Platja Garbí de Calella davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl del Club Natació Calella

Tot el circuit inicia i acaba davant de la piscina municipal Dorly Strobl del Club Natació Calella i Platja Garbí de Calella.

1. RECORREGUT DE NATACIÓ 500m



2. RECORREGUT CURSA PEU / MAPA DEL RECORREGUT CURSA PEU (2.5 KM) – 1 volta de 2.500m





PROGRAMA 2023

2.9 DISSABTE

7:30 Entrega de Dorsales i Guardaroba

9:00 inici travesía natación 1800m

10:00 inici competició travessia natació 400m

10:00 apertura boxes Aquatló

11:00 Inici competició Aquatló

12:00 Premiación Travessía i Aquatló

13:30 check-in Bici

14:30 cierre bike park

15:00 Inici competició Triatló

17:30 bike Check-out

17:30 Premiación Circuit Jove y absoluto Femenino y masculino.

19:00 Cierre de Guarda ropas / Cierre transición bicis.

20:00 Cierre zona evento