



BANYOLES 2023

NATACIÓ

CICLISME

NORMATIVA TÈCNICA

XXXVII TRIATLÓ DE CATALUNYA

APERTU

3 DE SETEMBRE 2023

BANYOLES

L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles organitza el proper diumenge 3 de setembre, a partir de les 9,00 h. la XXXVII TRIATLÓ DE CATALUNYA.

DISTÀNCIES

1500 m. de natació – 40 km. de ciclisme – 10 km. de cursa a peu.

NORMATIVA TÈCNICA

1. La responsabilitat del control tècnic de la prova serà a càrrec de la Federació Catalana de Triatló. La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló en tot allò que no preveu el present reglament. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.
2. L'organitzador de la prova és l'Ajuntament de Banyoles. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament abans de la celebració de la prova, així com la suspensió o aplaçament de la mateixa per motius aliens a aquesta, de la qual cosa es donarà la informació suficient amb antelació.
3. Tant per a la recollida de dorsals com per l'entrada a l'àrea de transició s'haurà que presentar el DNI. No serà possible l'acreditació d'identitat per part d'una altra persona. A l'entrada a l'àrea de transició es revisarà la col·locació adequada dels dorsals, del xip i del material de competició, especialment el de ciclisme, podent-se impedir la participació d'aquell que no compleixi les normes de participació.
4. El dorsal i el sobre del corredor només podrà ser recollit per la persona interessada, no podrà ser recollit per una tercera persona ni tan sols que estigui autoritzada. Així mateix, el control de material a l'àrea de transició serà efectuat en primera persona pel participant.
5. Els i les participants es comprometen a respectar les normes de la competició, complir el present reglament i el de la Federació Catalana de Triatló i a conèixer els diferents circuits.
6. No està permès l'ús d'auriculars durant cap tram de la prova.
7. Els esportistes no poden rebre cap tipus d'ajuda externa, ni entre ells, excepte en els avituallaments i també es poden ajudar entre ells amb accessoris com bombes d'inflar, tubulars, càmeres d'aire i materials per reparar punxades. No està permès seguir cap participant amb cap vehicle, bicicleta, patins o a peu en cap dels trams. Totes aquestes accions impliquen la desqualificació immediata.
8. L'organització adverteix als inscrits que, davant del risc derivat de la seva participació, s'han de comprometre seguir les mesures de seguretat establertes.
9. El temps de tall en el segment de natació serà de 50 min. En el segment de ciclisme els temps de tall (natació + ciclisme) serà de 2h 35'. Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.
10. El participant del Triatló de Catalunya és conscient que la participació en aquest és una activitat físicament exigent, que requerirà una mínima preparació prèvia. Omplint la inscripció, els i les participants assumeixen la lectura d'aquest document de condicions per a la participació en l'esmentat triatló, i declara conèixer:

a) Que m'he preocupat de revisar i/o reconèixer els traçats dels diferents circuits, amb l'objectiu de familiaritzar-me amb cadascun un d'ells.

b) Que tinc la capacitat física necessària per competir en el Triatló de Catalunya i que assumeixo la responsabilitat de qualsevol dany físic o mental que es pugui derivar de la realització d'aquesta prova, ja sigui com a conseqüència de caigudes, contacte físic amb altres participants, excessiva o baixa temperatura i / o humitat, casos fortuïts, força major o qualsevol altres circumstàncies derivades de la naturalesa pròpia de la prova, eximint a l'organització de qualsevol responsabilitat. Els participants accepten expressament complir les normes recollides en el reglament de l'esdeveniment.

11. Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent. Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.

12. En realitzar la inscripció el/la triatleta exonera a l'organització de qualsevol responsabilitat per robatori i/o pèrdua del material divers que utilitzarà en la prova, ja que el participant és l'únic responsable de vetllar per les seves pertinències.

INSCRIPCIONS

PREU:

	Preu federats	Preu no federats
De l'11/04 al 14/05	34,00€	46,00€
Del 15/05 al 2/07	38,00€	50,00€
Del 3/07 al 31/08	42,00€	54,00€

1. Inscripcions a: www.triatlo.org

2. Les inscripcions es tancaran el dijous 31 d'agost o a l'arribar a 750 inscrits.

3. Les inscripcions es realitzaran exclusivament mitjançant pagament per TPV online al lloc web anteriorment esmenat.

4. Les anul·lacions o modificacions dels recorreguts o d'alguna de les seves parts, provocades per causes alienes a l'organització, no suposen en cap cas la devolució de l'import de la inscripció.

5. Davant causes meteorològiques, institucionals o de causa major, entre les quals s'inclouen les pandèmies, que impliquin la modificació de part o de la totalitat d'algun tram de la prova, l'organització pot plantejar una prova alternativa amb una altra distància i altres recorreguts en funció de les circumstàncies (duatló, aquatló, cursa a peu, etc), o bé l'esdeveniment es posposarà a una altra data, però no suposarà el reemborsament dels imports de les inscripcions als participant

6. La llista d'inscrits podrà consultar-se al web de l'esdeveniment. <http://triatlo.org/>

7. Pel fet d'inscriure's al triatló el participant autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitat produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

CATEGORIES

Masculines i femenines:

- JUNIOR
- SUB-23
- ABSOLUTS
- VETERANS I
- VETERANS II
- VETERANS III
- VETERANS IV

HORARI D'ACTIVITATS

Diumenge 3 de setembre

De les 7,00 a les 8,15 : Lliurament de dorsals a la Zona de Meta.

A les 7,45 : Trobada dels participants a boxes.

A les 8,45 : Tancament de boxes.

A les 9,00 : Sortida de la prova de natació (homes).

A les 9,15 : Sortida de la prova de natació (dones).

A les 12,45 : Lliurament de premis i trofeus.

Briefing:

De manera virtual a les xarxes socials de l'esdeveniment.

Servei de dutxes:

Al pavelló de la Draga.

PREMIS

CLASSIFICACIÓ GENERAL	HOMES (€)	DONES (€)
1	165	165
2	135	135
3	115	115
4	95	95
5	75	75
EQUIPS	HOMES (€)	DONES (€)
1	165	165
2	130	130
3	95	95

Trofeus: als 3 primers classificats de cada categoria i als 3 primers equips.
Obsequi commemoratiu per a tothom.

CIRCUITS

Natació (1.500 m).

Recorregut en forma rectangular, senyalitzat amb boies, a l'Estany de Banyoles.
1 volta.

El temps límit per dur a terme la natació es de 50 minuts.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

Ciclisme (40 km).

2 voltes a un recorregut circular seguint el següent itinerari:

Sortida boxes, Passeig de la Draga, GIP-5121, urbanització de Melianta, GIP-5121, Esponellà, gir de 180 graus a l'alçada de la rotonda d'Esponellà, GIP-5121, urbanització de Melianta, C-150, gir de 180 graus a l'alçada de la cruïlla amb la ctra. de circumval·lació a l'estany, C-150 i inici de la 2a volta a l'arribar a la cruïlla de la C-150 amb la GIP- 5121

El temps límit per dur a terme la natació + el ciclisme es de 2h 35'.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.

Cursa a peu (10 Km).

2 voltes de 5 Km. Recorregut totalment pla.
1 avituallaments.

Natació

Recorregut



Sortida



Arribada

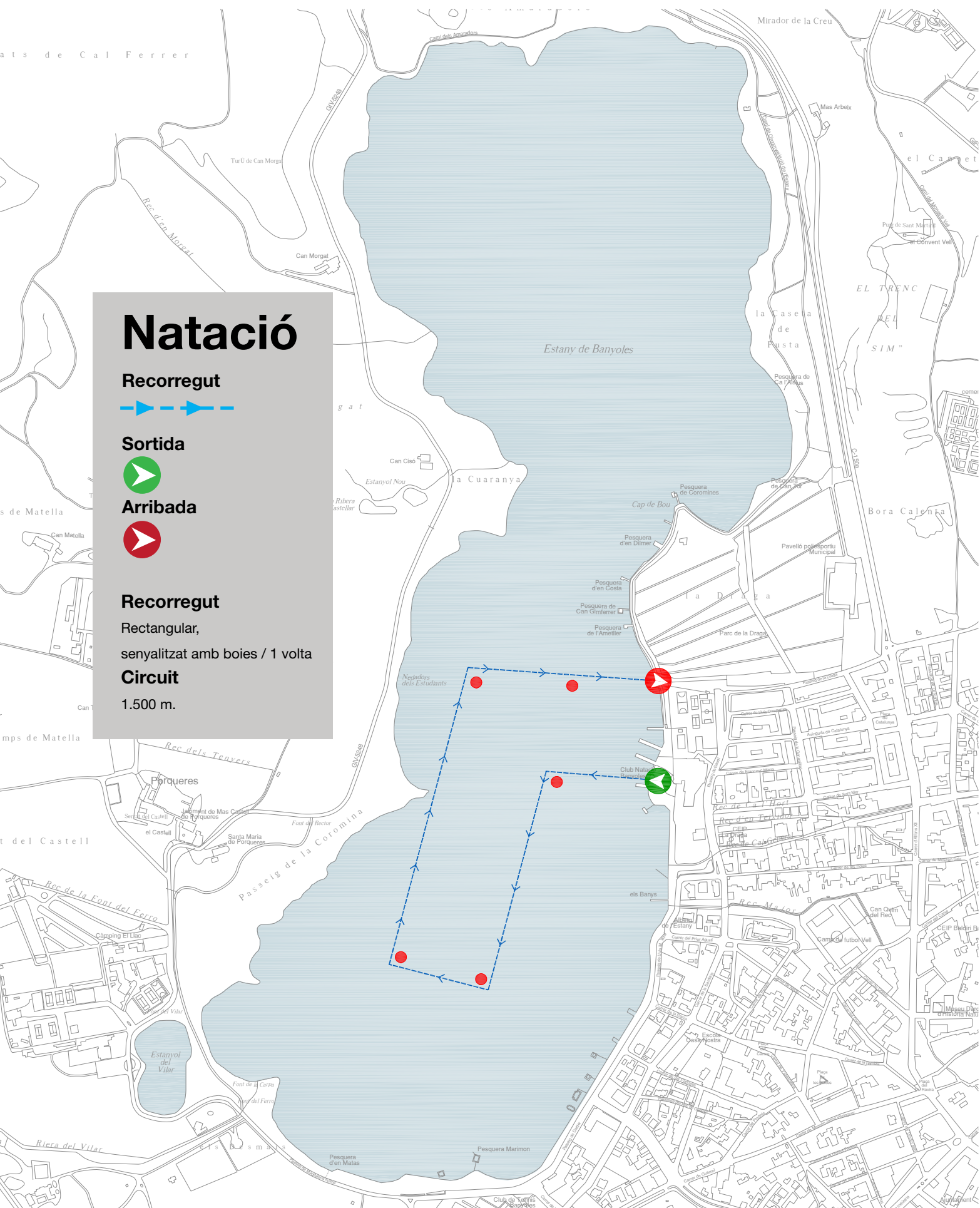


Recorregut

Rectangular,
senyalitzat amb boies / 1 volta

Circuit

1.500 m.



Ciclisme

 Recorregut

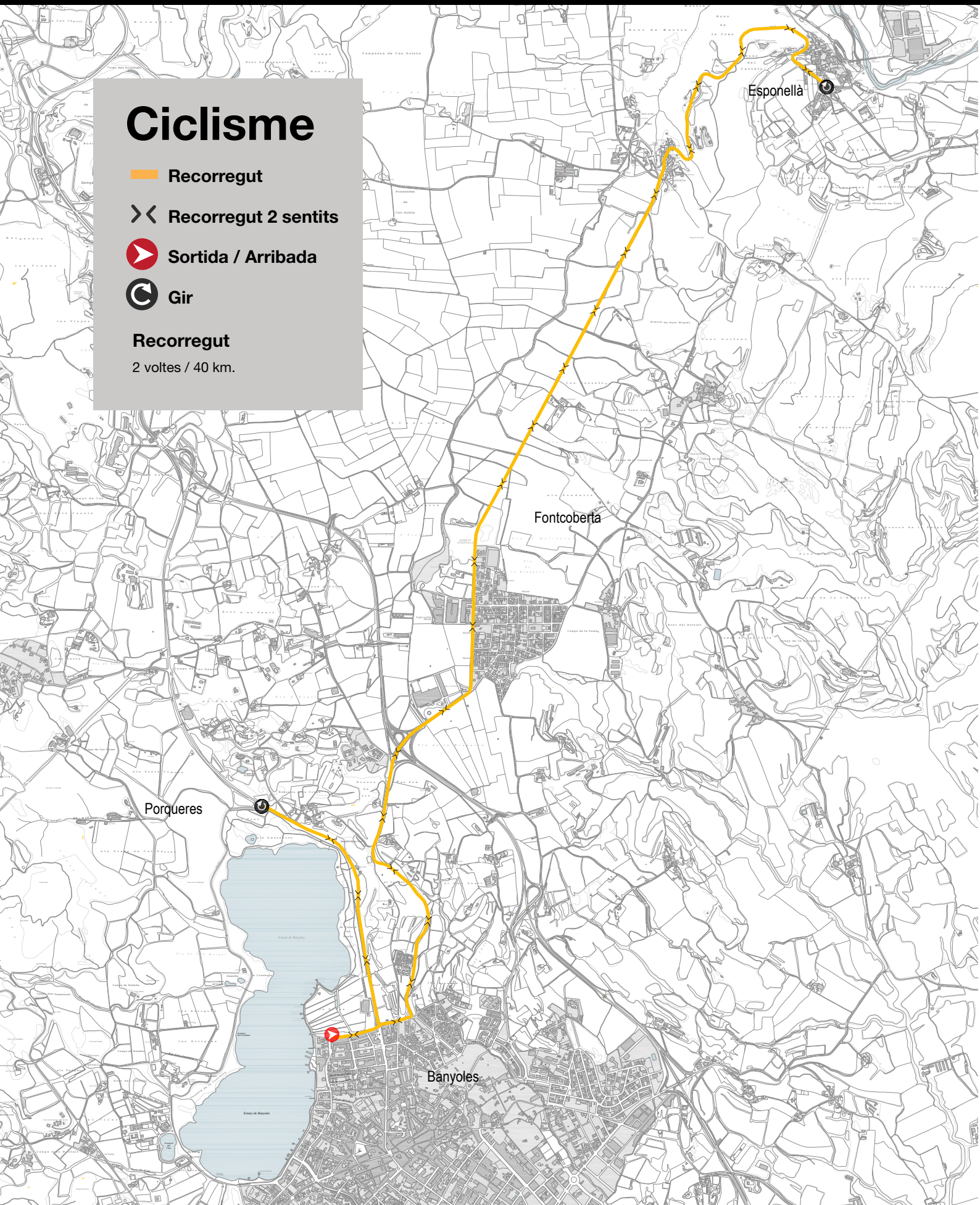
 Recorregut 2 sentits

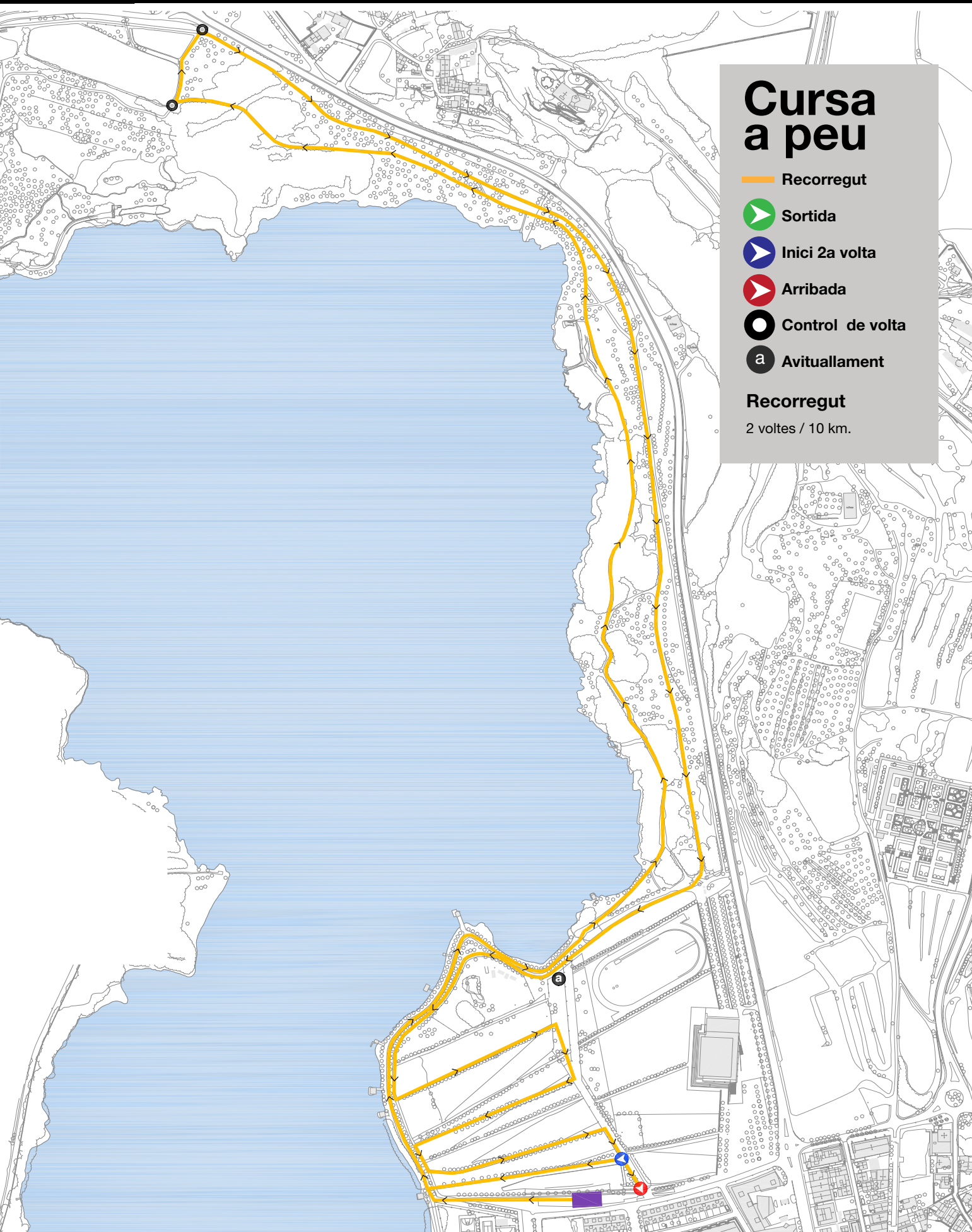
 Sortida / Arribada

 Gir

Recorregut

2 voltes / 40 km.





Cursa a peu

— Recorregut

▶ Sortida

▶ Inici 2a volta

▶ Arribada

● Control de volta

a Avituallament

Recorregut

2 voltes / 10 km.



BANYOLES 2023

XXXVII TRIATLÓ DE CATALUNYA

Passeig de la Indústria, 25, 17820, Banyoles (Girona)

esports@ajbanyoles.org

972 58 18 48 / 972 57 00 50



Turisme Esportiu
Costa Brava
Pirineu de Girona



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ



Costa Brava
Pirineu de Girona



Diputació
de Girona



Ajuntament
de Banyoles

