



GUIA DE L'ATLETA I REGLAMENT

**“I Duatló de Vilanova i la Geltrú”
23 de Gener de 2022**

TRANSTRIATLON

1- Presentació:

*Transtriatlon Vilanova organitzarà el **I DUATLÓ DE VILANOVA I LA GELTRÚ** (Cursa a peu + Ciclisme + Cursa a peu) el proper diumenge 23 de Gener de 2022 a la localitat de Vilanova i la Geltrú (Garraf – Barcelona), Zona Esportiva (Circuit de Ciclisme)*

2- Objectius:

L'organització d'aquest Esdeveniment Esportiu té la finalitat de promocionar l'esport, el turisme familiar i donar a conèixer la Ciutat.

3- Definició:

*Aquesta disciplina esportiva **DUATLÓ**, és modalitat oficial dins les proves reconegudes per la Federación Española de Triatlón i compta amb el recolzament de la Federació Catalana de Triatló.*

*Consisteix en realitzar sense interrupció: **cursa a peu, ciclisme i cursa a peu.***

4- Distàncies:

DUATLÓ SÚPER SPRINT: A partir de la Categoria Juvenil (nascuts abans del 2006 inclós)

- Cursa a peu: 2,5km (1 volta)
- Ciclisme: 10km, per carretera (enllaç 300m + 2 voltes + enllaç 300m)
- Cursa a peu: 1,25km (1 volta)

DUATLÓ JOVE:

Cadets (2008 y 2007)

- Cursa a peu: 2km (1 volta)
- Ciclisme: 6km, per carretera (1 volta)
- Cursa a peu: 1km (1 volta)

TRANSTRIATLON

5- Horaris:

- **07.30 a 8.30h:** Entrega dorsals NO Federats, Federats fora de Catalunya i Prova Jove (els que no tinguin dorsal únic de la FCTRI)
- **07.45h:** Control material i entrada a l'àrea de transició (totes les proves).
- **08.45h:** Tancament boxes (per tots els participants)
- **09.00h:** SORTIDA 1 MASCULINA "I Duatló Súper Sprint de Vilanova"
- **09.55h:** SORTIDA 2 FEMENINA "I Duatló Súper Sprint de Vilanova"
- **10.55h:** SORTIDA 3 MASCULINA "I Duatló Jove de Vilanova"
- **11.30h:** SORTIDA 4 FEMENINA "I Duatló Jove de Vilanova"
- **12.15h (aproximadament):** Lliurament de premis "I Duatló Súper Sprint i Duatló Jove de Vilanova"

Els horaris, a partir de la segona sortida, es podran ajustar el mateix dia de la prova per agilitzar les tandes.

IMPORTANT: Retirada de bicicletes de l'àrea de transició

QUAN ARRIBI L'ÚLTIM PARTICIPANT DEL SEGMENT DE CICLISME DE LA PROVA JOVE (12h aproximadament)

6- Categories:

SORTIDA	CATEGORIA	ANY	COMPETICIÓ	CURSA A PEU	CICLISME	CURSA A PEU
3-4 (M-F)	INFANTIL	2010 i 2009	JOVE COMPLERT@	2km	6km	1km
3-4 (M-F)	CADETS	2008 i 2007	JOVE COMPLERT@	2km	6km	1km
3-4 (M-F)	JUVENIL	2006 i 2005	JOVE COMPLERT@	2km	6km	1km
1-2 (M-F)	JUVENIL	2006 i 2005	-	2,5km	10km	1,25km
1-2 (M-F)	JUNIORS	2004 i 2003	-	2,5km	10km	1,25km
1-2 (M-F)	SUB 23	2002 al 1999	-	2,5km	10km	1,25km
1-2 (M-F)	ABSOLUT	1983 al 1998	-	2,5km	10km	1,25km
1-2 (M-F)	VETERÀ 1	1982 al 1973	-	2,5km	10km	1,25km
1-2 (M-F)	VETERÀ 2	1972 al 1963	-	2,5km	10km	1,25km
1 2 (M-F)	VETERÀ 3	Nascuts abans 1962	-	2,5km	10km	1,25km

Els participants de les Categoria Juvenil, al fer l'inscripció podran escollir per fer la prova Súper Sprint o la Jove

TRANSTRIATLON

7- Ubicació:

- Zona de concentració: Circuit de Ciclisme (Rambla dels Països Catalans)
- Inici Duatló: Circuit de Ciclisme (Rambla dels Països Catalans)
- Àrea de Transició (Boxes): Circuit de Ciclisme (Rambla dels Països Catalans)
- Circuit de Cursa a peu: Rambla Països Catalans (per sobre de la vorera central), Masia d'en Frederic, Carrer del Bages (fins a la entrada de Prysmian).
- Circuit de Ciclisme: Rambla Països Catalans (per la calçada zona muntanya), Av. Vilafranca del Penedès, Rambla de la Torre de l'Onclet, Carrer de la Calç, Av. de La Torre del Verguer, Carrer de les Oliveres, Carrer del Mas Galceran, Carrer Dels Masos, Carrer de les Oliveres, Av. de La Torre del Veguer, Av. Vilafranca del Penedès, Carrer del Bages, Plaça dels Bordegassos, Rambla Pep Ventura, Rambla dels Països Catalans, Av. Vilafranca del Penedès, Carrer de la Fuenasanta, Carrer dels Crespellins.
- Arribada: Rambla Països Catalans (sobre de la vorera central)
- Avituallament Post Meta: Rambla Països Catalans (sobre de la vorera central)
- Guarda-roba: Dintre del Circuit de Ciclisme.
- Entrega de Premis: Sota de l'arc d'arribada

8- Bicycles permeses:

Bicycles de carretera amb manillar de corva tradicional de bicicleta de carretera.

9- Bicycles NO permeses:

No poden participar bicycles de muntanya (BTT) u altres que no portin el manillar de corva tradicional de bicicleta de carretera.

NO es permès el uso de bicycles de contrarelotge (cabras).

10- Presa de Temps i Classificacions:

Presa de temps: serà mediant l'utilització del xip groc a càrrec de la Federació Catalana de Triatló.

Es farà una única Classificació General i per Categories.

11- Retirada de les bicycles:

Un cop oberta l'àrea de transició (quan l'últim participant de la prova Jove hagi finalitzat el segment de ciclisme), es tindrà que recollir el material i deixar la zona de la prova buidada lo més ràpidament possible per evitar aglomeracions.

TRANSTRIATLON

12- Desenvolupament:

Els participants, prèviament inscrits, hauran de passar un control del material a l'Àrea de Transició (Boxes), on se'ls comprovarà que portin tot el necessari i obligatori per a competir (bicicleta, casc, dorsal, xip, sabatilles per córrer, etc...)

Aquest control anirà a càrrec dels Jutges de la Federació Catalana de Triatló.

Abans de passar el control de material, personal de l'organització, prendrà la temperatura que haurà d'estar per sota de 37,5º.

L'Àrea de Transició estarà oberta 75 minuts abans de l'inici i es tancarà 15 minuts abans de l'inici de la Duatló.

Els participants es col·locaran a la zona de sortida (amb la mascareta possada).

Hi haurà contenidors al mateix lloc de la sortida per llançar les mascaretes just abans de l'inici de la prova.

La prova comença corrent i quan s'hagi finalitzat la primera cursa a peu (2 voltes prova Súper Sprint i 1 volta prova Jove) els participants hauran de entrar a l'Àrea de Transició on es troben les bicicletes.

El circuit de ciclisme serà de 2 voltes de 5km cadascuna (Súper Sprint) i de 1 volta de 6km (Joves) amb un circuit tancat al trànsit.

Un cop finalitzades les 2 o 1 voltes de ciclisme els participants deixaran les bicicletes a l'àrea de transició i començarà l'últim segment de cursa a peu.

La segona cursa a peu, es desenvoluparà per Rambla Països Catalans (per sobre de la vorera central), Masia d'en Frederic, Carrer del Bages (fins a la entrada de Prysmian).

Un cop finalitzada la competició, l'organització entregarà a cada participant:

1 mascareta (ús obligatori), una bossa tancada amb: aigua i fruita.

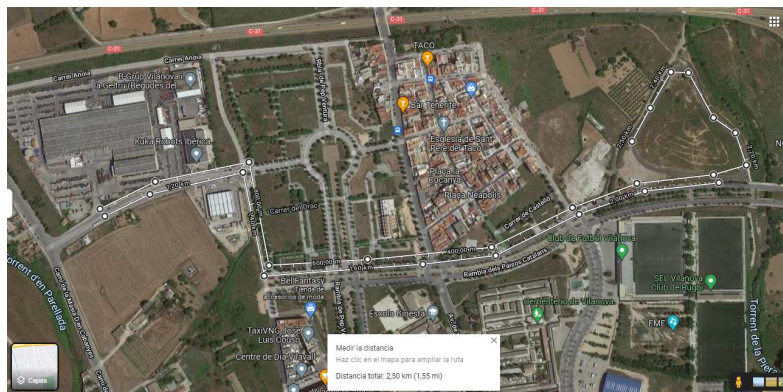
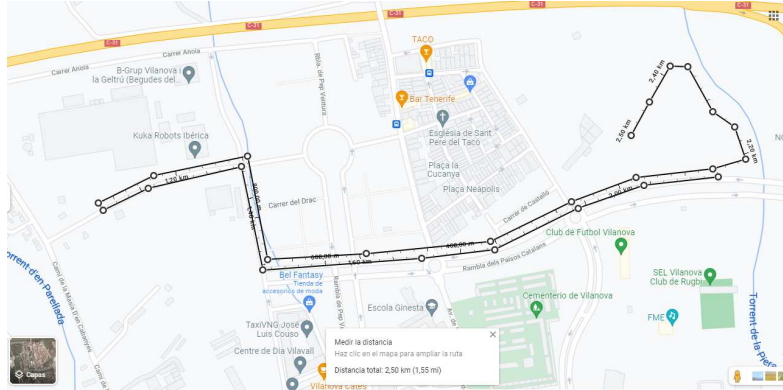
Els esportistes podran fer la recuperació a una zona destinada per tal fi, cuidant la distància de seguretat entre persones.

Un cop oberta l'Àrea de Transició, es tindrà que accedir amb el seu dorsal per recollir el seu material lo més ràpid possible.

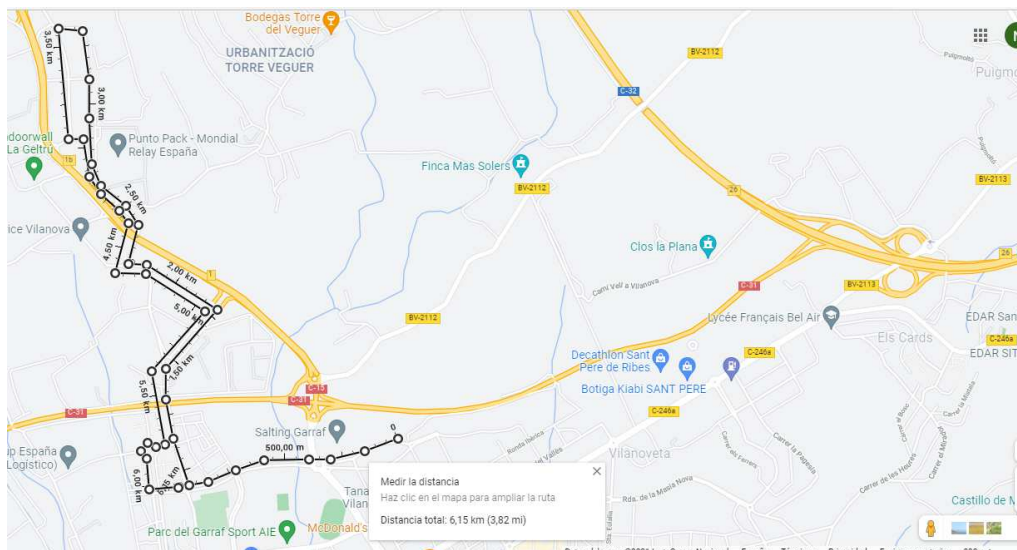
TRANSTRIATLON

13- Recorreguts:

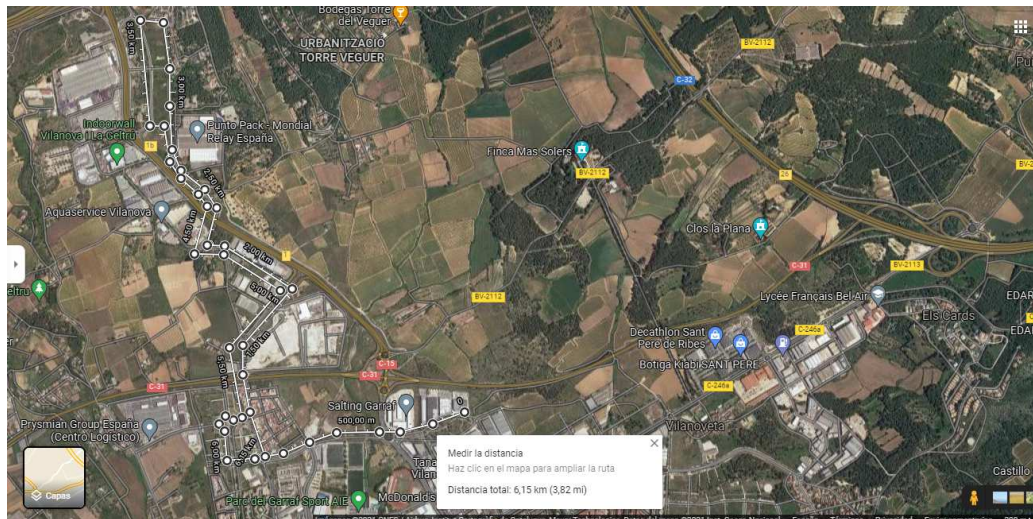
Cursa a peu Súper Sprint: 2,5km (2 voltes) i Joves: 2km (1 volta)



Ciclisme Súper Sprint: 10km (enllaç + 2 voltes + enllaç) i Joves: 6km (1 volta)



TRANSTRIATLON



14- Inscripcions:

Les inscripcions es realitzaran a través de la web de la Federació Catalana de Triatló (www.triatlo.org), fet que garanteix que tots els participants tindran una assegurança d'accident.

Els esportistes federats compten amb una Llicència de Temporada, mentre que els NO federats tindran una Llicència de Dia.

15- Quantitat de participants:

Sortida 1 (Súper Sprint): 300 participants

Sortida 2 (Jove): 100 participants

16- Recollida de Dorsals:

Tots els participants (NO Federats i Federats de fora de Catalunya) tindran que recollir el seu dorsal abans de la prova.

En el moment de la recollida, cada participant haurà d'acreditar la seva identitat amb el DNI o PASAPORTE amb foto.

17- Classificacions:

Es publicaran a la web de la Federació Catalana de Triatló, un cop estiguin validades.

TRANSTRIATLON

18- Temps de Tall DUATLÓ SÚPER SPRINT:

46' (2,5km Cursa a Peu + 10km de Ciclisme) y/o 54' (per completar tota la Duatló)

19- Temps de Tall DUATLÓ JOVE:

32' (2km Cursa a Peu + 6km de Ciclisme) y/o 39' (per completar tota la Duatló)

20- Premis:

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors generals de la prova i als tres primers clubs tant masculí com femení a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

Per la entrega de premis serà obligatori utilitzar mascareta.

21- Reglament específic de la prova (COVID-19):

- INSCRIPCIONS:

Es faran a través de la web de la Federació Catalana de Triatló (www.triatlo.org) i es tancaran el 20 de Gener de 2022 o quan s'arribi al màxim 400 participants (300 súper sprint i 100 joves).

El mateix dia de la Duatló no hi haurà inscripcions.

- DECLARACIÓ RESPONSABLE, PRESA DE TEMPERATURA I REGISTRE INDIVIDUAL:

Abans de la prova, hauran d'enviar per correu electrònic a l'adreça de l'organitzador (info@transtriatlon.com) o entregar en paper el mateix dia de la prova la declaració responsable.

Es prendrà la temperatura a tots els participants abans de l'entrada a boxes, si la temperatura és superior a 37.5 °C no es podrà participar a la prova.

Que el participant presente absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Mantindre en tot moment la normativa vigent respecte a la Pandemia de la COVID-19, referent a esdeveniments esportius i públic en general.

TRANSTRIATLON

- ÚS DE MASCARETA:

Serà d'ús obligatori per a acompanyants, voluntaris i esportistes (excepte quan estiguin competint) i sempre que no puguin mantenir la distància de seguretat.

A la zona de sortida, hi haurà contenidors per llençar les mascaretes just abans d'iniciar la prova.

Els participants rebran per part de l'organització una mascareta al finalitzar la prova.

- DISTÀNCIA DE SEGURETAT (1,5m):

Hi haurà de tenir la mascareta posada quan no es pugui mantenir la distància de seguretat.

- GEL HIDROALCOHÒLIC:

Es garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors , a la zona de entrega de dorsals, accés a boxes i premis.

- PÚBLIC I ACOMPANYANTS:

Es recordarà per megafonia al públic i acompanyants, que segueixin en tot moment les indicacions dels voluntaris de l'organització respectant la normativa vigent a la pandèmia (distància social, mascareta, etc)

- AFORAMENT I BOXES:

No es permetrà l'accés de cap acompanyant a l'interior de boxes i els participants tindran que portar la mascareta (quan no estiguin competint).

- RECOLLIDA DE DORSALS:

Hi haurà una taula amb voluntaris per fer la entrega de dorsals.

Es recomana arribar amb temps suficient per no provocar acumulació de persones i també mantenir la distància interpersonal sanitària.

- AVITUALLAMENT I GUARDA-ROBA :

Hi haurà servei de guarda-roba prop de la zona de boxes (NO es podrán entrar les motxiles a l'àrea de transició).

Hi haurà un punt d'avituallament durant la cursa a peu. Estarà situat sobre la vorera de la Rambla dels Països Catalans.

Avituallament final: se entregarà una bolsa tancada (fruita i aigua) a cada participant quan arriben a meta al finalitzar la Duatló.

TRANSTRIATLON

22- Preus:

Adults (Sub 23, Absoluts i Veterans) Federats: 27€

Adults (Sub 23, Absoluts i Veterans) NO Federats: 39€

Joves Federats (Cadets, Juvenil i Juniors): 12€

Joves NO Federats (Cadets, Juvenil i Juniors): 24€

Nota: La Llicència federativa vàlida per a aquesta competició és l'emesa per la (FCTRI) o per altres federacions espanyoles esportistes els quals tinguin en vigor la Llicència Única.

Els NO federats hauran de pagar 20 € en concepte de fiança al recollir el xip que els hi seran retornats al finalitzar la prova quan retornin el xip.

23- Reglament:

- a- El "I Duatló de Vilanova i la Geltrú" es regirà pel Reglament de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI) i tant l'inscripció com la participació implica la seva acceptació.*
- b- Les categories seran les oficials de la FCTRI (Cadet, Juvenil, Júnior, Sub-23, Absolut, Veterà 1, Veterà 2 i Veterà 3 (tant masculí com femení). També es farà una classificació per clubs.*
- c- És obligatori l'ús de casc rígid pel tram de ciclisme.*
- d- Tota reclamació podrà ser presentada per escrit i acompanyada d'una fiança de 30€, com a màxim una hora després de finalitzada la prova. La fiança serà retornada si prospera la reclamació.*
- e- L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.*
- f- L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCTRI.*

Està previst un circuit alternatiu preparat per a la disputa d'una Cursa a peu (5km Súper Sprint i 2,5km Joves).

En cas que no es pugui realitzar ninguna prova, no es retornarà l'import de l'inscripció.
- g- Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor legal.*
- h- Les inscripcions es realitzaran únicament on line (www.triatlo.org)*
- i- Les inscripcions són personals i intransferibles.*
- j- No es retornarà cap import de les inscripcions excepte en casos de malaltia (presentant justificat mèdic abans del 9 de Gener de 2022).*
- k- Els participants admès, seran les que surten en la llista d'inscrits, publicat a la web de la FCTRI.*
- l- Els canvis entre els integrants del mateix club es podran realitzar a la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló, complint la normativa i respectant els terminis.*

TRANSTRIATLON

- m- Una vegada esgotades les places, s' obrirà una llista d'espera per omplir les places vacants.*
- n- Cada participant en el moment de formalitzar l'inscripció, declara ser apte per a realitzar aquesta competició.*
- o- L'inscripció al "I Duatló de Vilanova i la Geltrú" implica l'acceptació tant d'aquest reglament com el de la Federació Catalana de Triatló.*