



INFO/REGLAMENT TRIATLÓ SUPER SPRINT

CIUTAT DE CALELLA 2022

1. **AQUEST REGLAMENT**

Cal llegir el reglament amb atenció abans de fer la inscripció.
Aquest reglament es regeix pel reglament de competicions 2022 de la FETRI.

2. **LA PROVA**

- ✓ 1er triatló super sprint format Campionat Nacional de Catalunya i Copa Catalana i estarà integrat dins del circuit oficial de la fctri.
 - o 400m swim / 10k bike / 2.5k run

QUAN > Dissabte 3

SORTIDA TRIATLÓ > 3 sortides dissabte – Calella platja de Garbí

- 16:00h INICI TRIATLÓ S.SPRINT MASCULI FEDERAT
- 16:02h INICI TRIATLÓ S.SPRINT FEMENI FEDERAT I NO FEDERAT
- 16:04h INICI TRIATLÓ S.SPRINT MASCULI NO FEDERAT

ARRIBADA > totes les competicions al Passeig Marítim, davant piscina CNC i platja de Garbí

3. **INSCRIPCIONS**

PREUS TRIATLÓ SUPER SPRINT > 30€ AMB XIP GROC

PREUS LLICÈNCIA DE DIA > 12€

FIANÇA XIP GROC PER TRIATLÓ SUPER SPRINT > 20€ EN EFECTIU
ELS QUALS ES TORNARAN AL FINALITZAR LA PROVA A LA
DEVOLUCIÓ DEL XIP

4. **RECOLLIDA DE DORSALS I XIP**

Piscina municipal Dorly Strobl – C. Rierany Valldenguli S/N, Calella.

- Dissabte 3 de setembre 2022: de 13h a 15h

5. **AVITUALLAMENTS**

Avituallament a la zona d'arribada

6. **CRONOMETRATGE I SISTEMA D'INSCRIPCIÓ TRIATLÓ SUPER SPRINT**

FCTRI

7. **REGAL SAMARRETA I CASQUET**

8. **GUARDA-ROBA A LA ZONA DE RECOLLIDA DE DORSALS**

9. **ANIMACIÓ MUSICAL**

10. **ALLOTJAMENT**

Us oferim preus especials per als participants i familiars als següents hotels i podeu fer les vostres reserves a la web de l'hotel posant el codi.

GHT Hotels BALMES***, Codi: JustSwimGHT22

GHT Hotels MARITIM****, Codi: JustSwimGHT22

Hotel Terramar***, Codi: FESTRIVAL_HTERRAMAR2022

BERNAT II****S, Codi: FESTRIVAL_HBERNAT2022

11. **CERIMÒNIES PREMIS**

- TRIATLÓ SUPER SPRINT

Dissabte 3 de setembre 17:20h a la zona de podi Platja de Garbí

Per el Campionat Nacional de Catalunya i Copa Catalana FCTRI-Super Sprint

- Es donaran trofeus a les tres primeres classificades absolutes femenines i als tres primers classificats absoluts masculins i els tres primers clubs tant femenins com masculins.
- Es donaràn trofeus a les tres primeres classificades femenines i als tres primers classificats masculins de cada categoria.

12. URGÈNCIES MÈDIQUES

Durant el recorregut i a meta.

13. WC

Vestuaris dona/home habilitats dins de les instal·lacions de la Piscina Municipal Dorly Strobl i WC a la zona de meta.

14. CATEGORIES

TRIATLÓ SUPER SPRINT

JUVENILS - ANYS NAIXEMENT	2006.....2005	EDAT 16 ---- 17
JUNIORS - ANYS NAIXEMENT	2004.....2003	EDAT 18 ---- 19
SUB23 - ANYS NAIXEMENT	2002.....1999	EDAT 20 ---- 23
VETERANS 1 - ANYS NAIXEMENT	1998.....1983 -	EDAT 24 ---- 39
VETERANS 2 - ANYS NAIXEMENT	1982.....1972	EDAT 40 -----49
ELS TRES PRIMERS CLUBS M/F		
ABSOLUTS - ELS 3 PRIMERS I 3 PRIMERES, GENERAL		

15. RECORREGUTS

TRIATLÓ:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1bf9Qcl7Wl5cov2zhgoStPH2l-ivESbo&usp=sharing>

1. La sortida del segment de natació es fa a Platja Garbí de Calella davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl del Club Natació Calella
2. Es fa transició cap a boxes que queda al Passeig de les Roques, també davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl
3. S'inicia el segment de ciclisme buscant el carrer de Montserrat amb direcció N-II on es gira direcció Sant Pol de Mar que es girarà per tornar a boxes, davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl a Calella per completar circuit de ciclisme
4. Finalment s'inicia el recorregut de cursa a peu sobre el Passeig Marítim fins al Monument de la Sardana a Calella on girem per tornar fins a la meta situada davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl, al Passeig Marítim.

Tot el circuit inicia i acaba davant de la Piscina Municipal Dorly Strobl del Club Natació Calella i Platja Garbí de Calella.

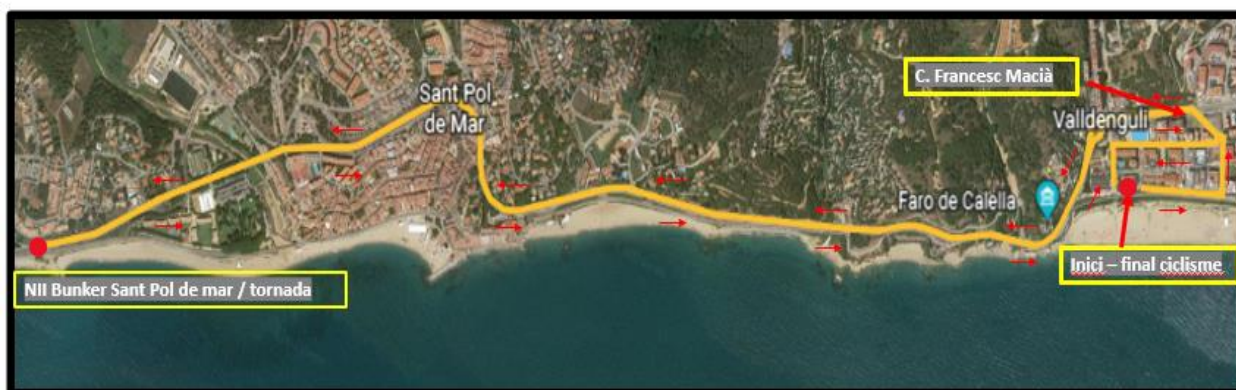
1. RECORREGUT DE NATACIÓ 400m



2. T1 – TRANSICIÓ DE NATACIÓ A CICLISME



3. RECORREGUT CICLISTA / MAPA DEL RECORREGUT CICLISTA (10 KM) – 1 volta de 10km



4. T2 – TRANSICIÓ DE CICLISME A CURSA PEU



5. RECORREGUT CURSA PEU / MAPA DEL RECORREGUT CURSA PEU (2.5 KM) – 1 volta de 2.500m

