

Diumenge, 11 de Setembre de 2022

XXXII TRIATLÓ

VILANOVA I LA GELTRÚ

SPRINT: 750M NATACIÓ, 20KM DE CICLISME & 5KM DE CURSA A PEU

JOVE: 300M NATACIÓ, 8KM DE CICLISME & 2KM DE CURSA A PEU

PROVA PER NO FEDERATS I FEDERATS



ORGANITZA

TRANSTRIATLON



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú



Federació Catalana de
Triatló

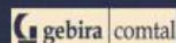


Cleanwater Pool

E V A S I O N
ESPAÑA



CLUB NÀUTIC
VILANOVA



Transmaigo

VERI

AVIÀ TIRACALITRE

enrich

el pe, les ones i calze



Alfaro

Acea Aliment i Vidre

Inscripcions: triatlo.org · Més informació: info@transtriatlon.com

TRANSTRIATLON 

**“XXII Triatló de
Vilanova i la Geltrú
11 de Setembre de 2022”**

TRANSTRIATLON

1- **Data:**

Diumenge 11 de Setembre de 2022.

2- **Lloc (Recollida dorsals, sortida, arribada i boxes) :**

Passeig de Ribes Roges (Platja d'Adarró)

3- **Distàncies:**

SPRINT: A partir de la Categoria Juvenil (nascuts abans del 2006 inclós)

- Natació: 750m, al mar (1 volta)
- Ciclisme: 20km, per carretera (2 voltes)
- Cursa a peu: 5km (2 voltes)

JOVES: Infantil, Cadet i Juvenil (2005 al 2010)

- Natació: 300m, al mar (1 volta)
- Ciclisme: 8km, per carretera (1 volta)
- Cursa a peu: 2km (1 volta)

4- **Horaris:**

Dissabte 10/9:

- **17 a 19h:** Entrega dorsals NO Federats, Federats fora de Catalunya i Prova Jove (els que no tinguin dorsal únic de la FCTRI).

Diumenge 11/9:

- **7.15 a 8.15h:** Entrega dorsals NO Federats, Federats fora de Catalunya i Prova Jove (els que no tinguin dorsal únic de la FCTRI)
- **7.15h:** Control material i entrada a l'àrea de transició (totes les proves).
- **8.15m:** Tancament boxes (per tots els participants)
- **8.30h:** SORTIDA 1 MASCULINA "XXII Triatló de Vilanova"
- **8.32h:** SORTIDA 1 FEMENINA "XXII Triatló de Vilanova"
- **10h:** SORTIDA 2 MASCULINA "II Triatló Jove de Vilanova"
- **10.02h:** SORTIDA 2 FEMENINA "II Triatló Jove de Vilanova"
- **11h (aproximadament):** Lliurament de premis "XXII Triatló de Vilanova i I Triatló Jove de Vilanova"
- **Retirada de bicicletes de Boxes** (quan l'últim participant de la prova jove hagi finalitzat el segment de ciclisme)

Per qüestions organitzatives i del desenvolupament de la prova, **NO** es permetrà l'accés dels participants a l'àrea de transició (Boxes), fora dels horaris indicats.

La designació de les sortides dels participants (XXII Triatló de Vilanova i II Triatló Jove de Vilanova) és facultat directe de la FCTRI.

IMPORTANT: L'Organització i la Federació Catalana de Triatló, en cas de necessitat organitzativa, de seguretat o de força major poden reorganitzar les sortides per al correcte desenvolupament de la prova.

TRANSTRIATLON

5- Categories:

SORTIDA	CATEGORIA	ANY	COMPETICIÓ	NATACIÓ	CICLISME	CURSA A PEU
2 (M-F)	INFANTIL	2010 i 2009	JOVE	300m (1 volta)	8km (1 volta)	2km (1 volta)
2 (M-F)	CADETS	2008 i 2007	JOVE	300m (1 volta)	8km (1 volta)	2km (1 volta)
2 (M-F)	JUVENIL	2006 i 2005	JOVE	300m (1 volta)	8km (1 volta)	2km (1 volta)
1 (M-F)	JUVENIL	2004 i 2003	LLIGA	750m (1 volta)	20km (2 voltes)	5km (2 voltes)
1 (M-F)	JUNIORS	2002 i 2001	LLIGA	750m (1 volta)	20km (2 voltes)	5km (2 voltes)
1 (M-F)	SUB 23	2000 al 1999	LLIGA	750m (1 volta)	20km (2 voltes)	5km (2 voltes)
1 (M-F)	ABSOLUT	1992 al 1998	LLIGA	750m (1 volta)	20km (2 voltes)	5km (2 voltes)
1 (M-F)	VETERÀ 1	1982 al 1973	LLIGA	750m (1 volta)	20km (2 voltes)	5km (2 voltes)
1 (M-F)	VETERÀ 2	1972 al 1963	LLIGA	750m (1 volta)	20km (2 voltes)	5km (2 voltes)
1 (M-F)	VETERÀ 3	Nascuts abans 1962	LLIGA	750m (1 volta)	20km (2 voltes)	5km (2 voltes)

Els participants de les Categoria Juvenil, al fer l'inscripció podran escollir per fer la prova Sprint o la Jove

6- Inscripcions:

Es faran a través de la web de la Federació Catalana de Triatló (www.triatlo.org) i es tancaran el 8 de Setembre o quan s'arribi al màxim 600 (500 prova Sprint + 100 prova Jove).

El mateix dia de la Triatló no hi haurà inscripcions.

7- Normativa general de la prova i desenvolupament:

- NO es permès el uso de bicicletes de contrarelotge (cabras).
- No poden participar bicicletes de muntanya (BTT) u altres que no portin el manillar de corva tradicional de bicicleta de carretera.
- Presa de temps: serà mitjançant l'utilització del xip groc a càrrec de la Federació Catalana de Triatló.
Es farà una única Classificació General i per Categories (Federats i No Federats).
- **Avituallament:** se entregarà una bolsa tancada (fruita i aigua) a cada participant quan arriben a meta al finalitzar el Triatló.
També durant el segment de cursa a peu, hi haurà un punt d'avituallament, amb ampolles d'aigua tancades.

TRANSTRIATLON

- Un cop oberta l'Àrea de transició (quan l'últim participant hagi finalitzat el segment de ciclisme), es tindrà que recollir el material i deixar la zona de la prova buidada lo més ràpidament possible.
- Els participants, prèviament inscrits, hauran de passar un control del material a l'Àrea de Transició (Boxes), on se'ls comprovarà que portin tot el necessari i obligatori per a competir (bicicleta, casc, dorsal, xip, ...)
Aquest control anirà a càrrec dels Judges de la Federació Catalana de Triatló.
- L'Àrea de Transició estarà oberta 60 minuts abans de l'inici i es tancarà 15 minuts abans de l'inici de la Triatló.
- El circuit de natació serà de 750m (Sprint) i 300m (Súper Sprint).
- Quant s'hagi finalitzat la prova de natació els participants hauran de córrer 100m aproximadament fins arribar a l'Àrea de Transició on es troben les bicicletes. Allà deixaran el material de natació i agafaran tot el necessari per a realitzar el ciclisme.
- El circuit de ciclisme serà de dues voltes de 10km cadascuna (Sprint) i una volta (Súper Sprint) de 8km tancat al trànsit.

Hi haurà una part urbana i un altre per la Carretera (C246a)

- Un cop finalitzat el segment de ciclisme els participants deixaran les bicicletes a l'àrea de transició i començarà la cursa a peu.
- La cursa a peu, es desenvoluparà per sobre la vorera del Passeig de Ribes Roges, Parc de Ribes Roges i Rambla del Port.
Els participants de la prova Sprint faran 2 voltes de 2,5km cadascuna i la Súper Sprint 1 volta de 2km.
- Un cop finalitzada la competició, l'organització entregarà a cada participant:
1 bossa tancada amb aigua i fruita.
Els esportistes podran fer la recuperació a una zona destinada per tal fi.
Un cop oberta l'Àrea de Transició, es tindrà que accedir amb el seu dorsal per recollir el seu material lo més ràpid possible.

TRANSTRIATLON

8- Recorreguts:

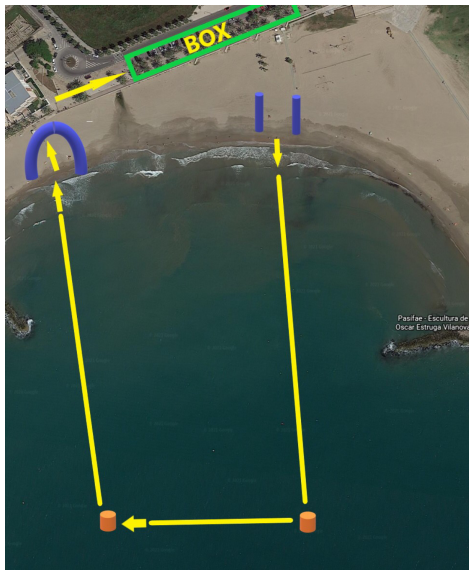
Natació Sprint: 750m (1 volta)

Natació Súper Sprint (Joves): 300m (1 volta)

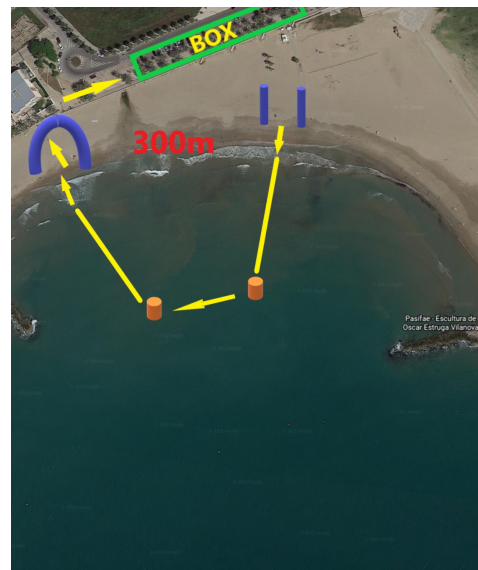
*Les dues proves tindran l'inici i el final a la Platja d'Adarró.

Les boies estaran situades a diferents llocs per fer els metres corresponents a cada prova.

SPRINT

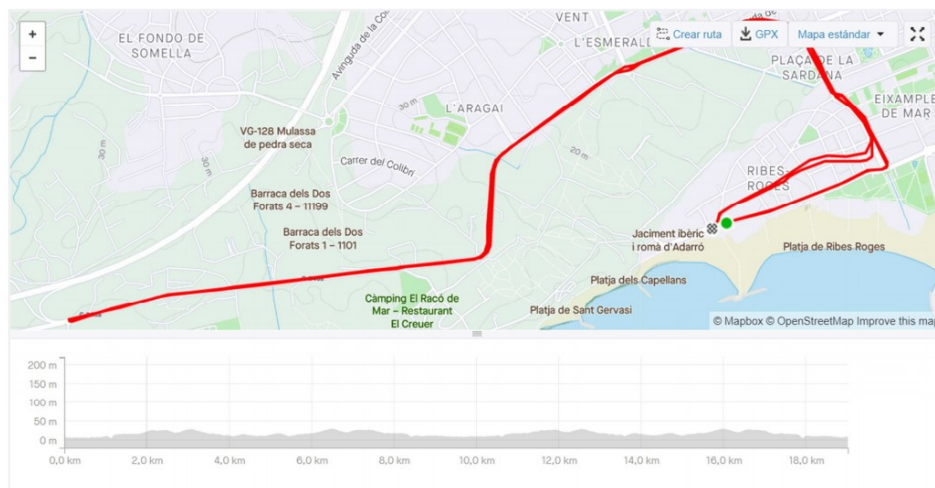


JOVE



Ciclisme Sprint: 20km (2 voltes)

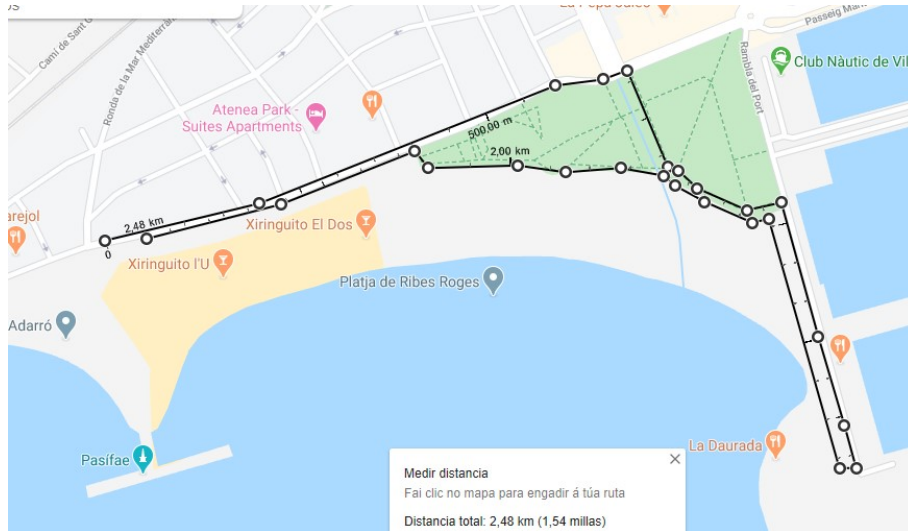
Ciclisme Súper Sprint (Joves): 8km (1 volta)



TRANSTRIATLON

Cursa a peu Sprint: 5km (2 voltes)

Cursa a peu Súper Sprint (Joves): 2km (1 volta adaptada a la distància)



9- Àrea de Transició:



10- Inscripcions:

Les inscripcions es realitzaran a través de la web de la Federació Catalana de Triatló (www.triatlo.org).

Els esportistes federats compten amb una Llicència de Temporada, mentre que els NO federats tindran una Llicència de Dia.

11- Quantitat de participants:

Sortida 1 (Sprint): 500 participants

Sortida 2 (Súper Sprint): 100 participants

TRANSTRIATLON

12- Temps de Tall Triatló Sprint:

NATACIÓ: 24'
NATACIÓ + CICLISME: 1H24'
FI CURSA: 1H54'

13- Temps de Tall Triatló Jove:

NATACIÓ: 9'
NATACIÓ + CICLISME: 33'
FI CURSA: 45'

14- Premis:

Triatló Sprint:

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors generals de la prova i de cada categoria (tres primers) i també als tres primers clubs tant masculí com femení a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

Premis en metàl·lic: 1500€ a repartir

1r General Individual Masculí (200€) i General Individual Femení (200€)
2n General Individual Masculí (150€) i General Individual Femení (150€)
3r General Individual Masculí (100€) i General Individual Femení (100€)

1r General Club Masculí (120€) i General Club Femení (120€)
2n General Club Masculí (100€) i General I Club Femení (100€)
3r General Club Masculí (80€) i General Club Femení (80€)

Triatló Súper Sprint:

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors de cada categoria (Infantils, Cadets i Juvenils) tant masculí com femení a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

15- Preus:

Categories	Preus
Adults Federats	33€
Adults NO Federats	45€
Joves Federats (Infantils, Cadets, Juvenils i Juniors)	15€
Joves NO Federats (Infantils, Cadets, Juvenils i Juniors)	27€

La Llicència federativa vàlida per a aquesta competició és l'emesa per la Federació Catalana de Triatló

Els NO federats hauran de pagar 20 € en concepte de fiança al recollir el xip que els hi seran retornats al finalitzar la prova quan retornin el xip.

TRANSTRIATLON

16- Reglament:

- a- El "XXII Triatló de Vilanova i la Geltrú" es regirà pel Reglament de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI) i tant l'inscripció com la participació implica la seva acceptació.
- b- Les categories seran les oficials de la FCTRI: Cadet, Juvenil, Júnior, Sub-23, Absolut, Veterà 1, Veterà 2 i Veterà 3 (tant masculí com femení). També es farà una classificació per clubs.
- c- És obligatori l'ús de casc rígid pel tram de ciclisme.
- d- Tota reclamació podrà ser presentada per escrit i acompanyada d'una fiança de 50€, com a màxim una hora després de finalitzada la prova. La fiança serà retornada si prospera la reclamació.
- e- L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.
- f- L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCTRI.
Està previst un circuit alternatiu preparat per a la disputa d'un Duatló o una Cursa d'atletisme o una Travessia de Natació.
En cas que no es pugui realitzar ninguna prova, no es retornarà l'import de l'inscripció.
- g- Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor legal.
- h- Les inscripcions es realitzaran únicament on line (www.triatlo.org)
- i- Les inscripcions són personals i intransferibles.
- j- No es retornarà cap import de les inscripcions excepte en casos de malaltia (presentant justificant mèdic abans del 27 d'agost de 2022).
No hi haurà devolució per baixes de COVID.
- k- Els participants admès, seran les que surten en la llista d'inscrits, publicat a la web de la FCTRI.
- l- Els canvis entre els integrants del mateix club es podran realitzar a la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló, complint la normativa i respectant els terminis.
- m- Una vegada esgotades les places, s'obrirà una llista d'espera per omplir les places vacants.
- n- Cada participant en el moment de formalitzar l'inscripció, declara ser apte per a realitzar aquesta competició.
- o- L'inscripció al "XXII Triatló de Vilanova i la Geltrú" implica l'acceptació tant d'aquest reglament com el de la Federació Catalana de Triatló.