

## **X AQUATLÓ CUNIT 2022**

El Club Deportivo Transtriatlón organitzarà el proper Diumenge 24 de Juliol de 2022 el "**X Aquatló Sprint de Cunit**"

La prova Aquatló Sprint es una competició oficial de la Federació Catalana de Triatló (FCTRI), puntuable per la Lliga de Clubs i Campionat de Catalunya per Categories.

Totes les proves estan obertes a Federats i No Federats.

### **Horaris:**

- **07.30 a 8.30h:** RECOLLIDA DORSALS (NO federats, federats fora de Catalunya i Joves que no tinguin dorsal propi de la FCTRI)
- **08.00h** Control material i entrada a l'àrea de transició (totes les proves).
- **08.45m:** Tancament boxes
- **09.00h:** SORTIDA MASCULINA "X Aquatló Sprint de Cunit"
- **09.02h:** SORTIDA FEMENINA "X Aquatló Sprint de Cunit"
- **10.15h:** SORTIDA MASCULINA "IV Aquatló Jove de Cunit"
- **10.17h:** SORTIDA FEMENINA "IV Aquatló Jove de Cunit"
- **11.00h (aproximadament):** Lliurament de premis

Per qüestions organitzatives i del desenvolupament de la prova, **NO** es permetrà l'accés dels participants a l'àrea de transició (Boxes), fora dels horaris indicats.

La designació de les sortides dels participants (X Aquatló Sprint i IV Aquatló Jove de Cunit) és facultat directe de la FCTRI.

**IMPORTANT:** L'Organització i la Federació Catalana de Triatló, en cas de necessitat organitzativa, de seguretat o de força major poden reorganitzar les sortides per al correcte desenvolupament de la prova.

### **Descripció Aquatló:**

L'aquatló és un esport combinat on es realitzaran dues disciplines esportives sense interrupció en el següent ordre marcat pel reglament:

**Natació / Cursa a peu**

### **Distàncies Aquatló Sprint:**

CATEGORIA	ANY	DISTÀNCIA	
		NATACIÓ	CURSA A PEU
JUVENIL	2006 i 2005	1000m (2 voltes)	5000m (2 voltes)
JUNIORS	2004 i 2003	1000m (2 voltes)	5000m (2 voltes)
SUB 23	2002 al 1999	1000m (2 voltes)	5000m (2 voltes)
ABSOLUT	1983 al 1998	1000m (2 voltes)	5000m (2 voltes)
VETERÀ 1	1982 al 1973	1000m (2 voltes)	5000m (2 voltes)
VETERÀ 2	1972 al 1963	1000m (2 voltes)	5000m (2 voltes)
VETERÀ 3	Nascuts abans 1962	1000m (2 voltes)	5000m (2 voltes)

**Els participants de la Categoria Juvenil, al fer l'inscripció podran escollir per fer la prova Sprint o la Jove**

- 1km de natació en aigües obertes: **2 voltes**
- 5 km de cursa a peu: **2 voltes**

# TRANSTRIATLON

## Distàncies Aquatló Jove:

CATEGORIA	ANY	DISTÀNCIA	
		NATACIÓ	ATLETISME
INFANTIL	2010 i 2009	300m (1 volta)	2000m (1 volta)
CADETS	2008 i 2007	300m (1 volta)	2000m (1 volta)
JUVENIL	2006 i 2005	300m (1 volta)	2000m (1 volta)

**IMPORTANT:** Les dues proves poden ser modificades total i/o parcialment per condicions climàtiques, seguretat, força major, etc.

## Recorregut Aquatló:

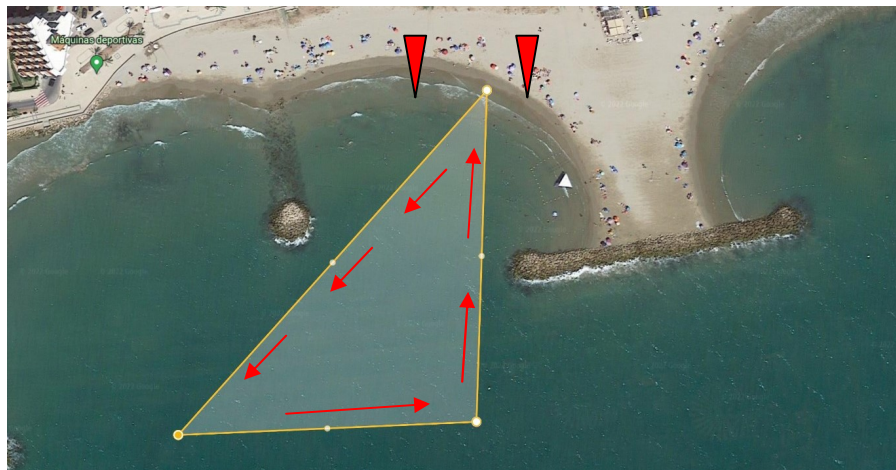
- **Àrea de transició (Boxes):** s'ubicaran sobre la vorera del Passeig Marítim.
- **Cursa a peu:** per sobre de la vorera del Passeig Marítim (direcció Tarragona).
- **Natació:** es farà al mar, dintre de la Platja de Llevant (devant de la estació de tren - RENFE)

## Planols:

### Àrea de transició (Sprint):

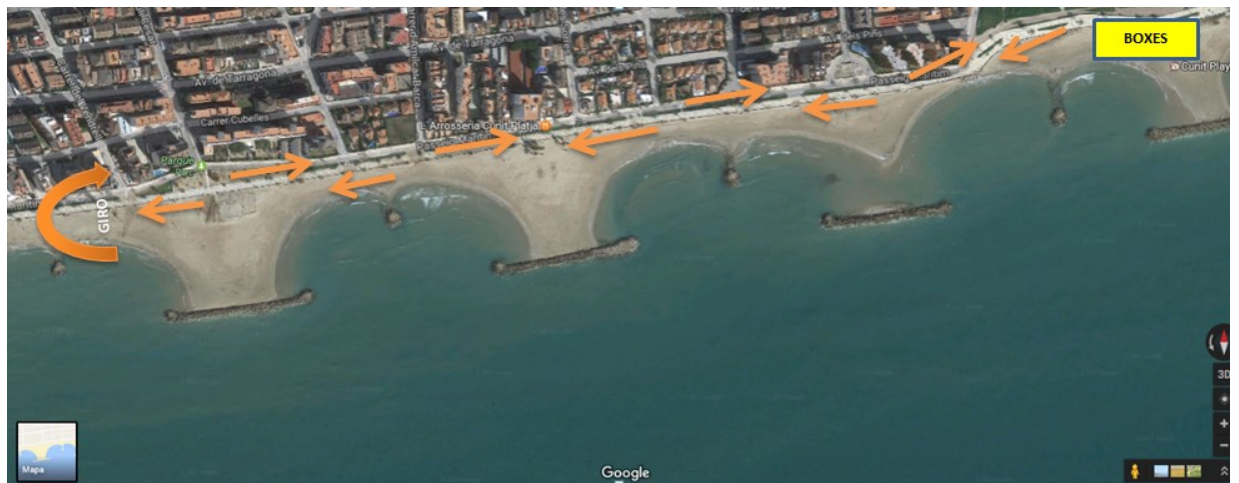


### Natació Sprint: 1000m (2 voltes)



# TRANSTRIATLON

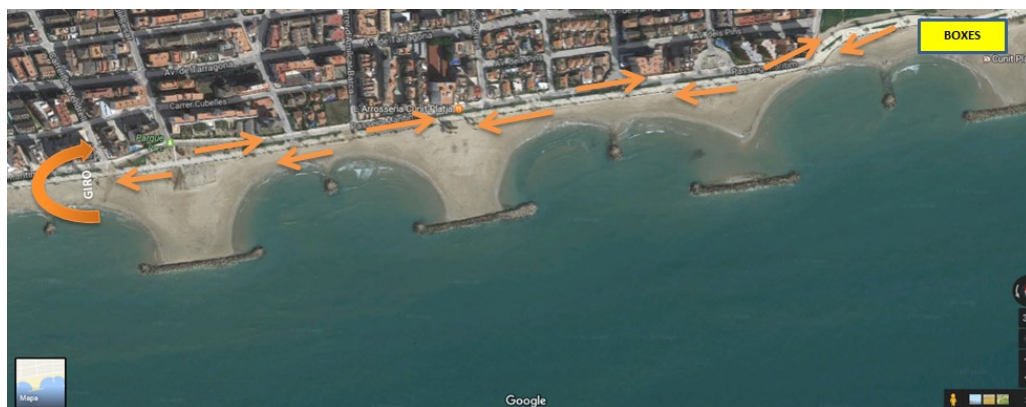
**Cursa a peu Sprint: 5k (2 voltes de 2,5k cada un)**



**Natació Jove: 300m (1 volta)**



**Cursa a peu Jove: 2k (1 volta)**



# TRANSTRIATLON

## **Desenvolupament:**

- Els participants, prèviament inscrits, hauran de passar un control del material a l'Àrea de Transició (Boxes), on se'ls comprovarà que portin tot el necessari i obligatori per a competir (casquet de natació, dorsal, xip, ...)  
Aquest control anirà a càrrec dels Judges de la Federació Catalana de Triatló.
- L'Àrea de Transició estarà oberta 60 minuts abans de l'inici i es tancarà 15 minuts abans de l'inici de l'Aquatló.
- El circuit de natació serà de 1000m (Sprint), 2 voltes de 500m cadascuna i 300m (Jove) amb 1 volta.
- Quant s'hagi finalitzat la prova de natació els participants hauran de córrer 100m aproximadament fins arribar a l'Àrea de Transició. Allà deixaran el material de natació i agafaran tot el necessari per a realitzar la cursa a peu.
- El circuit de cursa a peu serà per sobre de la vorera del Passeig Marítim amb 2 voltes de 2,5km cadascuna (Sprint) i 1 volta de 2km (Jove).
- Un cop finalitzada la competició, l'organització entregarà a cada participant una bossa tancada amb: aigua i fruita.  
Els esportistes podran fer la recuperació a una zona destinada per tal fi.  
Un cop oberta l'Àrea de Transició, es tindrà que accedir amb el seu dorsal per recollir el seu material lo més ràpid possible.

## **Temps de tall Aquatló Sprint:**

Temps de tall 1: +30' (fi natació)

Temps de tall 2: +75' (natació + cursa a peu) fi aquatló

## **Inscripció Aquatló Sprint:**

Es realitzaran online a la web: [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)



# TRANSTRIATLON

## **Preus Inscripció Aquatló Cunit 2022:**

<b>CATEGORIES</b>	<b>PREUS</b>
Adults Federats	23€
Adults NO Federats	35€
Infantils, Cadets, Juvenils i Juniors Federats	13€
Infantils, Cadets, Juvenils i Juniors NO Federats	25€

**Nota:** La Llicència federativa vàlida per a aquesta competició és l'emesa per la Federació Catalana de Triatló.

Els NO federats hauran de pagar 20 € en concepte de fiança al recollir el xip que els hi seran retornats al finalitzar la prova quan retornin el xip.

## **Límit de participants:**

Aquatló Sprint: 300 places

Aquatló Jove: 100 places

## **Premis:**

### ***Aquatló Sprint:***

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors generals de la prova (tres primers), als tres primers clubs tant masculí com femení, i als tres primers de cada categoria (Juvenil, Junior, Sub 23, Absolut, Veterà 1, Veterà 2 i Veterà 3).

### ***Aquatló Jove de Cunit:***

S'entregaran premis (trofeus i/o medalles) als guanyadors de cada categoria de (tres primers) tant masculí com femení a més a més d'un obsequi a tots els que finalitzin la competició.

## **Recollida Dorsals (Sprint i Jove):**

*Tots els participants (que no tinguin dorsal) tindran que recollir el seu dorsal abans de la prova.*

*Depenent de la quantitat final de participants (màxim 400) s'assignaran horaris per la recollida dels dorsals que caldrà respectar rigorosament.*

*En el moment de la recollida, cada participant haurà d'acreditar la seva identitat amb el DNI o PASAPORTE amb foto.*

*Els llistats d'inscrits estarà per via digital a la web de la Federació Catalana de Triatló ([www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)).*

**No hauran taulers amb llistats d'inscrits**

# TRANSTRIATLON

## **Reglament Aquatló Sprint:**

- 1.- El "X Aquatló de Cunit" es regirà pel Reglament de la FCTRI i tant la inscripció com la participació implica la seva acceptació.
- 2.- Tota reclamació podrà ser presentada, per escrit i acompanyada d'una fiança de 50€, com a màxim una hora després de finalitzada la prova. La fiança serà retornada si prospera la reclamació.
- 3.- L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova
- 4.- L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCTRI. Està previst un circuit alternatiu preparat per a la disputa d'una Cursa a Peu o una Travessia de Natació.
- 5.- Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor legal.
- 6.- L'Organització no realitzarà cap devolució de l'import de les inscripcions, excepte en casos de malaltia (presentant justificant). Data màxima per sol·licitar la devolució de l'import serà el 5-7-2022
- 7.- La inscripció al "X AQUATLÓ DE CUNIT" implica l'acceptació tant d'aquest reglament com del de la Federació Catalana de Triatló.

## **Reglament Aquatló Jove:**

- 1.- El "IV Aquatló Jove de Cunit" es regirà pel Reglament de la FCTRI i tant la inscripció com la participació implica la seva acceptació.
- 2.- L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova
- 3.- L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCTRI.